

# mogri



Nr. 329 | 5. August 2009

Kostenlose Verteilung an alle Haushalte in Mombach und Budenheim · Auflage 11.500 Stück

## Seite 2

Erfolgreiche Mogri Dragons mit Teamgeist

## Seite 3

Pestalozzischule feiert 100. Geburtstag

## Seite 4

72 Stunden Aktion

## Seite 6

Einweihungsfeierlichkeiten sowie Kinder- und Jugendentag beim MTV

## Seite 9-12

Die (herausnehmbaren) Innenseiten enthalten den Kursplan des MTV für das 2. Halbjahr 2009

## Seite 14

Nachbargemeinde Budenheim

## Seite 16

2. Mombacher Gesundheitstag beim MTV

**Von uns. Für Sie!**  
**Weitere MOGRI-Ausgabe im September geplant!**  
 ... Nähere Informationen auf S. 3

und das ist drin ...

**Besuchen Sie uns im Internet:**  
[www.mogri.de](http://www.mogri.de)

## PIZZERIA VENEZIA IN MOMBACH: 30 JAHRE QUALITÄT UND KONTINUITÄT



Pizza backen ist eine Leidenschaft von Claus Becker, Gianni Segato und Roberto Segato (von links)

Rund 200 Jahre Erfahrung bringen die Altmeister der Pizzabäcker mit. Gemeint sind die Brüder Roberto und Gianni Segatto (67 und 58 Jahre) sowie Claus Becker (61 Jahre). Sie waren die ersten in Mainz überhaupt, die Pizza im Straßenverkauf angeboten haben, und seit 30 Jahren sind sie erfolgreiche Pizzabäcker an der Suderstraße.

Pizzeria Venezia kommt nicht von ungefähr, schließlich stammen die Segatto-Brüder ursprünglich aus Venedig. „Inzwischen kennen wir die dritte Generation unserer Kunden“, berichtet Roberto Segatto stolz. Da ist beispielsweise die Familie Jahn-Kraft. „Die Eltern von Bianca Kraft, geborene Jahn, haben die Kleine schon mit in unsere erste Pizzeria an die Richard-Wagner Straße gebracht, als Bianca ihre Tochter bekam, stellte sie die Babytasche direkt nach der Geburt auf die Theke und

zeigte uns Vanessa. Die ist inzwischen auch schon 16 Jahre“, lacht Claus Becker.

Und dann berichtet Gianni Segatto von einem ihrer ersten Kunden: „Eine Pizza mit Salami, Schinken und Pilzen – hell gebacken bitte. So bestellen die beiden Förster-Brüder seit 36 Jahren bei uns die Pizza.“

Es sind ganze Bücher, die das Trio nach so vielen Jahren erzählen könnte und doch ist ihr Erfolgsrezept ganz einfach: Qualität und Kontinuität. Viele Kunden wundern sich, wenn sie nach 20 Jahren wiederkommen und sie die Pizzeria Venezia immer noch am angestammten Ort mit den gleichen Chefs wieder finden. Etwas kritisch beäugen die Venezianer die Pizzabäcker aus China, Mexiko oder sonst wo aus der Welt: „Inzwischen verkaufen viele Imbissbuden Pizza und Nudeln neben chinesischen und mexikanischen

Gerichten. Damit wollen wir nichts zu tun haben“, erklärt der Venezianer. Es ist also die reine Lehre des Pizzabackens, die die Drei so erfolgreich vertreten. 36 Jahre lang bereichert das Trio Mainz mit seiner Pizza im Straßenverkauf. Angefangen hat alles mit der Pizza Pilze und Salami – ein Zugeständnis an den deutschen Geschmack. „Vor 36 Jahren kannte hier noch niemand Artischocken oder Oliven, Mozzarella oder Gorgonzola, das hat sich inzwischen gewandelt“, erinnert sich Claus Becker. Die original italienische Pizza, so wie sie die Venezianer kennen, ist übrigens sehr reduziert und soll die Tricolore von Italien widerspiegeln: Der Belag besteht lediglich aus Basilikum, Mozzarella und frischen Tomaten.

Vieles haben die Drei zusammen erlebt, teilweise bis zu acht Pizzageschäfte über ganz Mainz verteilt betrieben

**Pizzeria Venezia**  
 Suderstraße 65  
 55120 Mainz

**Telefon für Bestellungen:**  
 06131-681880

**Öffnungszeiten:**  
 Montag bis Sonntag 10–14 Uhr  
 und von 17–22 Uhr

sowie ein Hotel in Lignano an der Adriaküste, in das sie ebenfalls schon einige Mainzer geschickt haben. Nach und nach haben zum Teil die Angestellten die Geschäfte übernommen. Übrig geblieben ist die Pizzeria Venezia in Mombach, denn hier wohnen der Blumenliebhaber Becker und Roberto Segatto, hier haben sie ihre treue Stammkundschaft und immer wieder neue Gäste.

Sie wollen weitermachen, auch die nächsten Jahre und ihre 200 Jahre alte Erfahrung immer wieder ergänzen. Und das funktioniert, weil sie selbst in ihrem Laden stehen. „Nur so läuft es“, sagen alle drei und haben nach wie vor ihren Spaß dabei.

„Solange es Spaß macht, machen wir weiter, oder soll ich mich etwa aufs Sofa setzen und mich langweilen?“, fragt Roberto Segatto, der älteste unter ihnen. Diese Frage würden die Kunden sicherlich mit einem klaren Nein beantworten.

**Jubiläumsangebot:**  
 Beim Kauf einer Pizza erhalten Sie einen Gutschein in Höhe von 1 Euro. Einzulösen beim nächsten Besuch.

# ERFOLGREICHE MOGRI DRAGONS MIT TEAMGEIST

„Wir sitzen alle in einem Boot“



Es war eine Premiere: Der Mogri-Vorstand schickte unter dem Motto „Wir sitzen alle in einem Boot“ ein Drachenboot zur 3. Mainzer Drachenbootregatta. Diese wurde im Juni von den Kanufreunden Mainz-Mombach veranstaltet. Und, um es gleich vorweg zu sagen: ein Sieg, ein zweiter und ein vierter Platz durften die Mombacher Drachen in den unterschiedlichen Disziplinen verbuchen.

Ohne Training klappt so etwas natürlich nicht. Und so legte sich Mogri Mitglied Jürgen Sesterhenn vom Friseursalon Haar-Treff richtig ins Zeug. Als Verantwortlicher der Drachenbootregatta bei den Kanufreunden Mombach (KFM), wusste Jürgen Sesterhenn schließlich, was die Mogri-Dragons zu erwarten hatten. „Das dieses Training im wahrsten Sinne „Gold“ wert war, haben wir später erfahren“, lacht der Mogri-Vorsitzende Armin Hahn. Auf dem Höhepunkt der Vorbereitungen übernahm der erste Vorsitzende der KFM, Friedel Wernet, die beiden letzten Trainingseinheiten. Er fungierte dann auch als Steuermann für die Mogri-Dragons. Wie im echten Rennsport reiste das Team bereits

am Rennfreitag an und richtet das Domizil ein. Die gesamte Mannschaft unterstützte sich gegenseitig beim Aufbau des „Rennlagers“, einem gemütlichen Plätzchen, das für die Vorbereitung zu den Rennen aber auch der Erholung danach diente.

Eine Nacht noch und dann wurde es am Samstag um 10.20 Uhr ernst. Die Mogri-Dragons starteten auf Bahn drei gegen drei weitere Mannschaften in der Fun-Fun-Klasse. Insgesamt elf Teams waren in dieser Klasse gemeldet. Es dauerte nicht mal eine Minute, bis feststand, dass Teamgeist Berge versetzen kann. „Erster“, jubelten alle und das war erst der Anfang. Es zeigte sich, dass die 250 Meter Distanz die Stärke der Mogri-Dragons war. Insgesamt drei Rennen auf dieser Distanz gewannen die Mombacher Drachen. Das bedeutete Gesamtsieger auf der 250 Meter-Strecke für die Mogri-Dragons.



Noch ging ihnen die Puste nicht aus und die Mogri-Dragons Kampfprufe verstummten nicht. So startete das Team frohen Mutes in das 2.000 Meter Rennen, das nur etwas mehr als zwei



Personen von links nach rechts: Oliver Lemb, Markus Fleckenstein, Hans-Dieter Braun, Marek Falk, Angelika Falk, Reiner Schraml, Sabine Olemutz (Mogri-Vorstand), Nicole Jöst (Mogri-Vorstand), Günther, Marc Purnell, Sven Joerger, Karsten Kriebel, Marlon Falk, Armin Hahn (Mogri-Vorstand), Judith, Steffi Hahn, Ali Sanli (Mogri-Vorstand), Helena Crusius (Steuerfrau), Monika Schmitz, Markus Schmitz, Franz Kraft, Mario Joerger, Denny Jera (Team-Kapitän)

Stunden nach dem Gesamtsieg begann. Hier zeigte sich, dass sich das Vorbereitungs-training gelohnt hat. Denn in dieser Renndistanz kam es neben Siegeswille auch auf die Ausdauer an. „Als Zweitplatzierter haben wir unser Durchhaltevermögen recht gut unter Beweis gestellt“, kommentiert der stellvertretende Mogri-Vorsitzende Ali Sanli.

Doch was wäre so ein Renntag ohne geselligen Abschluss. Die Kanufreunde hatten auch beim abendlichen Unterhaltungsprogramm einiges zu bieten: Ein sehr professionelles Musikunterhaltungsprogramm, Essen und Trinken. Da konnte nichts mehr schief gehen. Die Organisatoren hatten einfach an alles gedacht und das spiegelte sich am gesamten Rennwochenende wider. „Besonders aufgefallen ist uns der sehr faire Umgang unter den Teams“, ergänzen die beiden Mogri-Vorstandsmitglieder Nicole Jöst und Sabine Olemutz das Lob über die perfekte Veranstaltung. Natürlich sei der Kampfgeist in jedem Gesicht der Teilnehmer zu sehen gewesen, dennoch war die Freude für den siegenden Gegner ebenfalls beim „Feind“ zu erkennen.

Nach diesem gemütlichen Abend ging es am Sonntag zu den Schlussrennen über 500 Meter. Natürlich stach die Mannschaft der Mogri-Dra-

### Teambesprechung mit Steuermann Friedel Wernet (2. von rechts)



Personen von links nach rechts: Franz Kraft, Ali Sanli (Mogri-Vorstand), Steffi Hahn, Oliver Lemb, Sven Jörger, Sabine Olemutz (Mogri-Vorstand), Monika Schmitz, Hans-Dieter Braun, Friedel Wernet, Markus Schmitz, Reiner Schramml (nur mit dem Rücken zu sehen)

gons erneut in „See“. Allerdings waren hier die Gegner stärker und so belegten die Mombacher Drachen nur den vierten Platz. Ein Grund mehr, sich mit den anderen Siegern zu freuen.

Ein Wochenende, das dem Mogri-Vorsitzenden noch lange in Erinnerung bleiben wird

und so bleibt ihm nur: „Ein herzliches Dankeschön an alle Teilnehmer des Mogri-Dragon Teams. Es war klasse, mit Euch zu fahren und zu siegen.“ Alle Bilder können auf [www.mogri.de](http://www.mogri.de) unter Galerie angesehen werden.

Armin Hahn,  
Vorsitzender Mogri

HAARE BRAUCHEN VERÄNDERUNG!



Öffnungszeiten: Di, Mi und Fr 9–18 Uhr  
Do 9–20 Uhr und Sa 9–13 Uhr

An der Wieslücke 2 / Ecke Hauptstraße 174  
55120 Mainz · Telefon 06131/602594

## Freuen Sie sich auf den 23.9.

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

nach der bisherigen Planung müssten Sie nach dieser Ausgabe über 98 Tage warten, um das nächste Heft zu lesen. Das war uns eindeutig zu lang! **Daher haben wir eine neue Ausgabe eingeschoben.** Die Ausgabe 330 hat den Redaktionsschluss: 7. September, den Anzeigenschluss: 14. September. Freuen Sie sich also auf den 23. September, wenn die nächste Mogri in Ihrem Briefkasten liegt. Die November- und Dezember-Ausgaben erscheinen unverändert.

Ihr Mogri-Team

# PESTALOZZISCHULE FEIERT 100. GEBURTSTAG

## Tolles Programm von Schülern und Lehrern



Die Theater AG zeigte, wie es vor 100 Jahren in der Schule zugeht.

Fotos: Babak Papan

Wie 32 Nationalitäten gemeinsam einen Festakt bestreiten, das hat die akademische Feier anlässlich des 100. Geburtstages der Pestalozzischule gezeigt. Denn was die Kinder und Lehrer auf die Beine stellten, konnte sich sehen lassen: Da sangen die Piraten aus den dritten Klassen „Unsre Schule hat Geburtstag“, die Musik AG und die SKG führten einen türkischen Tanz auf, bei dem deutsch und türkisch gesungen wurde. Die Theater AG zeigte mit einer hervorragend gespielten strengen Fräulein Lehrerin, wie es vor 100 Jahren in der Schule zugeht.

Einen munteren einstudierten Rap legte die Tanz AG zu „Let the music play“ hin und herzhaftes Lachen sowie köstliche Unterhaltung provozierte die Stabpuppen AG mit „Manamana“. Wie die perfekte Welle aussieht, präsentierte die Gymnastik AG.

Und genau das ist es, was die Pestalozzischule heute auszeichnet: die 280 Schüler haben die Auswahl zwischen vielen AGs, die ihren Bedürfnissen entsprechen. Schule heute heißt das ganze Leben, die Familie und die Freizeit mit einzubeziehen. Wie genau die Schule von damals war, kann man heute nicht mehr genau sagen. Sicher ist nur, dass sie 1909 eingeweiht wurde.

„Sämtliche Unterlagen vor den beiden Weltkriegen sind verbrannt“, hat Schulleiterin Monika Blumenthal erfahren, auch eine Suche im Stadtarchiv brachte kein Licht in das Dunkel der Historie. „Bekannt ist, dass im zweiten Weltkrieg dort ein Lazarett und nach dem Krieg kurze Zeit eine Bauerschule in dem Gebäude untergebracht waren“, sagt die Schulleiterin. Und so bleiben nur Erinnerungen, zum Beispiel die von Heinz Schier, der

vor 76 Jahren als Erstklässler zur Pestalozzischule ging und bei dem Festakt seine ganz persönlichen Schulerlebnisse schilderte: „120 Jungen und Mädchen kamen mit mir in die Schule. Das Lesebuch, die Fibel, war das gleiche wie es meine Mutter als Erstklässlerin im Jahr 1902 hatte.“ Die Schüler kratzten mit Schiefergriffeln auf Schiefertafeln und




Die Musik AG und SKG führten einen Tanz auf.

lernten in der ersten Klasse die Sütterlinschrift und erst ab dem dritten Schuljahr die lateinische. Der Zahnarzt erinnerte auch an Schule in der Nazizeit. „Ab 1938 gab es regelmäßige Luftschutzübungen. Militarismus war vorherrschend in der Erziehung der zukünftigen Soldaten und Kriegsbräute“, berichtet der Fastnachter.

Die ZDF-Moderatorin Petra Gerster moderierte den Festakt und ließ ebenfalls Erlebnisse ihrer eigenen Schulzeit einfließen. Und noch einer hatte anlässlich dieses 100. Geburtstages in den Fotoalben gewählt: Der Staatssekretär im Bildungsministerium Michael Ebling. Er wurde 1973 in die Pestalozzischule eingeschult und aus ihm sei doch auch was geworden, kokettierte er. Ortsvorsteherin Dr. Eleonore Lossen-Geißler betonte die Verwurzelung im Ort und die Schulgemeinschaft: „Deshalb gilt mein Dank auch dem engagierten Elternbeirat und dem Förderverein.“

Der Vorsitzende des Fördervereins Boris Schlottbauer und die Vorsitzende des Schulleiterbeirates Ute



**Homeoffice-Bedarf** **MEHRWERT FÜR'S BÜRO**

Die preisgünstige Einkaufsquelle für Schreib-, Büro-, Toner- und Papierbedarf, Büromöbel, Drucker, Diktiergeräte und HP-Taschenrechner.

**Unsere Beratung ist kompetent und die Auswahl umfassend.**

Büro-Jung GmbH & Co. KG  
55120 Mainz-Mombach | Liebigstraße 9-11  
Tel. 0 61 31 - 68 20 11 | www.buero-jung.de  
Geschäftszeiten: Mo.-Fr. 8-17 | Sa. 10-13 Uhr  
EINRICHTUNG | TECHNIK | BEDARF

Friedrich-Lendle warben mit einem Grußwort für die Schule und schauten auf ihre zahlreichen Aktivitäten zurück. Als „ein Wahrzeichen von Mombach“ bewertete Oberbürgermeister Jens Beutel die Jugendstilschule, in „der eine ausgezeichnete pädagogische Arbeit geleistet wird.“ Auch ein Lob an die engagierte Rektorin, die selbst schon seit fast 40 Jahren an der Pestalozzischule arbeitet und an ihr Kollegium.

Ein ganz besonderes Geschenk überreichte Ingeborg Gräbel. Die Vorsitzende des VDK in Mombach hatte sich zu ihrem 75. Geburtstag Geld für den Förderverein Schule schenken lassen, weil die Kinder jedes Jahr die VDK-Weihnachtsfeier durch ihre Darbietungen bereichern. Das ist soziales Engagement, Verankerung im Ort und gelebte Integration von so vielen Nationalitäten.

## Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen...



**schönborn apotheke**  
Ingeborg Christmann

Hauptstraße 105 · 55120 Mainz  
Telefon (06131) 681226 · Telefax (06131) 680320

**Öffnungszeiten:** Mo-Fr: 8.30-18.30 Uhr · Sa: 8.30-13.00 Uhr

- ♥ mehr Auswahl
- ♥ mehr Angebote und
- ♥ viel mehr Mensch

**GUTSCHEIN**

1 Pflastermappchen



gratis

Nur solange der Vorrat reicht!

schönborn apotheke  
Ingeborg Christmann  
Hauptstraße 105 · 55120 Mainz

## Offizielle Termine

Alle Mombacher Bürgerinnen und Bürger sind herzlich willkommen!



25.8.2009 20 Uhr → Konstituierende Sitzung des Ortsbeirats  
 17.9.2009, 19 Uhr → Ortsbeirat  
 5.11.2009, 19 Uhr → Ortsbeirat

Die Sitzungen finden in Haus Haifa statt.

**Einweihung „Kleiner Mombacher Kreisel“**  
 Freitag, 28. August, 16 Uhr (voraussichtlich)

## AUTO - SALON



Meisterbetrieb

- ↳ TÜV/AU
- ↳ Reparaturen aller Fabrikate
- ↳ Inspektionen
- ↳ Klima - Wartung
- ↳ Auto-Glas
- ↳ Aufbereitung

Efdal Özkan  
 Hauptstr. 191  
 55120 Mz-Mombach

Tel.: 06131-69 00 31  
 Fax: 06131-69 00 49  
 Mobil: 0163-261 63 89

## CITROËN NEMO KOMBI



Jetzt Probe fahren!

### z. B. CITROËN NEMO KOMBI 1.4

Elektr. Fensterheber, Außenspiegel elektr. verstellbar und beheizbar, Front und Seitenairbags, ABS u.v.m

12.990,- €  
 zzgl. Überführung 550,- €

**Finanzierungs-Angebot\*\*:**  
 KP 11.500,- €  
 evtl. Abwrackprämie -2.500,- €  
 9.000,- €

abzgl. Sonderrabatt -2.040,- €

59 Monatsraten à 121,- €  
 Ballonrate 3.795,- €  
 5,99 % eff. Jahreszins

abzgl. evtl. Abwrackprämie -2.500,- €

Barpreis inkl. Mwst. **9.000,- €**

\*Kraftstoffverbrauch kombiniert 6,7 l Super bleifrei/100 km, CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert 157 g/km (gemäß RL 80/1268/EWG).

\*\*Ein Finanzierungsangebot der Santander Bank für den CITROËN NEMO KOMBI 1.4 für Privatkunden.

Abbildung zeigt evtl. Sonderausstattung

Autohaus  
**HOPTNER GmbH**  
 Citroën-Vertragshändler

In der Dalheimer Wiese 17 · 55120 Mainz  
 Tel. (0 61 31) 96 21 00 · Fax -9 62 10 20

CREATIVE TECHNOLOGIE



# 72 STUNDEN AKTION



Im Rahmen der 72-Stunden-Aktion des Bundes der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ) haben Jugendliche aus Mainz-Mombach den „Mombacher Abenteuerwald“ auf Vordermann gebracht.

Rund 25 Teilnehmer im Alter von 13 bis 25 Jahren haben sich dabei von Donnerstag, 7. Mai, bis Sonntag, 10. Mai, 72 Stunden lang für dieses soziale Projekt engagiert.

Die Aktion im „Mombacher Abenteuerwald“ wurde von zwei Gruppen durchgeführt: Jugendlichen aus der Pfarrei St. Nikolaus und einer Firmgruppe von Schülern der Mombacher Lemmchen-Hauptschule. Das 3700 Quadratmeter große Gelände ist nun wieder eine naturnahe Spielfläche, auf der Eltern ihre Kinder ohne Bedenken spielen lassen können. Das Gelände wurde von Müll gereinigt und vom vielen Unkraut befreit. Die Sitzmöglichkeiten erstrahlen in neuen bunten Farben und laden zum Ausruhen und Picknicken ein.

Ein weiteres Glanzstück ist ohne Frage der neu angelegte Barfußpfad. Außerdem führt nun über den trockenen Bachlauf eine Brücke sicher auf die andere Seite, und mit den selbst gestalteten und angefertigten Wegweisern finden sich die Kinder im „Mombacher Abenteuerwald“ noch besser zurecht. Da die 72-Stunden-Aktion zur Wiederinstandsetzung des Naturspielplatzes in Kooperation mit der Gemeinschaftsinitiative „Soziale Stadt“ Mainz-Mombach vergeben wurde, erhielten die Aktionsteilnehmer 750 Euro Unterstützung seitens der Stadt Mainz.

Durch die großzügigen Spenden von Arbeitsmateri-

alien und Werkzeugen konnte jedoch ein großer Teil des Geldes wieder zurückgegeben werden. Die Bereitschaft, Materialien oder Arbeitsgeräte zur Verfügung zu stellen, war im Allgemeinen sehr groß. Nur gelegentlich mussten die Jugendlichen mit leeren Händen zum Einsatzort zurückkehren. Ansonsten wurden mehrere Säcke Rindenmulch, Farbe und auch Holzlatten von Baumärkten, aber auch kleineren Handwerksbetrieben gespendet.

Die verschiedenen Projektgruppen haben sich jedoch auch untereinander geholfen. So erhielten die Mombacher Jugendlichen von den Teilnehmern aus Ebersheim eine Ladung Kieselsteine, die mit einem eigens für die 72-Stunden-Aktion organisierten Lastwagen nach Mombach transportiert wurde. Zudem hatten sich viele Gemeindeglieder im Vor-

feld bereit erklärt, Salate zu spenden oder gar für die gesamte Gruppe zu kochen.

Es kamen auch jede Menge Projektbesucher, unter anderem Weihbischof Ulrich Neymeyr, Klaus Hafner, Stadionsprecher von Mainz 05, regionale Tageszeitungen und auch die Mombacher Ortsvorsteherin, Dr. Eleonore Lossengeißler, besuchte die Gruppe und spendierte ein Eis zur Stärkung.

Besonders möchten sich die Aktionsteilnehmer bei den folgenden Unternehmen und Geschäften bedanken: Baumarkt Praktiker, Podyma, Blumenladen Gänseblümchen, Blumenshop Barbar, Bäckerei Schwind, Metzgerei Rist, Getränkemarkt Tholi. Auch allen Privatpersonen, sowie der Mombacher Feuerwehr gilt der Dank für die tatkräftige Unterstützung!

Laura Krämer

## MOMBACHER FORSCHERSPIELE

Du bist zwischen 6 und 12 Jahre alt? Du bist neugierig? Du probierst gerne etwas aus?

Dann besuch doch mit deinen Freunden die Mombacher Forscherspiele! Es erwarten Dich viele spannende Versuche mit Wasser, Erde, Luft, Licht und Schall!

**Wann?** Freitag, 28. August 2009 von 15 bis 17 Uhr  
**Wo?** Auf der Gemeinschaftswiese rund um den Westring 298  
 (Bei Regenwetter muss die Veranstaltung leider ausfallen)

Wir freuen uns auf Dich!

Deine AG „Miteinander der Kulturen,,



Soziale Stadt  
 Mombach



BESTATTUNGSINSTITUT  
**MICHEL OHG**

MAINZ · KAISER-WILHELM-RING 81  
 MAINZ-MOMBACH · MEIXLERSTRASSE 27

ERD-, FEUER- UND SEEBESTATTUNGEN · ÜBERFÜHRUNGEN  
 ERLEDIGUNG SÄMTLICHER FORMALITÄTEN  
 BESTATTUNGSVORSORGE

JEDERZEIT ERREICHBAR TELEFON (06131) 683266



## Soziale Stadt Mombach

# ABENTEUERWALD KÖPPELSTRASSE

Kennen sie den naturnahen Mombacher Spielplatz Abenteuerwald in der Köppelstraße? Im April und Mai fanden dort gleich zwei größere Aktionen statt:

## Uns schickt der Himmel



Vom 7. bis 10 Mai fand auf dem Abenteuerwald die 72 Stunden Aktion „Uns schickt der Himmel“ des BDKJ statt.

Wir bedanken uns ganz, ganz herzlich bei allen Mombacher Jugendlichen der katholischen Kirchengemeinde St. Nikolaus, deren Gruppenleitern und Gruppenleiterinnen und allen, die sich an der 72 Stunden Aktion auf dem Mombacher Abenteuerwald in der Köppelstraße beteiligt haben. Ihr habt das Motto: „Uns schickt der Himmel“ wirklich in die Tat umgesetzt. Dank eurer kreativen Ideen, eures super Organisationstalentes, eures technischen Knowhows und eures unermüdlichen Ein-

satzes, habt Ihr unseren Mombacher Naturspielplatz richtig auf Vordermann gebracht.

Die neu gestrichenen Bänke und Tische, die schön angelegten Blumenbeete, der neue Barfußpfad, die selbstgezimmerter Brücke, die Kieselsteine im Bachlauf, die mit Rindenmulch ausgelegten Wege, das gerodete Theaterrund und die vielen originellen Hinweisschilder werden den kleinen und großen Mombachern und Mombacherinnen sicher noch ganz viel Spaß machen.

Vielen Dank auch an alle Mombacher Gewerbetreibenden, die die Aktion mit Sachspenden unterstützt haben.

Dr. Eleonore Lossen-Geißler  
Ortsvorsteherin

Dagmar Hefner  
Soziale Stadt

## Tag des Kindes



Gemeinsam mit den Mombacher Kindergärten und dem Kinder-, Jugend- und Kulturzentrum »Haus Haifa« veranstaltete die AG »Miteinander der Kulturen« der Sozialen Stadt am 23. April unter der Schirmherrschaft der Mombacher Ortsvorsteherin, Dr. Los-

sen-Geißler ein großes Kinderfest mit Luftballonaufstieg, Kletter- und Spielangeboten, Picknick und Tanzvorführung auf dem Abenteuerwald in der Köppelstraße. Wie man auf den Fotos erkennen kann, hatten alle viel Spaß!

## BESSER MOBIL DURCH TRAINING!

### Sicher und bequem einsteigen in Bus und Bahn!



Die Mainzer Verkehrsgesellschaft (MVG), die Behindertenbeauftragte der Stadt Mainz, der Blinden- und Sehbehindertenverein Rheinhes-

sen e.V. und die AG Senioren/Barrierefreiheit der Sozialen Stadt in Mombach laden alle in ihrer Mobilität oder Sehfähigkeit eingeschränkten Bürgerinnen und Bürger zu einem kostenlosen Busfahrtraining ein. Auf dem Gelände der Mainzer Verkehrsbetriebe können Sie in aller Ruhe das bequeme und sichere Einsteigen in Niederflrbusse mit Rampe üben.

**Termin:** Mo, 24.08.2009  
**Uhrzeit:** 11 Uhr

## VORBILDLICH II

In einer der letzten Ausgaben der Mogri stellten wir Ihnen unter der Überschrift „Vorbildlich“ Familie Straub-Roehnisch vor, die einmal in der Woche ehrenamtlich die Bushaltestelle Körnerstraße reinigt. Heute erweitern wir diese Rubrik.

Im November letzten Jahres waren einige Mitglieder des Arbeitskreises „Sauberes Mombach“, des Vereins Schöneres Mombach e.V. und des Mombacher Gewerberinges bei Hauseigentümern und Geschäftsleuten an der Hauptstraße und warben dafür, eine kleine Zeitspanne täglich zu investieren, um das Erscheinungsbild ihres Geschäftes oder Hauses aufzupolieren.

In der heutigen Ausgabe der Mogri möchten wir Ihnen



Sara und Paulo Gattini; Erika Wenz; Marika Vorschneider; Dr. Eleonore Lossen-Geißler, Ortsvorsteherin (von links)

2 Mitbürger/innen vorstellen, die diese Idee vorbildlich in die Tat umsetzen und für ein sauberes Umfeld rund um ihr Geschäft sorgen.

Wir bedanken uns herzlich mit einem kleinen Präsent bei **Marika Vorschneider** vom Blumenladen Gänseblümchen und bei **Sara und Paulo**

**Gattini**, den Inhabern des Eiscafés Venezia, für Ihr Engagement! Wir hoffen, dass diese Beispiele Schule machen und wir Ihnen in dieser „Mini-Serie“ noch andere erfreuliche Beispiele zeigen können

Ihr Arbeitskreis  
Sauberes Mombach

**Ort:** Bus- und Straßenbahnbetriebshof der MVG Mozartstraße 8, 55118 Mainz

Wir würden uns sehr freuen, Sie zu diesem Termin begrüßen zu dürfen.

Zur besseren Planung der Veranstaltung wäre es schön, wenn Sie sich bis zum Mittwoch, den 19.08.2009 unter einer der folgenden Telefonnummer anmelden würden:

06131/686997 Fr. Espenschied oder 06131/626740 Hr. Schäfer

## 2. MOMBACHER FRAUENFRÜHSTÜCK

Am 14. Mai 2009 fand im Haus Haifa unter Beteiligung vieler Mombacher Frauen, das zweite Mombacher Frauenfrühstück statt. Aufgrund des großen Zuspruches wird die AG »Miteinander der Kulturen« das Frauenfrühstück nun zu einer regelmäßigen Veranstaltung in unserem Stadtteil werden lassen. Sie leben in Mombach und sind neugierig

darauf, andere Frauen verschiedenen Alters und unterschiedlicher Kulturen kennen zu lernen? Dann laden wir Sie schon jetzt herzlich dazu ein, nach den Sommerferien unser nächstes Frauenfrühstück zu besuchen. Den genauen Termin geben wir mittels Aushängen und in der nächsten Ausgabe der Mogri bekannt.

# EINWEIHUNGSFEIERLICHKEITEN SOWIE KINDER- UND JUGENDTAG BEIM MTV



**Am 20. September 2009 ist es so weit – die neue Halle des MTV wird offiziell eingeweiht.** Zum Festprogramm gehören auch Aktivitäten für Kinder und Jugendliche. So findet im Rahmen der Einweihung auch ein Kinder- und Jugendtag statt.

Und was ist für die Kinder schöner, als ein Nachmittag beim Mombacher Turnverein, mit Kinderschminken, toben und kostenloses Karussell fahren. Der Jugendausschuss des Mombacher Turnvereins und die Verantwortlichen des Vereins haben sich mit diversen Sponsoren wieder ein tolles Programm ausgedacht. Unter der Federführung des Jugendausschusses wird von 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr ein abwechslungsreiches Programm mit Information, Aktion und Unterhaltung in allen Hallen des MTV-Sportzentrums angeboten. Dazu sind alle Kinder und Jugendliche, die Interesse am Sport finden wollen, eingeladen.

Vorgesehen sind folgende Angebote: Die neue Kinderwelt mit dem Spielparcour und den verschiedenen Stationen wird vorgestellt sowie verschiedene Sportarten präsentiert. Die Kinder können sich Knete selbst machen, sie lernen wie man sich Schminke selbst herstellen kann und können sich in der Bastecke vergnügen. Ein Kletterberg und eine Hüpfburg für die Kinder werden ebenso wie

kostenloses Karussell fahren wieder ein tolles Erlebnis sein. Für das leibliche Wohl sorgt die Kaffee- und Kuchentheke sowie Waffeln und deftiges vom Würstchengrill.

Ab 12.00 Uhr werden verschiedene Kurse, wie zum Beispiel „Erste-Hilfe-Kurs für Kinder und Jugendliche“ durch das Deutsche Rote Kreuz, Judo, Rope Skipping, Hip Hop und Step Aerobic angeboten.

Von 12.00 bis 12.45 Uhr wird im Jugendraum der MTV-Turnhalle ein „Erste-Hilfe-Kurs für Kinder“ angeboten. Zur gleichen Zeit findet im neuen Foyer für interessierte Kinder eine Hinführung zum Handstandüberschlag statt und im Spiegelsaal können sich die Kinder in der Step-Aerobic versuchen. Ab 13.00 Uhr

**Zu verkaufen:**  
**Reihenhaus**  
**Am Westring,**  
**anschauen lohnt**  
**Telefon**  
**06131/682901**

wird bis 13.45 Uhr ein weiterer „Erste-Hilfe-Kurs“ angeboten, der ebenfalls im Jugendraum stattfindet. Im Foyer wird sich dann die Handballabteilung präsentieren und im Spiegelsaal eine HipHop-Gruppe, die Kinder zum Mitmachen animieren. Auf dem Parkplatz vor

der Turnhalle wird Slackline, der neue Klettertrendsport vorgestellt und auch dort können sich Kinder und Jugendliche beteiligen. Unter Slackline versteht man das Balancieren auf einem Band, das zwischen zwei festen Punkten ungefähr Knie- bis Hüfthöhe über dem Boden gespannt ist. Man versucht auf dieser niedrig gespannten Line zu balancieren und Tricks auszuführen. Um 14.00 bis 14.45 Uhr und von 15.00 bis 15.45 findet dann ein „Selbstverteidigungskurs für Mädchen“ im Jugendraum statt. Zur gleichen Zeit präsentiert sich im Foyer die Judoabteilung und Rope Skipping. Im Spiegelsaal wird „Yoga für Kinder“ vorgestellt. Alle Kurse können ohne Voranmeldung besucht werden. Lediglich bei den Erste-Hilfe-Kursen“ und der „Selbstverteidigung“ ist die Teilnehmerzahl auf zwanzig Teilnehmer begrenzt.

„Die neue Kinderwelt des Mombacher Turnvereins wird erstmals ab dem 24.08.2009 genutzt werden können“, so Birgitt Nebrich, die 1. Vorsitzende des Vereins. „Die Öffnungszeiten werden in der Winterzeit jeweils an Samstagen und an Sonntagen von 14.00 bis 16.00 Uhr sein. Und, damit Mama und Papa auch samstags mal einen Stadtbummel oder einen Marktbesuch machen können, wird es ein ganzjähriges Angebot geben, das vorsieht, dass an jedem 1. Samstag im Monat die

MTV-Kinderwelt von 9.00 bis 12.00 Uhr für Kinder von 3 bis 8 Jahre geöffnet sein wird“, so die Vorsitzende weiter. „Die Kosten dieses Betreuungsangebotes am Wochenende betragen 1,00 Euro für Vereinsmitglieder und 3,- Euro für Nichtmitglieder.“ Dass der Nachwuchs dem MTV wichtig ist, zeigt auch das erweiterte Angebot im neuen Übungs-

plan. Mit Stolz weist Birgitt Nebrich auf das neue Angebot der „Krabbelstunde“ für Kinder zwischen 6 und 18 Monate und den umfangreichen, neuen Übungsplan des MTV hin, der ab dem 24.08.2009 im Fitness-Studio ausliegt.

Also, auf geht's, Ihr seid alle eingeladen!

Karl Henn

## Herzlichen Dank...



*allen, die mich bei meiner Wiederwahl zur Ortsvorsteherin unterstützt und gewählt haben! Und herzlichen Dank für die zahlreichen Glückwünsche!*

*Ich freue mich auf die Arbeit und Aufgaben der nächsten fünf Jahre und*

*werde mich weiter mit aller Kraft für Mombach und seine Bürgerinnen und Bürger einsetzen.*

*Ihre Dr. Eleonore Lossen-Geißler*



**Besuchen Sie das Mombacher Rheinuferfest am 15. und 16. August 2009!**

**Tholi**  
**GETRÄNKE-ABHOLMARKT**

Alte Markthalle 6  
55120 Mainz-Mombach  
Telefon 06131/687007  
Fax 06131/687019

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Freitag 8.00–19.00 Uhr  
Samstags 8.00–14.00 Uhr

# SÜDDEUTSCHE-MEISTERINNEN 2009

## Schülerinnen B der Kanufreunde Mainz-Mombach werden Meister

Der Wassersportverein Schierstein richtete vom 12. bis 14. Juni die Süddeutschen Kanurennsport Meisterschaften aus. In diesem Jahr haben 55 Vereine mit fast 800 Teilnehmern den Weg an den Schiersteiner Hafen gefunden. Die Vereine kommen auf Grund der Süddeutschen Meisterschaften aus dem gesamten süddeutschen Raum.

Die Kanufreunde Mainz-Mombach meldeten insgesamt 13 Schüler/innen C, B und A sowie Jugend. Der Vierer der Schülerinnen B wurden auf der Langstrecke von 2.000 m mit 32 Sekunden Abstand souverän Süddeutsche Meisterinnen 2009: Victoria Kriesel (10), Joana Beichert (11), Lisa Plötz (11) und Clara Plötz (11). Auch der Vize-Süddeutsche Meisterinnen-Titel



konnten sie sich auf der Kurzstrecke von 500 m im Vierer erkämpfen. In Ihren Einzelrennen auf der 500 m Strecke konnten sie sich folgende Plätze erkämpfen: Joana Beichert Bronze, Victoria Kriesel Silber, Lisa Plötz Silber und Clara Plötz Bronze. Im Kajak Zweier holten sich Victoria Kriesel und Joana Beichert Silber und die

Geschwister Clara Plötz und Lisa Plötz den 6. Platz auf der 500 m-Strecke. Im ersten Jahr Schüler A fuhren Lena Plötz (13) sich in den Zwischenlauf und ließ von 44 Teilnehmerinnen 26 Mitstreiterinnen auf der Kurzstrecke hinter sich. Adrian Kriesel (13) ließ nach dem Zwischenlauf von 44 Mitstreitern 20 Mitstreiter hinter

sich. Beide sind jeweils gegen ein Jahr älteren Jahrgang gefahren. Auf der Langstrecke konnte sich Lena Plötz den 5. Platz erkämpfen und war die beste 13-Jährige in diesem Rennen. Adrian Kriesel wurde Neunter und Jan Dehen (14), der im selben Rennen gestartet ist, wurde Sechster von 15 Mitstreitern auf der Langstre-

cke von 2.000 m. Erwähnen möchten wir auch unseren Mainzer Julian Herold (11) der im Einer auf der Kurzstrecke souverän Gold holte, im Vierer mit seinen Hessischen Teamkollegen Bronze und auf der Langstrecke von 2.000 m den Vize-Süddeutsche Meister-Titel erkämpfen konnte.

Anja Herold

## MOMBACHER KÜNSTLER-KREIS

Auch in diesem Jahr findet Ende Oktober die Jahresausstellung des Mombacher Künstler-Kreises (MKK) statt. Es nehmen 22 Künstler und Kunsthandwerker teil. Sie zeigen Arbeiten aus den Bereichen Malerei, Holz-Bearbeitung, Keramik, Speckstein, Tiffany, Porzellan-Malerei, Schmuck, Teddys u.v.m..

Da Kunst aber nicht nur etwas für ältere Menschen ist, haben wir Schüler der Pesta-

lozzi-Schule eingeladen. Sie bekommen einen besonders schönen Platz und stellen dort Malerei und Bastel-Arbeiten aus. Außerdem können Kinder Kerzen gestalten. Die Ausstellung wird von Frau Dr. Eleonore Lossen-Geißler, unserer Ortsvorsteherin, und von Herrn Peter Krawietz, dem Kulturdezernenten der Stadt Mainz, eröffnet. Zur musikalischen Untermahlung singt der Mombacher Gesangver-

ein von 1878. Es wäre schön, wenn Kunsthandwerker, die daran interessiert sind, im kommenden Jahr mit uns auszustellen, sich diese Ausstellung ansähen und sich bei der Vorsitzenden, Frau Gisela Hofmann, melden würden.

Gisela Hofmann

**Ausstellungseröffnung:**  
Samstag, 24.10.2009  
um 14:30 Uhr.

**Öffnungszeiten:**  
Samstag, 24.10.2009  
14:00 – 18:00 Uhr

Sonntag, 25.10.2009  
10:00 - 18:00 Uhr

### Ambulante Pflege mit Herz



Ambulante Pflege mit Herz GmbH Mainz  
Hauptstraße 17-19 · 55120 Mainz

Telefon: (06131) 690126  
www.pflegemitherz.de

### EINLADUNG ZUM INFOABEND

Infoabend, systemisches Coaching und Muster-Aufstellung

### Finde deinen guten Platz im System!

Ich suche Lösungen, keine Probleme!

Freitag, den 11. September 2009 um 19 Uhr

Gemeindehaus St. Nikolaus, Hauptstraße 153, 55120 Mainz  
Teilnahmegebühr: 15,00 Euro

Annegret Rehsack, Telefon 06131/9324438 (für Rückfragen)

### Impressum

Zeitung des Mombacher Gewerberings e.V.

Auflage 11.500  
Kostenlose Verteilung an alle Haushalte in Mombach und Budenheim

Verantwortlich/Redaktion:  
Armin Hahn, Vorsitzender  
Westring 67, 55120 Mainz  
Telefon 06131/687534  
Fax 06131/215867  
armin.hahn@mogri.de

Anzeigen/Layout/Produktion  
TMC Werbeagentur GmbH  
Rathenauplatz 12  
65203 Wiesbaden  
Telefon 0611/690 71 -0  
Fax 0611/69071-10  
mogri@tmc-werbeagentur.de  
Objektleitung: Julian Henn



Sommerdamm 81  
67550 Worms-Rheindürkheim  
Telefon 06242/1564

Herzlichen Glückwunsch zum Firmenjubiläum!



Lebensmittelhandels GmbH  
Philipp-Reis-Straße 3  
(nahe C-Gro Mainz)  
55129 Mainz-Hechtsheim  
Telefon 06131-554 2977  
Fax 06131-554 3565

Öffnungszeiten:  
Mo-Fr 8<sup>00</sup>–16<sup>00</sup> und Sa 9<sup>00</sup>–13<sup>30</sup>



30 Jahre in Mombach

PIZZERIA VENEZIA

### Jubiläumsangebot:

Beim Kauf einer Pizza erhalten Sie einen Gutschein in Höhe von 1 Euro. Einzulösen beim nächsten Besuch.



### Mobile Pizzeria auf dem Rheinuferfest:

Besuchen Sie auch unseren mobilen Pizzawagen auf dem 2. Mombacher Rheinuferfest am 15.08.2009.

Die Mobile Pizzeria ist ideal für Jubiläen, Tage der offenen Tür, Messen, Weihnachtsfeiern, Sportveranstaltungen, Geburtstage uvm.. Sprechen Sie uns an! Wir beraten Sie gerne.

Pizzeria Venezia  
Suderstraße 65, 55120 Mainz  
Telefon (0 6131) 6818 80

Öffnungszeiten  
Montag bis Sonntag, 10-14 Uhr  
und 17-22 Uhr

Wir gratulieren zum 30-jährigen Jubiläum und wünschen weiterhin viel Erfolg!



EP<sup>2</sup>  
Elektrotechnik  
Beratung · Planung · Service · Montage

Starke Leistung und umfassender Service für den anspruchsvollen Kunden

Elektro Haus- und Systemtechnik

Dipl.-Ing. Ralf Pannasch / Kai Pannasch  
Lindengasse 1 in 55120 Mainz  
Telefon 06131/5538439 · Fax 6230073

# NEUER VORSTAND DER '03 GEHT AKTIV AN DIE ARBEIT!

Am 31. März 2009 wählte die Jahreshauptversammlung der Fußballvereinigung 1903 Mainz-Mombach e.V. einen neuen Vorstand. Neuer 1. Vorsitzender ist Stefan Böcher (33), der künftig mit Christian Sinsel (33), und Georg Hammerschmidt (41) den geschäftsführenden Vorstand bilden wird.

Das Trio hat sich ehrgeizige Ziele für die Zukunft der 03er gesetzt. Deutliche Akzente sollen in der Jugendarbeit gesetzt werden, um langfristig beide Aktivmannschaften regelmäßig durch eigene Nachwuchskräfte verstärken zu können.

Seit einem Jahr bereits gilt in der Jugendarbeit der Leitspruch „Qualität vor Quantität“. Das Ziel ist, sich auf die bestehenden Mannschaften in den jungen Jahrgängen zu konzentrieren. Diese sollen durch qualifizierte Jugendtrainer, engagierte Eltern und durch die Unterstützung des Vorstands kontinuierlich aufgebaut werden. Um dieses Ziel zu erreichen, arbeitet Georg Hammerschmidt mit der Jugendleiterin Tatjana Schneider und den Jugendtrainern eng zusammen und bringt ihre Wünsche und Sorgen in den Vorstand mit ein.

Ab der Saison 2009/2010 werden die Mannschaften ausschließlich nach ihren Geburtsjahrgängen gebildet.

Stehen dem Verein für eine Juniorenklasse genügend Spieler für 2 Mannschaften zur Verfügung, bildet der ältere Jahrgang die 1. Mannschaft und der jüngere Jahrgang die 2. Mannschaft. Hierdurch können sich die Jugendlichen nicht nur individuell, sondern auch als Mannschaft weiterentwickeln und bleiben bei einem Wechsel in eine höhere Altersklasse zusammen. Das vorzeitige Hochziehen eines Jugendlichen in eine höhere Altersklasse, damit er in seiner vorherigen Mannschaft bleiben kann oder das „Wegschicken“ von Jugendlichen für deren Jahrgänge in den höheren Altersklassen (B- und A-Junioren) nicht genügend Spieler zur Verfügung stehen, wird dann endlich ein Ende finden. Mit Matthias Jordan, Holger Müller und Enzo Fazzi hat der neue Vorstand für die neue Saison das Trainer-Team des letztjährigen Kreisligameisters TSV Ebersheim verpflichtet. Jordan soll die erfolgreiche Arbeit von Albert Hoppe, der nach 7 Jahren bei der 03 in Stackeden-Elshem eine neue Herausforderung sucht, weiterführen und die 03er in der oberen Hälfte der Bezirksliga fest etablieren.

Aus dem Vorstand wird er von Christian Sinsel unterstützt, der neben seiner Vorstandsfunktion auch Spieler der 1. Mannschaft ist. Das

neue Trainerteam will beide Mannschaften noch enger zusammenführen, um den Konkurrenzkampf aber auch den Teamgeist zu stärken. Damit sich der sportliche Erfolg in der Jugend und in der Aktivabteilung einstellt, bedarf es talentierter und hungriger Fußballer, qualifizierter Trainer und engagierter Helfer. Um diese zu finden und für die 03 zu begeistern, müssen die Rahmenbedingungen stimmen. Hierzu gehören Trainingsmaterial, Weiterbildungskurse für Trainer oder Schiedsrichter, Verbesserungen in der Ausstattung und der Vereinsräume etc..

Dies alles ist mit hohen Kosten und zeitlichem Aufwand verbunden. Trotz EDV und guter Software bedarf alleine die Mitgliederverwaltung monatlich mehr als 10 Stunden zusätzliche Arbeitsleistung. Dazu kommen die Sponsorensuche und -pflege sowie viele weitere organisatorische Verpflichtungen. Um diesen „Schreibtischjob“ hat sich der 1. Vorsitzende Stefan Böcher nicht gerissen, aber er wird diesen mit dem gleichen Einsatz tätigen, wie seine beiden Kollegen in ihrem Bereich aktiv sind. Insbesondere bei der Suche nach Sponsoren und den Mitgliederzufluss des Vereins und des Förderkreises, wird er sich in den nächsten Monaten verstärkt

Waschen  
Schneiden  
Tönen  
35,50 €

**SALON 2000**

Salon 2000 JÖST • Hauptstraße 82 • 55120 MAINZ  
Telefon 0 61 31/68 12 83

kümmern. Neben den vereinsinternen Angelegenheiten, soll auch der Kontakt zu den anderen ortsansässigen Mombacher Vereinen verbessert werden. Nach einem Jahr Pause ist der Verein wieder beim Rheinuferfest mit einem Stand vertreten und möchte damit das weitere Gelingen des Straßenfest Nachfolgers unterstützen.

Ähnlich wie Fortuna Mombach, sieht auch der Vorstand der 03 mit großer Sorge die Überbelegung der Bezirkssportanlage und die damit verbundenen Probleme für die beiden ortsansässigen Fußballvereine.

In einem ersten angenehmen Gespräch mit Vertretern des Sportamtes wurden diese Punkte angesprochen und die

verschiedenen Sichtweisen und möglichen Veränderungen diskutiert. Weitere Gespräche müssen und werden folgen, damit sich langfristig die Situation auf der Bezirkssportanlage verbessert.

#### Der neue Vorstand:

- » 1. Vorsitzender: Stefan Böcher
- » Stellv. Vorsitzende: Georg Hammerschmidt, Christian Sinsel
- » Jugendleiterin: Tatjana Schneider
- » Erweiterter Vorstand: Kerstin Sinsel, Werner Schneider, Stefan Philippi

mmmh... frisch! und lecker von meinem Bäcker!

**Bäckerei KAI OLEMUTZ**

Mmmhh lecker!  
Probieren Sie doch einmal unseren saftig leckeren Zwetschkuchen!

Täglich frisch!

Hauptstraße 61 Mombach Tel. 681396	Suderstraße 82 Mombach Tel. 4805930	Boppstraße 54 Mainz Tel. 671380
--	---	---------------------------------------

www.olemutz.de

VOLLMER	BOCK	WINDISCH	RENZ
RECHTSANWÄLTE	FACHANWÄLTE	STEUERKANZLEI	
RA PETER W. VOLLMER FACHANWALT FÜR ERBRECHT IMMOBILIENRECHT   PRIVATES BAURECHT ERBRECHT   TESTAMENTSGESTALTUNG TRANSPORTRECHT   KAPITALANLAGERECHT	RA BENEDICT BOCK MIETRECHT ARBEITSRECHT VERKEHRZIVILRECHT ÖFFENTLICHES RECHT	RA SEBASTIAN WINDISCH FACHANWALT FÜR FAMILIENRECHT FAMILIENRECHT MEDIATION STRAFRECHT VERKEHRSTRAFRECHT	
RA ANDREAS RENZ DIPLOM - FINANZWIRT (FH) FACHANWALT FÜR STEUERRECHT STEUERRECHT   STEUERSTRAFRECHT STEUERERKLÄRUNGEN ALLER ART BUCHHALTUNG   BILANZRECHT GESELLSCHAFTSRECHT			

AN DER BRUNNENSTUBE 25 | 55120 MAINZ - MOMBACH | TELEFON : 06 131 - 576 397-0  
TELEFAX : 06131 - 576 397-97 | E-MAIL : MAIL@VBWR.DE | INTERNET : WWW.VBWR.DE  
TERMINE NACH VEREINBARUNG

**JOSEF BAUER**  
Inh. Rainer Bauer  
MEISTER-FACHBETRIEB

Heizung und Sanitäre Installation mit eigenem Kundendienst.

**Wir planen, projektieren und führen aus.**

- Energiespartechnik
- Solaranlagen
- Badsanierung
- Rohrbruchbeseitigung

Erzbergerstraße 79 · 55120 Mainz-Mombach  
Tel. 06131/96274-0 · Fax 96274-44 · E-Mail: jbauermz@t-online.de





Sport ist Jungbrunnen – Sport hält fit

# Herbst-Kursangebote 2009 im Mombacher Turnverein 1861 e.V.

## Unsere Pluspunkt Gesundheits-Angebote



### Fitness für Frauen im Studio

Gezielte Übungen zur Kräftigung der Muskulatur rund um die Wirbelsäule werden mit einem Aufbautraining der Extremitäten an gesundheitsorientierten Fitnessgeräten Inhalt dieser Stunden sein. Das Vorbeugen von muskulären Dysbalancen wird neben dem Bewusstsein für einen rückenfreundlichen Alltag gefördert.

Der Kurs umfasst 12 Einheiten à 90 Minuten. Dieser Kurs ist für Teilnehmer, die noch keine Erfahrung mit den Geräten des vereinseigenen Fitnessstudios haben. Die Teilnehmerzahl ist auf 8 begrenzt! Daher gilt die Reihenfolge der Anmeldung. Die Anmeldungen – auch telefonisch – sind verbindlich. Bei krankheitsbedingtem Ausfall muss eine ärztliche Bescheinigung vorgelegt werden. Die Kursgebühr ist vor Beginn der ersten Stunde zu zahlen.

Dienstags, 14:00 – 15:30 Uhr	
<b>Wo</b>	MTV Sportzentrum, Eingang Pestalozzistraße / Studio
<b>Wann</b>	08. September – 01. Dezember 2009 (nicht am 20.10.2009)
<b>ÜL</b>	Sonja Slavik, Dipl. Sportwissenschaftlerin, lizenzierte Rückenschulleiterin, zusätzliche Ausbildung medizinische Trainingstherapie
<b>Preis</b>	Studiomitglieder: 20,- Euro Vereinsmitglieder: 60,- Euro Nichtmitglieder: 95,- Euro
(Bitte informieren Sie sich auch bei Ihrer Krankenkasse über eine Kostenübernahme!)	

### Schonende Gymnastik im Alter

Das Ziel des Kurses ist, trotz des Gelenkverschleißes, eine ausreichende Beweglichkeit und Belastbarkeit der Gelenke zu erhalten. Übungen zur Kräftigung und Stabilisierung stehen hier im Vordergrund.

Die Wiederherstellung bzw. der Erhalt der Beweglichkeit durch Dehn- und Mobilisationsübungen soll in Kombination mit ausdauerorientierten Bewegungsformen gefördert werden. Mitzubringen: Iso-Matte

Freitags, 8:00 – 9:00 Uhr	
<b>Wo</b>	MTV Sportzentrum, große Halle
<b>Wann</b>	11. September – 11. Dezember 2009 (nicht am 2. + 23.10.2009)
<b>ÜL</b>	Sonja Slavik, Dipl. Sportwissenschaftlerin, lizenzierte Rückenschulleiterin, zusätzliche Ausbildung medizinische Trainingstherapie
<b>Preis</b>	Vereinsmitglieder: 10,- Euro Nichtmitglieder: 40,- Euro
(Bitte informieren Sie sich auch bei Ihrer Krankenkasse über eine Kostenübernahme!)	

### Pilates-Einführung

Pilates ist ein sanftes und schonendes Ganzkörpertraining. Speziell die Rumpfmuskulatur erhält einen Kraftzuwachs, der im Alltag zu größerer Stabilität führt. Die Beckenbodenmuskeln werden beim Pilates in den verschiedenen Ausgangsstellungen angesprochen und trainiert, der Gleichgewichtssinn wird geschult und die Beweglichkeit der Wirbelsäule sowie der Extremitäten verbessert. Durch das bewusste Einsetzen von Atemtechnik werden wir für die Körperwahrnehmung sensibilisiert und können das Erlernte in Alltags- und Sportbewegungen einfließen lassen. Ein Bodyforming Programm, welches unabhängig von Alter und Fitnesslevel trainiert werden kann. Dieser Kurs ist für alle geeignet, die die klassischen Pilates Einsteiger-Übungen erlernen und erfahren wollen. Ein Kurs für Neugierige und Anfänger! Bitte Isomatte, dicke Socken und ein Handtuch mitbringen! Auf diesem Kurs bauen die Kurse, Pilates Wellnessfeeling mit Yogagym' und 'Neue Kräfte mobilisieren durch Pilates und Entspannung' auf.

Dienstags, 20:00 – 21:00 Uhr	
<b>Wo</b>	Pestalozzischule Mombach
<b>Wann</b>	08. September – 01. Dezember 2009 (nicht am 29.09.09 / in den Herbstferien)
<b>ÜL</b>	Melanie Druba, 2. Lizenzstufe in der Prävention „Sport der Älteren“ und „präventive Wirbelsäulengymnastik“, DTB-Pilates-Kursleiterausbildung
<b>Preis</b>	Vereinsmitglieder: 10,- Euro Nichtmitglieder: 40,- Euro
(Bitte informieren Sie sich auch bei Ihrer Krankenkasse über eine Kostenübernahme!)	

### Pilates Flow – Wellnessfeeling mit Yoga-Gym

**Dieser Kurs richtet sich nur an Teilnehmer/innen, die über ausreichend Erfahrungen in Pilates oder über ähnliche Kenntnisse verfügen. Er ist nicht geeignet für Anfänger.**

Eine Verbindung von Pilates und Yoga – die kombinierte Trainingsform für mehr Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Balance. Grundübungen des Pilates Trainings werden vertieft, um diese in fortgeschrittene Varianten erweitern zu können. Klassische Pilates Übungen werden mit Elementen aus Yoga verknüpft. Kleinmaterial wie Theraband und Overball kommen zum Einsatz. Bitte Isomatte, Handtuch und warme Socken mitbringen.

Mittwochs, 18:00 – 19:00 Uhr	
<b>Wo</b>	MTV Sportzentrum, Spiegelsaal
<b>Wann</b>	9. September – 9. Dezember 2009 (nicht in den Herbstferien)
<b>ÜL</b>	Andrea Roth, 2. Lizenzstufe in der Prävention, Profil „Haltung und Bewegung“, DTB-Pilates-Kursleiter-Ausbildung
<b>Preis</b>	Vereinsmitglieder: kostenlos Nichtmitglieder: 40,- Euro
(Bitte informieren Sie sich auch bei Ihrer Krankenkasse über eine Kostenübernahme!)	

### Neue Kräfte mobilisieren durch Pilates und Entspannung

**Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die bereits den Pilates-Einführungskurs absolviert haben oder über gleichnamige Kenntnisse verfügen.**

Ein Mix aus ruhig und konzentriert ausgeführte Kräftigungs- und Dehnungsübungen, die in der Verbindung von Atmung und Bewegung zu einer konstanten geistigen Präsenz des Teilnehmers führen. Körperwahrnehmung, Atmung und Entspannung werden zum Tagesausklang in Einklang gebracht. Bitte Isomatte, dicke Socken und ein Handtuch mitbringen!

Donnerstags, 19:00 – 20:00 Uhr	
<b>Wo</b>	MTV Sportzentrum, Spiegelsaal
<b>Wann</b>	10. September – 03. Dezember 2009 (nicht am 1. 10.09 / in den Herbstferien)
<b>ÜL</b>	Melanie Druba, 2. Lizenzstufe in der Prävention „Sport der Älteren“ und „Präventive Wirbelsäulengymnastik“, DTB-Pilates-Kursleiterausbildung
<b>Preis</b>	Vereinsmitglieder: kostenlos Nichtmitglieder: 40,- Euro
(Bitte informieren Sie sich auch bei Ihrer Krankenkasse über eine Kostenübernahme!)	

### Kinderfitness – mehr Appetit auf Bewegung

Liebe Eltern, ist Ihr Kind auch so bequem? Möchte lieber fern sehen? Denkt „Sport ist Mord“ und will sich einfach nicht bewegen? Da weiß das MTV Sportzentrum Rat! Bringt „Bewegungsmuffel“ in die Tat. In der Bewegungsstunde gibt es in froher Runde „Appetit auf Bewegung“.

Donnerstags, 17:00 – 18:30 Uhr	
<b>Wo</b>	MTV Sportzentrum, Eingang Pestalozzistraße / Kinderwelt
<b>Wann</b>	10. September – 10. Dezember 2009 (nicht in den Herbstferien)
<b>ÜL</b>	Heidrun Krost, 2. Lizenzstufe Sport in der Prävention „Gesundheitsförderung im Kinderturnen“
<b>Preis</b>	Vereinsmitglieder: kostenlos Nichtmitglieder: 20,- Euro
(Bitte informieren Sie sich auch bei Ihrer Krankenkasse über eine Kostenübernahme!)	

### „Walk-Fit“ – das gelenkschonende Herz-Kreislauf-Training!

In diesem Kurs erlernen Sie die optimale Walking-Technik, korrekte Körperhaltung, richtiges Aufsetzen und Abrollen der Füße sowie den aktiven Armeinsatz. Das regelmäßige Ausüben dieser Sportart wirkt gesundheitsfördernd auf Ihr Herz-Kreislauf-System. Es kommt zu einer Verbesserung der aeroben Kapazität (Herz-Leistungsfähigkeit, Versorgung der Muskulatur, verbesserte Durchblutung ...). Optimale Trainingsimpulse werden individuell für jeden Teilnehmer errechnet. Belastungskontrollen werden über Pulsfrequenzmessungen durchgeführt.



**Donnerstags, 9:30 – 11:00 Uhr**

<b>Wo</b>	Gonsenheimer Wald, 14-Nothelfer-Kapelle
<b>Wann</b>	10. September – 03. Dezember 2009
<b>ÜL</b>	Hans Forstner, 2. Lizenzstufe Sport in der Prävention, Profil „Herz-Kreislauf-Training“
<b>Preis</b>	Vereinsmitglieder: kostenlos Nichtmitglieder: 40,- Euro  (Bitte informieren Sie sich auch bei Ihrer Krankenkasse über eine Kostenübernahme!)

**Montags, 19:15 – 20:30 Uhr**

<b>Wo</b>	MTV Sportzentrum, Eingang Pestalozzistraße / Foyer
<b>Wann</b>	7. September – 7. Dezember 2009 (nicht in den Herbstferien)
<b>ÜL</b>	Andrea Roth, 2. Lizenzstufe in der Prävention, Profil „Haltung und Bewegung“ und „Herz-Kreislauf-Training“
<b>Preis</b>	Vereinsmitglieder: kostenlos Nichtmitglieder: 40,- Euro

## Lust auf was Neues?

### Gesund und fit mit dem Flexi-Bar®

Flexi-Bar® - das Multitalent für jeden gesundheitsbewussten Teilnehmer und jeden, der es gerne werden möchte. Es werden Kraft- und Ausdauertraining, Tiefenmuskel- sowie Koordinations- und Balance-Training verbunden und so Haltungstabilisation und Bewegungssensibilisierung gefördert. Training mit dem Flexi-Bar® beinhaltet immer Energie, Kraft sowie Anregung des Nervensystems. Unabhängig von Alter und Fitnesslevel kann jeder teilnehmen. Bitte Isomatte und Handtuch mitbringen

**Montags, 15:45 – 16:45 Uhr**

<b>Wo</b>	MTV Sportzentrum, Eingang Pestalozzistraße / Gymnastikhalle
<b>Wann</b>	07. September – 07. Dezember 2009 (nicht in den Herbstferien)
<b>ÜL</b>	Andrea Roth, 2. Lizenzstufe in der Prävention, Profil „Haltung und Bewegung“ und „Herz-Kreislauf-Training“
<b>Preis</b>	Vereinsmitglieder: 10,- Euro Nichtmitglieder: 40,- Euro

**Dienstags, 20:00 – 21:00 Uhr**

<b>Wo</b>	MTV Sportzentrum, Eingang Pestalozzistraße / Gymnastikhalle
<b>Wann</b>	08. September – 08. Dezember 2009 (nicht in den Herbstferien)
<b>ÜL</b>	Silke Rausch
<b>Preis</b>	Vereinsmitglieder: 10,- Euro Nichtmitglieder: 40,- Euro

**Mittwochs, 10:15 – 11:15 Uhr**

<b>Wo</b>	MTV Sportzentrum, Eingang Pestalozzistraße / Gymnastikhalle
<b>Wann</b>	09. September – 09. Dezember 2009 (nicht in den Herbstferien)
<b>ÜL</b>	Andrea Roth, 2. Lizenzstufe in der Prävention, Profil „Haltung und Bewegung“ und „Herz-Kreislauf-Training“
<b>Preis</b>	Vereinsmitglieder: 10,- Euro Nichtmitglieder: 40,- Euro

### (X)XL – funktionelle Gymnastik

Dieser Kurs richtet sich an molligen Sportinteressierte! Ein Fitnesscocktail aus Koordinations-, Stabilisations- und Haltungsübungen, Kraftausdauer und Herz-Kreislauf-Training erwartet Sie. Die Teilnehmer/innen sollen mit viel Spaß den Weg zu mehr Bewegung finden und dies auch im Alltag umsetzen. Bitte mitbringen: Iso-Matte und Handtuch

**Montags, 17:00 – 18:00 Uhr**

<b>Wo</b>	MTV Sportzentrum, Spiegelsaal
<b>Wann</b>	7. September – 7. Dezember 2009 (nicht in den Herbstferien)
<b>ÜL</b>	Andrea Roth, 2. Lizenzstufe in der Prävention, Profil „Haltung und Bewegung“ und „Herz-Kreislauf-Training“
<b>Preis</b>	Vereinsmitglieder: kostenlos Nichtmitglieder: 40,- Euro

### Workout im ¾ Takt – ähnlich AROHA®

Ein effektives Ganzkörperworkout im ¾ Takt, das sich durch die besondere Harmonie in den Bewegungsabläufen auszeichnet. Starke, kraftbetonte Abläufe folgen weichen Bewegungen. Herz-Kreislauf und Fettverbrennung werden angekurbelt. Workout im ¾ Takt ist ein sinnliches Training, das Emotionen anspricht und dem Teilnehmer genügend Zeit gibt, sich selbst mit allen Sinnen zu spüren. Bitte mitbringen: Iso-Matte und Handtuch

### Breakdance, 8 - 12 Jahre

**Montags, 17:00 – 18:00 Uhr**

<b>Wo</b>	MTV Sportzentrum, Eingang Pestalozzistraße / Foyer
<b>Wann</b>	7. September – 7. Dezember 2009 (nicht in den Herbstferien)
<b>ÜL</b>	Danielle Rossi
<b>Preis</b>	Vereinsmitglieder: 5,- Euro Nichtmitglieder: 25,- Euro

### HipHop – Let's move

Mit PowerMoves, Jump Style, New Style und wirkungsvollen Tanz Schritten wird eine HipHop Choreografie nach fetten Beats einstudiert. Für alle ab 14 Jahre, die Spaß am Tanzen haben. „Tanzen ist Lebensfreude!“

**Dienstags, 18:00 – 19:00 Uhr**

<b>Wo</b>	MTV Sportzentrum, Spiegelsaal
<b>Wann</b>	8. September – 8. Dezember 2009 (nicht in den Herbstferien)
<b>ÜL</b>	Melanie Wohn
<b>Preis</b>	Vereinsmitglieder: 5,- Euro Nichtmitglieder: 25,- Euro

### Drums and moves

Die Power der Trommeln versetzen jeden Teilnehmer in einen Rausch aus positiver Energie. Ein Programm für jeden und jedes Alter. Dynamische Bewegungen, pulsierende Trommelrhythmen, Koordinationsschulung, Aggressionsabbau, Konzentrationsförderung – alles mit Spaß kombiniert. Erlebe selbst, wie diese ungewöhnliche Kombination große Begeisterung auslösen kann. **Mitmachen können Jugendliche und Erwachsene unabhängig vom Alter. Keine Vorerfahrung erforderlich.**

**Donnerstags, 17:30 – 18:45 Uhr**

<b>Wo</b>	MTV Sportzentrum, Spiegelsaal
<b>Wann</b>	10. September – 10. Dezember 2009 (nicht in den Herbstferien)
<b>ÜL</b>	Andrea Roth, 2. Lizenzstufe in der Prävention, Profil „Haltung und Bewegung“ und „Herz-Kreislauf-Training“
<b>Preis</b>	Vereinsmitglieder: 10,- Euro Nichtmitglieder: 40,- Euro

### „Starker Nacken – entspannte Schultern“

Gerade der Schulter-Nacken-Bereich ist sehr empfindlich und oft merken wir gar nicht, was wir ihm so alles zumuten. Die Entspannung durch die Kombination von Stabilisation und Mobilisation, sowie die Ansteuerung der Muskulatur entsprechend ihrer Funktion ermöglichen eine offene Körperhaltung, die Selbstsicherheit und Körperbewusstsein ausstrahlt. Diesem Zusammenspiel des gesamten Körpers- Körperhaltung, Bewegung und Entspannung – wollen wir uns annehmen und alltägliche Bewegungen bewusst erleben. Mitzubringen: Isomatte, Handtuch und wenn vorhanden ein Theraband.

**Donnerstags, 19:00 – 20:00 Uhr**

<b>Wo</b>	MTV Sportzentrum, Eingang Pestalozzistraße / Gymnastikhalle
<b>Wann</b>	10. September – 3. Dezember 2009 (außer in den Herbstferien)
<b>ÜL</b>	Annette Epting, Dipl. Sportlehrerin und 2. Lizenzstufe in der Prävention, Profil „Haltung und Bewegung“
<b>Preis</b>	Vereinsmitglieder: kostenlos Nichtmitglieder: 40,- Euro

### Bewegung und Begegnung – der „Spielplatz“ für Senioren

**Wir wollen mit Bewegung dem körperlichen und geistigen Abbau im Alter entgegenwirken! Deshalb unser Angebot für SIE!**

Die ältere Generation trifft sich und bleibt sozial aktiv, statt einsam zu Hause zu sitzen. Wir werden Reden, Spielen und Gymnastik machen sowie viel Neues und Altbekanntes entdecken.



Sie sind nicht mobil? Kein Problem – wir schicken unseren Fahrdienst.

Donnerstags, 15:00 – 16:00 Uhr	
Wo	MTV Sportzentrum, Eingang Pestalozzistraße / Gymnastikhalle
Wann	10. September – 10. Dezember 2009 (nicht in den Herbstferien)
ÜL	Angelika Uhrig-Kräuter
Preis	Vereinsmitglieder: 10,- Euro Nichtmitglieder: 40,- Euro

Bitte unbedingt bei Anmeldung und Inanspruchnahme des Fahrdienstes Anschrift und Telefonnummer hinterlassen. Noch Fragen? Dann rufen Sie uns an! Wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung: Tel. 06131 / 471587

### Judo für Ehemalige und ältere Neueinsteiger

Judotraining verschafft eine ausgeprägte Rumpf- und Rückenmuskulatur. Rückenprobleme auf Grund schlechter Haltung und Verspannung sind unter Judoka weitgehend unbekannt. Unser Ziel ist Gesunderhaltung und die Steigerung der Beweglichkeit und der Kraftausdauer. Darum dürfen hier Ehemalige und ältere Neueinsteiger nach Herzenslust Ihrem Kampfsport nachgehen. Würfe, Halte-, Hebel und Würgegriffe sowie Katas werden aufgefrischt bzw. neu erlernt. Statt hart und humorlos wie im Wettkampfsport darf hier auch mal „schmunzelnd“ der Gegner zu Boden gebracht werden :-)

Mittwochs, 20:00 – 21:30 Uhr	
Wo	MTV Sportzentrum, Eingang Pestalozzistraße / Foyer
Wann	09. September – 02. Dezember 2009 (auch in den Herbstferien)
ÜL	Thomas Best
Preis	Vereinsmitglieder: kostenlos Nichtmitglieder: 40,- Euro

### Rock'n Roll für Anfänger (Erwachsene)

Erlernen des 9er-Grundschrifts unter Berücksichtigung des Takts, Linienführung und Tanzhaltung. Elementare Tanzfiguren wie z.B. Platzwechsel, einfache Drehungen und Promenade. Je nach Leistungsstand kommt das Erlernen von leichten Akrobatik-Elementen hinzu. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Mitzubringen: Sportkleidung, Turnschuhe mit heller Sohle... UND gerne auch Euren Partner :-)

Montags, 18:30 – 20:30 Uhr	
Wo	MTV Sportzentrum, Eingang Pestalozzistraße / Gymnastikhalle
Wann	21. September – 07. Dezember 2009 (auch in den Herbstferien)
ÜL	Andy Schmidt
Preis	Vereinsmitglieder: kostenlos Nichtmitglieder (Singles): 40,- Euro Nichtmitglieder (Paare): 60,- Euro

## Immer wieder gerne besucht:

### Body-Workout wieder ab 26. Oktober 2009

Abwechslungsreiches Ganzkörpertraining mit leichten Aerobicsschritten. Der Schwerpunkt richtet sich auf Kräftigungsübungen für den gesamten Körper – mal mit, mal ohne Handgeräte. Bitte Isomatte mitbringen!

Montags, 20:00 – 21:30 Uhr	
Wo	MTV Sportzentrum, Spiegelsaal
Wann	bis Ende April 2010
ÜL	Conny Glässer, FÜL Aerobic
Preis	Vereinsmitglieder: kostenlos Nichtmitglieder: 50,- Euro

### Orientalischer Tanz für Anfänger

Der orientalische Tanz, auch Bauchtanz genannt, ist einer der weiblichsten aller Tänze. Traditionelle sinnliche Bewegungen des Beckens und der Hüfte werden kombiniert mit verschiedenen Bewegungen der Arme, Hände, Schultern und Kopf. Hinzukommen Schrittfolgen, die auch aus dem Ballett und Jazzdance bekannt sind. Im Anfängerkurs erlernt man die ersten Grundbewegungen und verbindet diese dann in kleinen Kombinationen miteinander.

Bitte mitbringen: eng anliegende Gymnastikbekleidung, Tanz- oder Ballettschläppchen und ein Tuch für die Hüfte. Nicht zu vergessen... den Spaß an der Bewegung!

Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Donnerstags, 20:00 – 21:30 Uhr	
Wo	Gymnastikraum der Eintrachthalle
Wann	ab 10. September (12 Wochen-Kurs)
ÜL	Jutta Jaensch
Preis	Vereinsmitglieder: 10,- Euro Nichtmitglieder: 40,- Euro

### Skigymnastik wieder ab 1. Oktober 2009

Donnerstags von 20:00 – 21:00 Uhr	
Wo	MTV Sportzentrum, Eingang Pestalozzistraße / große Halle
Wann	bis Ende März 2010
ÜL	Silke und Stefan Rausch
Preis	Vereinsmitglieder: kostenlos Nichtmitglieder: 50,- Euro

### YOGA – für mehr Wohlbefinden

Auch ohne Hokuspokus bringen wir Ihren Körper, Geist und Seele in Einklang. Wir verwenden hierfür eine seit Jahrtausend altbewährte Methode: YOGA!

Durch unterschiedliche Körperübungen (Asanas), Atemtechniken (Pranayama) und muskuläre Tiefenentspannung (Yoga-Nidra) unterstützen wir Sie bei der Stressbewältigung: Ihr Geist wird ruhig, der Kopf klar und Sie fühlen sich ausgeglichen, kraftvoll und vital. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit, Socken und Isomatte. Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

Dienstags, 19:00 – 20:00 Uhr	
Wo	MTV Sportzentrum, Spiegelsaal
Wann	08. September – 01. Dezember 2009 (auch in den Herbstferien)
ÜL	Agnes Vinken
Preis	Vereinsmitglieder: 10,- Euro Nichtmitglieder: 40,- Euro

### Nordic-Walking Kurs für Einsteiger

Der Trendsport aus Finnland ist eine gelenkschonende Art um aus dem klassischen Walking ein wirksames Ganzkörpertraining mit maximalen Übungseffekten zu erzielen. Die Technik ist sehr schnell zu erlernen und die positiven Auswirkungen sind sofort spürbar. So wird das Herz-Kreislauf-System stabilisiert, der Kalorienverbrauch extrem angekurbelt, Muskelverspannungen werden gelöst. Mitzubringen sind Nordic-Walking-Stöcke, bequeme Sportkleidung und Sportschuhe!

Samstags, 15:00 – 16:30 Uhr	
Wo	Gonsenheimer Wald, 14-Nothelfer-Kapelle
Wann	17.10.2009 – 16.01.2010 (auch in den Winterferien – Weihnachtszeit wird abgesprochen!)
ÜL	Klaus Braun / Karl Henn
Preis	Vereinsmitglieder: kostenlos Nichtmitglieder: 40,- Euro

Eine telefonische oder persönliche Voranmeldung zu allen Kursen ist erforderlich: Geschäftsstelle: Tel. 06131 625604

Die Kursgebühren sind jeweils in der 1. Stunde beim ÜL zu entrichten!

## Achtung Änderungen!

### BBP geht – Wellness Workout kommt

Anders als gewohnt entwickelt sich die Wellness Workout-Stunde durch die angenehme Chill out Musik zu einem stressfreien, intensiven Workout, in der statische und dynamische Kräftigungsübungen so aufeinander abgestimmt sind, dass daraus ein harmonischer Kurs mit fließenden Abläufen entsteht. Eine wohltuende Entspannungsphase am Ende der Stunde bringt Körper, Geist und Seele wieder in Einklang. Allen Fitness-Teilnehmern wird so die Möglichkeit zu einem anschließenden umfangreichen Kräftigungsprogramm geboten. Die Teilnahme der Stunden ist auch unabhängig voneinander möglich.

### Fitness-Ausdauer

Donnerstags, 19:00 – 20:00 Uhr	
Wo	MTV Sportzentrum, große Halle



**Wellness Workout**

Donnerstags, 20:00 – 21:00 Uhr	
Wo	MTV Sportzentrum, Spiegelsaal
ÜL	Andrea Roth, 2. Lizenzstufe in der Prävention, Profil „Haltung und Bewegung“ und „Herz-Kreislauf-Training“

**Tanz mit ... Aufführungen**

Regelmäßig treffen sich ehemalige Tänzerinnen oder Tanzinteressierte, die gerne das Feeling und den Spaß auf der Bühne mit uns teilen möchten. Aus unterschiedlichen Sparten des Tanz- und Showbereichs werden Aufführungen erarbeitet und mit schönen und aufregenden Erinnerungen an verschiedene Veranstaltungen entlohnt. ;-)

Montags 18:00 – 19:00 Uhr	
Wo	MTV Sportzentrum, Spiegelsaal
ÜL	Andrea Roth, 2. Lizenzstufe in der Prävention, Profil „Haltung und Bewegung“ und „Herz-Kreislauf-Training“

**Wirbelsäulengymnastik**

von Tina Dech wird ab Dienstag, den 25. August 2009 regelmäßig in der Gymnastikhalle verlegt.

**Frauengymnastik**

beginnt ab 26. August 2009 jeden Mittwoch um 9:00 Uhr.

**Stretching und Beckenbodengymnastik**

finden Sie ab 26.08.09 im MTV-Sportzentrum – Eingang Pestalozzistraße / Gymnastikhalle.

**Die Stunde der Tanzzwerge**

wird ab 27. August 2009 auf 15.30 – 16.30 Uhr verlegt.

**Die Trainingsstunde der FireGirls**

findet weiterhin von 16:30 – 17:30 Uhr statt.

**Judo und Aikido**

findet ab sofort dienstags, mittwochs und donnerstags im Foyer (Neubau) statt! Bitte Informieren Sie sich über Trainingszeiten bei den entsprechenden Übungsleiter/innen.

**NEU im Programm:**

**MTV-Sportzentrum richtet Kinderwelt ein (Anbau, 1. Stock) und erweitert sein Angebot für Kleinkinder:**

**Krabbelstunde von 6 – 18 Monate**

Die kindliche Frühförderung dient dazu, dass das Kind seine Umwelt spielerisch erfahren kann, seinen eigenen Körper und eigene Grenzen kennen lernt. Selbstbewusstsein wird gesteigert, Motorik (wie z.B. Hand/Auge-Koordination) gefördert. Im vorgegebenen Zeitraster sind Sie völlig frei in der Entscheidung, wann sie mit der Sportstunde beginnen und wann sie wieder gehen.

Montags 15:00 – 17:00 Uhr	
Wo	MTV Sportzentrum, Eingang Pestalozzistraße / Kinderwelt
ÜL	Sandra Baumann

**Eltern + Kind-Turnen**

Wir stellen die Weichen für unsere Allerkleinsten in ein sportlich aktives Leben. Dabei spielt das gute Vorbild der Eltern eine große Rolle. Dienstags und Donnerstags haben sie zusätzlich die Option die Sportstunde im vorgegebenen Zeitraster frei zu bestimmen.

Montags, 17:00 – 18:00 Uhr	
Wo	MTV Sportzentrum, Eingang Pestalozzistraße / Kinderwelt
ÜL	Sandra Baumann

Dienstags, 15:00 – 17:00 Uhr	
ÜL	Hanne Herb

Donnerstags, 9:30 – 12:00 Uhr	
ÜL	Heike Seyfang

Donnerstags, 15:00 – 17:00 Uhr	
ÜL	Heidrun Krost

**Kinderbetreuung und Fitness-Studio...geht das ?**

Ja, wir machen es möglich!

Öffnungszeit des Fitness-Studios: 9:30 – 12:30 Uhr

Dienstags, 9:30 – 12:00 Uhr	
Wo	MTV Sportzentrum, Eingang Pestalozzistraße / Kinderwelt
ÜL	Heidrun Krost

**Sie suchen eine Kinderbetreuung, weil Sie etwas zu erledigen haben?**

Auch hier können wir mit einem Zusatzangebot helfen!

Für alle Kinder ab 3 Jahre:

jeden 1. Samstag im Monat, 9:00 – 12:00 Uhr	
Wo	MTV Sportzentrum, Eingang Pestalozzistraße / Kinderwelt
Wann	von April bis September
Preis	Vereinsmitglieder: 1,- Euro Nichtmitglieder: 3,- Euro

Samstags & Sonntags, 14:00 – 18:00 Uhr	
Wo	MTV Sportzentrum, Eingang Pestalozzistraße / Kinderwelt
Wann	von Oktober bis März
Preis	Vereinsmitglieder: 1,- Euro Nichtmitglieder: 3,- Euro

Achten Sie bitte bezüglich Ferienzeit auf die Ansagen des Übungsleiters! Noch nicht genug an Auswahl? Dann fordern Sie unseren Übungsplan an!

Genießen Sie Fitness pur in unserem vereinseigenen Fitness-Studio – KLIMATISIERT! Gerne berät Sie unser geschultes Fachpersonal in allen Fragen und Trainingsphasen. Kommen Sie zu einem kostenlosen Probetraining und genießen Sie unsere vielfältigen Angebote ... oder verbringen Sie ein paar entspannende Stunden in unserer Sauna.

Noch Fragen? Rufen Sie uns an!

Telefon: 06131 625604.

Wir freuen uns auf Sie!

*Mach mit,  
halt dich fit!*

# STIFTUNG FRIEDENSKIRCHE MOMBACH IM 2. JAHR



Gründungsstifter in der Friedenskirche bei der 1. Geburtstagsfeier am 31. Mai 2009

Am 31. Mai 2009 feierte die Stiftung Friedenskirche Mainz-Mombach ihr einjähriges Bestehen und beendete damit das Gründungsjahr. Zweck der Stiftung ist der Erhalt der Mombacher Friedenskirche mit ihren Kunstwerken, mit Orgel und Glocken und all dem, was sie uns kostbar und liebenswert macht. Dazu gehört auch das Leben in der Kirche, wie z. B. die Förderung der Kinder-, Jugend- und Seniorenarbeit.

Das Stiftungsvermögen wird bei der Gesamtkirche angelegt. Hier erhält die Stiftung eine Verzinsung von 5%. Am

freien Markt wäre z. Zt. eine so hohe Verzinsung nicht zu erzielen. Nur die Erträge und die Spenden werden für den Stiftungszweck verwendet. Für was sie letztendlich verwendet werden, entscheidet der Stiftungsrat auf Antrag des Kirchenvorstandes. In den ersten Jahren soll ein möglichst hohes Stiftungskapital erreicht werden, deshalb werden alle Erträge dem Stiftungskapital zugeführt.

Der Stiftungsrat besteht aus 5 Personen, die teils vom Kirchenvorstand und teils von der Stiferversammlung für 3 Jahre gewählt werden.

In der Stiferversammlung sind alle Stifter stimmberechtigt, die 500 Euro oder mehr gestiftet haben. Dies sind bis heute 28 Personen. Alle Stifterinnen und Stifter, sowie alle Interessierten sind herzlich eingeladen zur ersten Stiferversammlung am 03.09.2009 um 19.00 Uhr im Kirchenzentrum, Pestalozziplatz 2.

Die „Stiftung Friedenskirche Mombach“ wurde, durch Beschluss des Kirchenvorstandes am 15.01.2008 gegründet. Gleichzeitig wurden aus Mitteln der ev. Kirchengemeinde Mombach dem Stiftungskapital 25.000 Euro

zugeführt. Die zur Gründung erforderlichen Genehmigungen durch die Evangelische Kirche in Hessen und Nassau Darmstadt und das Finanzamt Mainz konnten bis 05. März 2008 eingeholt werden. Jetzt konnte es losgehen mit den Einzahlungen der Stifterinnen und Stifter.

Bis zur Auftaktveranstaltung am 11.05.2008 (Pfingsten) hatte die Stiftung bereits 30 Gründungsstifter, die insgesamt mehr als 12.000 Euro eingezahlt haben. Erfreulicherweise kamen immer wieder neue Gründungsstifter hinzu. Im November 2008 erreichte das Stiftungskapital bereits 50.000 Euro. Im gleichen Monat konnte die 50. Gründungsstifterin be-

grüßt werden. Bis heute ist die Zahl der Gründungsstifter auf 72 gestiegen und 4 Personen haben durch Zahlungen mit einer Stiftung begonnen. Das Stiftungskapital beträgt 66.345,56 Euro.

Ein Dank gilt allen Stifterinnen und Stiftern für die bisherige Unterstützung. Das Stiftungsziel ist es, bis zum Jubiläumsjahr 2011 das Stiftungskapital bei 100.000 Euro oder mehr zu haben.

*Wer stiftet tut Gutes –  
für sich und für andere  
in der Zukunft.*

Kontakt und weitere Informationen unter [www.stiftung-friedenskirche.de](http://www.stiftung-friedenskirche.de)

## Herzlichen Dank...

Allen, die mit mir an meinem  
75. Geburtstag  
angestoßen haben, sage ich  
meinen herzlichen Dank.

Ich habe mich sehr über die Glück-  
und Segenswünsche,  
die Geschenke und am meisten  
über die Spenden  
für „mein Mombach“ gefreut.  
Sie sind gut verteilt.

Danke!  
Ingeborg Gräbel

## § RECHTSTIPP

### Einkommensteuererklärung wegen Abgeltungssteuer?

Oft hat man im Alter neben einer Rente noch ein Sparvermögen, aus dem Erträge fließen. Seit 01.01.2009 werden diese Erträge automatisch an der Quelle mit der Abgeltungssteuer belastet, insoweit der Sparerfreibetrag schon überschritten ist. Letzteres hängt auch davon ab, ob ein Freistellungsauftrag eingereicht wurde. Unabhängig davon kann die mit 25% erhobene Abgeltungssteuer in Einzelfällen zu einer ungerechtfertigten hohen Steuerbelastung führen.

Wenn etwa Ehegatten ein zu versteuerndes Einkommen von circa 30.000,00 € nicht überschreiten, könnte die Abgabe einer Einkommenssteuererklärung sinnvoll sein. Bei dieser so genannten Antragsveranlagung wird der individuelle Steuersatz ermittelt und auf diese Art und Weise etwa zu viel gezahlte Abgeltungssteuer zurückerstattet. Stellt sich die Nachteiligkeit des Antrages heraus, so gilt er als nicht gestellt. Nähere Auskünfte gibt Ihnen Ihr Steuerberater.

Rechtsanwalt Renz  
Fachanwalt für Steuerrecht

## FAMILIENTAG BEIM VdK MOMBACH!

Am 6. Juni 2009 lud der VdK Mombach zu seinem Familientag ein. Diesmal waren wir im Saal der Mombacher Nikolauskirche zu Gast, denn beim MTV wurden die Räumlichkeiten für Wahlen gebraucht.

Wir hatten uns wieder ein zwangloses Programm für unsere Gäste zur Unterhaltung ausgedacht. Die musikalische Leitung lag wieder in den Händen von Thomas Mühlbauer.

Mit Gesang erfreute uns Clara, die Enkelin von Edith Zimmermann und Omi Edith heizte uns dann auch mit Gesang und Rhythmus ein. Von Winfried Boden hörten wir schöne Oldies, wie „Die Capri Fischer“, Lieder aus unserer Jugendzeit. Thomas und

Uschi Mühlbauer stritten in einem Sketsch um ein zu hart gekochtes Frühstücksei, das aber nur 4:5 Minuten nach Gefühl gekocht hatte.

Erstmalig bei uns verblüffte ein Zauberer. Wir konnten noch so gut hinsehen, wir kamen nicht hinter seine magischen Künste. Herr Fritz Weil kam vom VdK Weisenau.

Auch Andrea Roth vom Mombacher Turnverein stellte uns eine neue Gruppe vor. Die Damen zeigten uns, wie man mit einem Ball bei Bewegung umgeht und balanciert.

Angelika Schmitt führte, mit ein paar Mitgliedern, in chinesische Entspannungskunst, Qi Gong, ein. Sie ist als Übungsleiterin in dieser Sparte beim Mombacher

Turnverein tätig. So hatten wir ein vielseitiges Programm geboten.

Aber auch das leibliche Wohl kam nicht zu kurz. Zum Mittagessen gab es Kartoffelsalat und eine Rindswurst oder ein Paar Frankfurter Würstchen und ein Brötchen. Zum Kaffee dann noch zwei Stücke frisch gebackenen Blechkuchen mit Streusel und verschiedenen Sorten Obst belegt. Den Durst konnten alle mit diversen Getränken stillen.

Allen Helfern und Akteuren, die zum Gelingen des Familientages beigetragen haben, sagen wir herzlichen Dank.

Ingeborg Gräbel

# Nachbargemeinde Budenheim



## HOLZWERKSTÄTTE KÖNIG

### Ausgezeichnete Gesellenstücke



Alina Krambs gewann mit Ihrem Gesellenstück „Sideboard, geräucherte Eiche“ den 1. Platz im Gestaltungswettbewerb

Beim Innungswettbewerb der Tischler-Innung Rheinhessen hat Frau Alina Krambs (Mz.-Gonsenheim) mit ihrem Gesellenstück „Sideboard, geräucherte Eiche“ den 1. Platz im Gestaltungswettbewerb „Die gute Form“ erreicht.

Dem Ausbildungsbetrieb, der Holzwerkstätte König in Budenheim, wurde in Anerkennung für die Leistung um die Ausbildung der 1. Preisträgerin eine Ehrenurkunde überreicht. Ausschlaggebend für

den Sieg sind die gelungenen Proportionen des gefertigten Stückes sowie die hervorragende handwerkliche Ausführung, die Materialauswahl und die durchdachten Details. So scheint der Innenkorpus umrahmt von einer beleuchteten Fuge im Außenkorpus zu schweben. Durch die überstehenden Türen und Blenden konnte auf die Griffe verzichtet werden, die Türbänder sind verdeckt und die Schubkästen mit handgefertigten

Vollauszügen versehen. Das ausdrucksstarke Holz der geräucherten Eiche wurde geölt und mit Heißwachs behandelt. Von den fast 40 Gesellenstücken dieses Jahrgangs kamen 13 in die Ausstellung „HANDWERKE – Ausgezeichnete Gesellenstücke“, die im Lichthof der Handwerkskammer Rheinhessen in Mainz gezeigt wurden.

Weitere Infos unter [www.tischler-erleben.de](http://www.tischler-erleben.de)

Neben Alinas Siegerstück nehmen die Gesellenstücke der Zweit- und Drittplatzierten (Marcel Niebuhr und Bianca Pangratz) am rheinlandpfälzischen Landesentscheid „Die gute Form“ teil. Die Arbeiten werden vom 29.8. bis zum 13.10.2009 im Simeonsstift in Trier ausgestellt.

Der Wettbewerb „Die gute Form“ wird seit dem Jahr 2000 durchgeführt. Seit dem haben sich sämtliche Auszubildenden der Holzwerkstätte König mit ihren gelungenen Arbeiten für die Ausstellung „HANDWERKE – ausgezeichnete Gesellenstücke“ qualifiziert. Im Jahr 2007 erreichte Jessica Gärth den 3. Platz in diesem Wettbewerb.



Inhaber Jochen Felle

Das älteste Unternehmen Budenheims

Metallbau · Schlosserei

- Stahlkonstruktionen
- Aluminiumfenster und -türen
- Schließanlagen
- für Industrie und privaten Bedarf
- Geländer

55257 Budenheim am Rhein

Auf der Bein 11 · Telefon: 0 61 39/2145

Fax: 0 61 39/22 27

Werbung und Internet zu fairen Konditionen!

**TakeTool**  
Web&Print

Werbung Online & Offline

Friedrich-Ebert-Str. 6a  
55257 Budenheim  
☎06139.290449

www.taketool.de

u.a. [mogi.de](http://mogi.de), [gonsenheim.de](http://gonsenheim.de), [hc-gonsenheim.de](http://hc-gonsenheim.de), [solar-budenheim.de](http://solar-budenheim.de), [gemeindefestke-budenheim.de](http://gemeindefestke-budenheim.de)

**Julius Richter** GmbH & Co. KG  
Der Holzfachmann in Ihrer Nähe...

**Insektenschutz**

Jetzt ist Schluss mit lästigen Insekten!

Wir fertigen **Fliegengitter** auf die Größe Ihres Fensters oder Ihrer Tür.

55257 Budenheim - Mainzer Straße 20-22  
Tel. 06139-92100 - [info@julius-richter-kg.de](mailto:info@julius-richter-kg.de)

## MULTIPLE SKLEROSE – DIE KRANKHEIT DER 1000 GESICHTER

Unter dieser Überschrift veranstaltete das katholische Bildungswerk Rheinhessen einen sehr beeindruckenden Informationsabend im Margot Fürsch Haus.

Angelika Kräuter Uhrig berichtete eindrucksvoll und offen von Ihrem Umgang mit dieser chronischen Erkrankung, die sie bereits seit über 25 Jahren begleitet. „Die MS ist mein eigentlicher Partner, der täglich bestimmt, was mir

an diesem Tag möglich ist“ so Kräuter Uhrig, aber unterkriegen lässt sie sich deshalb nicht von ihrer Krankheit. Sie hat gelernt mit der MS umzugehen und mit ihr zu leben.

Eingeleitet wurde der Abend durch umfangreiche Informationen von Mechthild Peter, die als Sozialpädagogin der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG) für die Beratung der Betroffenen in der Region Rheinhes-

sen / Hunsrück zuständig ist und auch 7 der insgesamt 60 Selbsthilfegruppen der rheinland-pfälzischen DMSG fachlich begleitet.

„Die MS ist nicht tödlich, nicht ansteckend und nicht erblich“ räumte Peter gleich zu Beginn mit weit verbreiteten Irrtümern auf. „Es handelt sich um eine entzündliche Erkrankung des zentralen Nervensystems, die in verschiedenen Verlaufsformen auftritt

und unterschiedliche Symptome hervorbringt.“

Neben den medizinischen Informationen zur MS und deren Behandlung wusste Peter vor allem auch über psychische Probleme und Fragestellungen der MS-Erkrankten zu berichten, die mitunter die größte Herausforderung im Leben der Betroffenen darstellen.

Anhand der aufgebauten „Fühlstraße“ war es den inte-

ressierten Zuhörern möglich, einmal selbst auszuprobieren, wie sich einzelne Symptome der MS anfühlen. Wer einmal versuchte, mit Skihandschuhen ein Hemd aufzuknöpfen, merkt, was es heißt, mit Sensibilitätsstörungen zu leben.

**Weitere Informationen gibt es beim DMSG Landesverband in Mainz.**

**Telefon 06131/604 704**

**oder im Internet unter**

**[www.dmsg-rlp.de](http://www.dmsg-rlp.de)**

# INT. DEUTSCHES TURNFEST IN FRANKFURT/MAIN

## Birgit Wersin Turnfestsiegerin im Orientierungslauf



Gerd Simsch und Klaus Wersin stolz nach ihrem souverän absolviertem Wettkampf

Zum 2. Internationalen Deutschen Turnfest hatte der Deutsche Turnerbund für die Zeit vom 30. Mai bis 5. Juni 2009 nach Frankfurt/Main eingeladen. Und die Turner kamen. Ca. 80.000 Turnfestteilnehmer jeglichen Alters, darunter wieder viele Teilnehmer/-innen aus 40 Ländern, wie zum Beispiel aus Ecuador, Finnland, Türkei, Mexiko, USA, Dänemark, Japan und viele mehr hatten Frankfurt fest im Griff.

Auch von der Turngemeinde Budenheim nahmen einige Mitglieder teil. Da das Turnfest praktisch um die Ecke stattfand, wurde dieses Mal nicht in Frankfurt übernachtet, sondern man fuhr täglich mit der S-Bahn.

Ein Teil der Budenheimer Teilnehmer fuhr samstags zur Eröffnungsfeier am Main. Dort wurde das Turnfest von Oberbürgermeisterin Petra Roth eröffnet. Die anschließende spektakuläre Show am und auf dem Main, bei der auf eine Wasserwand von 200 Meter Breite und 40 Meter Höhe Bilder wie die Frankfurter Skyline, Struwwel oder Turn-Action projiziert wurden, sorgte für Begeisterung bei den rund 500.000 Zuschauern.

Am Sonntag fand dann der erste Wettkampf für Martin Heinz und Andreas Schultheis statt.

Beide nahmen im Rahmen des Olympic Day Run am Turnfestlauf teil und liefen die Ultra Meile (8,4 km). Der Olympic Day Run wird weltweit

ausgerichtet und steht für die olympischen Werte wie Toleranz, Fairness und Gleichberechtigung – Attribute, für die



Diana Niendorf, Lena Kern und Annika Schultheis in ihrer Verkleidung für die Abschluss-Gala in der Frankfurter Commerzbank Arena

auch das Turnfest steht. Beide Teilnehmer liefen im Grüneburgpark eine persönliche Bestzeit. Martin Heinz belegte in seiner Altersklasse den 54. Platz und Andreas Schultheis in seiner Altersklasse den 32. Platz.

Ein Wettkampftag folgte nun dem anderen. Am 01.06. startete Birgit Wersin im Orientierungslauf weiblich und belegte den 1. Platz und wurde Turnfestsiegerin in ihrer Altersklasse. Darauf ist die TGM natürlich besonders stolz.

Annika Schultheis musste dienstags ihren Wettkampf antreten. Sie ging im Wahlwettkampf AK 20-24 weiblich an den Start. Von 243 Teilnehmerinnen belegte sie in den Disziplinen Stufenbarren,

Schwebebalken, Trampolin und Schwimmen den 106. Platz.

Gerd Simsch und Klaus Wersin gingen ebenfalls einen Tag später im Wahlwettkampf an den Start. Von 125 Teilnehmern belegte Klaus Wersin in den Disziplinen Pferdsprung, Kugelstoßen, Schwimmen und Tauchen einen hervorragenden 4. Platz. Gerd Simsch belegte mit den gleichen Disziplinen den 56. Platz bei 123 Teilnehmern.

Der Pfingstmontag stand im Zeichen der Kinder und Eltern. Die Fördergruppe Jungs mit ihren Trainern Marc Schultheis und Bodo Schürmann und die Leistungsgruppe Mädchen mit ihren Trainerinnen Annika Schultheis und

am Trimm-OL, dem Struwweltest, dem Turnspielparcours und Nordic-Walking teil. Als Lohn für ihre Bemühungen erhielten sie jeweils einen Pin.

Jasmin Laake, Bodo Schürmann, Marc Schultheis und Annika Schultheis besuchten die Turnfest-Akademie und nutzten einige Workshops um sich fortzubilden.

Außerhalb der Wettkämpfe beziehungsweise Mitmachangeboten wurden von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern, je nach Interessen, verschiedene Veranstaltungen wie zum Beispiel die Turnfestgala, die TuJu-Show, Rendezvous der Besten, Gerätefinale und die Stadiongala besucht. Darüber hinaus gab es in den vielen Hallen und auf den Bühnen in der Innenstadt Frankfurts Festveranstaltungen, kulturelle Angebote, Musikveranstaltungen, Ausstellungen usw. – also Langeweile kam hier nie auf.

Herauszuheben ist aber noch die Stadiongala am 5. Juni, bei der Lena Kern, Diana Niendorf und Annika Schultheis mitmachten. In den Darbietungen der über 2.500 Mitwirkenden spiegelte sich die Vielfältigkeit der Sportarten des Deutschen Turner-Bundes wider. Sowohl hunderte

Sportler aus den Vereinen als auch die 14 Spitzenathleten vom Turn-Team Deutschland begeisterten die Zuschauer auf den Rängen. Aufgeteilt in 24 Großbilder reichte die Bandbreite der Sportarten von Rope Skipping, Rhönradturnen, Akrobatik, Hip Hop & Dance, Rhythmische Sportgymnastik bis hin zu Trampolin- und Gerätturnen. Stimmungsvolle Bilder sorgten zusammen mit buntem Konfetti- und Glitzerregen sowie Feuerwerken genauso für tosenden Applaus wie die Auftritte von Bundeskanzlerin Angela Merkel und Turn-Star Fabian Hambüchen. Eine grandiose Veranstaltung, die das Internationale Deutsche Turnfest in Frankfurt/Main nach ca. eineinhalb Stunden beendete.

Das zweite Internationale Deutsche Turnfest ist vorüber, die Eindrücke und Erlebnisse jedoch werden allen Sportlerinnen und Sportlern noch lange in bester Erinnerung bleiben und man freut sich schon jetzt auf das nächste Internationale Deutsche Turnfest 2013 in der Metropolregion Rhein-Neckar.

Bilder und weitere News finden Sie unter [www.tgm-budenheim.de](http://www.tgm-budenheim.de).



Die Turngemeinde Budenheim gratuliert der Turnfestsiegerin von 2009 im Orientierungslauf, Birgit Wersin

**Abfluss-Rohr- & Kanal-Technik GmbH**  
 Mainz - Mombach  
 ☎ 06131 - 69 89 952  
 info@abfluss-rohr-kanal.de  
 www.abfluss-rohr.de



→ Notdienst ←  
**Legen Sie Ihre Abwasserprobleme  
 in unsere professionellen Hände!**

**Maler- und Lackierbetrieb  
 HEINZ PHILIPPI**

**Wir führen aus:  
 Maler- und Lackiererarbeiten  
 Tapezier- und Bodenarbeiten  
 Innen- und Außenputz**

**Schönbergstr. 6 · Mz-Mombach  
 Telefon + Fax 06131/68 15 15**

**PHILIPP KÖHLER**

Verlegung von keramischen  
 Wand- und Bodenfliesen

Dietzstraße 22 | 55120 Mainz  
 Telefon 06131.682590 | Fax 06131.688537  
 Mobil 01 70.4764498

**N. Brunnengräber**  
 Bau- und Möbelschreinerei

Innenausbau · Altbausanierung · Möbel · Türen · Fenster  
 Bernhard-Winter-Str.15 · 55120 Mainz-Mombach  
 Telefon 06 1 3 1 / 683226

**BERNHARD ADAMIOK**  
 ● HAUS-TECHNIK  
 ● LICHT + LEUCHTEN  
 ● ALARM-TECHNIK  
 ● HAUS-KOMMUNIKATION

*elektro-technik*

**Bernhard Adamiok Elektroinstallation GmbH**  
 Weiherstraße 8 · 55120 Mainz-Mombach  
 Telefon (06131)687022 · Telefax (06131)970990

**Denken Sie an unsere neue Zwischenausgabe  
 der MOGRI im September (Erscheinungstermin:  
 23.09.2009)! Redaktionsschluss: 07.09.2009**

## 2. MOMBACHER GESUNDHEITSTAG 60<sup>PLUS</sup> BEIM MTV

**Sport ist in der zweiten Lebenshälfte genauso wichtig für die Gesundheit wie für Jüngere**

Der Mombacher Turnverein 1861 e.V. veranstaltete am 23.05.2009 gemeinsam mit der „Sozialen Stadt“ und der Unterstützung des Umwelt- und Gesundheitsdezernats der Stadt Mainz den 2. Mombacher Gesundheitstag 60<sup>plus</sup> in den neuen Räumlichkeiten des MTV-Sportzentrums.

„Ein besonderer Besuchermagnet waren die Vorträge im Foyer“ resümierte die Schirmherrin der Veranstaltung, Mombachs Ortsvorsteherin Dr. Eleonore Lossen-Geißler. Es referierten Dr. med. Petra Ziegler, Orthopädin, zum Thema „Arthrose Knie



dem neusten Ausbildungsstand sind. „Das Angebot für Senioren wird ebenfalls stetig ausgebaut, weil Bewegung und körperliche Fitness einen erheblichen Beitrag zur Gesundheit und zum Wohlbefinden bei älteren Menschen leisten“ warb die 1. Vorsitzende Birgitt Nebrich beim Gesundheitstag für Sport in der zweiten Lebenshälfte.

Interessierte konnten sich

MTV-Studio stand mit seinem Trainererteam für eine Beratung zur Verfügung.

Auf bewährte Weise sorgten außerdem Vorführungen wie Stepp-Dance und die Sorge der Veranstalter um das leibliche Wohl der Gäste mit Gemüsesuppe, Würstchen, Kaffee und Kuchen für gute Stimmung bei den Gästen.

Die Partner der Aktion waren: AWO Mombach, Be-



und Hüfte“, Dr. med. Stephanie Bergmann, Fachärztin für



Chirurgie, zum Thema „spezielle Schmerztherapie mit Scenar“ und Dr. med. Bernadette Gresch-Merz, Ärztin für Homöopathie, wie Bergmann vom Munnosal-Zentrum, zum Thema Osteoporose/Klimakterium aus ganzheitlicher Sicht“. Auch beim Vortrag von Waltraud Ruppert zum Thema „Sicherheit im Alltag“ waren ebenfalls alle Plätze besetzt. Praktische Übungen zur Sturzprophylaxe, Arthrose oder Osteoporosegymnastik rundeten das Vortragsprogramm ab. Der MTV baut seit Jahrzehnten sein Sportangebot immer weiter aus. Besonderen Wert legt er dabei darauf, dass alle Sportangebote gesundheitsorientiert sind und die Übungsleiter durch aktuelle Lehrgänge immer auf

### ...kauft man bei...

von 11:00 bis 17:00 Uhr unter dem Motto „Fit in die zweite Lebenshälfte“ ganz ihrer Gesundheit widmen. Dass man auch in der zweiten Lebenshälfte aktiv sein kann und wie man sich durch Bewegung und Kontakt zu anderen nicht nur körperlich, sondern auch geistig fit hält, konnten die Besucher auf einem „Markt der Möglichkeiten“ in der großen Halle entdecken. Der MTV und andere Vereine und Einrichtungen stellten ihre Angebote vor und boten neben Informationen und Beratung auch Gesundheitschecks und Mitmachangebote wie Qui Gong für Anfänger. Auch das

ratungs- und Koordinierungsstelle der Altenhilfe (BeKo), Soziales Zentrum St. Rochus des Caritasverbandes, Sozialstation Heilig Geist, Westring Apotheke, Sozialverband VdK Deutschland, Pflegedienst „Ambulante Pflege mit Herz“, Seniorenbeirat der Stadt Mainz, Munnosal-Zentrum für ganzheitliche Medizin, Prävention und Homöopathieforschung, Rochus Apotheke,



Angelika Steffan – Ayurveda Wellness, Sicherheitsberatung und der Mombacher Turnverein.

Tina Sauerwein



# TAGESFAHRT NACH WEISENAU

## Auf den Spuren von Kelten und Römern bis zur Neuzeit

Die Mitglieder des Mombacher Künstler-Kreises und ihre Partner/innen hatten am 24. Mai 2009 ihren jährlichen Tagesausflug. Diesmal blieben wir in unserer schönen Stadt, um eine Reise in die Vergangenheit zu unternehmen. Der Weg führte nach Weisenau, geschichtlich den ältesten Mainzer Vorort.

„Auf den Spuren von Kelten und Römern bis zur Neuzeit“ war das Thema des diesjährigen Ausflugs, unter der Führung von Herrn Werner Hörter, Leiter des Arbeitskreises „Gestalten und Ausbau des Museums“. Die Gruppe besuchte als erstes die römische Gräberstraße mit Töpferwerkstatt im Bettelpfad. Herr Hörter berichtete über viele interessante historische Fakten aus dem Leben von Kelten und Römern. Die keltische

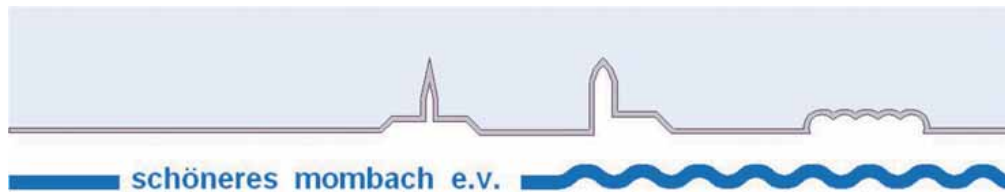
Siedlung lässt sich im Bereich der Moritzstraße nachweisen. Die römische Gräberstraße ist die bedeutendste nördlich der Alpen. Sie zog sich von römischen Kastel in Weisenau zum Drususstein und dann weiter auf den Kästrich in Mainz.

Danach folgte eine Mittagspause. Nach Speis und Trank im gemütlichen griechischen Restaurant „Kreta“, gestärkt und gut gelaunt, ging es weiter in die Schillerschule in der Portlandstraße. Die Grundschule befindet sich in einem schönen Jugendstilgebäude. Der Geschichts- und Brauchtumsverein e.V. Mainz-Weisenau hatte dort vor fast 20 Jahren ein sehr außergewöhnliches Museum gegründet, das Jahr für Jahr ausgebaut wird. In den Gängen und Treppenhäusern der

Schule sind viele archäologische Fundstücke, alte und auch nachgebaute Exponate, die 2000 Jahre Ortsgeschichte zeigen, ausgestellt. In diesem Museum steckt sehr viele ehrenamtliche Arbeit, Faszination und Überzeugung. Auch ein Mitglied des Mombacher Künstler-Kreises hat viele Modelle angefertigt u.a. eine Villa Rustica, Schiffe und eine Schiffsmühle. Nach sehr eingehender Führung von Herrn Hörter und dem Genuss eines Glases „Mulsum“ (römisches Getränk aus Wein mit Honig) wurde es Zeit, wieder in die Gegenwart zurückzukehren.

Es war ein sehr schöner und interessanter Tag. Vielleicht haben sogar die Kelten und Römer unsere Künstler inspiriert?

Barbara Kocot



## Mitgliederversammlung des Vereins Schöneres Mombach

Bei unserer Mitgliederversammlung am 16. Juli 2009 berichtete der 1. Vorsitzende Franz Kraft über die bisherigen Aktivitäten unseres Vereins. Anhand einer ausführlichen Chronik wurden den Mitgliedern die bereits realisierten Projekte präsentiert.

Bei den turnusmäßig anstehenden Vorstandswahlen wurde Sigggi Peege von den anwesenden Mitgliedern einstimmig zur 1. Vorsitzenden gewählt. Ihre Nachfolge als Schriftführerin tritt Bettina Bopp an. Franz Kraft, der aus

beruflichen Gründen die Aufgaben als Vorsitzender nicht mehr wahrnehmen kann, kandidierte als Beisitzer und wurde ebenso einstimmig wieder in den Vorstand gewählt.

Gerhard Schwind (2. Vorsitzender), Peter Gottron (Schatzmeister), Wolfgang Krämer (Beisitzer), Francisco Taboada-Blanco (Beisitzer) sowie den zwei Revisoren Gerhard Grimm und Wolfgang Witte wurde von der Mitgliederversammlung erneut das Vertrauen ausgesprochen. Sie wurden für eine weitere

Amtsperiode wiedergewählt. Uwe Marschalek (Beisitzer) wurde wegen Wegzugs aus Mombach aus dem Vorstand gebührend verabschiedet.

Ortsvorsteherin Dr. Eleonore Lossen-Geißler wies im Rahmen der Präsentation der Chronik auf die beeindruckende Erfolgsbilanz des Vereins hin. Sie dankte dem Verein und dem gesamten Vorstand für das große Engagement bei der Umsetzung der vielen kleinen und großen Schritte zu einem schöneren Mombach.

Die beste Bäckerei in Rheinland-Pfalz laut Gourmet-Magazin Der Feinschmecker

**Tradition seit über 135 Jahren**

**Öffnungszeiten**  
 Dienstag - Freitag 6.00 Uhr - 18.30 Uhr  
 Samstag 5.30 Uhr - 13.00 Uhr  
 Sonntag 8.00 Uhr - 11.00 Uhr • Montag Ruhetag

Hauptstraße 98 • 55120 Mainz  
 Telefon 0 61 31 / 68 12 01 • www.baekerei-schwind.de

## NEUE PFARRERIN

### Pfarrerin Sabine Kazmeier-Liermann stellt sich vor



nahm vor zwei Jahren die Militärpfarrstelle in Mainz und wir zogen mit unseren beiden Söhnen Leonhard (12) und Philipp (9) nach Wiesbaden-Biebrich.

An meinem Beruf liebe ich die Vielfalt der Aufgaben und dass ich sowohl mit Kindern und Jugendlichen als auch mit Erwachsenen arbeiten kann. Besonders gern gestalte und feiere ich zusammen mit Menschen aus der Gemeinde Gottesdienste.

„Freut euch in dem Herrn!“ Mit diesem schönen Monatspruch grüße ich Sie zu meinem Dienstbeginn und wünsche uns in diesem Sinne ein gesegnetes Miteinander.

Ich freue mich, bei Ihnen in Mombach ab 1. Juli als Pfarrerin zusammen mit meinem Kollegen Pfarrer Stephan Müller-Kracht tätig zu sein.

Zuvor war ich Pfarrerin in der Kirchengemeinde Rodheim in der Wetterau. Mein Mann, ebenfalls Pfarrer, über-

## 15 GANZTAGESPLÄTZE IM EV. KINDERGARTEN

Der evangelische Kindergarten am Pestalozziplatz startet als Ganztageseinrichtung in das neue Kindergartenjahr. Neben den bewährten Teilzeitplätzen sind jetzt auch 15 Ganztagesplätze im Angebot.

**Die Öffnungszeiten haben sich entsprechend geändert:**

- » **Teilzeit:** 7.30/8.00 bis 12.00/12.30 und 14.00 bis 16.00 Uhr
- » **Ganztags:** 7.30/8.00 bis 16.00 Uhr

Wir hoffen, mit unserem Angebot den veränderten Bedürfnissen der Eltern und Familien Rechnung zu tragen.

**ELEKTRO KROST**

**Elektroinstallation OHG**  
 Ihre Elektromeister  
 Peter Ungerer & Edgar Lahr

In der Dalheimer Wiese 3  
 55120 Mainz-Mombach

**E-CHECK**  
**Haustechnik**  
**Nachtspeicherheizung**  
**Stark-Schwachstromanlagen**

Tel.: 06131-690469  
 Fax: 06131-681607  
 email: info@elektro-krost-mainz.de

# Termin- Kalender

## FRIEDENSKIRCHE AM PESTALOZZIPLATZ

### Sonntag, 9. August

**10.00 Uhr** der klassische Gottesdienst – Vikar Dittmann. Anschließend Kirchencafé mit Einführung unseres neuen Organisten Thomas Bieser

### Sonntag, 16. August

**10.00 Uhr** der verbindende Gottesdienst mit Feier des Abendmahls – Pfrin. Kazmeier-Liermann

### Freitag, 21. August

**16.00 Uhr** Abendmahlsgottesdienst im Distelhut-Haus

### Sonntag, 23. August

**10.00 Uhr** der klassische Gottesdienst, mit Taufen – Pfr. Müller-Kracht

### Sonntag, 30. August

**10.00 Uhr** EXTRA ... der etwas andere Gottesdienst, SING A SONG: Warum uns das Singen so gut tut – Dekanatsmusikerin Barbara Pfalzgraff und Pfrin. Kazmeier-Liermann

### Sonntag, 6. September

**10.00 Uhr** der junge Gottesdienst für Kinder und Erwachsene, mit Taufen – Pfr. Müller-Kracht

### Samstag, 12. September

**15–17 Uhr** Kindererlebnistagesdienst

### Sonntag, 13. September

**10.00 Uhr** der klassische Gottesdienst – Pfr. Müller-Kracht

**11.00 Uhr** Kirchenführung anlässlich des Tages des offenen Denkmals – Leni Knöchlein

### Freitag, 18. September

**16.00 Uhr** Gottesdienst im Distelhut-Haus

### Sonntag, 20. September

**10.00 Uhr** der verbindende Gottesdienst mit Feier des Abendmahls – Vikar Dittmann

### Sonstige

#### Veranstaltungen:

### Montag, 17. August

**19.30 Uhr** Redaktion Gemeindebrief im Pfarrhaus; neue Interessenten am Redaktionsschluss gerne willkommen

### Dienstag, 25. August

**16.30 Uhr** 1. Konfirmandenunterricht nach den Ferien

### Samstag, 29. August

**9–13 Uhr** Konfirmandensamstag im Kirchenzentrum

### Dienstag, 01. September

**19.00 Uhr** Treffen des Konfirmandenjahrgangs 2009 im Jugendraum

### Mittwoch, 02. September

**15.00 Uhr** Seniorennachmittag für Junggebliebene; Thema: Der Mombacher Sand; mit Museumsbesuch.

**20.00 Uhr** Offener Meditationskreis

### Donnerstag, 03. September

**19.00 Uhr** Stifterversammlung Stiftung Friedenskirche Mombach

### Sonntag, 13.–19. September

Herbstsammlung für das Diakonische Werk

### Dienstag, 22. September

Mainz-City: Tag der Mainzer Konfirmanden

### Informationen

Weitere Veranstaltungen sowie Infos über Gottesdienste, Gruppen, Kreise, etc. finden Sie auch im Internet: [www.friedenskirche-mombach.de](http://www.friedenskirche-mombach.de)

## PFARREI ST. NIKOLAUS

### Samstag, 08.08.2009

**17:00 Uhr** Vorabendmesse Herz Jesu

### Sonntag, 09.08.2009

**09:30 Uhr** Amt / St. Nikolaus  
**11:00 Uhr** Amt / Heilig Geist

### Samstag, 15.08.2009

**17:00 Uhr** Festamt mit Kräuterweihe / Herz Jesu

### Sonntag, 16.08.2009

**09:30 Uhr** Amt / St. Nikolaus  
**11:00 Uhr** Amt / Heilig Geist

### Dienstag, 18.08.2009

**17:30 Uhr** Gottesdienst / St. Nikolaus; anschließend 'Leberklößesse'

### Samstag, 22.08.2009

**17:00 Uhr** Vorabendmesse / Herz Jesu

### Sonntag, 23.08.2009

**09:30 Uhr** Amt / St. Nikolaus  
**11:00 Uhr** Amt / Heilig Geist

### Samstag, 29.08.2009

**17:00 Uhr** Vorabendmesse / Herz Jesu

### Sonntag, 30.08.2009

**09:30 Uhr** Amt / St. Nikolaus  
**11:00 Uhr** Amt / Heilig Geist

### Samstag, 05.09.2009

**17:00 Uhr** Vorabendmesse als Jugendgottesdienst / Herz Jesu

### Sonntag, 06.09.2009

**09:30 Uhr** Amt / St. Nikolaus  
**11:00 Uhr** Amt / Heilig Geist + Kinderwortgottesdienst

### Samstag, 12.09.2009

**17:00 Uhr** Vorabendmesse / Herz Jesu

### Sonntag, 13.09.2009

**09:30 Uhr** Statio an der Kreuzkapelle

**10:00 Uhr** Festamt / St. Nikolaus

**15:00 Uhr** 'Quetschekuchenwallfahrt'

### Montag, 14.09.2009

**19:00 Uhr** Festhochamt zu Kreuzerhöhung / St. Nikolaus; anschl. Lichterprozession zur Kreuzkapelle

### Samstag, 19.09.2009

**17:00 Uhr** Vorabendmesse / Herz Jesu; Dankgottesdienst Jahrgang 33/34

### Sonntag, 20.09.2009

**09:30 Uhr** Amt / St. Nikolaus  
**11:00 Uhr** Amt / Heilig Geist

### Samstag, 26.09.2009

**17:00 Uhr** Vorabendmesse / Herz Jesu

### Sonntag, 27.09.2009

**09:30 Uhr** Amt / St. Nikolaus  
**11:00 Uhr** Amt / Heilig Geist

### Samstag, 03.10.2009

**17:00 Uhr** Vorabendmesse / Herz Jesu

### Sonntag, 04.10.2009

**10:00 Uhr** Firmung mit Domkapitular Prälat Nabbefeld Gestaltet von Chor Mystik / St. Nikolaus

**11:00 Uhr** Amt / Heilig Geist + Kinderwortgottesdienst

## ÖKUMENE MOMBACH

### Dienstag, 25. August

**9.00 Uhr** Ökumenischer Gottesdienst in der Friedenskirche zur Einschulung

» Erstklässler Lemmchenschule

» Erstklässler Pestalozzischule

### Dienstag, 01. September

**19.30 Uhr** Ökumenischer Arbeitskreis Mainz-Mombach – Heilig Geist

### Montag, 07. September

**20.00 Uhr** Bibel provokativ: Ökumenisches Bibelgespräch – Ev. Kirchenzentrum

### immer wieder donnerstags...

**20.00 Uhr** Ökumenechor mit Dr. Mechthild Schade-Busch – Heilig Geist



## Achtung! Änderungen der Erscheinungstermine!

NEU

### Ausgabe 330 (5/2009)

RS: 07.09.2009/ET: 23.09.2009

### Ausgabe 331 (6/2009)

RS: 26.10.2009/ET: 11.11.2009

### Ausgabe 332 (7/2009)

RS: 30.11.2009/ET: 16.12.2009

RS = Redaktionsschluss, ET = Erscheinungstermin

# FORTUNA MOMBACH INFORMIERT: LANDESLIGAKLASSE GEHALTEN

Die Fortunen haben mit Ihrem zur Winterpause gekommene Spielertrainer Elvir Melunovic die Klasse gehalten. Der Mombacher Coach hat intensiv an der Defensive gearbeitet und in der Rückrunde die nötigen Punkte geholt. Wichtig am vorletzten Spieltag war der 3er im Heimspiel gegen Gau-Odernheim.

Die Vorbereitung für die neue Runde hat begonnen. Es konnten eine Reihe von Wunschspielern verpflichtet werden. Der Schwerpunkt lag klar bei der Offensive.

Auch die 2. hat sich mit Ihrem Trainer Alexander Paetz durch Neuzugänge verstärkt. Mit einem geordneten Trainingsbetrieb wird der junge Trainer die Mannschaft in den einstelligen Tabellenbereich führen, so ist jedenfalls die Zielsetzung.

Unsere Jugendabteilung hat im Juni wieder mal ein Highlight gelandet. Auf der Mombacher Sportanlage wurde ein tolles Jugendturnier ausgetragen. Die vielen Gastmannschaften waren mit dem Ablauf sehr zufrieden. Den Ablauf störte am letzten Tag nur ein kräftiger Gewitterschauer.

Es ist hier ein Dank an den Jugendleiter Norbert Köbler mit seiner Frau und allen Helfern auszusprechen. Für die neue Runde werden Kinder und Jugendliche im Alter von 5 bis 16 Jahren für die geplanten Mannschaften gesucht.

Ein unverbindliches Probestraining kann mit dem Jugendleiter Norbert Köbler unter der Nummer 0173/9412458 ausgemacht werden.

Weitere Infos erhalten Sie immer tagesaktuell unter [www.fortuna-mombach.de](http://www.fortuna-mombach.de).

Beachten Sie auch, dass die Jugendabteilung eine super eigene Webseite verfügt. Sie können da mal stöbern unter [www.fortuna-mombach.de/Mannschaften/Jugendmannschaften](http://www.fortuna-mombach.de/Mannschaften/Jugendmannschaften).

In den letzten Tagen haben wir sehr gute Resonanz bei den Mombacher Gewerbetreibenden bekommen. Viele haben uns, teils schon langjährig, wieder mit Werbung unterstützt. Wir bieten hier unser bekanntes, bewährtes Spielankündigungsplakat, unser Stadionheft und das moderne Werbemittel Internet. Hier kann man für kleines Geld eine Bannerwerbung schalten.

Vielen Dank sagt der Vorstand an alle, die mitmachen.

## NEUER VORSTAND DER AWO

Die Mitglieder vom AWO-Ortsverein Mainz-Mombach haben ihren Vorstand gewählt. Uschi Bohn fungiert ab sofort als Erste Vorsitzende anstelle von Rosel Ebling, die ihr Amt nach 10jähriger Tätigkeit niederlegte.

„Ich möchte mehr für meine Familie da sein“, betonte die Rührige, auch, dass ihre größte Freude die Zufriedenheit der Mitglieder war. Als Beisitzer wird sie der AWO (223 Mitglieder) jedoch erhalten bleiben. Den Part der Versammlungsleiterin übernahm Ortsvorsteherin Dr. Eleonore Lossen-Geißler, die



Ebling herzlich für ihr Engagement dankte. Irene Diezinger schloss sich als bleibende Zweite Vorsitzende an. Waltraud Schlatann übernahm das Amt als Schriftführerin, Siegfried Schlatann ist als

Kassierer tätig. Als Revisoren stehen Manfred Hamich und Helmut Rippel parat.

Den Block als Beisitzer bilden Adolf Meier, Rosel Ebling, Gerlinde Bagus, Marlene Marquardt und Maria Sommer-Elsner. Verabschiedet wurde im Rahmen der Veranstaltung Ursula Lemke als Beisitzer. Das Jahr 2008 ließ Rosel Ebling in ihrem Bericht Revue passieren und dankte ihrem Ehemann Friedel für seine Unterstützung während ihrer Amtszeit. Zum Kassenbericht gab es keine Beanstandungen, die gesamte Veranstaltung verlief reibungslos bei guter Resonanz in der MTV-Halle.

## i TERMINE

### AWO-Mombach

Die Arbeiterwohlfahrt lädt herzlich ein.

#### Stammtisch

Jeweils dienstags ab 15.00 Uhr im „Sportheim Mombach 03“, Auf der langen Lein 2a

Dienstag, 4. August 2009  
Dienstag, 1. September 2009  
Dienstag, 6. Oktober 2009  
Dienstag, 3. November 2009

#### Tanznachmittag

mit Manfred Jakobi

Am Samstag, 12. September 2009, um 15.00 Uhr (Saalöffnung: 14.00 Uhr) in der Halle des Mombacher Turnvereins, Turnerstraße 31-33

#### Herbstfest

mit Tanz und Programm

Am Samstag, 17. Oktober 2009, um 15.00 Uhr (Saalöffnung: 14.00 Uhr) in der Halle des Mombacher Turnvereins, Turnerstraße 31-33

## Profi-Werkzeuge, Alu-Gerüst und Anhänger zu verkaufen:

Alu-Gerüst (2 x 0,75 x 6 m) auf Rollen  
PKW-Anhänger (205 x 105 x 48 cm) mit Plane  
Boschhammer (GSH 11 E) inkl. Meißel  
Bosch Säbelsäge (GSA 300 PE)  
Bosch Bohrmaschine (GBH 2-26 DFR Professional)  
**Telefon 06131/681829**

Basarteam: BasarMo2002 und Haus Haifa in Kooperation  
Zeystraße 5 (Neben MTV Halle), 55120 Mainz-Mombach

## Kindersachenbasar

Mit Kaffee- und Kuchenverkauf

**5. September 2009**

**11:00 - 14:00 Uhr**

Abgabetermin:  
Fr. 04.09.09 von 9:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Abholtermin:  
So. 06.09.09 von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

**KEIN EINLASS MIT TASCHEN!**



**Achtung!** Aufgrund des evtl. Umbaus im Haus Haifa kann sich der Termin oder sogar die Örtlichkeit des Kindersachenbasars ändern. Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage.



**NATURSTEINATELIER  
JOHANNES BRAUM**  
STEINMETZ- UND STEINBILDHAUERMEISTER

**GRABMALE · BILDHAUERARBEITEN  
RESTAURIERUNGEN · OBJEKTE IN STEIN**

**AM WALDFRIEDHOF 8                      GEWERBEPARK  
55120 MAINZ-MOMBACH                55268 NIEDER-OLM  
TEL. 06131/688185                      TEL. 06136/925600  
FAX 06131/686430                      FAX 06136/925610**

## Gewerbegebiet Mainz-Mombach

Büros in einer Bürogemeinschaft  
**provisionsfrei** zu vermieten.

- EDV und Telefonverkabelung
- Außenjalousien
- Eingerichtete Teeküche
- Lastenaufzug



Armin Hahn · In der Dalheimer Wiese 1 · 55120 Mainz  
Tel. 06131/9069212 · Mobil 0162-2340000  
Fax 06131/693617  
E-mail: [Armin.Hahn@asytec.de](mailto:Armin.Hahn@asytec.de)



Ich habe lange nach dem perfekten Zuhause gesucht. **Plötzlich war es da.**

Immobilie zu verkaufen? Ein kurzer Anruf genügt!



**Mombach**

Büroräume zur Miete in guter Lage, seitlich der Geschäftsstraße, rd. 77 m<sup>2</sup> Fläche zzgl. NK, KT, Prov. für nur **550 €**



**Mombach**

Kapitalanleger aufgepasst! Top Schreibwarenladen mit guter Rendite (ca. 7,5%) in guter Geschäftslage, rd. 87 m<sup>2</sup> Fläche für nur **125.000 €**



**Mombach**

Herrliches rd. 290 m<sup>2</sup> Sonnengrstd. mit gemütlichen Backsteinhaus, rd. 100 m<sup>2</sup> Wfl., guter Zustand, div. Nebengeb., in zentraler und ruhiger Ortskernlage für nur **220.000 €**

**Spitzenpreis!**



Falanga Immobilien

Wohne Deine Wünsche!

Kooperationspartner:



Falanga-Immobilien • Telefon: 0 61 31/9 45 95 67 • info@falanga-immobilien.de • www.falanga-immobilien.de



Gross rauskommen!

Jeder hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Mit der Ausbildung zur Bankkauffrau/zum Bankkaufmann bei der Genobank Mainz eG legen Sie den Grundstein für Ihre berufliche Zukunft. Ihnen stehen interessante Jobchancen und Weiterbildungsoptionen offen. Schauen Sie doch mal bei uns vorbei, wenn Sie Interesse an einem Ausbildungsplatz haben. In der Filiale oder unter [www.Genobank-Mainz.de](http://www.Genobank-Mainz.de), natürlich auch wenn Sie nur eine gute Bank brauchen.

**Genobank Mainz eG**  
Hauptstr. 106- 110, Mainz-Mombach, Tel. 6994-0



**Redaktionschluss '09**

**NEU** Ausgabe 330 (5/2009)  
RS: 07.09.2009/ET: 23.09.2009

Ausgabe 331 (6/2009)  
RS: 26.10.2009/ET: 11.11.2009

Ausgabe 332 (7/2009)  
**Weihnachtsausgabe**  
RS: 30.11.2009/ET: 16.12.2009

RS = Redaktionsschluss  
ET = Erscheinungstermin

**Anwaltskanzlei Busch**  
Hauptstraße 112  
55120 Mainz

**THOMAS BUSCH**  
- Mietrecht  
- Erbrecht  
- Strafrecht

**BRITTA BURGER**  
- Familienrecht  
- Verkehrsrecht  
- Arbeitsrecht

in Bürogemeinschaft mit  
**DR. DIETER LANDMANN**

- Ehrenschutz  
- Nachbarrecht  
- Baurecht

[www.rabusch-mz.de](http://www.rabusch-mz.de)  
kanzlei@rabusch-mz.de  
Tel. 0 61 31/9 69 66-0  
Fax 0 61 31/9 69 66-33

**ANWALTSKANZLEI BUSCH**

**EURONICS**  
**REPARATUREN**  
TV · HIFI · VIDEO · SAT  
**685656**  
...schnell und preiswert  
**RÜHR**  
TV · HIFI · VIDEO  
Hauptstraße/Gastellstr. 1 · 55120 Mainz Mombach

**ZU GUTER LETZT**  
**KÖNIG** HOLZWERKSTÄTTE  
Budenheim, Hechtenkaute 11  
Tel. 06139 - 8338  
[www.holzwerkstaette-koenig.de](http://www.holzwerkstaette-koenig.de)

Wenn Ihnen die Fliegen mal wieder auf der Nase herumtanzen,  
dann hilft unser unauffälliges **Insektenschutzgitter**.  
Schnell, zuverlässig und umweltfreundlich. An Fenstern und Türen. Und zu sehen ist praktisch nichts.