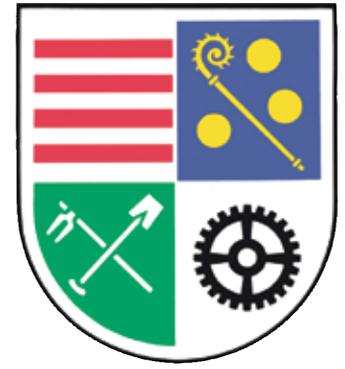


# mogri



Und das ist drin ...

Ausgabe 4/2014 | 06.08.2014

Kostenlos an alle Haushalte in Mombach, Budenheim u. Teilen Gonsenheims · Auflage 12.000

## Seite 2

Spende für Spielplatz Am Mahnes

## Seite 3

20 Jahre erfolgreiche Arbeit für die Natur

## Seite 4

Projekttag: Schule mal anders... Pestalozzischule nimmt an Singprojekt „Cantania“ teil

## Seite 5-8

Kursangebote des Mombacher Turnvereins 1861 e.V.

## Seite 9

Aktuelles aus Budenheim

## Seite 10

Terminkalender

## Seite 11

### Die Soziale Stadt berichtet:

Im Einsatz gegen Mombacher Müll

Neues Wohnen in Mombach – gelebte Nachbarschaften

NICHT VERGESSEN!

**7. Mombacher  
Rheinuferfest  
und Kerb**  
JETZT  
3 TAGE  
**15. - 17. AUGUST**

Weitere Informationen siehe S. 3

BESUCHEN SIE UNS  
IM INTERNET:

www.mogri.de

## Spezialitäten aus Arabien, vom Balkan und aus der Türkei – Beim Bulut Markt sind Sie richtig

Anzeige

Wer einmal in der Türkei war und von dem leckeren Fleisch und den leckeren Süßigkeiten gekostet hat, wird diese nicht mehr missen möchten. Allerdings sind diese Spezialitäten hier in Deutschland schwer zu bekommen und wenn man einen Händler gefunden hat, so ist dieser oft sündhaft teuer. Dass das nicht so sein muss, beweist der Bulut Markt in Mainz-Mombach. Hier finden Sie einen Supermarkt, der gerade auf die arabischen, balkanischen und türkischen Köstlichkeiten spezialisiert ist und seine Waren zu fairen Preisen verkauft.

Dem sympathischen Inhaber ist es dabei wichtig, auf die Wünsche seiner Kunden gezielt einzugehen. „Wir möchten nicht mit den Discountern in Konkurrenz gehen, sondern verstehen uns eher als zusätzlichen Händler. Wir bieten viele Spezialitäten aus den arabischen Ländern, aber auch Standardprodukte wie Milch, Butter, Mehl oder Zucker.“ Die individuelle Bedürfnisanpassung zeigt sich alleine darin, dass jegliches Fleisch auch in kleinen Mengen zu kaufen ist. So muss der Kunde eben nicht eine abgepackte Menge kaufen, bei der er eventuell den Rest wegwerfen muss, sondern kann sich auf seine Bedürfnisse angepasste Mengen bestellen.

Service ist das ganz große Stichwort, das im Bulut Markt sofort spürbar ist. Die Verkäufer nehmen sich für den Kunden Zeit und helfen gerne. Das macht sich auch bei der Kundenschaft bemerkbar. So sind alle Menschen im Bulut Markt willkommen und gehören zum Kundenstamm. Gerade ältere



Menschen nehmen das Angebot gerne wahr, sich beim Einkauf helfen zu lassen und die erwähnten kleinen Mengen zu kaufen. Eine Kundin: „Ich gehe gerne hierher. Die Bedienungen sind immer hilfsbereit. Es wird sich hier um mich gekümmert, das bekomme ich in anderen Lebensmittelgeschäften nicht.“

Neben dem Service wird Frische im Bulut Markt absolut groß geschrieben. Frisches Obst und Gemüse sind für den Bulut-Markt selbstverständlich. „Den Unterschied schmeckt man“, erklärt der Inhaber. Auch die Frischfleischtheke ist beacht-

lich. So gibt es immer frisches Lammfleisch, aber auch die Fischtheke ist absolut beachtlich. Donnerstags bis samstags findet man mit Dorade, Forelle, Sardelle, Lachs und Garnele eine große Auswahl an frischem Fisch. Doch auch über das frische Fleisch hinaus hat der Bulut Markt jede Menge zu bieten. Alleine das Schlagwort türkischer Honig wird vielen schon das Wasser im Munde zusammenlaufen lassen. Ohnehin sind die türkischen Süßwaren dafür bekannt, dass sie unglaublich lecker sind und auf jeden Fall eine kleine Sünde wert. Ge-

nießen Sie also gerade in der Sommerzeit den Geschmack der Türkei, auch wenn Sie nicht im Urlaub sind. Holen Sie sich den Geschmack der Türkei nach Hause und gestalten Sie die Sommerzeit kulinarisch ansprechend. Übrigens: Gerade jetzt im Sommer sind Lammkeule für 9,99 € und Lammschulter für 8,99 € im Angebot.

Manuel Grimbach

### Anschrift:

Bulut Markt  
Am Lemmchen 31a  
55120 Mainz

## Mogri veranstaltet Podiumsdiskussion zur Ortsvorsteherwahl



V.l.n.r.: Dr. Eleonore Lossen-Geißler (SPD), Lars Hennemann (Stv. Chefredakteur der Allgemeinen Zeitung), Joachim Lieber (CDU) und Ali Sanli (1. Vorsitzender des Mombacher Gewerberings)

Kurz vor der Stichwahl zum Ortsvorsteher am 8. Juni trafen sich die Mombacher Ortsvorsteher Kandidaten Dr. Eleonore Lossen-Geißler (SPD) und Joachim Lieber (CDU) auf Einladung des Mombacher Gewerberings (mogri) zum Schlagabtausch vor großem Publikum in der Gaststätte „Zur Turnhalle“.

Diese Kandidatenpräsentation war nach Einschätzung ...

**Fortsetzung →**

→ Fortsetzung Beitrag zur Podiumsdiskussion:



... der weit über 70 Teilnehmer ein voller Erfolg. Es war kein Erfolg für oder gegen einen der beiden Kandidaten, für oder gegen eine der beiden Parteien. Es war ein Erfolg für Mombach.

Dazu bei trugen zum einen die einleitenden Worte des Mogri-Vorsitzenden, Ali Sanli, bei der Vorstellung der Kandidaten

und besonders ihre gegenseitige Vorstellung, zum anderen die gelungene Art und Weise der Diskussionsleitung durch den Stellvertretenden Chefredakteur der Allgemeinen Zeitung Mainz, Lars Hennemann und – letztendlich – die vielen Fragen und Denk-Anstöße aus dem Publikum.

## Spende für Spielplatz Am Mahnes



Ein sehr erfreulicher Ortstermin: am 2. Juli 2014 übergab das BasarMo2002-Team mit Frau Giesenregen, Frau Bergmann, Frau Försch, Frau Seiler und Frau Weimer ein neues Spielgerät – ein 3-fach-Reck – an die Mombacher Kinder.

Anwesend waren auch Herr Sozialdezernent Merkator, Ortsvorsteherin Dr. Lossen-Geißler, der zuständige Spielplatzpate Wolfgang Krämer und Herr Stiren als Vertreter des Jugendamts.

Alle zeigten sich froh und dankbar, dass auch in Zeiten

knapper öffentlicher Gelder durch das Engagement von kreativen Eltern Verbesserungen bei den Spielangeboten für unsere Kinder möglich sind.

Das seit 2002 bestehende BasarTeam (BasarMo2002) veranstaltet jährlich drei Kindersachen-Basare.

Übrigens: Der Herbstbasar findet am 27. September, von 11 bis 13 Uhr, im Haus Haifa statt. Informationen auf: [www.BasarMo2002.de](http://www.BasarMo2002.de).

10 Prozent des Umsatzes werden einbehalten und als Spenden für Kinderprojekte in

Mombach verwendet. So konnten bisher schon einige Projekte unterstützt werden, wie jetzt zuletzt das 3-fach-Reck für den Spielplatz Am Mahnes, das mit einer Spende von 2.000 Euro angeschafft werden konnte.

Seit 2002 konnten wir bereits unsere Mombacher Kindergärten, die Pestalozzigrundschule, das Haus Haifa, die Jugendgruppe der freiwilligen Feuerwehr und nun den zweiten Spielplatz durch die Spenden verschönern bzw. finanziell unterstützen.

Angela Giesenregen

# 7. Mombacher Rheinuferfest und Kerb

**JETZT 3 TAGE 15.-17. AUGUST**

**NEU!** Freitag, 15. August 2014 ab 18.00 Uhr

**Samstag, 16. August 2014**  
 14.00 Uhr Drachenbootrennen  
 18.00 Uhr Eröffnung mit Fassbieranstich  
 ca. 20 Uhr Live Musik mit „myBEAT“

**Sonntag, 17. August 2014**  
 ab 09.00 Uhr Skat- und Würfeltornier  
 ab 11.00 Uhr Frühschoppen mit „Rheingold“  
 ab 19.00 Uhr Live Musik mit Dietmar Birkheimer  
 ca. 21.45 Uhr Feuerwerk

## JOSEF BAUER

Inh. Rainer Bauer  
MEISTER-FACHBETRIEB

Heizung und Sanitäre Installationen mit eigenem Kundendienst.

- Energiespartechnik
- Solaranlagen
- Badsanierung
- Rohrbruchbeseitigung

**Wir beraten, planen und führen aus.**

Erzbergerstraße 79 Tel. 06131/96274-0 E-Mail: [jbauerz@t-online.de](mailto:jbauerz@t-online.de)  
 55120 Mainz Fax 06131/96274-44 [www.bauer-mainz.com](http://www.bauer-mainz.com)

## Naturstein GIUSEPPE PUGLISI & Sohn OHG

seit 1990 Beratung • Verkauf • Verlegung

- Stufenbelag
- Bodenbelag
- Fensterbänke
- Verkleidung & Fliesen
- Marmor, Granit & Sandstein

Erzberger Straße 87 Tel.: 0 61 31 / 68 13 79  
 55120 Mainz Fax: 0 61 31 / 622 78 37  
[www.naturstein-puglisi.de](http://www.naturstein-puglisi.de)

## Viele Aufgaben für die nächsten Jahre: ein Grußwort der Ortsvorsteherin

Die Wahlen sind vorbei, Ortsvorsteherin und Ortsbeiratsmitglieder sind in ihr Amt eingeführt worden, vielen Dank den Wählerinnen und Wählern für ihr Votum!

Nun gilt es, wieder möglichst vieles – gemeinsam – für Mombach und seine Bürgerinnen und Bürger zu erreichen.

Natürlich gehören dazu die großen Themen, wie „Vernünftiger Ausbau der A643“ und

„Gemeinsam weitere Belastungen von Mombach fern halten“, siehe geplante Klärschlammverbrennungsanlage. Aber auch andere Vorhaben stehen an, wie „Umbau der Hauptstraße“, Ausbau der KiTa-Plätze mit neuer Kindertagesstätte am Kerbplatz, Weiterentwicklung der Realschule Plus zu einer IGS, Sicherung der Nahversorgung, als erstes die Ansiedlung von „Netto“ am Westring, vielleicht

auch ein kleiner Wochenmarkt z.B. vor der Ortsverwaltung, Gesprächsrunden mit Industrie und Gewerbe unter Einbeziehung des Mogri und anderes mehr.

Eine gute gemeinsame und erfolgreiche Zeit wünsche ich allen Mombacherinnen und Mombachern!

Dr. Eleonore Lossen-Geißler, Ortsvorsteherin

## VOLLMER. BOCK. WINDISCH. RENZ. LYMPERIDIS

RECHTSANWÄLTE FACHANWÄLTE STEUERKANZLEI

### RA Peter W. Vollmer

Fachanwalt für Erbrecht  
 Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht  
 Immobilienrecht . Privates Baurecht . Erbrecht

### RA Benedict Bock

Fachanwalt für Arbeitsrecht  
 Verkehrszivilrecht . Mietrecht  
 Öffentliches Recht . Arbeitsrecht

### RA Sebastian Windisch

Fachanwalt für Familienrecht . Mediator  
 Familienrecht . Strafrecht . Mediation  
 Verkehrsstrafrecht

### RA Andreas Renz

Fachanwalt für Steuerrecht . Dipl. Finanzwirt (FH)  
 Steuerrecht . Steuerstrafrecht . Steuererklärungen . Buchhaltung

### RA Dr. Ioannis Lympferidis

Fachanwalt für Familienrecht . Mediator BAFM  
 Familienrecht . Erbrecht . Gesellschaftsrecht

RUFEN SIE UNS AN. WIR HELFEN IHNEN GERNE WEITER.

55116 Mainz  
 Rheinstraße 105  
 T 06131.576397 0

65185 Wiesbaden  
 Adelheidstraße 82  
 T 0611. 157463 9

60487 Frankfurt  
 Rödelheimer Str. 32  
 T 069. 770622 55

[www.vbwr.de](http://www.vbwr.de)  
[mail@vbwr.de](mailto:mail@vbwr.de)  
 F 06131. 576397 97



# 20 Jahre erfolgreiche Arbeit für die Natur

„Das hat sich ja toll entwickelt“, freute sich Umweltdezernentin Katrin Eder nach einem kleinen Rundgang über die Wiesen des Arbeitskreises Umwelt Mombach im Unterfeld. Auf der Storchewiese bei den neuen Amphibienteichen im Mombacher Unterfeld fand die Feier zum zwanzigjährigen Bestehen des Umweltvereins statt.

In einem Grußwort dankte Eder den Mitgliedern des Vereins für Ihre engagierte und erfolgreiche Arbeit, sowohl im Mainzer Sand als auch auf dem Mombacher Unter- und Oberfeld. Sie betonte den Wert des ehrenamtlichen Engagements für die Stadt Mainz und ihre Bürger.

Christian Henckes, Vorsitzender des NABU Mainz und Umgebung, gratulierte dem Arbeitskreis zu den mit Engagement und Ortskenntnis er-

reichten Erfolgen. Als Geschenk zum runden Geburtstag brachte er weitere 3.000 Quadratmeter Fläche in das gemeinsame Storcheprojekt im Mombacher Unterfeld ein. Auch Heinz Hesping, stellvertretender Landesvorsitzender der GNOR, Ortsvorsteherin Dr. Eleonore Lossen-Geißler und Budenheims Bürgermeister Rainer Becker freuten sich über die langjährige engagierte Arbeit des Vereins für Natur und Umwelt.

Bei Rundgängen über die Storchewiese konnten die im letzten Jahr geschaffenen Teiche bewundert werden, und das Insektenhotel, das die Vereinsmitglieder geschaffen haben. Heimliche „Stargäste“ des Festtages waren jedoch die Exmoorponys, die die Fläche pflegen. Diese tierischen Landschaftspfleger gehören der GNOR und sorgen dafür, dass es immer

genügend kurzrasige Flächen im Unterfeld gibt, auf denen die Störche Nahrung finden können.

Neben seinem Einsatz für die Störche in Mombach und Budenheim, gilt die besondere Aufmerksamkeit des Vereins den seltenen Biotopen, Tier- und Pflanzenarten des Mainzer Sandes, dem Mombacher Oberfeld und dem Gonsbachtal. Auch für die Verbesserung der Luftqualität setzen sich die Mombacher Umweltschützer ein und unterstützten die Mombacher im Kampf gegen die Müllverbrennungsanlage und das geplante Kohlekraftwerk auf der Ingelheimer Aue sowie aktuell gegen die Klärschlammverbrennungsanlage, um nur einige zu nennen.

Für diese vielfältigen Aktivitäten sucht der Verein weitere Helfer und Unterstützer.

**Äpfel** Natur erleben  
**selbst pflücken**  
gegenüber ZDF

täglich u. Sonntag im Sept. u. 3. Okt.  
**Nachtpflücken** Sa. 13. Sept.

**Apfelfest** 27./28. Sept.  
frisch gepresster Apfelsaft, Zwetschen, Birnen, Kürbisse, Kartoffeln, eigene Gelee's, Weine...

Obst aus eigenem umweltschonendem Anbau  
natürlich, frisch und gesund das ganz Jahr

**APPEL HAPPEL**  
55127 MAINZ-MARIENBORN  
INFO 06131 35905 www.APPEL-HAPPEL.de

## CDU Mombach: Dr. Moerchel erhält Auszeichnung, J. Lieber wird Vorsitzender

Bei der CDU Mombach ist in der Funktion des Vorsitzenden ein Wechsel vollzogen worden. Nach 30-jähriger Tätigkeit wurde der bisherige Vorsitzende Dr. Christian Moerchel in einer Mitgliederhauptversammlung gewürdigt und verabschiedet.

Auf Vorschlag des scheidenden Vorsitzenden und des Vorstandes wählten die Mitglieder einstimmig den Juristen Joachim Lieber zum neuen Vorsitzenden. Dr. Moerchel zog eine positive Bilanz seiner langjährigen Tätigkeit als Vorsitzender. Er stellte dabei besonders die Verhinderung des Kohlekraftwerkes auf der Ingelheimer Aue, die Absage an die geplante Klärschlammverbrennungsanlage, die gelungene Konversion des ehemaligen MIP Geländes inklusive der Realisierung einer Reihenhausbauung und die

Gewerbeansiedlung heraus und wies auf dringend notwendige Strukturveränderungen in Mombach hin. „Der Schwerpunkt meiner politischen Arbeit wird im Stadtrat liegen und dort werde ich mich für diese Strukturveränderungen für Mombach verstärkt einsetzen“, erklärte Moerchel. Als Versammlungsleiter würdigte der stellvertretende Vorsitzende der CDU Mainz, Dr. Markus Reinbold, die Verdienste von Dr. Moerchel und stellte dabei besonders seine Tätigkeit als Mitglied des Mainzer Stadtrates heraus, in den er im Juni wiedergewählt wurde und dort die Funktion des gesundheitspolitischen Sprechers ausübt. Im Namen des CDU Kreisvorsitzenden Wolfgang Reichel überreichte Dr. Reinbold die Verdienstmedaille der CDU Mainz an Dr. Christian Moerchel.

## Impressum

Herausgeber:  
Mombacher Gewerbering e.V.  
Ali Sanli, 1. Vorsitzender  
Kaiser-Wilhelm-Ring 79  
55118 Mainz  
Telefon 06134/709910-111  
ali.sanli@mogri.de

Anzeigen, Redaktion,  
Layout und Produktion:  
TMC Werbeagentur GmbH  
Rathenauplatz 12  
65203 Wiesbaden  
Telefon 0611/69071-0  
Fax 0611/69071-10  
mogri@tmc-werbeagentur.de

Objektleitung: Julian Henn

Anzeigen-Vertreter (Neukunden)  
Wolfgang Ewert (0175/4038594)

Auflage: 12.000 Stück

Verteilung an alle Haushalte in Mainz-Mombach, Budenheim und Teilen von Mainz-Gonsenheim.

**Wohnung zu vermieten:**

Schöne, helle 4-Zimmer-Wohnung, 126m<sup>2</sup>, 1.OG, 2 Balkone, 2 Bäder (Wanne/Dusche), Einbauküche, ruhige Lage am Naturschutzgebiet (Am Lemmchen). 980 Euro zzgl. 120 Euro NK sowie Heizung und Kautions. 160 KW pro Quadratmeter. Von Privat zu vermieten. Telefon 06131/680683

Ihre Allianz Generalvertretung vor Ort

Nutzen Sie unsere über 30 jährige Erfahrung und unser Fachwissen für den Aufbau von Ihrem Vermögen, Ihrer Altersversorgung und für Ihre Versicherungen.

**Rudolf Kräuter**  
Allianz Generalvertretung  
Hauptstr.77  
55120 Mainz  
rudolf.kraeuter@allianz.de  
www.kraeuter-allianz.de  
Tel. 06131.6890850  
Mobil 0176.43080700

**Allianz**

**Bäcker Schwind**  
...wo Kunden Freunde sind!

**...echte Meenzer**  
das Brötchen unserer Stadt!

Hauptstraße 98 • 55120 Mainz • www.baeckerei-schwind.de

**AUTOSALON**  
meisterwerkstatt

Hauptstrasse 191  
55120 Mainz-Mombach

Tel. 06131.69 00 31  
efdal.oezkan@hotmail.com

**EDV CENTER MAINZ**  
www.edv-center-mainz.de  
Tel.: 06131 / 4808179

PC-, Notebook-Reparatur  
Vor-Ort-Service (Notdienst)  
Handy-Reparatur  
Webdesign  
DSL-Tarifberatung  
Netzwerkplanung, Ausführung, Modernisierung  
PC-Zusammenstellung

Hauptstraße 90a • 55120 Mainz-Mombach • Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9:30 - 18:00 Uhr und Sa. 9:30 - 14:00 Uhr

**BERNHARD ADAMIOK**  
elektro-technik

- HAUS-TECHNIK
- LICHT + LEUCHTEN
- ALARM-TECHNIK
- HAUS-KOMMUNIKATION

**Bernhard Adamiok Elektroinstallation GmbH**  
Weiherstraße 8 • 55120 Mainz-Mombach  
Telefon (06131)687022 • Telefax (06131)970990

## Staatssekretär zu Besuch beim Mombacher TV

Günter Kern, Staatssekretär im Ministerium des Innern, für Sport und Infrastruktur, stattete dem Mombacher Turnverein einen Besuch ab und zeigte großes Interesse an der Entwicklung des Vereins.

Erstaunt war Günter Kern über das in den letzten Jahren aus eigener Kraft und ohne öffentliche Mittel geschaffene Sportzentrum. Mit dem Fitnessstudio, der Kinderwelt mit seinen betreuten Angeboten, den zahlreichen Übungsräumen, den zahlreichen Übungsräumen sowie seinen Wirtschaftsräumen hatten der 1. Vorsitzende Thomas Frank, seine Vorgängerin Birgitt Nebrich, der Ehrenvorsitzende Manfred Töpel, der Vorsitzende des Wirtschaftsausschusses Walter Rehm und der Kassen-

wart Roland Krost mit Stolz einiges vorzuweisen.

Die kontinuierlich wachsende Mitgliederzahl des Vereins auf mittlerweile 2.900 beeindruckten den Staatssekretär auch dahingehend, dass man offensichtlich die Zeichen der Zeit erkannt und sich der demographischen Entwicklung angepasst hat. „Was der Verein für Ganztagschulkinder und für ältere Menschen im Stadtteil Mombach bietet, wie auch die Bemühungen um die Integration der ausländischen Mitbürger sind beispielhaft“, betonte Kern bei der abschließenden Kaffeekunde und bedankte sich auch für das Engagement der Ehrenamtlichen, ohne die das alles nicht möglich wäre.

Karl Henn



## Pfarrfest an Fronleichnam ausgiebig gefeiert

Traditionell feierte die katholische Pfarrei St. Nikolaus an Fronleichnam ihr Pfarrfest.

Das Fest begann mit einem Festgottesdienst und einer Prozession zur Kreuzkapelle. Am feierlichen Gottesdienst, der von Pfarrer Gottfried Keindl, assistiert von Pfarrvikar Norbert Pfaff und dem Pfarrer der italienischen Gemeinde Don Silvano, geleitet wurde, nahmen die Fahnenabordnungen des Mombacher Gesangvereins, des DJK Tennisvereins, des Mombacher Turnvereins, der Soldatenkameradschaft und der Freiwilligen Feuerwehr Mombach teil.

Musikalisch wurde der Gottesdienst vom Chor Mystic, unter der Leitung von Brigitte Wolter, begleitet. Auch einige Erstkommunionkinder sind nochmal in ihre Kommunionkleider und Anzüge geschlüpft und nahmen am Gottesdienst teil.

Zudem waren einige evangelische, koptische und italienische Gemeindemitglieder im Gottesdienst anwesend, wodurch ein feierlicher gemeinsamer Gottesdienst gefeiert werden konnte.

Mit dem Frühschoppen wurde der Festtag auf der Pfarrwiese fortgesetzt. Die unermüden Helfer beim Getränkeauschank, Mittagstisch, Kaffee und Kuchen und beim Grillen bewältigten den Besucheransturm. Mit einem Auftritt der Kindertagesstätte Heilig Geist wurde das Fest bereichert. Zudem gab es einen Infostand des Caritas-Zentrums und es fanden einige Kinderaktivitäten statt.

Ein gelungenes Fest und das menschliche Untereinander prägen seit Jahren das katholische Pfarrfest.

Christian Kanka

Mitglied im Pfarrgemeinderat

## Friedenskirche auf Wanderschaft

Die Stiftung Friedenskirche hat für ihr Modell der Kirche bei der Genobank Mainz ein Domizil gefunden. Das von Rainer Hofmann maßstabsgerecht hergestellte Modell ist gut sichtbar für alle Bankkunden und mit Informationen über die Stiftung ausgestattet.

Die Akteure der Stiftung hoffen, dass das Modell, das auch als Spardose verwendet werden kann, viele Menschen anregt die Ziele der Stiftung – die Erhaltung der Friedenskirche und das Leben in ihr – zu unterstützen.



Genobank-Vorstand, Horst Nothhelfer, hat gleich einen „Schein“ eingeworfen. Die Überbringer des Kirchenmodells Renate Moser-Lukas und Gerhard Grimm (von links).

## Projekttag: Schule mal anders...

### Pestalozzischule nimmt an Singprojekt „Cantania“ teil

In diesem Jahr hatte die Pestalozzischule die Möglichkeit an „Cantania“ teilzunehmen. „Cantania“ ist ein sehr erfolgreiches Schulsingprojekt des Konzerthauses „L'Auditori“ aus Barcelona. Schülerinnen und Schüler der dritten bis sechsten Klassen sind dabei mit Ihren Musiklehrerinnen und -lehrern eingeladen, eine Komposition in einem Zeitraum von etwa fünf Monaten einzuüben und mit vielen anderen in einem großen Konzertraum unter Beteiligung von professionellen Musikern zur Aufführung zu bringen. In diesem Jahr wurde das Musical „Rambla Libertat“ (Straße der Freiheit) vom Komponisten Albert Carbonell aufgeführt.

Knapp ein halbes Jahr wurden die Lieder und Bewegungen einstudiert. Selbst die Requisiten wurden im Kunstunterricht eigenhändig hergestellt. Der Erfolg war riesig und wird allen Beteiligten noch lange in Erinnerung bleiben. Der Förderverein der Schule unterstützt die Teilnahme an dem Projekt finanziell und begrüßt die



Entscheidung, auch im nächsten Jahr wieder mitzumachen. Ebenfalls ein Highlight waren die diesjährigen Projekttag, ganz im Zeichen der Fußball-WM. Die Schülerinnen und Schüler der zweiten bis vierten Klassen konnten an drei verschiedenen Tagesprojekten teilnehmen, die von einem wahrlich kreativen Lehrerkollegium jahrgangsübergreifend angeboten wurden. Im Angebot waren: WM-Flaggen malen, brasilianisch kochen, Besuch der Co-face-Arena, südamerikanische Freundschaftsbänder knüpfen und Luftballonbälle nähen. Die 1. Klassen und der Schulkindergarten trafen sich zu dem

Thema „Gefährlich, lustig, bunt – Tiere in Brasilien“ und erfuhren dabei vieles über Schlangen, Papageien und das Gürteltier, welches zum WM-Maskottchen 2014 „Fueico“ auserkoren wurde. Im Anschluss an die Projekttag fand am Samstag, dem 5. Juli 2015, der „Tag der offenen Tür“ statt. Bei Kaffee und Kuchen, kühlen Getränken und einem reichhaltigen Salatbuffet, konnten in geselliger Atmosphäre die Projekte angeschaut werden.

Alles in allem kann man von gelungenen Projekttagen und einem erfolgreichen Tag der offenen Tür sprechen.

Simone Gerloff

Grabmale  
Norbert  
Kaszuba

Bildhauer u.  
Steinmetzmeister

Mh. Christian Kaszuba

**Was bleibt ist die Liebe**

Über den Tod hinaus verbindet ein Grabmal als Ort des Gedenkens über Jahrzehnte die Menschen, die sich nahe sind.

- Grabmale – Felsen – Basaltsäulen
- Grabschmuck
- Nachschriften und Reparaturarbeiten
- Abräumarbeiten

Am Waldfriedhof 6, 55120 Mainz-Mombach  
Telefon: 06131-619 26 29  
[www.grabmale-kaszuba.de](http://www.grabmale-kaszuba.de)

– Prospektversand auf Wunsch –



Sport ist Jungbrunnen – Sport hält fit

Eine telefonische oder persönliche  
Voranmeldung zu allen Kursen ist erforderlich:

Geschäftsstelle: Telefon 06131/625604

# Herbst-Kursangebote 2014 im Mombacher Turnverein 1861 e.V.

## Wir erweitern unsere Tanzangebote:

### ZUMBA® Fitness-Workout für Tanz und Fitness



Zumba® verbindet Elemente aus Aerobic und Intervall Training für Herz- und Kreislauf mit heißer Musik und verschiedenen

Tanzschritten. Für Zumba® ist es wichtig, Spaß an der Bewegung nach latein-amerikanischen und exotischen Rhythmen zu haben. Es können Frauen und Männer teilnehmen, egal ob Anfänger oder bereits tänzerisch Erfahrene – wer Spaß an Fitness- und Tanz hat, sollte hier nicht fehlen.

Bitte bei Anmeldung unbedingt den Kurstag angeben! Eine Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen ist Voraussetzung für nachstehende Kurse.

#### Dienstag, 18:00 – 18:45 Uhr

Wo	MTV Sportzentrum, Spiegelsaal
Wann	16.09. – 18.11.2014
ÜL	Melitta Weidenfelder, lizenzierte Zumba-Instructorin
Preis	Vereinsmitglieder: 10,00 Euro Nichtmitglieder: 50,00 Euro

#### Mittwoch, 17:00 – 17:45 Uhr

Zumba® für alle (**gerne auch Ältere!**), die sich bis jetzt noch nicht getraut haben. Einfache Schrittfolgen werden erklärt, wiederholt und bringen so viel Spaß an der Bewegung nach Musik.

Wo	MTV Sportzentrum, Gymnastikhalle
Wann	17.09. – 19.11. 2014
ÜL	Camila Schweiss Rodriquez, lizenzierte Zumba-Instructorin
Preis	Vereinsmitglieder: 10,00 Euro Nichtmitglieder: 50,00 Euro

#### Donnerstag, 9:45 – 10:30 Uhr

Zumba® am Morgen inkl. **Kinderbetreuung ab 1 Jahr**. Bringen Sie vorher Ihr Kind in unsere Kinderwelt und genießen Sie die Zeit nur für sich!

Wo	MTV Sportzentrum, Gymnastikhalle
Wann	18.09. – 27.11. 2014
ÜL	Camila Schweiss Rodriquez, lizenzierte Zumba-Instructorin
Preis	Vereinsmitglieder: 10,00 Euro Nichtmitglieder: 50,00 Euro

#### Und weiterhin: montags, 19:30 – 20:30 Uhr

Wo	MTV Sportzentrum, Große Halle
Wann	22.09. – 24.11.2014
ÜL	Melitta Weidenfelder, lizenzierte Zumba-Instructorin
Preis	Vereinsmitglieder: 10,00 Euro Nichtmitglieder: 50,00 Euro

## Fitness-Dance

„Killt“ nicht nur Kalorien, sondern verbessert auch die Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit. Einfache Schritte lassen nach und nach eine Choreographie entstehen, die am Ende der Stunde mehrmals getanzt wird. Ein Highlight für alle, die den Tanz lieben und den Trends „trotzen“.

**Nichtmitglieder haben die Möglichkeit, diese Stunde für 10 Wochen zu testen!**

#### Donnerstag, 19:00 – 20:00 Uhr

Wo	MTV Sportzentrum, Spiegelsaal
Wann	Dauerangebot ab 18. September 2014 (Nichtmitglieder 18.09. - 27.11.2014)
ÜL	Katrin Hannappel, C-ÜL Aerobic, LaGym-Instructorin
Preis	Vereinsmitglieder: kostenlos Nichtmitglieder: 50,00 Euro

## Einblick in den Orientalischen Tanz (für AnfängerInnen geeignet)

Orientalischer Tanz ist Training für Körper und Geist. Im Anfängerkurs lernen wir einige Grundbewegungen kennen, entwickeln ein Gespür für isolierte Bewegungen und üben mit leichten Schrittkombinationen die Bewegung im Raum.

Bitte mitbringen: bequeme, körperbetonte Kleidung, Tuch für die Hüfte, ggf. Schläppchen. Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen ist Voraussetzung für einen Kurs.

#### Mittwoch, 18:15 – 19:15 Uhr

Wo	Eintracht-Halle, Spiegelsaal
Wann	17.09. - 19.11.2014
ÜL	Karin Burkhardt
Preis	Vereinsmitglieder: 10,00 Euro Nichtmitglieder: 50,00 Euro

**ACHTUNG:** Für Mittelstufe und Fortgeschrittene gibt es ab dem 15. September 2014 feste Übungsstunden. Bei Interesse kontaktieren Sie bitte: karin.burkhardt@freenet.de

## Paartanz für Fortgeschrittene

Tanzen ist so schön – stilgerechtes tanzen noch viel schöner. In diesem Kurs werden alle im Anfängerkurs vom Frühjahr erlernten Tänze gefestigt und erweitert. Es kommen neue hinzu.

### Voraussetzung: vorherige Teilnahme am Anfängerkurs

Für diesen Kurs setzen wir Grundkenntnisse für nachstehende Standard- und Lateinamerikanische Tänze voraus um daran anzuknüpfen: Discofox und Hustle, Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Foxtrott (Quickstep), Rumba, Cha-Cha-Cha und Samba.

Es können max. 20 Paare teilnehmen!

Fortsetzung →



**jeden Mittwoch, 18:45 – 20:00 Uhr**

Wo	MTV Sportzentrum, Gymnastikhalle
Wann	17.09. – 19.11.2014
ÜL	Andreas Schmidt
Preis	Vereinsmitglieder: 10,00 Euro / Person Nichtmitglieder: 50,00 Euro / Person

**Der Tanz-Spaß geht weiter: Für Teilnehmer/-innen mit längerer Tanzerfahrung**

In diesem Kurs werden alle im Anfänger- und Fortgeschrittenkurs erlernten Tänze gefestigt. Tauchen Sie mit uns ab in die Welt der Musik und des sich dazu Bewegens, vergessen Sie Berufsstress und Alltagsorgen. Entspannen Sie sich bei netter Gesellschaft.

Es können max. 20 Paare teilnehmen!

**jeden Montag, 19:00 – 20:00 Uhr**

Wo	MTV Sportzentrum, Gymnastikhalle
Wann	22.09. – 24.11.2014
ÜL	Andreas Schmidt
Preis	Vereinsmitglieder: 10,00 Euro / Person Nichtmitglieder: 50,00 Euro / Person

**Selbstbehauptung und Selbstverteidigung**

Sich selbst behaupten zu können ist eine Form des „gesunden“ Selbstbewusstseins und kann so auch als eine mögliche Form der Selbstverteidigung eingesetzt werden.

- Erkennen und vermeiden von bedrohlichen Situationen
- Spontanes entwickeln eigener Handlungsstrategie
- Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein stärken
- Situationen mit der richtigen Strategie lösen

Die Kurse werden ab 10 Teilnehmer/innen durchgeführt

**Für Frauen und ältere Menschen**

**Mittwoch, 10:15 – 11:15 Uhr**

Wo	MTV Sportzentrum, Große Halle
Wann	17.09. – 19.11. 2014
ÜL	Eric Beuschel, Gesundheitspädagoge, Budo-(Kampfkunst-)Pädagoge, Personal Coach
Preis	Vereinsmitglieder: 20,00 Euro Nichtmitglieder: 65,00 Euro

**Für Mädchen im Alter von 9 bis 12 Jahren**

**Mittwoch, 15:45 – 16:45 Uhr**

Wo	MTV Sportzentrum, Foyer
Wann	17.09. – 19.11. 2014
ÜL	Eric Beuschel, Gesundheitspädagoge, Budo-(Kampfkunst-)Pädagoge, Personal Coach
Preis	Vereinsmitglieder: 10,00 Euro Nichtmitglieder: 30,00 Euro

**Schwing dich fit mit dem Flexi-Bar®**

Mit dem Flexi-Bar® haben wir die Möglichkeit, auf einfache Art und Weise die Tiefenmuskulatur zu kräftigen. Ein Rundumtraining zur Verbesserung der Fitness, Haltung und des Muskelaufbaus. Unabhängig von Alter und Fitnesszustand kann jeder teilnehmen.

Bitte Isomatte und Handtuch mitbringen. Die Teilnehmerzahl ist auf 18 Teilnehmer beschränkt!

**Dienstag, 19:00 – 20:00 Uhr**

Wo	MTV Sportzentrum, Spiegelsaal
Wann	23.9. - 25.11.2014
ÜL	Thomas Larisika
Preis	Vereinsmitglieder: 10,00 Euro / Person Nichtmitglieder: 50,00 Euro / Person

**Fitness und Entspannung mit Adrenalin-kick-Garantie**

In dieser Stunde wollen wir Kräftigung, Ausdauer und das Wohlfühl kombinieren. Fordernde hochintensive Übungseinheiten werden sich mit Kraft-, Cross- und Entspannungstraining in diesem Kurs abwechseln. Für alle Interessierten, egal welchen Fitnessgrad, die sich gerne vom Stundeninhalt überraschen lassen und sich auch gerne mal über Ihre Leistungsgrenzen hinaus belasten wollen.

Bitte Isomatte und Handtuch mitbringen.

**Montag, 18:30 – 19:30 Uhr**

Wo	MTV Sportzentrum, Spiegelsaal
Wann	22.9. - 24.11.2014
ÜL	Heike Wendler-Goethe, FÜL C Fitness- und Gesundheits-sport, DTB-Kursleiter Entspannungstechniken, Instructor 4XF Funktional Training Basic
Preis	Vereinsmitglieder: 10,00 Euro / Person Nichtmitglieder: 50,00 Euro / Person

**CrossTraining – cross your own limits**

CrossTraining ist eine höchst intensive Sportart, welche in den USA ihren Ursprung hat. Der Fokus wird hier ganz klar auf Kraft und Ausdauer gelegt, aber auch die übrigen motorischen Grundfähigkeiten wie Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit werden angesprochen. Einzelne Muskelgruppen werden nicht gezielt trainiert, es werden viel mehr Komplexübungen angewandt, um den gesamten Körper zu trainieren.

**Achtung:** Dieser Kurs beinhaltet höchst intensives Training und richtet sich daher an extrem fitte Teilnehmer/innen ohne körperliche Beschwerden/Verletzungen (Rücken, Schultern, Handgelenke, Knie, Sprunggelenke) und ist auf 10 Teilnehmer/innen begrenzt!

Bitte Isomatte und Handtuch mitbringen.

**Samstag, 10:00 – 11:00 Uhr**

Wo	MTV Sportzentrum, Große Halle
Wann	11./25.10. - 1./15./22.+29.11.2014
ÜL	Florian Lehmann Fitness- und Gesundheitssport, Breitensport, C-Lizenz, Leichtathletik, Leistungssport, C-Lizenz; CrossTrainer Lizenz
Preis	Vereinsmitglieder: 10,00 Euro / Person Nichtmitglieder: 30,00 Euro / Person



## Babys in Bewegung

Ein neues Angebot für junge Eltern und Babys im Alter von 3 – 6 Monate

Über Sinnes- und Bewegungsanregungen wird sowohl die psychosoziale als auch die geistige Entwicklung des Babys gefördert. Bewegen, Tasten, Greifen, Berühren, Fühlen und Strampeln, Drehen und Streichelmassagen und vieles mehr sind die Inhalte dieses Kurses. Gönnen Sie sich und ihrem Baby ein bisschen gemeinsame Zeit, tauschen sich aus mit anderen Müttern und Vätern, knüpfen Sie Kontakte zu Gleichgesinnten. **Bitte Handtuch mitbringen.**

**Ein 1. Hilfelehrgang an Kleinkindern ist ebenfalls Inhalt dieses Kurses** und findet am 14. Oktober 2014 statt.

**jeden Dienstag, 10:00 – 11:30 Uhr**

Wo	MTV Sportzentrum, Kinderwelt
Wann	23.09. – 25.11.2014
ÜL	Kathleen Düsing-Rupprecht, DTB-Kursleiterin „Babys in Bewegung“
Preis	Vereinsmitglieder: 10,00 Euro (inkl. 1.Hilfekurs) Nichtmitglieder: 50,00 Euro (inkl. 1. Hilfekurs)

Vorabanmeldung erforderlich bei Birgitt Nebrich unter  
Telefon 06131 / 681858

## Pluspunkt-Gesundheits-Angebote

### In Balance (aus der Reihe Yoga-Feeling)

Mit angenehmen Bewegungsabläufen für ein besseres Wohlbefinden sorgen. Gehen auch SIE positiv und entspannt in den Tag. Bitte Isomatte und Handtuch mitbringen.

**Donnerstag, 9:30 – 10:30 Uhr**

Wo	MTV Sportzentrum, Foyer
Wann	ab 18.09. - 27.11. 2014 10 Einheiten (nicht am 30.10.2014)
ÜL	Andrea Roth, 2. Lizenzstufe in der Prävention, Profil „Haltung und Bewegung“, DTB-Pilates-Trainerin, DTB- Kursleiterin Yoga
Preis	Vereinsmitglieder: 10,00 Euro Nichtmitglieder: 50,00 Euro

Informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse über eine Kostenübernahme!

### AROHA®

Fitnesssport und Prävention in Einem! Ein effektives und unkompliziertes Ganzkörperworkout im ¾ Takt, das sich durch die besondere Harmonie in den Bewegungsabläufen auszeichnet. Aroha ist der optimale Fett- und Kalorienkiller... und Spaßbringer ;-)

**Donnerstag, 18:00 – 18:45 Uhr**

Wo	MTV Sportzentrum, Spiegelsaal
Wann	18.09. - 27.11.2014 (nicht am 30.10.2014)
ÜL	Andrea Roth, 2. Lizenzstufe in der Prävention, Profil „Haltung und Bewegung“ und „Herz-Kreislauf-Training“, Aroha®-Advanced Trainerin
Preis	Vereinsmitglieder: 10,00 Euro Nichtmitglieder: 50,00 Euro

Informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse über eine Kostenübernahme!

### Walk-Fit

für ALLE, die nach optimaler Walking-Technik ihre Herz-Leistungsfähigkeit steigern möchten.

**Donnerstag, 9:30 – 11:00 Uhr**

Wo	Gonsenheimer Wald, 14-Nothelfer-Kapelle
Wann	18.09. - 20.11. 2014
ÜL	Hans Forstner, 2. Lizenzstufe Sport in der Prävention, Profil „Herz-Kreislauf-Training“ und „Haltung + Bewegung“
Preis	Vereinsmitglieder: kostenlos Nichtmitglieder: 50,00 Euro

Informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse über eine Kostenübernahme!

### Nordic-Walking (Einsteiger/Fortgeschrittene)

Der Trendsport aus Finnland ist eine gelenkschonende Art, um aus dem klassischen Walking ein wirksames Ganzkörpertraining mit maximalen Übungseffekten zu erzielen. Mitzubringen sind Nordic-Walking-Stöcke, bequeme Sportkleidung und Sportschuhe!

**Donnerstag, 18:00 – 19:30 Uhr (Sommerzeit)**

**Samstag, 15:00 – 16:30 Uhr (Winterzeit ab 30.10.)**

Wo	Gonsenheimer Wald, 14-Nothelfer-Kapelle
Wann	18.09. - 20.11.2014
ÜL	Klaus Braun / Karl Henn
Preis	Vereinsmitglieder: kostenlos Nichtmitglieder: 50,00 Euro

### Fit für die Piste – Skigymnastik

Skigymnastik hat sich zum idealen Fitmacher entwickelt – egal, ob wir auf die Piste wollen oder nicht. Von Kopf bis Fuß werden wir alle wichtigen Körperpartien mit einem effektiven Fitnessprogramm auf das Carven im Schnee vorbereiten. Ein Core-Workout, welches die stabilisierende Tiefenmuskulatur anspricht, gehört genauso dazu wie Übungen die Kraft und Koordination schulen.

Bitte Isomatte und Handtuch mitbringen.

**Donnerstag, 20:00 – 21:00 Uhr**

Wo	MTV Sportzentrum, Große Halle
Wann	25.09.2014 – 26. 03. 2015 (nicht an Feiertagen und an Veranstaltungen)
ÜL	Übungsleiter-Team
Preis	Vereinsmitglieder: kostenlos Nichtmitglieder: 50,00 Euro

*Nach mit,  
halt dich fit!*



## Sturzprophylaxe

Sie werden vorsichtig an die Bewegung herangeführt. Bei Kräftigungsübungen für die Beinmuskulatur wird die Standfestigkeit trainiert, um das Sturzrisiko zu reduzieren. Durch Kräftigung der Arme lernen wir, schwere Gegenstände selbstständig zu heben und das Abstützen im Notfall. Gleichgewichtsübungen bringen uns sicheren Stand; und spezielles Gehtraining macht uns mobiler.

**jeden Donnerstag, 15:00 – 16:00 Uhr**

Wo	MTV Sportzentrum, Foyer
Wann	18.09. - 20.11.2014
ÜL	Cornelia Finger
Preis	Vereinsmitglieder: 10,00 Euro Nichtmitglieder: 50,00 Euro

## Bewegung, Begegnung und „Vergissmeinnicht“ – eine kreative Stunde auch für Demenzkranke

Die kreativen Fähigkeiten der Teilnehmer sollen trainiert und deren kognitive Fähigkeiten gestärkt werden. Malen, Basteln, Brett- und Kartenspiele, Bewegungsübungen sind einige Beispiele, um die geistigen Fähigkeiten und das Sozialverhalten zu fördern.

**Abholservice in Mainz-Mombach und Mainz-Gonsenheim möglich.**  
Bitte melden Sie sich bei Birgitt Nebrich, Tel 06131/681858

**jeden Donnerstag, 15:00 – 16:00 Uhr**

Wo	MTV Sportzentrum, Gymnastikhalle
ÜL	Angelika Kräuter-Uhrig
Preis	Vereinsmitglieder: 10,00 Euro / Person Nichtmitglieder: 50,00 Euro / Person

## Änderungen!

### Judo im Elementarbereich für Anfänger (Kinder von 6-10 Jahre)

**jeden Montag, 17:00 – 18:00 Uhr**

Wo	MTV Sportzentrum, Foyer
ÜL	Mathias Wistuba/Lucas Best

### Kinder ab 7 Jahre mit Judoerfahrung

**montags 18:00 – 19:00 Uhr  
donnerstags 17:00 – 18:30 Uhr**

Wo	MTV Sportzentrum, Foyer
ÜL	Mathias Wistuba/Lucas Best

### Judo für Jugendliche ab 12 Jahre

**montags 19:00 – 20:30 Uhr**

Wo	MTV Sportzentrum, Foyer
ÜL	Mathias Wistuba

**donnerstags 18:30 – 20:00 Uhr**

Wo	MTV Sportzentrum, Foyer
ÜL	Lucas Best

## Judo als Breitensport für Erwachsene

**jeden Mittwoch, 20:00 – 21:30 Uhr**

Wo	MTV Sportzentrum, Foyer
ÜL	Thomas Best

## Wir erweitern unser Wochenend-Angebot in der Kinderwelt

**Freitag, 15:30 – 18:30 Uhr**

Wo	MTV Sportzentrum, Kinderwelt
Wann	ab 10. Oktober 2014
Preis	Vereinsmitglieder: 1,00 Euro Nichtmitglieder: 3,00 Euro

## Für alle Älteren und Einsteiger haben wir einen extra Übungsplan

### „Fit werden, fit bleiben – das Sportprogramm für alle Älteren und Einsteiger“

Für alle Junggebliebenen ab 60 Jahre bieten wir die Möglichkeit, über drei Monate das Trainingsprogramm kostenlos zu testen, um sich dann erst für eine Mitgliedschaft zu entscheiden.

Den Übungsplan sowie den dazu gehörenden *Gutschein* gibt es im Fitness-Studio, im Foyer und bei den jeweiligen Übungsleiter/innen.

### Unser Tipp:

**MTV-Rabattaktion!** Wer in der Zeit vom 01.09. bis zum 30.11. Mitglied im Mombacher Turnverein wird, kann bis Jahresende beitragsfrei Sport treiben. Es fällt nur die Aufnahmegebühr an. So können Neumitglieder bis zu 4 Monatsbeiträge (32,- Euro) sparen. Voraussetzung ist lediglich, bis mindestens zum 31.12. des Folgejahres Vereinsmitglied zu bleiben. Einfach im Anmeldeformular „Rabattaktion“ ankreuzen und schon sparst Du.

### Oder genießen Sie Fitness pur in unserem vereinseigenen, klimatisierten Fitness-Studio!

### Noch nicht genug an Auswahl?

Informieren Sie sich über weitere Sportangebote und zusätzlicher Kinderbetreuung in unserer „Kinderwelt“

[www.mombacher-turnverein.de](http://www.mombacher-turnverein.de)

oder rufen Sie uns an: Tel. 06131/625604

# Volkshochschule Mainz - Außenstelle Mainz-Mombach: Neues Programm 2014/2015

Das neue Stadtteilprogramm der Volkshochschule Mainz für die Außenstelle Mombach liegt jetzt vor - wieder mit einer großen Auswahl an verschiedenen Kursangeboten. Im Stadtteilangebot sind wieder zahlreiche Kochkurse, die für jeden Geschmack etwas bieten - sie laden ein zu einer kulinarischen Reise rund um die Welt (ein Schwerpunkt liegt auf der asiatischen Küche sowie rund ums Mittelmeer). Sie können die jahreszeitliche Küche genießen, die verschiedenen regionalen Besonderheiten Deutschlands entdecken oder ein raffiniertes Weihnachtsmenü oder Silvesterbuffet zaubern. Dieses Jahr bieten wir auch Kurse für die ayurvedische und vegetarische bzw. vegane Küche an. Je nach

Jahreszeit und Geschmack werden verschiedene Themen be- kocht. Außerdem wird der be- liebte „Männerkochkurs“ wieder angeboten.

Um zu entspannen empfeh- len wir Autogenes Training.

Weiterhin bieten wir Ihnen Italienisch für die Reise und „Conversation Practice“ (Eng- lisch) an.

Neu sind die Kurse „Astro- logie-Basics“ und „Tarot - die Grundlagen des Kartenlegens“.

Die Kurse finden in der Re- alschule Plus Mombach West, Am Lemmchen, statt, die Koch- kurse in der neu eingerichteten Schulküche.

Wenn Sie Fragen zum Kurs- angebot haben, erhalten Sie gerne Auskunft von der Außen-

stellenleitern, Christa Maurer- Zirfas unter Tel. 06131-684505.

Das Außenstellenprogramm für Mombach liegt in der Orts- verwaltung, den Öffentlichen Büchereien, den Gemeindezent- ren, bei Sparkasse und Banken, Schreibwarenläden usw. zum Mitnehmen aus.

Außerdem finden Sie das komplette Kursangebot im In- ternet unter [www.mombach.de](http://www.mombach.de) unter dem Punkt „Bürgerser- vice“.

Anmelden können Sie sich in der Ortsverwaltung, Hauptstr. 136, in Mainz-Mombach oder telefonisch unter 06131/689970

Und natürlich in der Volks- hochschule Mainz, Karmeliter- platz 1, 55116 Mainz. Telefon 06131/26250.

[www.vh.-mainz.de](http://www.vh.-mainz.de)



BESTATTUNGSINSTITUT  
**MICHEL** OHG

MAINZ · KAISER-WILHELM-RING 81  
SEIT 1948 MAINZ-MOMBACH · MEIXLERSTRASSE 27

ERD-, FEUER- UND SEEBESTATTUNGEN · ÜBERFÜHRUNGEN  
ERLEDIGUNG SÄMTLICHER FORMALITÄTEN  
BESTATTUNGSVORSORGE

**JEDERZEIT ERREICHBAR TELEFON (06131) 68 32 66**



**Wir führen aus:**  
**Maler- und Lackiererarbeiten**  
**Tapezier- und Bodenarbeiten**  
**Innen- und Außenputz**

**Schönbergstr. 6 · Mz-Mombach**  
**Telefon + Fax 06131/68 15 15**

## Es gibt eine versteckte Alternative:

Die AUTOWERKSTATT – das sind zwei: Beda von den Driesch (der Ingenieur) und Wolfgang Schneider (der Meister). Wir reparieren und montieren für Sie, inspizieren und prüfen, beraten und helfen. Alle Marken, alle Plaketten. Sie wissen nicht wohin mit ihrem Autoproblem? Rufen Sie uns an!

Autowerkstatt GmbH  
Kirchstraße 75  
55257 Budenheim  
Tel.: 06139-5560  
E-Mail: [werkstatt@alleautos.org](mailto:werkstatt@alleautos.org)

[www.alleautos.org](http://www.alleautos.org)

**AUTO  
WERKSTATT**

**ESSO**  
**ESSO STATION  
GEORG BAUER**  
**Kfz-Meisterbetrieb**

- Kfz-Reparaturen
- HU+AU Prüfung Dienstag und Donnerstag
- Autorisierter 4fleet Reifenpartner für Leasing-Fahrzeuge
- Reifen- und Klimageservice



**FULDA** GERMAN HIGH TECHNOLOGY  
**GOODYEAR**  
**PIRELLI**  
Binger Str. 74, 55257 Budenheim, Telefon: 06139/6110, Fax: 1378

# AKTUELLES aus Budenheim



## 15. Kunstausstellung des Freizeit Künstlerkreises im Rathaus Budenheim

Der Budenheimer Freizeit Künstlerkreis lädt zu seiner 15. Kunstausstellung ins Budenheimer Rathaus ein.

Die Ausstellung ist für die Besucherinnen und Besucher am Samstag, den 27. September 2014, von 14 bis 18 Uhr und am Sonntag, den 28. September 2014, von 13 bis 17 Uhr geöffnet.

An beiden Ausstellungstagen bietet der Freizeit Künstlerkreis Kaffee und selbstgebackenen Kuchen an.

Die Schulkinder der Lenneberg Grundschule und der RealschulePlus Budenheim/Mainz-Mombach beteiligen sich wieder mit 30 selbst gemalten Bildern zum Thema Herbst.

Ein kultureller Abend unter dem diesjährigen Motto „Musicals“ findet am Freitag, den 26. September 2014, um 19 Uhr statt. Der Eintritt kostet 8 Euro und beinhaltet Getränke und diverse Leckerbissen.

Der Freizeit Künstlerkreis Budenheim freut sich auf Ihren Besuch.

**Termine & Veranstaltungen: [www.budenheim.de](http://www.budenheim.de)**



...wir bringen Dich in Bewegung!

**FAHRSCHULE  
Armin Goldbach**

Ausbildung in allen Klassen

Anmeldung / Unterricht Di + Do ab 18.00 / 19.30 -21.00 Uhr

Fon: 0173-93 13 635

Binger Str. 41 - 55257 Budenheim - Tel.: 06139-18 52  
info@fahrschule-goldbach.de

**EVENTLINER BUSTOURISTIK** Armin Goldbach  
Ahornweg 15 - D-55457 Gensingen  
Fon: +49(0)172 611 08 19

*Darf ich bitten ...*

*zum Internetauftritt?*

*Lassen Sie sich führen!*

Erwin-Renth-Str. 12  
55257 Budenheim

T 01 75.464 27 43  
E mail@ilsen.eu  
I [www.ilsen.eu](http://www.ilsen.eu)

**ROSWITHA ILSSEN**  
webdesign & edv-schulungen

# Termin-Kalender

## PFARREI ST. NIKOLAUS

Liebe Gemeinde, durch den Weggang von Pfr. Michael Ritzert aus Budenheim ist Pfr. Gottfried Keindl ab 01. Juli 2014 von unserem Bischof als Pfarradministrator für Budenheim eingesetzt worden.

Diese Regelung gilt bis zum Amtsantritt des neuen Pfarrers in Budenheim (Pfr. Andreas Mager zum 01.10.2014 bzw. Einführung am 12.10.2014).

In Budenheim finden ab Beginn der Sommerferien keine Vorabendmessen und keine Werktags-Gottesdienste statt.

In Mombach fallen während der Sommerferien die Gottesdienste um 11:00 Uhr in Heilig Geist aus.

### Folgende Neuregelung gilt vom 27.07. bis zum 07. September

#### Samstags:

17:00 Uhr Vorabendmesse in Herz Jesu

#### Sonntags

10:00 Uhr St. Nikolaus Gottesdienst in Mombach  
10:00 Uhr Gottesdienst in der Dreifaltigkeitskirche Budenheim

### Gottesdienste und Veranstaltungen

#### Samstag, 02.08.2014

17:00 Uhr Vorabendmesse, Herz Jesu

#### Sonntag, 03.08.2014

10:00 Uhr Eucharistiefeier, St. Nikolaus

#### Dienstag, 05.08.2014

9:00 Uhr Heilige Messe, Herz Jesu

#### Donnerstag, 07.08.2014

9:00 Uhr Heilige Messe, Heilig Geist

#### Samstag, 09.08.2014

17:00 Uhr Vorabendmesse, Herz Jesu

#### Sonntag, 10.08.2014

10:00 Uhr Eucharistiefeier, St. Nikolaus

#### Dienstag, 12.08.2014

9:00 Uhr Heilige Messe, Herz Jesu

#### Freitag, 15.08.2014

Fest Aufnahme Mariens in den Himmel  
19:00 Uhr Festamt mit Kräuterweihe, St. Nikolaus

#### Samstag, 16.08.2014

17:00 Uhr Vorabendmesse, Herz Jesu

#### Sonntag, 17.08.2014

10:00 Uhr Eucharistiefeier, St. Nikolaus

#### Dienstag, 19.08.2014

„Kerbedienstag“  
17:00 Uhr Gottesdienst, St. Nikolaus;  
Anschließend  
Lewwerklees-Essen

#### Mittwoch, 20. August

20:00 Uhr offener Meditationsabend

#### Donnerstag, 21.08.2014

9:00 Uhr Hl. Messe, Heilig Geist

#### Samstag, 23.08.2014

17:00 Uhr Vorabendmesse, Herz Jesu

#### Sonntag, 24.08.2014

10:00 Uhr Eucharistiefeier, St. Nikolaus

#### Dienstag, 26.08.2014

9:00 Uhr Hl. Messe, Herz Jesu

#### Mittwoch, 27. August

19:30 Uhr Probe Gospelchor free2sing

#### Donnerstag, 28.08.2014

9:00 Uhr Hl. Messe, Heilig Geist

#### Samstag, 30.08.2014

17:00 Uhr Vorabendmesse, Herz Jesu

#### Sonntag, 31.08.2014

10:00 Uhr Eucharistiefeier, St. Nikolaus

#### Dienstag, 02.09.2014

9:00 Uhr Hl. Messe, Herz Jesu

#### Donnerstag, 04.09.2014

9:00 Uhr Hl. Messe, Heilig Geist

#### Freitag, 05.09.2014

16:00 Uhr Krankenkommunion, Altenheim Gottesdienst

#### Samstag, 06.09.2014

17:00 Uhr Vorabendmesse, Herz Jesu

#### Sonntag, 07.09.2014

10:00 Uhr Eucharistiefeier, St. Nikolaus

## EVANGELISCHE FRIEDENSKIRCHE

#### Sonntag, 3. August

10:00 Uhr der klassische ... Gottesdienst; Vikarin Lilli Agbenya

#### Sonntag, 10. August

10:00 Uhr der klassische ... Gottesdienst, Prädikant Thomas Tietze

#### Freitag, 15. August

16:00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl im Ursel-Distelhut-Haus; Altenheimseelsorgerin Elisabeth Thiel

#### Sonntag, 17. August

10:00 Uhr der verbindende ... Gottesdienst mit Abendmahl

#### Sonntag, 24. August

10:00 Uhr der klassische ... Gottesdienst; Pfarrer Walter Ritter, Dr. Dr. Klaus Harms

#### Sonntag, 31. August

10:00 Uhr der klassische ... Gottesdienst; Pfarrerin Anette Kassing

#### Mittwoch, 3. September

15:00 Uhr Seniorennachmittag „Mombach - vom Dorf zum Industriestadtteil“ - Diavortrag von Heinz Schier.

Für Kaffee und Kuchen ist bestens gesorgt. Abholservice: Küster Wiegel, Tel. 0176/99663320.

#### Sonntag, 7. September

10:00 Uhr der klassische ... Gottesdienst  
11:00 Uhr Eröffnung Ausstellung: von und mit Susanna Storch

#### Mittwoch, 10. September

19:30 Uhr Probe Gospelchor free2sing

#### Sonntag, 14. September

10:00 Uhr der klassische ... Gottesdienst; Pfarrerin Bettina Klünemann

#### Mittwoch, 17. September

20:00 Uhr offener Meditationsabend

#### Freitag, 19. September

16:00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl im Ursel-Distelhut-Haus; Altenheimseelsorgerin Elisabeth Thiel

#### Sonntag, 21. September

10:00 Uhr der verbindende ... Gottesdienst mit Abendmahl; Pfarrer Matthias Teutsch

#### Mittwoch, 24. September

19:30 Uhr Probe Gospelchor free2sing

#### Freitag, 30. September

19:30 Uhr Frauentreff: „Die Herbstzeitlosen“ - Dieser interessante Frauenfilm aus der Schweiz schildert das Leben der 80-jährigen Martha, die es wagt, sich einen lange gehegten Traum endlich zu erfüllen: die Eröffnung einer Boutique, in der sie ihre selbst entworfenen und genähten Dessous verkaufen will.

Anschließend Gespräch über den Film bei kleinem Imbiss. Anmeldung im Gemeindebüro bis 25.09.14.

## MOMBACHER-KÜNSTLER-KREIS

Die nächsten **MKK-Treffen** finden statt am:

Di., 12.08.2014, um 19:00 Uhr  
Di., 09.09.2014, um 19:00 Uhr  
Di., 30.09.2014, um 19:00 Uhr  
im Gasthaus zur Turnhalle, Turnerstraße 31, 55120 Mainz-Mombach.

#### Sa / So, 18. / 19.10.2014

**Jahresausstellung des Mombacher-Künstler-Kreises** in der Großen Halle des MTV-Sportzentrums, Turnerstraße 31-33 (Zugang Pestalozzistraße), 55120 Mainz-Mombach.

## KINDERSACHEN UND TEENIEBASAR

#### Samstag, 27. September

11 - 13 Uhr Basarteam: Basar-Mo2002 in Kooperation mit dem Haus Haifa. Mit Kaffee und Kuchenverkauf, Zeustraße 5, Mainz-Mombach

Weitere Informationen unter: [www.basarmo2002.de](http://www.basarmo2002.de)



## Im Notfall

### Polizei

Telefon 110

### Feuerwehr & Notarzt

Telefon 112

### Apothekennotdienst

01805/258825-55120\*  
(14 Cent im dt. Festnetz)

### Gifttelefon

Telefon 06131/19 240

### Frauenhaus Mainz

Telefon 06131/27 92 92

### Störungshotline der Stadtwerke Mainz

Strom & Straßenbeleuchtung  
Telefon 06131/12 13 14

### Gas & Wasser

Telefon 06131/121212

# Im Einsatz gegen Mombacher Müll

Die Mitglieder der AG „Sauberes Mombach“ verwandelten am Samstag, den 21.06.2014 den Dietzeplatz in Mombach zu einem „Speakers Corner“, einer Ecke der Redner, für mehr Sauberkeit im Stadtteil. Um die Vorübergehenden um sich zu sammeln und auf das Thema aufmerksam zu machen, hielten sie auf einer Trittleiter kleine Vorträge zu den Themen: Umwelt, Sauberkeit und Lebensqualität.



Infomaterial wie Fotos von wilden Sperrmüllablagerungen, achtlos weggeworfenem Unrat, Ansprechpartner der Entsorgungsbetriebe sowie kostenlose Hundekottütenspenden trugen zur Aufklärung bei.

Seit 2009 trifft sich die Gruppe regelmäßig im Stadtteilbüro

der Sozialen Stadt. Seit neuestem hat sie auch ein eigenes, von Nadja Holtberg entworfenes Logo. Fast überflüssig zu erwähnen, dass einige der AG Mitglieder selbstverständlich auch am Mainzer-Dreck weg Tag 2014 in Aktion waren. Vie-

len Dank allen Mitgliedern unter Leitung von Reinhard Toobe sowie den Mombacher Stadtteihelfern, Ali Gümüs und Wilhelm Kemink und unserer Ortsvorsteherin Dr. Eleonore Lossen-Geißler für Ihren Einsatz für ein sauberes Mombach.

# Neues Wohnen in Mombach – gelebte Nachbarschaften

## Informationsveranstaltung am 25. September 2014

Wo gute Nachbarschaft gelebt wird, sind die Menschen in unserer Stadt gerne zuhause.

Am 25. September 2014 findet im caritas-zentrum St. Rochus, Emrichruhstraße 33, um

18 Uhr eine Informationsveranstaltung zum Thema Neues Wohnen – gelebte Nachbarschaften in Mombach statt.

Die Veranstaltung steht im Zusammenhang mit dem Ent-

stehen neuen Wohnraums in der Suderstraße und im caritas-zentrum St. Rochus. Zeitgleich wird an diesem Abend die Wanderausstellung „Wohnprojekte in Rheinland Pfalz“ eröffnet. Sie wirbt für lebendige Nachbarschaften. Die Veranstaltung findet unter der Schirmherrschaft der Ortsvorsteherin Dr. Eleonore Lossen-Geißler statt und ist ein Kooperationsprojekt der Beratungsstelle LebensWohnraum, des caritas-zentrums St. Rochus, der Sozialen Stadt Mombach und der Wohnbau Mainz GmbH.

Interessierte sind herzlich willkommen.



### Die Soziale Stadt lädt ein:

**Kreativkreis** (Stricken, Häkeln, Sticken...) jeweils 14-tägig dienstags: 2.9., 16.9., 30.9., um 16 Uhr, im Stadtteilbüro Soziale Stadt, Strunkgasse 20.

**Frauenfrühstück** am Freitag, den 19.9.2014, um 10 Uhr im Kinder-, Jugend- und Kulturzentrum „Haus Haifa“, Zeustr. 5.

**AG „Senioren und Barrierefreiheit“** am Montag, den 29.9.2014, um 16 Uhr, im caritas-Zentrum St. Rochus, Emrichruhstraße 33

**AG „Sauberes Mombach“** am Montag, den 6.10.2014, um 18 Uhr, im Stadtteilbüro Soziale Stadt, Strunkgasse 20, 55120 Mainz-Mombach.

Bei allen, die an meinem **80. Geburtstag**

an mich gedacht haben, mit Glückwünschen, Blumen und Spenden für mein Mombach, möchte ich mich ganz herzlich bedanken.

Es war für mich ein schöner, unvergesslicher Tag.

*Danke!*

Ingeborg Gräbel



FRISEUR  
**SALON 2000**

Mit unseren Frisuren stehen Sie im Mittelpunkt!

Waschen, Schneiden,  
Selbstföhnen

ab **28€**



**Nicole Jöst-Braun**

Inhaberin, Friseurmeisterin

Hauptstraße 92

55120 Mainz

Telefon (06131) 68 12 83

**Dienstag + Mittwoch**

9.00-12.30 Uhr und 13.30-18.30 Uhr

**Donnerstag + Freitag**

9.00-12.30 Uhr und 13.30-19.00 Uhr

**Samstag** 9.00-14.00 Uhr

Und nach Vereinbarung!

## Fachpraxis für Fußpflege

Hr. Sakezi  
Nestlestraße 64  
55120 Mainz Mombach



Tel: 06131 / 68 41 06



**N. Brunnengräber**

Bau- und Möbelschreinerei

Innenausbau · Altbauanierung · Möbel · Türen · Fenster

Bernhard-Winter-Str.15 · 55120 Mainz-Mombach  
Telefon 0 6 1 3 1 / 683226

**Ralf Hartmann**

Generalvertretung der Allianz

Provinzialstr. 2 b  
55425 Waldalgesheim

Telefon 0 67 21.99 06 06

Telefax 0 67 21.9 90 60 70

agentur.hartmann@allianz.de

www.hartmann-allianz.net



Allianz

# Sommer, Sonne, Sonnenschein mit italienischen Köstlichkeiten bei Nespeca

Anzeige

Nespeca - bei diesem Namen wissen Mombacher Bürger schon lange, was sie erwartet: italienische Spezialitäten in höchster Qualität.

Angefangen haben Marina Lucadei und ihre Familie vor über 40 Jahren in Mombach mit dem Großhandel italienischer Speisen und Getränke. Doch es dauerte nicht lange, bis auch Privatleute von der herausragenden Qualität von Nespeca profitieren wollten und dann auch durften. Heute sind die

Tore sowohl für den Privatmann, als auch für den Großhandel gleichermaßen geöffnet und man empfängt jeden Kunden in familiärer Atmosphäre.

Nespeca begeistert seine Kunden mit 70 Sorten Nudeln, einige davon handgemacht und in Bio-Qualität, Olivenölen, Balsamico, frische Oliven, eingelegtem Gemüse im Glas, Spirituosen und natürlich Espressokaffee.

Doch auch darüber hinaus lockt gerade in der Sommerzeit

die frische Wurst- und Käsetheke die Kunden an, ebenso wie das täglich frische italienische Brot.

Der Begriff des Dolce Vita ist hier ebenso bekannt wie passend für einen Sommerabend, den man bei leichter Küche und einem guten italienischen Rotwein genießen kann.

Der Traum von einem Abend in der Toscana ist mit Nespeca für Sie ganz nah und hoffentlich schon bald bei Ihnen zu Hause.

Manuel Grimbach



**Italienische Lebensmittel**

Familienbetrieb seit 1970 · Inh. Marina Lucadei



**NESPECA**  
An der Wieslücke 17  
55120 Mainz

Tel.: 06131 683937  
Fax: 06131 686889

info@nespeca.de  
www.nespeca.de

**Öffnungszeiten**  
Mo.-Fr.: 9 bis 18 Uhr  
Sa.: 9 bis 13 Uhr



**Elektroinstallation OHG**  
Ihre Elektromeister  
Peter Ungerer & Edgar Lahr

In der Dalheimer Wiese 3  
55120 Mainz-Mombach



Tel.: 06131-690469  
Fax: 06131-681607  
email: info@elektro-krost-mainz.de



“So schlau werden wie Papa.”

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Mit dem ersten Schultag nimmt die Welt unserer Kinder neue Dimensionen an. Grund genug, ihnen mit Rat und Tat zur Seite zu stehen. Unsere Kinder-Sparkkonzepte begleiten Ihre Kinder auf spielerische Art und Weise im verantwortungsvollen Umgang mit dem ersten Taschengeld. Sprechen Sie persönlich mit einem unserer Berater.

**Genobank Mainz eG**  
Hauptstr. 106 - 110, 55120 Mainz-Mombach, Tel-Nr. 6994-0

# KAVOTEC

FAHRZEUGBAU  
LACKIERUNG  
RESTAURIERUNG

KAVOTEC GmbH

Industriestrasse 2  
55120 Mainz  
FON: +49 (0) 6131 . 14 38 776

info@kavotec.de  
www.kavotec.de  
FAX: +49 (0) 6131 . 14 38 779

**Buchen Sie Ihre Anzeige unter**  
0611/690710 oder mogri@tmc-werbeagentur.de

**mogri**

**Erscheinungstermine 2014**

–  
**5/2014 (Herbst)**  
erscheint am: 24.09.2014  
Redaktionsschluss: 08.09.2014

–  
**6/2014 (Weihnachten)**  
erscheint am: 26.11.2014  
Redaktionsschluss: 10.11.2014

–

Anzeigen, Redaktion,  
Layout und Produktion:

TMC Werbeagentur GmbH  
Telefon 0611/69071-0  
mogri@tmc-werbeagentur.de

Anzeigen-Vertreter  
(Neukunden)  
Wolfgang Ewert  
(0175/4038594)

Weitere Informationen  
& Termine finden Sie auf  
unserer Internetseite:  
[www.mogri.de](http://www.mogri.de)

**EURONICS**

**REPARATUREN**  
TV · HIFI · VIDEO · SAT

**685656**

... schnell und preiswert

**RÜHR**  
TV · HIFI · VIDEO  
Hauptstraße/Gastellstr. 1 · 55120 Mainz Mombach

Rechtsanwälte  
Busch & Burger  
Hauptstraße 112  
55120 Mainz

**THOMAS BUSCH**  
- Erbrecht  
- Strafrecht  
- Arbeitsrecht

**BRITTA BURGER**  
- Familienrecht  
- Verkehrsrecht  
- Mietrecht

in Bürogemeinschaft mit  
**DR. DIETER LANDMANN**  
- Ehrenschatz  
- Nachbarrecht  
- Baurecht

www.rabusch-mz.de  
kanzlei@rabusch-mz.de  
Tel. 0 61 31 / 9 69 66-0  
Fax 0 61 31 / 9 69 66-33

**RECHTSANWÄLTE BUSCH & BURGER**