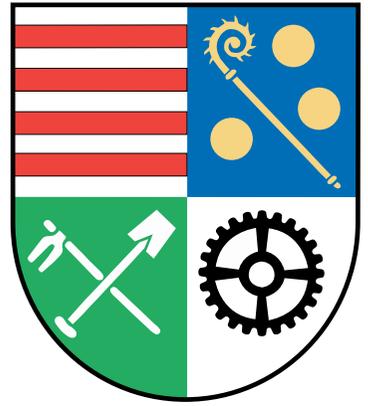


mogri



Und das ist drin ...

Ausgabe 4/2016 | 13.07.2016

Kostenlos an alle Haushalte in Mombach, Budenheim u. Teilen Gonsenheim's · Auflage 12.000

Seite 2

Fortuna Mombach weiterhin in der Verbandsliga Südwest

Seite 5

Mombacher Sängere gestal- ten Kirchenkonzert in Miltenberg

Seite 6

Großer Frühjahrsputz auf dem Kreuzkapellenplatz

Schwimmbad erhält Goldschiff' Gießkännchen 2015

Seite 8/9

Herbst-Kursprogramm vom Mombacher Turnverein

Seite 12

Budenheim zu Gast bei Bundespräsident Joachim Gauck

9. Mombacher Rheinuferfest und Kerb
19.-21. AUGUST 2016

Mehr auf Seite 3

MAINZER GRILLMEISTERSCHAFT 2016
im GRILL FORUM
18. SEPTEMBER 2016

Mehr auf Seite 6



BESUCHEN SIE UNS IM INTERNET:

www.mogri.de

Aus Liebe zu gutem Essen – Chicken One feiert 5. Geburtstag

ANZEIGE

Chicken One entstand aus einer Idee. Einer Idee, etwas anders zu machen, zu verfeinern, dem Gast und seinem Bedürfnis nach einem leckeren, schnellen und dennoch gesunden Geschmackserlebnis gerecht zu werden. Die Familie Gusan, welche aus Köchen und Gastronomen mit langjähriger Erfahrung sowohl im Fast-Food- als auch im Sternbereich besteht, hatte sich viele Gedanken gemacht, wie sie ihren Gästen etwas Besonderes bieten könnte. Ein wichtiger Bestandteil lag darin, einer großen Bandbreite von Kunden etwas zu bieten, was sie nirgendwo anders in der Region bekommen, zum Beispiel indem hierfür alle Produkte – sowohl die Hähnchen als auch die Beef-Burger – Halal angeboten werden. „Wir hatten viele Ideen“, erklärt die Familie, „und als wir alle ausgearbeitet hatten, konnten wir 2011 das Chicken One eröffnen.“ Seitdem ist das Schnellrestaurant im ganzen Umland bekannt. Die Gäste schätzen vor allem die Unterschiede zu einem Fast-Food-Restaurant, kombiniert mit den Vorteilen eines solchen. So bekommen Sie ihre Mahlzeit bei Chicken One zwar schnell und wenn gewünscht auch zum Mitnehmen, jedoch wird hierzu



alles frisch gekocht. Dadurch sind die angebotenen Hähnchenteile, Filets, Wings, Burger und Wraps immer zart und saftig. Auch wird das Hähnchenfleisch dafür vor Ort mariniert und paniert – ein Unterschied, den Sie garantiert schmecken! „Das sind die Kleinigkeiten, die uns von Fast-Food-Ketten unterscheiden“, erläutert Herr Gusan, „auch, dass wir alle Speisen auf Tellern servieren und richtiges Besteck anbieten, oder dass Sie bei uns neben den klassischen Pommes frites aus vielen verschiedenen Beilagen wie Maiskolben, Püree oder Hähnchenreis wählen können.“ Die Liebe zu gutem Essen ist das, was die

Familie dabei immer antreibt und auch der Kunde profitiert von der frischen Zubereitung: „Da wir unsere Speisen selbst zubereiten, sind wir für den Bedarf unserer Gäste flexibel“, erklärt Herr Gusan, „Sie wünschen sich unsere leckeren Hähnchen noch kalorienärmer? Kein Problem! Alle unsere Chickenteile, Chicken Snacks und Filets können wir für Sie auch ohne Panade vor Ort zubereiten. Des Weiteren bieten wir Ihnen die Möglichkeit, für Ihr Familienfest oder Firmenmeeting etc. auf unserer Homepage größere Mengen vorzubestellen.“

Ein besonderer Tipp an dieser Stelle ist auch der hausgemachte Krautsalat, den das Chicken One sogar auch in einer XL-Größe anbietet. Den leckeren, superknackigen Krautsalat und seine cremig-würzige Salatsauce bereitet das Restaurant immer täglich frisch und nur mit den besten Zutaten nach eigenem Rezept zu. Den Kohl hierfür bekommt es täglich frisch geschnitten aus der Region geliefert. Auch darin zeigt sich wieder die Wichtigkeit von Qualität: Die Kunden erhalten vollwertige, gesunde und vor

allem abwechslungsreiche Mahlzeiten, die lecker schmecken und satt machen.

Und auch die kleinen Gäste sollen nicht zu kurz kommen: So gibt es mit dem Kids-Menü immer hochaktuelle Spielsachen, wie zum aktuellen Kinofilm „Ice Age 5“.

Erleben also auch Sie die köstlichen Chickenteile, Filets, Burger, Wraps und den berühmten Krautsalat an jenem Ort, wo die Idee entstand. Nicht auf einem Stück Papier verschlossen in einem Safe im Keller einer verlassenen Insel im Pazifik, sondern in den Köpfen der Familie Gusan. Direkt in Mainz Gonsenheim auf der Elbestraße Nummer 90 findet man das Hähnchen-Geschmackserlebnis, wie man es nicht mehr missen möchte. Also, nichts wie hin und lecker! **MGR**

Chicken One

Chicken One
Elbestraße 90, 55122 Mainz
Telefon 06131 4878701
www.chicken-one.de





Neue Mombacher Bürgerbroschüre ab sofort erhältlich!

Ihr Wegweiser zu Verwaltung, Vereinen, Institutionen und Geschäften in Mombach ist für interessierte Bürgerinnen und Bürger ab sofort kostenlos in der Ortsverwaltung Hauptstraße 136 in Mainz-Mombach erhältlich.

€ FINANZTIPP

Ist Ihre Immobilie „wasserdicht“?

Die eigenen vier Wände bedeuten Freiheit und Geborgenheit. Doch der starke Regen in den vergangenen Wochen hat vielerorts Wohnungen und Häuser unter Wasser gesetzt – auch in Gebieten, die bisher selten von Hochwasser betroffen waren. Bilder von überfluteten Ortschaften zeigen uns, dass ein Haus nicht wasserdicht ist. Wenn die teure Couch samt Schränken und Flachbildfernseher die Straße runter schwimmen, ist es jedoch vorbei mit dem sicheren Zuhause und es ist zu spät, um zu handeln. Ganz wichtig: Generell besteht in vorhandenen Wohngebäudeversicherungen kein Versicherungsschutz bei Überschwemmung, Wasserrückstau, Erdbeben und anderen Schäden, die durch Elementarereignisse ausgelöst werden.

Eine Wohngebäudeversicherung deckt immer nur Schäden am Gebäude ab. Sie ist für Immobilienbesitzer unerlässlich, da schon alleine das Risiko eines Feuers wirtschaftlich existenziell werden kann. Aber auch eine Elementarschadenversicherung sollten Sie abschließen. Denn das

Risiko eines Totalschadens ist bei diesen Themen kaum geringer als bei einem Brand und das Ganze ist in der Regel für einen überschaubaren Zusatzbeitrag zu erhalten.

Achtung: Die Einrichtung und die Innenausstattung müssen separat in einer Hausratversicherung versichert werden. Beide Policen sollten einen Zusatzschutz für Elementarschäden enthalten, so dass im Fall der Fälle die finanziellen Schäden ersetzt werden können.

„Machen Sie Ihren Versicherungsschutz »wasserdicht«.

Die Absicherung Ihrer Immobilie und des Hausrates sollten Sie regelmäßig durch einen Versicherungsspezialisten auf Aktualität überprüfen lassen“, rät Mark Stehle, Vorstand der Genobank Mainz eG.



Mark Stehle

Genobank Mainz eG
Hauptstraße 106-110, 55120 Mainz
Telefon 06131 69940
www.genobank-mainz.de

Fortuna Mombach weiterhin in der Verbandsliga Südwest

Die gerade abgelaufene Saison ähnelte der Runde des Vorjahrs. Nach 18 Spielen des Jahres 2015 lag man auf einem guten 8. Platz. Die Restrückrunde 2016 war weniger erfolgreich und zum Schluss gab es nur einen 13. Platz. Die Gedanken um einen Abstiegsplatz waren schlussendlich nicht berechtigt, da es in der Runde mit Ingelheim nur einen Absteiger gab. Die Verbandsliga Südwest als höchste Spielklasse des Landesverbandes wird anspruchsvoller, die Aufsteiger bringen immer bessere Qualität in die Klasse. Das Trainerduo Eberhardt/Kittl bleibt weiter im Amt. Wir wünschen für die Aufgaben in der Liga immer die richtige Entscheidung und viel Erfolg.

Das erste Ligaspiel findet am 31.7. statt. Bitte beachten Sie, dass die Anstosszeiten wieder um 15:00 für die 1. und 12:30 für die 2. Mannschaft sind. Die Paarungen stehen noch nicht fest.

Bei unserer 2. Mannschaft hat sich seit der Winterpause einiges

getan. Mit Zoran Talic hat sich ein weiterer Trainer angeschlossen, der auch noch einige Spieler mitbringen konnte. So hat sich die Truppe noch auf einen 10. Platz gefestigt. Der alte Trainer Kurt Bopp wird mit der kommenden Runde ins Marketing des Fördervereins rücken. Wir bedanken uns für seine teilweise schwierige Arbeit und wünschen dem neuen Coach eine erfolgreiche Runde.

Auf Anregung unseres 1. Mannschaft Trainers Thomas Eberhardt wurde wieder eine AH Mannschaft gegründet. Bitte entnehmen Sie unserer Homepage die Ansprechpartner und Trainingszeiten. Wir suchen noch "Nachwuchs".

Die Jugendabteilung, unter der Leitung von Jürgen Mayer erfreut sich weiterhin guten Zulaufs. Es hat sich herumgesprochen, dass bei der Fortuna die Kinder gut aufgehoben sind und bestens betreut werden. Besuchen Sie unsere Home-

page www.fortuna-mombach/jugendmannschaften.

Die interessierten Eltern und Kinder können dort alle Ansprechpartner mit Rufnummern finden. Die Jugendabteilung hat auf dem Gelände der Mombacher Bezirkssportanlage den 9. Rhein-Main-Cup veranstaltet. Die Veranstaltung ist so beliebt, dass in kurzer Zeit alle Startplätze vergeben waren. Es kamen von den Bambinis bis zur C-Jugend insgesamt 71 Mannschaften mit rund 800 Kindern nach Mombach. Die Veranstaltung war ein voller Erfolg.

Unsere Dartabteilung hat sich weiter prächtig entwickelt. Mittlerweile kämpfen zwei Mannschaften in der offiziellen Dartliga um Punkte. Beachten Sie hierzu weitere Informationen auf unserer immer aktuellen Homepage www.fortuna-mombach.de.

Bernd Stengel,
Vorstand

Schnorrer in Mombach unterwegs

Der CCM – Die Eulenspiegel – ist nicht nur in der Saalfassenacht (z.Zt. 4 ausverkaufte Sitzungen) aktiv, sondern auch „auf der Gass“, beim Schnorren, beim Rosenmontagszug und beim Schissmelledienstagszug sind sie präsent. Neben Spaß und Unterhaltung, die die Aktiven unserem Publikum bereiten, bringt unser Verein auch durch sein soziales Engagement, z.B. mit dem Ertrag aus dem traditionellen „Schnorren“, Freude für solche, die im Schatten stehen.

In diesem Jahr war der CCM am Fastnachtdienstag wieder unterwegs und die „freiwilligen Opfer“ waren vorwiegend in Mombach gewerblich betriebene Unternehmen, die gerne unse-



rem fastnachtlichen Drängen nachgegeben haben.

Durch eine zusätzliche Spende vom Mombacher Turnverein in Höhe von 222,— Euro aus der

spontanen Rosenmontagsveranstaltung konnten wir einen Scheck in Höhe von 888,— Euro dem evangelischen Kindergarten Mainz-Mombach überreichen.

Arnold Krost
Elektroinstallation e.K.

Inhaber Thorsten Kopp



Elektrotechnik...
und mehr.

In der Dalheimer Wiese 3 | 55120 Mainz-Mombach
Telefon 06131 690469 | Fax 06131 681607
E-Mail info@krost-elektro.de

www.krost-elektro.de

Zukunftsinvestition Wasser

ANZEIGE

Unsere Erde ist mit über 72% Wasser bedeckt. Dieses Wasser findet sich in den großen Ozeanen, Flüssen, Seen und an den Polen sowie in den Bergen in gefrorenem Zustand. Allerdings sind nur 3% der Gesamtwassermenge Süßwasser, wovon wiederum nur ca. 0,6% nutzbar sind. Bereits diese Zahlen veranschaulichen, wie wichtig dieses lebensnotwendige Nass ist und es nicht verschwendet werden sollte. Zudem zeigt diese Relation zwischen vorhandenem Wasser, Süßwasser und nutzbarem Süßwasser, wie wertvoll Trinkwasser auf unserem Planeten ist.



Florian Jauch und Alex Jauch GENOVA Istanbul

Ansteigende Nachfrage der Wasseraufbereitung

Aufgrund der Industrie sowie der unzureichenden Umweltschutz Richtlinien hat die Verschmutzung von Wasser über die letzten Jahre enorm zugenommen. Deshalb steigt das Interesse nicht nur nach Unternehmungen (z.B. Nahrungsmittelkonzerne), welche Wasser verkaufen, sondern auch an jene, welche Wasser aufbereiten und säubern. Das Investitions-Thema Wasser wird bereits von mehreren Anbietern bearbeitet und trotzdem liegt noch keine generelle Überbewertung vor. Zudem interessant sind Unternehmen, welche die technischen Fortschritte bei der Reinigung von

Wasser nutzen bzw. innovative Projekte lanciert haben. Grundsätzlich besteht ein enormer Investitionsbedarf in die Infrastruktur von Wasser.

Des Weiteren gilt die Investition in Wasserwerte als defensiv sowie größtenteils antizyklisch.

Zugang zum Wassermarkt

Eine Möglichkeit zur Investition in die Thematik Wasser bieten sogenannte Wasser-Fonds z.B. der Pictet-Water-P EUR, welcher in verschiedenen Währungen und an diversen Märkten lanciert wurde.

Das Anlageziel des Teilfonds ist die Kapitalsteigerung. Dazu werden mindestens zwei Drittel des Vermögens in Aktien von Gesellschaften weltweit investiert, die im Bereich Wasser tätig sind. Der Teilfonds legt den Schwerpunkt auf Unternehmen, die in der Wasserversorgung oder der Wassertechnologie aktiv sind oder Umweltdienstleistungen oder Dienstleistungen erbringen (Quelle: Pictet). Dieser Fonds hat über die letzten 5 Jahre eine kumulierte Rendite von 74,14% bzw. seit Lancierung von 152,85%.

tiert, die im Bereich Wasser tätig sind. Der Teilfonds legt den Schwerpunkt auf Unternehmen, die in der Wasserversorgung oder der Wassertechnologie aktiv sind oder Umweltdienstleistungen oder Dienstleistungen erbringen (Quelle: Pictet). Dieser Fonds hat über die letzten 5 Jahre eine kumulierte Rendite von 74,14% bzw. seit Lancierung von 152,85%.



Levent Mah. Beyaz Karanfil Sok. No:43
Levent/ Beşiktaş
İSTANBUL / TURKEY



FRISEUR SALON 2000

30 Jahre!

Wir gratulieren Michaela Maxara zum 30. Mitarbeiterjubiläum!



Danke für 30 Jahre gute, kollegiale und erfolgreiche Zusammenarbeit!

Nicole Jöst-Braun und das Team vom Friseur Salon 2000

Nicole Jöst-Braun

Inhaberin, Friseurmeisterin

Hauptstraße 92

55120 Mainz

Telefon (06131) 68 12 83

Dienstag + Mittwoch

9.00-12.30 Uhr und 13.30-18.00 Uhr

Donnerstag + Freitag

9.00-12.30 Uhr und 13.30-18.30 Uhr

Samstag 9.00-13.30 Uhr

Und nach Vereinbarung!

VOLLMER. BOCK. WINDISCH. RENZ. LYMPERIDIS

RECHTSANWÄLTE FACHANWÄLTE NOTARE STEUERKANZLEI

RA Peter W. Vollmer

Fachanwalt für Erbrecht . Notar (Wiesbaden)
Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht
Immobilienrecht . Privates Baurecht . Erbrecht

RA Benedict Bock

Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Verwaltungsrecht
Verkehrsrecht . Mietrecht
Öffentliches Recht . Arbeitsrecht

RA Sebastian Windisch

Fachanwalt für Familienrecht . Mediator
Fachanwalt für Strafrecht
Familienrecht . Strafrecht . Mediation
Verkehrsstrafrecht

RA Andreas Renz

Fachanwalt für Steuerrecht . Dipl. Finanzwirt (FH)
Steuerrecht . Steuerstrafrecht . Steuererklärung . Buchhaltung

RA Dr. Ioannis Lympferidis

Fachanwalt für Familienrecht . Mediator BAFM . Notar (Wiesbaden)
Familienrecht . Erbrecht . Gesellschaftsrecht

RUFEN SIE UNS AN. WIR HELFEN IHNEN GERNE WEITER.

55116 Mainz
Rheinstraße 105
T 06131. 5763970

65185 Wiesbaden
Adelheidstraße 82
T 0611. 1574639

60487 Frankfurt
Rödelheimer Str. 32
T 069. 77062255

www.vbwr.de
mail@vbwr.de
F 06131. 57639797



CHINA - THAI - VIETNAM RESTAURANT FUK GUEI

Hauptstraße 60
55120 Mainz-Mombach

Alle Speisen auch zum Mitnehmen.
Wir liefern auch zu Ihnen nach Hause!

Tel. und Fax:
06131/686025



ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag - Freitag 11:30 - 14:30
und 17:30 - 23:00

Sommerzeit: Montag Ruhetag

Samstag nur 17:30 - 23:00

an Sonn- und Feiertagen
durchgehend von 11:30 - 23:00

9. Mombacher Rheinuferfest und Kerb

19.-21. AUGUST 2016

FREITAG, 19.08.2016

Eröffnung und Fassbieranstich

mit Ortsvorsteherin Dr. Eleonore Lossen-Geißler und dem Mainzer Oberbürgermeister Michael Ebling

SAMSTAG, 20.08.2016

SONNTAG, 21.08.2016

Auf dem Gelände der Kanufreunde Mainz-Mombach
Rheinallee 128b (am Mombacher Kreisel)



www.mombach.de

Junge Familie sucht Haus
Beamter und Innenarchitektin
suchen Haus 6 ZKB mit Garten
zum Kauf in Mainz von privat,
kein Makler. Tel. 0151/53750104

Friedhelm Krost weiterhin Präsident des Carneval-Club Mombach – Die Eulenspiegel

Auf eine erfolgreiche Kampagne und auf ein positives Geschäftsjahr 2015 blickt der Carneval-Club Mombach (CCM) – Die Eulenspiegel – zurück. Während der Jahreshauptversammlung zogen sowohl der CCM-Präsident Friedhelm Krost als auch der Schatzmeister Peter Tillinger ein durchweg erfreuliches Fazit der vergangenen Monate. Alle vier Sitzungen waren wieder ausverkauft. Weitere Aktivitäten des CCM, wie das Schnorren und die Teilnahme am Schissmedientagszug trugen ebenfalls zu diesem großen Erfolg bei. Bei den anschließenden Vorstandswahlen wurde Friedhelm Krost erneut zum Präsidenten gewählt. Der Kammervorwalter Heinz Geisler sowie der Beisitzer Edgar Steff-

gen stellten sich nicht mehr zur Wiederwahl. Die Anwesenden dankten ihnen mit Applaus für ihre Leistungen in den vergangenen Jahren.

Weiterhin in den Vorstand gewählt wurden: Rainund Urban (Vizepräsident), Peter Tillinger (Schatzmeister), Erich Skarupke (Geschäftsführer), Günther Konz (Kammervorwalter) sowie die Beisitzer Thomas Berg, Stephan Scholles und Sven Jörger.

In der ersten Vorstandssitzung wurde Ansgar Klein als Sitzungspräsident der Kampagne 2017 bestätigt.

Sitzungstermine, wie auch Kartenbestellungen und weitere Informationen unter: www.ccm-die-eulenspiegel.de

Bohnebeitel spenden Süßigkeiten an Wiesbadener und Gustavsburger Tafel

Am Mittwoch, den 11.05.2016 spendete der Mombacher Carneval Verein 1886 e.V. „Die Bohnebeitel“ insgesamt 40 Kisten Süßigkeiten, die ursprünglich als Wurfmaterial für den Rosenmontagsumzug gedacht waren, zu einer Hälfte an die Wiesbadener Tafel, die sich über die großzügige Spende sehr gefreut und bei den Bohnebeitel bedankt hat. In die Reihe der Spender hat sich auch Martina Hilpert eingereiht, die 2.000 Tüten Chips der Wiesbadener Tafel zur Verfügung gestellt hat. Sie ist begeisterte Sitzungsbesucherin und sollte beim diesjährigen Rosenmontagsumzug auf dem Bohnebeitel-

Wagen mitfahren und hat hierfür eigenes Wurfmaterial eingekauft, welches sie nun an die Wiesbadener Tafel spenden konnte.

„Ich konnte mir während der Ausgabe der Lebensmittel ein Bild darüber machen, wie glücklich die Menschen und vor allem die Kinder waren, als sie entdeckten, dass es dieses Mal auch Süßigkeiten gibt. Davon bekommen sie nicht häufig.“, freute sich Bohnebeitel-Präsidiumsmitglied Thorsten Albert.

Die andere Hälfte der Süßigkeiten ging an die Tafel aus Gustavsburg. Auch dort freute man sich über die großen Mengen an Naschereien.

Mitgliederversammlung der Mombacher Bohnebeitel

Vorsitzender Heinz Meller berichtete gleich zu Beginn der 131. Mitgliederversammlung des Mombacher Carneval Vereins 1886 e.V. „Die Bohnebeitel“ von den zahlreichen Herausforderungen der fastnachtlichen Kurzkampagne, auf die mit Stolz zurück geblickt werden darf. Die Vereinszugehörigen lauschten nicht schlecht als der Bohnebeitelchef von allerlei kleineren Turbulenzen hinter den Kulissen erzählte, die aber in sehr enger Zusammenarbeit mit seinen beiden „Vize“ Gottfried Keindl und Dieter Scheffler harmonisch geregelt und gelöst werden konnten; auch Dank der turnusmäßigen Präsidiumssitzungen, in denen ein regelmäßiger Informationsaustausch stattfindet und mit einer bestens aufgestellten „Ministerialebene“, konnten sämtliche kritischen Klippen umschifft werden.

Heraus kam eine prächtige Kampagne und eine SWR Bohnebeitel-TV-Sitzung mit Rekordeinschaltquoten. Heinz Meller lobte die geniehaften Züge seines Finanzchefs Helmut Koch und seinen Sohn Sebastian, den für das Kartenteam zuständigen „Postillion“ Ulli Bohland, den Logistik- und Organisationschef Bernd Dörr, das stets besonnene Organisationstalent rund um die

Bühne Andreas Lippek, den Koordinator der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit Christian Kanka, den Sprecher des Komitees Udo Rodenmayer, den „Umzugsmi- nister“ Thorsten Albert und zu guter Letzt die bestens funktionierende Geschäftsstelle um Maria Metzger, die zusammen mit Erika Albert geräuschlos und effektiv die administrativen Aufgaben händelt. Für alle Beteiligten gab's dafür ein herzliches Dankeschön und viel Beifall aus der Mitgliederversammlung.

Fernab von Helau und Rostra blickte Heinz Meller zurück auf ein schönes Sommerfest auf der Pfarrwiese mit Spanferkeln vom Grill, eine stimmungsvolle Weihnachtsfeier am Bismarckturm in Ingelheim mit einer Programmeinlage der „Ingelheimer Konfettis“ und einem Überraschungsgast Peter Kossok; dieser ließ mit seiner Trompete Weihnachtslieder von der Turmspitze erklingen. Das obligatorische Narrenlob um Gottfried Keindl, die Spontansitzung für den ausgefallenen Rosenmontagsumzug um Hubi Held mit einem gut aufgelegten Sitzungspräsidenten Ansgar Klein (CCM „Die Eulenspiegel“) und der traditionelle Worschtobend zum Saisonauftakt sollten aber unbedingt an dieser Stelle noch

Erwähnung finden. Und natürlich stets zum Ende einer Kampagne der Abschlussgottesdienst in St. Nikolaus mit dem Aschenkreuz und der Ausklang der Aktiven im Finther „Babbelnit“. Wie bei allen Veranstaltungen in und um unseren Verein sei stets das „Wir-Gefühl“ eines der Erfolgsgaranten bei uns Bohnebeiteln, reichte der Vorsitzende auch seinen persönlichen Dank an die Aktiven weiter. Stellvertretend für die vielen Aktivposten nannte er Burkhard Steger und Horst Radelli, der eine erst seit wenigen Jahren als Senkrechtstarter und Erfolgsgarant auf der Bohnebeitelbühne, der andere eben ein alter Hase souverän und mit allen Wassern gewaschen. Stets mit viel Sorgfalt – ohne ein Detail auszulassen – präsentierte Gottfried Keindl das Protokoll der Mitgliederversammlung vom Vorjahr bevor Heinz Meller einige Termine für die Kampagne 2016/17 bekannt gab: der Worschtobend (12.11.2016), das Narrenlob (14.1.2017) und der Ordensempfang (8.1.2017). Natürlich sollte noch Erwähnung finden, dass der Verein mit einer soliden Kapitaldecke ausgestattet ist. Zum Abschluss warb Vereinsmitglied Herbert Emrich um neue Aktive für seinen Mombacher Gesangsverein 1878 e.V. **Gerd Plachetka**

Mombach 03 für Flüchtlingsarbeit ausgezeichnet – Soziales Engagement zahlt sich aus

Anfang des Jahres nahmen die 03er Kontakt mit dem Flüchtlingsnetzwerk „Miteinander Gonsenheim“ auf. Das Netzwerk suchte einen Sportverein, der sich bereit erklärte, 10 jugendlichen Flüchtlingen, die Teilnahme am organisierten Fußballsport zu ermöglichen. Nach wenigen Gesprächen war klar, dass die 03er auch dieses Mal Ihrer sozialen Verantwortung gerecht werden und diese Aufgabe stemmen werden. Nach ersten separaten Trainingseinheiten, die zum Kennenlernen und zur Orientierung für die Jugendlichen dienen, sind die Kids mittlerweile in ihrer jeweils altersentsprechenden Mannschaft integriert und nehmen regulär am Trainings- und



Spielbetrieb teil. Für dieses Engagement wurden die 03er, kurz vor dem Anpfiff zum entscheidenden Aufstiegsspiel der 1. Mannschaft in die B-Klasse, von Gerd Schmitt, Vorsitzender des Kreisausschusses Mainz-Bingen, mit einem Scheck über 500 Euro ausgezeichnet. Dies ist eine Anerken-

nungsprämie, die im Rahmen der Initiative „1:0 für ein Willkommen“ der DFB-Stiftung Egidius Braun und der Beauftragten der Bundesregierung für Migration, Flüchtlinge und Integration sowie unterstützt durch die Nationalmannschaft vergeben wird.

Das komplette Büro.
Ihr Büroprofi seit 80 Jahren in Mainz

Online-Shop



günstiger einkaufen im Netz

Bürotechnik



eigener technischer Kundendienst

Büromöbel



Ausstellung Büroplanung

Bürobedarf



Lagerverkauf mit Beratung

Verkauf an gewerbliche und private Kunden

www.büro-jung.de • Liebigstraße 9-11 • Mainz • Telefon (06131) 68 20 11

Mombacher Sänger gestalten Kirchenkonzert in Miltenberg



Bei strahlendem Sonnenschein starteten über 90 Sänger, Mitglieder und Freunde des Mombacher Gesangvereins 1878 und einige Sänger des befreundeten Männergesangvereins Zornheim 1845 mit zwei Bussen zum Jahresausflug nach Churfranken. Ziel war das romantisch am Main gelegenen Städtchen Miltenberg, auch „Perle des Mains“ genannt. In der Stadtpfarrkirche Sankt Jakobus durften die Sänger die Kirchenkonzertreihe „KlangRaum Matinee – Musik am Samstag“ mit einem einstündigen Chorkonzert eröffnen. Günther Welsch führte mit begleitenden Texten durch das Programm und mit einer Auswahl geistlicher und religiöser Lieder, wie zum Beispiel „Klänge der Freude“ erfreuten die Sänger um Ingrida Schwedass die zahlreichen Zuhörer und ernteten reichlich Applaus.

In der anschließenden Freizeit bummelten wir durch die Straßen

mit den vielen Sehenswürdigkeiten, den prächtigen Fachwerkhäusern und den aufwändig gestalteten Ladenschilddern, die heute noch Zeugnis davon abgeben, dass die günstige Lage des Städtchens an der wichtigen Handelsstraße zwischen Nürnberg und Frankfurt schon seit dem Mittelalter für eine blühende Entwicklung sorgte. Die Cafés rund um den alten Marktplatz mit seinem Renaissance-Brunnen luden zum Verweilen ein. Miltenberg ist auch bekannt für seine Braukunst. So wird in dieser ausgesprochenen Weingegend der Gerstensaft in der 1654 gegründeten Brauerei gebraut und in alle Teile Deutschlands verschickt. Das nach dem Reinheitsgebot und unter Verwendung regionaler Produkte im offenen Bottich gegärte Bier mit dem besonderen Geschmack konnten die Mombacher im Biergarten des Klosters Engelburg auf dem Engelberg probieren.

In der schon von weitem sichtbaren Klosteranlage, die 1631 erbaut wurde, leben heute noch Franziskaner Mönche. 612 steinerne Stufen, die sog. „Himmelsstiege“ mit den „Engelsstaffeln“, führen zu dem Kloster hinauf, doch die Mombacher bevorzugten die bequemere Fahrt mit dem Bus. Oben angekommen, bot sich ein herrlicher, weiter Blick über die Windungen des Mains und die umliegenden Ortschaften.

Nach einem Rundgang in der Klosteranlage und Besichtigung der Kirche und der Kapelle mit der wunderschönen Marienstatue ging es weiter nach Schöllkrippen. Dort stärkten sich die Ausflügler in der Brauereigaststätte Barbarossa beim gemütlichen Beisammensein mit einem leckeren Abendessen, bevor nach einem erlebnisreichen Tag der Heimweg nach Mombach angetreten wurde.

Anne Scherer

Britain + Exit = Brexit

Ein Wort, ein Begriff, ein Thema, was auch uns in Deutschland nicht kalt lassen kann.



Was geschieht da in und mit Großbritannien. Die Abstimmung vom Verbleib in der EU war laut Meinung des Regierungschefs der Briten notwendig, um auf des Volkes Stimme zu hören.

Die Vorbereitung auf die Abstimmung und die Informationen, die es von Befürwortern und Gegnern des Ausscheidens aus der EU für das Wahlvolk gab, waren widersprüchlich und unverständlich und letztlich auf wenige Punkte reduziert. Die Versprechen der Befürworter waren wohlklingend und hoch.

Jetzt wo ein Ergebnis fest steht, ist das erste Geschrei groß. Auf der einen Seite große Freude und dann die Feststellung, was müssen wir denn jetzt tun und was kommt da auf uns zu und damit die Feststellung, das ist ja gar nicht so ohne, da könnten wir ja mehr Probleme bekommen, als wenn wir in der EU geblieben wären. Und auf der anderen Seite ebenso Ratlosigkeit.

Auch für die verbleibenden jetzt 27 Länder in der EU ist es und wird es nicht einfach. Ein so einfaches „weiter so“, kann und sollte es für die Verantwortlichen in der EU sicher nicht geben. Es muss sich etwas ändern, im Sinne von Demokratie und Freiheit und auch in sozialen Zusammenhängen. Keiner hat hierzu bereits das fertige Konzept, aber sicher Ideen und diese Ideen mit den einzelnen Mitgliedsländern auszutauschen und letztlich zu einer Idee zu vereinigen, das wird Europa helfen und Europa stärker machen. Die Vielfalt der Völker und ihr erworbenes Wissen vereinigen, das ist eine Aufgabe, die wir für unsere Kinder in Angriff nehmen sollten. Unsere Kinder sollen in einem vereinten und einigen und vor allem friedlichen Europa aufwachsen können.

Also Politiker geht voran und nehmt uns mit auf diesem Weg. Wir wollen teilhaben und wollen mitgestalten und wir wollen gehört werden.

Ali Sanli,

1. Vorsitzender des Mogri

KOSMEO
Schönheitspflege für Sie und Ihn

Nina Winnecken
Suderstraße 84
55120 Mainz
Telefon: 06131-6066901

www.kosmeo-mainz.de
info@kosmeo-mainz.de

Termine nach Vereinbarung
und Hausbesuche

**Neueröffnung
in Mainz-Mombach!**

- Kosmetische Grundbehandlungen
- Anti-Aging Microneedling
- dauerhafte Haarentfernung
- Make-up für alle Anlässe
- Schminkeparty bei Ihnen zu Hause
- Geschenkgutscheine
- und vieles mehr...

**Vereinbaren Sie einen Termin,
ich freue mich auf Ihren Besuch!**

JB JOSEF BAUER
Inh. Rainer Bauer
MEISTER-FACHBETRIEB

Heizung und Sanitäre Installationen mit eigenem Kundendienst.

- Energiespartechnik
- Solaranlagen
- Badsanierung
- Rohrbruchbeseitigung

Wir beraten, planen und führen aus.

Erzbergerstraße 79 55120 Mainz Tel. 06131/96274-0 Fax 06131/96274-44 E-Mail: jbauer@t-online.de www.bauer-mainz.com

Perfekte InsektenSchutzGitter

Insektenschutz für Fenster und Türen. In wenigen Minuten eingebaut schenkt es Ihnen Schutz, Sicherheit und ruhigen Schlaf bei offenem Fenster.

TABOTEX

www. ...einfach schöner wohnen! .de

Gymnasiumstraße 4, 55116 Mainz, Tel.: 06131/232977

Großer Frühjahrsputz auf dem Kreuzkapellenplatz



Auch in diesem Jahr beteiligte sich unser Verein Schöneres Mombach am Dreck-weg-Tag der Stadt Mainz, um unseren Mainzer Stadtteil wieder in neuem Glanz erstrahlen zu lassen.

Gemeinsam haben wir uns um die Anlage an der Kreuzkapelle gekümmert. Der gesamte Unrat wurde entfernt, die Sträucher zurück geschnitten und Klaus Braun hat mit dem Anmähen der Kreuzkapellen-Wiese begonnen.

Wir freuen uns, dass der Vorstand durch einige Mitglieder tatkräftig unterstützt wurde. Auch unser Gründungsmitglied OB Michael Ebling hat es sich nicht nehmen lassen, trotz vollen Terminkalenders, bei uns vorbeizuschauen.

Bei einem Glas Sekt und Brezeln konnten wir unseren Verein auch einigen Mombachern vorstellen.

Wort des Dankes zum 80. Geburtstag von Pfarrer Norbert Pfaff

Anlässlich des 80. Geburtstags vom Mombacher Bub und Pfarrer Norbert Pfaff am 14. Mai, bedankte sich das „Geburtstagskind“ sehr herzlich bei allen, die sich zum Gelingen dieses Festes engagiert haben. Allen voran Pfarrer Gottfried Keindl und den weiteren Mitgliedern des Pfarreivorstandes Christian Kanka, Francisco Payán-Barrio und Georg Philipp Melloni und Pfarrsekretärin Birgit Hirschmüller für die Gesamtleitung der Organisation. Ein dickes Dankeschön auch allen Helferinnen und Helfern. Christian Kanka für die ausgezeichnete Moderation mit Einblendungen von Nick Benjamin, Aktiver des Carnevalvereins Bohnbeitel mit Gesang zur Ukulele und Gitarre; Gottfried Keindl als Laudator und Verwandlungskünstler von antiker Klerikerkleidung zum freigestylten Outfit eines Pfarrers heute und das Überreichen der „Goldenen Rose“. Gerd Schwind für die Blitz-

lichter aus meiner Jugend- und Kaplanszeit, dem Spontan-Chor aus Nieder-Olm, darunter der Organist des Festgottesdienstes, Manfred Götz, und Kantor Hermann Stadtmüller, dem Ökumenischen Wortspiel aus Liedern von J.B. Bach von Susanne Ackermann und Thomas Busch, Vorsitzende und Mitglied des Kirchenvorstands der Friedenskirche, der Laudatio – Parodie von Heinz Meller, dem Präsidenten und Sitzungspräsidenten der Mombacher Bohnbeitel, und der Messdienergruppe mit ihrem Blick in die Zukunft der Kirche, insbesondere auf die Frauenordination mit „Pfarlerin“ Franziska Vorreiter. Großer Dank gebührt allen Festgästen, die durch ihre Anwesenheit und Mitwirkung für die erlebte tolle Stimmung gesorgt haben. Diese wurde schon in der vorausgehenden Eucharistiefeier deutlich. Unter den Gästen und Gratulanten war es ihm eine besondere

Ehre, Dank zu sagen, unserer Ortsvorsteherin Dr. Eleonore Losen-Geißler und unserem Oberbürgermeister der Stadt Mainz, Michael Ebling, für ihre guten Worte, den „Mombacher Becher“, die Blumen und den Wein. Dank für das schmackhafte lukullische Festtags-Bufferet aus dem Hause „Catering Walz“ Mombach und für den Sektempfang aus dem Eco-Vin-Betrieb Edith und Norbert Keßler aus Zornheim. Insgesamt der ganzen Pfarrgemeinde danke, danke, danke für das exzellente Geschenk, das mit diesem Tag und all seinen Inhalten gemacht wurde. Dieser Dank gilt auch für die reichlich geflossenen Spenden, über die sich die bolivianische Musikgruppe „Moxos“ freuen wird. Norbert Pfaff wurde am 14. Mai 1936 in St. Rochus-Krankenhaus in Mainz-Mombach geboren und ist seit 2004 als Mainzer Dekan zwar im Ruhestand, jedoch seit 2009 als Pfarrer in Mombach tätig.

Ihr VIP Fahrschule Team – Herr Sirimsi Informiert



Der Bundesrat soll am Freitag dieser Woche auf Empfehlung des Verkehrsausschusses der Länderkammer darüber abstimmen, dass ältere vor 1998 ausgestellte Führerscheine (ca.15 Mio.) gestaffelt nach Geburtsjahrgängen der Inhaber zwischen 2021 und 2024 gegen fälschungssichere EU-Führerscheine umgetauscht werden sollen. Eigentlich sollte das erst bis 2033 abgeschlossen sein. Für vor 1953 geborene Autofahrer (ca. 30 Mio.) soll der Umtausch nun ab 2025 bis 2033 erfolgen.

Das Bundesverkehrsministerium gibt hierzu bekannt,

dass die Fahrerlaubnis weiterhin unbefristet gilt. Also keine Panik und trotzdem gilt der Rat, nicht nur dem Apotheker vertrauen, sondern auch Ihrer VIP Fahrschule Mainz.

Denken Sie daran, haben Sie ein Problem und haben Sie Fragen, wir sind jederzeit der Partner an Ihrer Seite und helfen Ihnen mit Rat und Tat und Einbeziehung kompetenter Fachexperten. Dann weiterhin allzeit Gute Fahrt!

VIP Fahrschule
Welschnonnengasse 1
(Eingang „Große Langgasse“)
55116 Mainz
Telefon 06131 6299881

MIT UNTERSTÜTZUNG VON
NAPOLEON

PRÄSENTIERT VON
ANTENNE MAINZ 106,6

MEDIENPARTNER
Merkurist.de

★★★★ **MAINZER** ★★★★★

GRILLMEISTERSCHAFT

= 2016 =

im **GRILL FORUM VALENTIN**

18. SEPTEMBER 2016

JETZT ANMELDEN!
WWW.MAINZER-GRILLMEISTERSCHAFT.DE

QR Code

Cirka 15 Amateur-Grillteams treten im Rahmen des verkaufsoffenen Sonntags am 18. September 2016 gegeneinander an, um die Mainzer Grillmeisterschaft auszutragen und einen der wertvollen Preise abzuräumen. Auch Zuschauer sind herzlich willkommen!

Schirmherrin:
Eva Eppard

Alle Infos unter: www.mainzer-grillmeisterschaft.de
Grillforum Valentin · Rheinallee 187 · Mainz · ☎ 06131 695251

Grabmale

Norbert Kaszuba

Inh. Christian Kaszuba

www.grabmale-kaszuba.de

Was bleibt ist die Liebe

Über den Tod hinaus verbindet ein Grabmal als Ort des Gedenkens über Jahrzehnte die Menschen, die sich nahe sind.

- » Grabmale – Felsen – Basaltsäulen
- » Grabschmuck
- » Nachschriften und Reparaturarbeiten
- » Abräumarbeiten

Am Waldfriedhof 6, 55120 Mainz-Mombach
Telefon: 06131-619 26 29
Prospektversand auf Wunsch

Mombacher Gesangverein 1878 feierte sein 22. Hoffest



*Ein überaus herzliches Dankeschön an Ingrida Schwedass
Dirigentin und musikalische Leiterin aller beteiligten Chöre*

Reichlich Chorgesang verbunden mit guter Bewirtung ist das Erfolgsrezept für das Hoffest des Mombacher Gesangvereins. Zum 22. Mal hatten die Sänger zu dem alljährlichen zweitägigen Fest in die Turnhalle des Mombacher Turnvereins eingeladen. Der Samstag gehörte der großen Sängerfamilie und den Mombacher Bürgerinnen und Bürgern,

die zahlreich gekommen waren. Die Sängerfrauen hatten eine große, abwechslungsreiche Kaffeetafel mit selbstgebackenen Torten vorbereitet, während fleißige Helfer an beiden Tagen mit Sängersteaks, Grillwürsten und Getränken für das leibliche Wohl der Gäste sorgten.

Am Sonntag konnte der Vorsitzende Rolf Keller Ortsvorstehe-

rin Dr. Eleonore Lossen-Geißler, Pfarrer Gottfried Keindl, Ortsbeirats- und Stadtratsmitglied Martina Kracht sowie Christian Kanka ebenfalls Mitglied des Ortsbeirats, unter den zahlreich anwesenden Gästen begrüßen. Dieser Tag wurde mit einem zünftigen Frühschoppen eröffnet und stand ganz im Zeichen des Chorgesangs mit befreundeten Chören. Die

Sänger des Männergesangverein 1836 Schwabenheim mit ihrem Vorsitzenden Thomas Eimermann, vom Gesangverein Sängergelust Stackeden 1865 e.V. und ihr Vorsitzender Heinfried Rutsch sowie vom Männergesangverein 1845 Zornheim und ihr Vorsitzender Fritz Diehl waren zum gemeinsamen Singen und Feiern gekommen. Unter der Leitung von Ingrida Schwedass eröffneten die über 60 Sänger aller Chöre gemeinsam das Programm mit dem rheinland-pfälzischen Sängergruß. Nacheinander präsentierten die einzelnen Chöre abwechselnd bekannte Lieder über das Land der Burgen, der Berge und Wälder, über die Liebe, den goldenen Wein, rote Rosen und über die Freude am Singen. Die Beiträge reichten von klassischen Chorliedern, Operetten- und Filmmelodien, Schlager bis hin zu Trinkliedern. Die Freunde gepflegter Chormusik lauschten aufmerksam den Darbietungen und ließen sich zum Mitklatschen und zum Mitsingen animieren. Ein besonderes Schmankerl war der Vortrag des stimmungsvollen Hochzeitslieds „The Rose“. Es handelt vom Trauversprechen, Treue halten und Liebe schwö-

ren und wurde dem langjährigen Sangesbruder Hennes Diezinger und seiner Frau Irene sowie dem Ehepaar Walz zu Ehren ihrer Goldenen Hochzeit, die die beiden Paare einige Tage vorher feiern konnten, dargeboten. Das Finale des gelungenen Festes bestritten die Chöre wiederum gemeinsam und die große, stimmungsvolle Sängerschar bot ein beeindruckendes Bild. Hartmut Schwarzer bedankte sich bei den vielen Helfern und Akteuren, allen voran Ingrida Schwedass, die ihre Aufgabe als musikalische Leiterin und Dirigentin wieder einmal mit großem Können gemeistert hat und wies auf das 23. Hoffest im nächsten Jahr hin, das in gleicher Weise gefeiert werden soll.

Der MGV 1878 unter dem Vorsitz von Rolf Keller ist ein traditioneller Männerchor und nimmt gerne noch neue Sänger auf. Kommen Sie doch einfach einmal in die Singstunde, sie findet freitags von 20-22 Uhr im Spiegelsaal der Turnhalle des Mombacher Turnvereins 1861 e.V., Turnerstraße 31, statt. Weitere Informationen unter www.mombachergesangverein.de.

Anne Scherer

Wohnziel-Immobilien – Seit 5 Jahren Ihr zuverlässiger Partner für Immobilien

ANZEIGE

Mit dem Frühling kommt auch der Wunsch, im Garten zu sitzen oder auf dem Balkon und dabei die Seele baumeln zu lassen. Dafür benötigt man allerdings das richtige zu Hause. Sollten Sie genau dieses noch suchen, oder auch Ihre Immobilie verkaufen oder vermieten wollen, so sind Sie bei Wohnziel-Immobilien genau an der richtigen Adresse. Cornelia Czech weiß genau, was ihre Kunden wollen und berät Sie ganz individuell und persönlich. „Es ist mir wichtig, dass die Menschen sich wohlfühlen“, erklärt die Inhaberin, „des-

halb machen wir auch beispielsweise keine Massenbesichtigungen.“ Dieses Konzept hat sich mehr als bewährt und so kann Cornelia Czech jetzt schon ihr 5-jähriges Firmenjubiläum feiern. Fünf Jahre, in denen sie auch beispielsweise dafür ausgezeichnet wurde, einer der 1000 besten Immobilienprofis in Deutschland zu sein. „Es sind aber nicht die Auszeichnungen, die mich antreiben“, lächelt die Inhaberin,

„es sind die Kunden, denen ich helfen kann.“ MGr



wohnziel
immobilien

Kirchstraße 100
55257 Budenheim

Tel. 06139-459 679 0
Fax 06139-459 679 1
Mobil 0171-464 44 44

E-Mail: info@wohnziel-immobilien.de
www.wohnziel-immobilien.de



FRISEUR

SALON 2000

Waschen Schneiden

Selbstföhnen

	kurz	mittel	lang
Damen	29,50	32,50	35,50
Herren	23,00		

Nicole Jöst-Braun
Inhaberin, Friseurmeisterin

Hauptstraße 92
55120 Mainz
Telefon (06131) 68 12 83

Dienstag + Mittwoch
9.00-12.30 Uhr und 13.30-18.00 Uhr

Donnerstag + Freitag
9.00-12.30 Uhr und 13.30-18.30 Uhr

Samstag 9.00-13.30 Uhr
Und nach Vereinbarung!



Sport ist Jungbrunnen – Sport hält fit

**Eine telefonische oder persönliche
Voranmeldung zu allen Kursen ist erforderlich!
Melden Sie sich in unserem vereinseigenen
Fitness-Studio: Telefon 06131/625604**

Herbst-Kursangebote im Mombacher Turnverein 1861 e.V.

Neue Angebote im MTV:

NEU Piloxing®

Piloxing® verbindet die effektivsten Übungen aus Pilates und Fitness-Boxen zu einem Workout speziell für Frauen: Piloxing ist ein forderndes Intervall-Training, das Fett verbrennt, Muskeln aufbaut, das Herz-Kreislauf-System trainiert und effektiv den Körper formt und strafft. Die Box-Elemente beim Piloxing fördern die Beweglichkeit, Flexibilität, Gleichgewicht und Ausdauer. Der Einfluss aus dem Pilates sorgt dafür, dass beim Piloxing® auch tiefer liegende Muskelgruppen gekräftigt werden und sich insgesamt die Körperhaltung verbessert. Mindestteilnehmerzahl: 8 Teilnehmer/innen.

Dienstag, 17:00 – 17:45 Uhr	
Wo	MTV Sportzentrum, Foyer
Wann	13.09. – 29.11.2016
ÜL	Steffi Iriohn, Dipl. Sportlehrerin, Piloxing-Instructor, u.v.m.
Preis	Vereinsmitglieder: 15,00 Euro Nichtmitglieder: 60,00 Euro

NEU KAHA®

KAHA® heißt übersetzt aus der Sprache der Maori „energiegeladen“ und ist inspiriert vom Haka (neuseeländischer Tanz der Maoris), Taiji, Kung-Fu und dem klassischen Yoga.

Langsam und fließend geht eine Bewegung in die andere über, sodass immer genügend Zeit bleibt, diese kontrolliert auszuführen und einen sofortigen Effekt zu spüren – eine gesunde Balance zwischen Beweglichkeit und Stabilität des Körpers. Es kräftigt, dehnt und entspannt entscheidende Muskelgruppen und führt zu innerer Ruhe. Durch die Musik von Bands aus Neuseeland, Samoa und Hawaii werden die Motivation und Emotionen verstärkt. Mindestteilnehmerzahl: 8 Teilnehmer/innen.

Montag, 18:15 – 19:15 Uhr	
Wo	MTV Sportzentrum, Spiegelsaal
Wann	12.09. – 28.11.2016 (nicht am Feiertag und am 10.10.2016)
ÜL	Heike Wendler-Goethe, C-Lizenz Fitness & Gesund, KAHA-Instructor, u.v.m.
Preis	Vereinsmitglieder: 15,00 Euro Nichtmitglieder: 60,00 Euro

NEU Jin Shin Jyutsu

Zu Aktivität und Bewegung gehört im Leben auch die Zeit des Entspannens. Durch Halten von bestimmten Energiepunkten am Körper werden Spannungen gelöst und Energie zum Fließen gebracht. Auch wird der Körper durch die eingenommenen Haltungen gedehnter und beweglicher. In der Gruppe halten wir die angegebenen Punkte am eigenen Körper. Wer mag, kann einzelne Griffe auch zu Hause wiederholen.

Bitte mitbringen: 1 Isomatte, 2 kleine Kissen, 1 kleine Decke (oder großes Handtuch) und etwas zum Trinken; Mindestteilnehmerzahl: 8 Teilnehmer/innen.

Mittwoch, 16:45 – 17:45 Uhr	
Wo	MTV Sportzentrum, Foyer
Wann	14.09. – 30.11.2016 (nicht am 19.10. und 26.10.2016)
ÜL	Monika Jurkat, Ergotherapeutin und Jin Shin Jyutsu-Praktikerin
Preis	Vereinsmitglieder: 15,00 Euro Nichtmitglieder: 60,00 Euro

Einmaliges Sonderangebot

Für Vereinsmitglieder – OHNE Zusatzgebühr! Vorabanmeldung erforderlich!

Mobilize

Mit dreidimensionalen Bewegungsabläufen die Mobilität steigern.
Bitte mitbringen: Isomatte + Handtuch mitbringen.

Montag, 19:30 – 20:15 Uhr	
Wo	MTV Sportzentrum, Große Halle oder Spiegelsaal
Wann	29.08. / 12.09. / 19.09. + 26.09.2016
ÜL	Andrea Roth, C-Lizenz Fitness u. Gesundheit, B-Lizenz Profil „Haltung und Bewegung“, Pilates-Trainerin, DTB-Kursleiterin „Yoga“, u.v.m.

„Den Körper erzählen lassen“

In diesem Kurs braucht es keine Vorkenntnisse im Fitnessbereich, denn es geht darum, mit dem Körper Geschichten zu erfinden und zu improvisieren. Für Frauen und Männer.

Donnerstag, 20:00 – 21:00 Uhr	
Wo	MTV Sportzentrum, Spiegelsaal
Wann	27.10. – 24.11.2016
ÜL	Andrea Roth, 2. Lizenzstufe „Choreographie“, Choreographie Diplom des Schweizerischen Turnverbandes STV und des Berufsverbandes für Gymnastik und Bewegung BGB, DTB Ausbilder-Diplom / DOSB Ausbilderzertifikat



Pluspunkt Gesundheits-Angebote

Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse über eine Kostenübernahme!



Gesundheitsorientierter Rückenzirkel

Ein optimales zielgesteuertes Rückenkonzept in unserem vereinseigenen Fitnessstudio. Eine Analyse der muskulären Defizite durch einen isometrischen Rückenmuskel – Funktionstest steht am Anfang des Kurses. Ein individuell dosiertes Kraft- und Beweglichkeitstrainingsprogramm wird in Form eines speziellen Gerätezirkels zusammengestellt, um Rückenschmerzen vorzubeugen bzw. zu lindern. Neben regelmäßigen Übungen wird auch das Bewusstsein für eine rückschonende Haltung gefördert.

Dieser Kurs umfasst 12 Einheiten á 90 Minuten. Er ist vorwiegend für die Teilnehmer geeignet, die noch keine Erfahrung mit den Geräten des vereinseigenen Fitnessstudios haben.

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 begrenzt! Daher gilt die Reihenfolge der Anmeldung. Die Anmeldungen – auch telefonische – sind verbindlich. Bei krankheitsbedingtem Ausfall muss eine ärztliche Bescheinigung vorgelegt werden. Die Kursgebühr ist vor Beginn der ersten Stunde zu zahlen.

Donnerstag, 13:30 – 15:00 Uhr	
Wo	MTV Sportzentrum, Fitness-Studio
Wann	15.09. – 17.11.2016
ÜL	Steffi Iriohn, Dipl. Sportlehrerin, Rückenschullehrerin, u.v.m.
Preis	Studiomitglieder: 30,00 Euro Vereinsmitglieder: 90,00 Euro Nichtmitglieder: 130,00 Euro



Gelenkschule

Im Laufe des Lebens erfährt jeder Mensch eine Abnutzung der Gelenke. Kritisch wird es jedoch erst, wenn der Verschleiß so ausgeprägt ist, dass Beschwerden oder sogar Bewegungseinschränkungen auftreten. Dieser Kurs soll mit seinen praktischen und theoretischen Inhalten diesen Prozess vorbeugen oder als sekundär präventive Maßnahme das Leben mit Arthrose erleichtern und damit einer weiteren Schädigung des Knorpelgewebes entgegenwirken.

Inhalte und Ziele: Muskelkräftigung, Ermüdungswiderstandsfähigkeit, Koordination und Dehnfähigkeit der gelenkumgreifenden Muskulatur.

Mindestteilnehmerzahl: 8 Teilnehmer/innen

Montag, 11:30 – 12:15 Uhr

Wo	MTV Sportzentrum, Gymnastikhalle
Wann	12.09. – 21.11.2016 (nicht am Feiertag, 03.10.2016)
ÜL	Steffi Iriohn, Dipl. Sportlehrerin, Rückenschullehrerin, Inhaberin der Rehasportlizenz Orhopädie, u.v.m.
Preis	Vereinsmitglieder: 15,00 Euro Nichtmitglieder: 60,00 Euro



Fit für die Piste — Skigymnastik

Bitte mitbringen: Iso-Matte und Handtuch

Donnerstag, 20:00 – 21:00 Uhr

Wo	MTV Sportzentrum, Große Halle
Wann	06.10. – 30.03.2016 (nicht an Feiertagen)
ÜL	Steffi Iriohn, Dipl. Sportlehrerin, u.v.m.
Preis	Vereinsmitglieder: kostenlos Nichtmitglieder: 60,00 Euro

ZUMBA®

Kurslänge: 12 Wochen! Bitte bei Anmeldung unbedingt den Kurstag angeben! Mindestteilnehmerzahl: 8 Teilnehmer/innen.



Dienstag, 20:00 – 21:00 Uhr

Wo	MTV Sportzentrum, Spiegelsaal
Wann	13.09. – 13.12.2016 (nicht am Feiertag 01.11.2016)
ÜL	Nicole Wawer, lizenzierte ZUMBA®-Instructorin (Fitness)
Preis	Vereinsmitglieder: 20,00 Euro Nichtmitglieder: 65,00 Euro

Mittwoch, 16:45 – 17:45 Uhr

Wo	MTV Sportzentrum, Gymnastikhalle
Wann	14.09. – 30.11.2016
ÜL	Camila Schweiss Rodriquez, lizenzierte ZUMBA®-Instructorin (Fitness, Toning)
Preis	Vereinsmitglieder: 20,00 Euro Nichtmitglieder: 65,00 Euro

Paartanz für Fortgeschrittene

Tänze des Anfängerkurses vom Frühjahr werden gefestigt und erweitert mit Discofox und Hustle, Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Foxtrott (Quickstep), Rumba, Cha-Cha-Cha und Samba. **Voraussetzung:** vorherige Teilnahme am Anfängerkurs! Bitte Tanzschuhe (saubere Sohle) mitbringen!

Mittwoch, 18:45 – 20:00 Uhr

Wo	MTV Sportzentrum, Gymnastikhalle
Wann	31.08. – 02.11.2016 (Mind. 8 Paare / max. 20 Paare)
ÜL	Andreas Schmidt
Preis	Vereinsmitglieder: 15,00 Euro pro Person Nichtmitglieder: 60,00 Euro pro Person

Flexi-Fit — Update

Dieses Workout geht tief unter die Haut. Denn Fitnessstraining mit dem Flexi-Bar® stimuliert die tiefliegende Muskulatur, die man mit regulärem Krafttraining nicht erreicht. Stärke dein „Fundament“ und steigere deine Stabilität.

Mindestteilnehmerzahl: 8 Teilnehmer/innen. Bitte Isomatte und Handtuch mitbringen.

Dienstag, 19:00 – 20:00 Uhr

Wo	MTV Sportzentrum, Spiegelsaal
Wann	13.09. – 06.12.2016 (12 Wochen!)
ÜL	Thomas Larisika
Preis	Vereinsmitglieder: 20,00 Euro Nichtmitglieder: 65,00 Euro

Entspannung

„Die Fülle des Lebens liegt in der Stille des Geistes und wer genau hinschaut sieht überall die Sonne scheinen!“ Im Hier und Jetzt leben, mehr Gelassenheit entwickeln und dem Moment mehr Aufmerksamkeit schenken. Durch Achtsamkeitstraining und verschiedene Entspannungstechniken wollen wir lernen unseren Geist und die Seele zu entspannen. Um auch eine gesunde Balance zwischen Beweglichkeit und Stabilität des Körpers zu erlangen, werden wir Bewegungs-Flows ausführen welche unsere Muskulatur kräftigen, dehnen und entspannen.

Mindestteilnehmerzahl: 8 Teilnehmer/innen. Bitte Iso-Matte und Handtuch mitbringen.

Donnerstag, 9:30 – 10:30 Uhr

Wo	MTV Sportzentrum, Foyer
Wann	15.09. - 01.12.2016 (nicht am 6.+13.10.2016)
ÜL	Heike Wendler-Goethe, C-Lizenz Fitness und Gesundheit, DTB-Kursleiter Entspannungstechniken, Kaha-Instructor® u.v.m.
Preis	Vereinsmitglieder: 15,00 Euro Nichtmitglieder: 60,00 Euro

Unser Tipp:

MTV-Rabattaktion!

Wer in der Zeit vom 01.09. bis zum 30.11. Mitglied im Mombacher Turnverein wird, kann bis Jahresende beitragsfrei Sport treiben. Es fällt nur die Aufnahmegebühr an. So können Neumitglieder bis zu 4 Monatsbeiträge (32,- Euro) sparen. Voraussetzung ist lediglich, bis mindestens zum 31.12. des Folgejahres Vereinsmitglied zu bleiben. Einfach im Anmeldeformular Rabattaktion ankreuzen und schon sparst Du.

Extra-Übungsplan für Ältere/Einsteiger!

Das Besondere: Für alle Junggebliebenen ab 60 Jahre bieten wir die Möglichkeit, über drei Monate das Trainingsprogramm kostenlos zu testen, um sich dann erst für eine Mitgliedschaft zu entscheiden.

Den Übungsplan sowie den dazu gehörenden *Gutschein* gibt es im Fitnessstudio, im Foyer oder bei den jeweiligen Übungsleiter/innen.

Weitere Sportangebote

Informieren Sie sich über weitere Angebote des Mombacher Turnvereins und zusätzlicher Kinderbetreuung in unserer „Kinderwelt“ auf unserer Homepage:

www.mombacher-turnverein.de
oder rufen Sie uns an: Tel. 06131/625604

9. Mombacher Rheinuferfest und Kerb

19.-21. AUGUST 2016

Sanierungsarbeiten im Museum für Mombacher Ortsgeschichte

Das Museum für Mombacher Ortsgeschichte muss wegen dringend notwendiger Sanierungsarbeiten im Innenbereich in diesem Sommer leider geschlossen bleiben. Es können keine „Tage der offenen Tür“ im Museum in der Emrichruhstraße 70 stattfinden.

Kompetenz in Zahnästhetik für Ihr sympathisches Lächeln

- Metallfreier Zahnersatz
- Frontzahnästhetik durch Porzellanschalen
- Schonende Verfahren der Zahnaufhellung



Praxis für Zahnheilkunde
Dr. Sandra Layla Sulaiman

Am Lemmchen 31B
Mainz-Mombach
Tel. 06131/681138
www.zahnarztpraxis-sulaiman.de

Geben Sie Ihrem Zuhause einen neuen Glanz – mit Faber

ANZEIGE

Gerade wenn es in die Sommerzeit geht, haben viele Menschen Lust, ihr eigenes Zuhause zu verschönern. Mit verschiedenen Farben an Fassade und Wänden und einem schönen Bodenbelag machen Sie Ihr zu Hause zu etwas Besonderem. Dabei ist die Firma Faber eigentlich im Großhandel zu Hause, allerdings hat sie sich – gerade durch den Umzug von Farben-Werner – den Einzelkunden in Mombach und Umgebung geöffnet. „Uns ist wichtig, dass die Menschen aus unserer Gegend ihre Materialien wie Tapeten

oder Farbe hier vor Ort kaufen können“, erklärt Inhaber Patrick Faber.

Neben Farben und Bodenbelägen bekommen Sie bei Faber alle Produkte rund um Dämm- und Befestigungstechnik – sogar Türen, Fenster, Werkzeuge u.v.m. sind im Markt erhältlich. Zusätzlich vermittelt Faber auch an Fachhandwerker, die beispielsweise Ihren Boden verlegen. Durch die langjährige Erfahrung



kennt Patrick Faber alle seine Materialien und auch deren Vor- und Nachteile. Lassen Sie sich also vom Profi beraten und besuchen Sie Patrick Faber und sein Team. **MGr**



Caparol Muresko SilaCryl 12,5 L

Universelle Siliconharz-Fassadenfarbe auf SilaCryl®-Basis
• wasserverdünnbar, umweltschonend und geruchsarm
• wetterbeständig, wasserabweisend nach DIN 4108
• Algen- und Pilzbefall geschützt (verkapselter Filmschutz)

Preis regulär: 119,95 EUR **AKTIONSPREIS! 109,95 EUR**

Südwest Flächen-Lasur

Festkörperreiche Universal-Lasur für nicht maßhaltige, begrenzt maßhaltige und maßhaltige Holzbauteile im Innen- und Außenbereich

- Thixotrop
 - tropf gehemmt
 - hoch Wetter- und UV-beständig
- regulär: 24,95 EUR 0,75 L **AKTIONSPREIS! 19,95 EUR**
regulär: 59,95 EUR 2,5 L **AKTIONSPREIS! 49,95 EUR**



Erhältlich in 12 Farben



Kundenzufriedenheit neu definiert.
Malerbedarfs- u. Trockenbaufachhandel

Faber Baubedarf e.K.
An der Brunnenstube 22-24
DE 55120 Mainz-Mombach

+49 (0) 61 31 / 3 29 90 - 0
info@faber-mainz.de

Mo-Do. 07.30 - 12.30 Uhr 13.00 - 17.30 Uhr
Freitag 07.30 - 12.30 Uhr 13.00 - 16.00 Uhr
Samstag nach Vereinbarung

Bäcker Schwind
...was Kunden Freunde sind!

...echte Meenzer
das Brötchen unserer Stadt!

Hauptstraße 98 • 55120 Mainz • www.baeckerei-schwind.de

Sommer, Sonne, Cocktails im Bistro Tornado in Mombach

ANZEIGE

Wer in einem Bistro freundlich und familiär begrüßt werden will, der weiß schon seit sieben Jahren, dass er beim BISTRO TORNADO genau richtig ist. Angela und ihr Team lieben ihr Bistro und das spürt man! Immer wieder denkt sich Angela neue Dinge aus, mit denen sie ihre Kunden überraschen kann und auch etwas Besonderes bietet. Gerade im Mai wurde für den Sommer das Bistro komplett klimatisiert, damit man den heißen Sommer auch wirklich genießen kann. Und am besten genießen kann man doch immer noch mit etwas Gutem zum Trinken und

mit netten Leuten. „Wir haben jetzt zum 7. Jubiläum auch Cocktails“, schmunzelt Angela stolz, „da kommt jetzt richtiges Sommerfeeling auf, egal ob es endlich warm wird oder es draußen regnet. Deshalb sollten auch Sie einmal den leckeren Caipirinha probieren, einen Latin Lover's Kiss, einen Campari Caribic oder auch einen



Sparkling Strawberry. Wer lieber einen alkoholfreien Cocktail will, findet auch eine schöne Auswahl auf der Karte. Also: Nichts wie hin ins BISTRO TORNADO!

MGr

AUTOSALON
meisterwerkstatt

ab 1.1.2016 neue Adresse!

Rheinallee 205
55120 Mainz-Mombach

Telefon 06131.69 00 31
efdal.oezkan@hotmail.com

Bistro **TORNADO**
Inh. Angela Zabek

Nestlestraße 63
55120 Mainz-Mombach
Telefon 06131/5868570

Angela Tornado

Neuigkeiten der Sozialen Stadt

Basar der Kulturen – bitte schon vormerken!

Unter Schirmherrschaft unserer Ortsvorsteherin, Dr. Eleonore Lossen-Geißler feiert Mombach am Samstag, den 17. September von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr in der Halle des Mombacher Turnvereins den 3. Basar der Kulturen.

Bitte merken Sie sich den Termin vor und seien Sie dabei!

Gestaltet von der Arbeitsgruppe „Miteinander der Kulturen“ und zahlreichen Mombacher Vereinen und Institutionen erwartet Sie ein buntes, internationales Programm mit vielen Aufführungen, landestypischen Köstlichkeiten, Verkaufsständen mit liebevoll Selbstgemachtem und Mitmachangeboten für Groß und Klein. Nähere Informationen erhalten Sie in Kürze unter www.soziale-stadt-mombach.de und auf Plakaten und Flyern.

Entschuldigung

Leider musste der in der letzten Ausgabe der Mogri angekündigte Termin zur Umgestaltung der Franz-Vlasdeck-Anlage aufgrund der Erkrankung der Planerin leider kurzfristig verschoben werden. Bei langfristig angekündigten Terminen empfehlen wir Ihnen kurz vor Beginn einen Blick auf unsere Homepage: www.soziale-stadt-mainz.de. Dort finden Sie unter Mombach/Aktuelles alle Termine meist tagesaktuell.



**SOZIALE STADT
MOMBACH**

Gebrauchtes Herrenrad gesucht!

In der letzten Ausgabe der Mogri wurde Ihnen unser Stadtteihelfer Herr Sarkis vorgestellt. Vom Anlegen der Wildblumenbeete bis zur Entfernung von Müll in unserem Stadtteil ist Herr Sarkis unermüdlich im Einsatz. Damit er in Mombach zukünftig schneller von A nach B gelangt, wäre es toll, wenn ihm jemand ein funktionstüchtiges Herrenrad spenden könnte. Zu erreichen ist Herr Sarkis über die Ortsverwaltung. Im Voraus herzlichen Dank für Ihre Unterstützung.

Informationen zur Umgestaltung der Mombacher Hauptstraße – 2. Bauabschnitt

Viele Mombacherinnen und Mombacher fragen sich, wann und wie es mit der Umgestaltung der Hauptstraße weitergeht?

Die Planung für den zweiten Bauabschnitt durchläuft zurzeit die städtischen Gremien und am 07.07.2016 den Mombacher Ortsbeirat. Am Donnerstag, den 11. August 2016 um 19 Uhr wird die Planung den Mombacher Gewerbetreibenden und am Dienstag, den 16. August 2016 um 19 Uhr allen interessierten Mombacherinnen und Mombachern vorgestellt. Beide Veranstaltungen finden im Mombacher Zimmer des Kinder-, Jugend- und Kulturzentrums Haus Haifa in der Zeustraße 5 statt. Sie sind

herzlich eingeladen, sich daran zu beteiligen!

Vorab lässt sich so viel sagen, dass die Maßnahme einen größeren baulichen Umfang annehmen wird, als dies im ersten bereits abgeschlossenen Bauabschnitt der Fall war. Dies liegt daran, dass die Stadtwerke in diesem Abschnitt eine Erneuerung der maroden Hausanschlüsse für Gas und Wasser vornehmen werden.

Um die Belastung für alle so gering wie möglich zu halten, wird die Maßnahme durch Soziale Stadt und Stadtwerke gemeinsam koordiniert und umgesetzt, wobei es zu abschnittswisen Teilsperren der Straße kommen kann.

Der Beginn der Arbeiten ist für September im Bereich der Ortszufahrt Mombacher Kreisel bis zu dem bereits umgesetzten 1. Bauabschnitt Nerobergstraße/Hauptstraße vorgesehen. Danach schließen sich weitere drei Bauabschnitte bis zum Platz am Brunnchen an.

Wir werden Sie im Stadtteilbüro, in der Ortsverwaltung, über Mogri, die Homepage: www.soziale-stadt-mainz.de, die Presse sowie Anliegerinformationen fortlaufend über den Stand der Maßnahme informieren. Wir würden uns freuen, wenn Sie eine unserer Informationsveranstaltungen besuchen und den Arbeiten genauso gewogen sein werden, wie bereits im ersten Bauabschnitt.

Weitere Informationen zu Projekten und Maßnahmen der Sozialen Stadt, finden Sie unter www.soziale-stadt-mainz.de

Stadtteilbüro
Strunkgasse 20, 55120 Mainz
Telefon: 0173 6688175
(während der Öffnungszeiten)

Öffnungszeiten:
Dienstag: 16 bis 18 Uhr
Donnerstag: 10 bis 12 Uhr
und nach Absprache

Wilde Schönheiten – von Paris nach Mombach



Ein Bild im „Zeit Magazin“ vom 30.07.2015 hat die Mitglieder des Arbeitskreises „Sauberes Mombach“ auf die Idee gebracht, wilde pflanzliche Schönheiten auch in unserer Mombacher Hauptstraße zu verwirklichen. Wir nehmen uns somit Paris als Vorbild und gestalten zwei Baumscheiben auf der Hauptstraße nach dem Pariser Vorbild.

Die Mombacher Ortsvorsteherin Dr. Eleonore Lossen-Geißler, unser Stadtteihelfer, Serop Sarkis, und der Verein „Schöneres Mombach“ schlossen sich diesem Gedanken an und schon war der Plan zur punktuellen Verschönerung auf der Hauptstraße gefasst.

Unsere Quartiermanagerin, Dagmar Hefner, nahm Verbindung zum Grün- und Umweltamt der Stadt Mainz auf und erhielt die Zusage, dass die Aktion durch fachlichen Rat, Pflanzerde und den Abtransport des Auszugs unterstützt wird. Mehmet Ali Müsna vom Friseursalon Mehmet FSM auf der Hauptstraße 89, direkt neben einer der Baumscheiben, sagte ebenfalls sofort gerne seine Unterstützung zu. Selbstverständlich kann bei ihm das Wasser zur Bewässerung der ausgesäten Wildblumen geholt werden. Er würde sich freuen, wenn die Wildblumen wie nach dem Pariser Vorbild erblühen würden. Bei Bedarf würde er selbst zur Gießkanne greifen. Bei

so viel begeisterter Zustimmung von allen Seiten kann das Projekt nur gelingen!

Am 28.04.2016 wurden die erforderlichen Erdarbeiten und die Aussaat des Wildblumen Samens durchgeführt. Jetzt bedarf es nur noch ca. 5 Wochen Geduld und Bewässerung!

Vielleicht sind die Wildblumen auch ein Zeichen dafür, dass wir Mombacher der Natur auch auf den kleinsten Flächen gerne wieder eine Chance geben. Diese Idee greift auch den Wunsch vieler Menschen auf, die „wilde Natur“ im öffentlichen Raum sichtbar zu machen.

Diese kleine Aktion soll dazu beitragen, dass der Stadtteil noch ein Stückchen lebenswerter wird. Zum Gelingen des Vorhabens ist es aber erforderlich, dass die Baumscheiben nicht als Müllhalde und Hundetoilette benutzt werden. Somit heißt der allgemeine Aufruf an uns alle: Gebt den blühenden Wildblumen auf unserer Hauptstraße eine Chance! Der Arbeitskreis „Sauberes Mombach“ und der Verein „Schöneres Mombach“ und unsere Ortsvorsteherin bedanken sich bei allen Beteiligten und freuen sich schon jetzt auf den sicherlich schönen Anblick der blühenden Wildblumen.

Ganz nach dem Motto: Sei ein Vorbild und verschönere Deinen Stadtteil.

Reinhard Toobe



**BETRIEBSSTÄTTE MAINZ
WINFRIED BEILER GMBH**

AUFBEREITUNG • BAUSTOFFHANDEL • WERTSTOFFHOF • WARENLOGISTIK



**INDUSTRIESTR. 72 • 55120 MAINZ - MOMBACH
Tel.: 06131 - 219 68 50 • Fax: 06131 - 291 68 51
E-Mail: wertstoffhof@beilergmbh.de**

- NATURSTEINMATERIAL
- RECYCLINGMATERIAL
- CONTAINERDIENST
- BETONTANKSTELLE
- ENTSORGUNG
- SCHÜTTGUT

1-A Mutterboden gesiebt kostengünstig zu verkaufen auf unserer neuen Betriebsstätte in Mainz. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Aktuelles aus Budenheim



Budenheim zu Gast bei Bundespräsident Joachim Gauck



Bei strahlendem Sonnenschein lud Bundespräsident Joachim Gauck am 7. und 8. Juni 2016 zur Woche der Umwelt im Park von Schloss Bellevue in Berlin ein. Budenheim hatte die Ehre, bei den knapp 200 ausgewählten Projekten dabei sein zu dürfen.

Im Zentrum der Woche der Umwelt, die auf Initiative des Bundespräsidenten und in Zusammenarbeit mit der Deutschen Bundesstiftung Umwelt (DBU) zum 5. Mal stattfindet, stehen praxistaugliche Lösungen für

den Schutz unserer natürlichen Ressourcen.

Nach Eröffnung der Veranstaltung informieren sich Bundespräsident Joachim Gauck sowie Bundesumweltministerin Frau Dr. Barbara Hendricks und DBU-Kuratoriumsvorsitzende Rita Schwarzelühr-Sutter an ausgewählten Projektständen. Budenheim zählt mit seinem Projekt zur Rückgewinnung von Phosphor aus Klärschlamm zu den wenigen vom Bundespräsidenten persönlich besuchten Ausstellern.



„Wir sind stolz, dass unser Projekt im Rahmen dieser erstklassigen Plattform von höchster Stelle Zuspruch bekommt“, so Dr. Rainer Schnee, Leiter Innovationsplattform Phosphorus Recovery. „Mit unserem umweltfreundlichen Verfahren sichern wir die knappe Ressource Phosphor auch für zukünftige Generationen.“ Die Teamkollegin und Projektleiterin Eva Stössel bekräftigt in Berlin: „Nicht zuletzt diese Anerkennung bestärkt uns darin, den Bau der Pilotanlage weiter zügig voranzutreiben, um den Startschuss für Kläranlagenbetreiber zu geben.“

Information zum Verfahren:

Beim Verfahren von Budenheim sorgt Kohlenstoffdioxid für eine Rücklösung des an die Klärschlammpartikel gebundenen Phosphats. Im Prozessverlauf trennen sich die im Schlamm enthaltenen Schadstoffe von den Wertstoffen. Die zurückgewonnenen Phosphate stehen nun der Rückführung in den Wertstoffkreislauf über die landwirtschaftliche Nutzung zur Verfügung.

Chemische Fabrik Budenheim KG
Fotos: dbu/ausserhofer

MATTERN
DEINE FAHRSCHULE

mehr Infos unter:

Mainz - Heidesheim - Budenheim
☎ 0171. 818 333 7



fahrschule-mattern.de

Es gibt eine versteckte Alternative:

Die AUTOWERKSTATT – das sind zwei: Beda von den Driesch (der Ingenieur) und Wolfgang Schneider (der Meister). Wir reparieren und montieren für Sie, inspizieren und prüfen, beraten und helfen. Alle Marken, alle Plaketten. Sie wissen nicht wohin mit ihrem Autoproblem? Rufen Sie uns an!

Autowerkstatt GmbH
Kirchstraße 75
55257 Budenheim
Tel.: 06139-5560
E-Mail: werkstatt@alleautos.org

www.alleautos.org

AUTO
WERKSTATT

Fahrradkurs für Flüchtlinge

Wie auch im vergangenen Jahr bot der Arbeitskreis "Miteinander der Kulturen" in Kooperation mit dem Familienzentrum Mühlrad und dem ADFC (Allgemeiner Deutscher FahrradClub) einen Fahrradkurs für Flüchtlinge an.

Ziel des Kurses war auch diesmal die Vermittlung von deutschen Verkehrsregeln; Die TeilnehmerInnen lernten die Regeln im Straßenverkehr, die Verkehrszeichen (Schilder, Ampeln), Handzeichengeben und Abbiegen an Straßenkreuzungen und erfuhren, wie ein verkehrssicheres Fahrrad ausgestattet sein

muss. Insgesamt 24 Asylbewerber nahmen an den 5 Vormittagen teil und hatten Gelegenheit, die theoretischen Lerninhalte auf dem Verkehrsübungsplatz praktisch anzuwenden.

Kontakt:

Dagmar Delorme
 Familienzentrum Mühlrad
 Mühlstraße 28
 55257 Budenheim
 Tel./ Fax: 06139- 290784
 d.delorme@caritas-mz.de
 www.muehlrad-bu.de



Europapreis 2016

Der Europapreis wurde dieses Jahr an Projekte der Flüchtlingshilfe verliehen; gestiftet von der Bevollmächtigten des Landes für Europa, Staatssekretärin Heike Raab. Die Jury konnte aus 20 Einsendungen auswählen und entschied sich dafür, dem Arbeitskreis Miteinander der Kulturen aus Budenheim den ersten Preis zuzuerkennen.

Der Arbeitskreis hat sich zum Ziel gesetzt, Menschen unterschiedlicher Kulturen zusammenzubringen. Zurzeit steht die Flüchtlingshilfe im Vordergrund der Arbeit. Die beengte Wohnsituation und mangelnde Beschäftigung ließen die Idee entstehen, den Gemeinschaftsgarten als Ort der Begegnung anzulegen. Ein Grundstück wurde von Kirche und Gemeinde zur Verfügung gestellt.

„Jetzt säen, pflanzen und ernten Budenheimer Bürgerinnen und Bürger gemeinsam mit Menschen, die als Flüchtlinge in den

Ort gekommen sind. Beim Verarbeiten und Kochen der Ernte werden Rezepte ausgetauscht, anschließend wird zusammen gegessen. So schlägt das Projekt Brücken und hilft den Hinzugekommenen, in Budenheim im wahrsten Sinne des Wortes „Wurzeln zu schlagen“.

Mit dem Preisgeld von 2000 Euro sollen Sitzgelegenheiten mit wetterfester Überdachung angeschafft werden.

Großzügige Finanzspritze für Sanierung und Umbau der Sporthalle



Der erste Vorsitzende der Turngemeinde Budenheim, Marc Schultheis, nahm in der Feierstunde in der Kreisverwaltung Ingelheim die Förderung von 150.000 Euro von Landrat Schick entgegen. Quelle: TGM Budenheim

Insgesamt 1.166.026 Euro hat der Landkreis Mainz-Bingen Ende April in der ersten Förderrunde 2016 seiner Ehrenamts-, Sportstättenförderung, erstmals auch in der Kindertagesstättenförderung vergeben. 26 Antragsteller aus der Region konnten sich über die Zusagen einer Ehrenamtsförderung von insgesamt 204.173 Euro freuen, die von Landrat Claus Schick überreicht wurden. Zusätzlich wurden über die Sportstättenförderung Mittel von 761.853 Euro an fünf Antragsteller vergeben, darunter die TGM Budenheim und die Kindertagesstätte in Budenheim.

„Die ehrenamtliche Arbeit erfordert viel Zeit und Engagement. Ich freue mich, dass es in unserem Landkreis so viele Freiwillige gibt, denen das Gemeinwohl am Herzen liegt“, bedankte sich Schick bei den Anwesenden.

Marc Schultheis, erster Vorsitzender der Turngemeinde Budenheim, nahm im Rahmen der Feierstunde in der Kreisverwaltung Ingelheim die Förderung von 150.000 Euro von Landrat

Schick entgegen. „Mit diesem Betrag können wir einen weiteren Grundstein legen für die umfassende Sanierung und den Umbau unserer vereinseigenen Sporthalle. Seit Juni haben wir nach jahrelanger detaillierter Planung mit der dringend erforderlichen Betonsanierung, gefolgt vom Einbau neuer Fenster und dem Austausch des kompletten Hallenbodens begonnen.“ Die Sanierungs- und Umbaumaßnahmen an der Turnhalle in der Binger Straße sollen in diesem Umfang bis zum Ende der diesjährigen Sommerferien abgeschlossen sein.

Aus dem Fördertopf für die Kindertagesstätten wurden der Kita in Budenheim 100.000 Euro für die Sanierung des Flachdaches übergeben.

Die Höhe der Förderung der Projekte richtet sich nach der jeweiligen Steuerkraft der Kommunen und beträgt bei der Ehrenamtsförderung maximal 20.000 Euro, bei der Sportstättenförderung bis zu 150.000 Euro und bei der Kindertagesstättenförderung

höchstens 100.000 Euro. Seit 2007 wurden insgesamt 1.065 Projekte mit rund 19,5 Millionen Euro aus den Mitteln der Ehrenamtsförderung und der Sportstättenförderung unterstützt.

Damit kamen in Budenheim zwei Institutionen in den Genuss der Maximalförderung, die gute Verwendung für diese zusätzlichen Mittel versprechen: Die Gelder fließen zur Deckung des allgemeinen Bedarfs an Sportstätten und Kindertagesstätten direkt in die Erweiterungsbauten, Umbaumaßnahmen und Instandsetzungen.

In Zeiten knapper Kassen ist es für Sportvereine und Kommunen schwierig, den Bau oder die Modernisierung ihrer Infrastruktur zu realisieren. Neben Krediten und dem ehrenamtlichen Engagement von Freunden und Mitgliedern, ist die öffentliche Förderung ein Mittel zur Finanzierung von Bauvorhaben. Die Verantwortlichen freut es, denn so kann Budenheim seinen hohen Freizeitwert mit der Umsetzung der Sanierungs- und Umbaumaßnahmen weiter halten.



**ESSO STATION
GEORG BAUER
Kfz-Meisterbetrieb**

- Kfz-Reparaturen
- HU+AU Prüfung
Dienstag und Donnerstag
- Autorisierter 4fleet Reifenpartner
für Leasing-Fahrzeuge
- Reifen- und Klimageservice

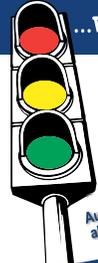






Binger Str. 74, 55257 Budenheim, Telefon: 06139/6110, Fax: 1378

...wir bringen Dich in Bewegung!



FAHRSCHULE
 Armin Goldbach

Ausbildung in allen Klassen Anmeldung / Unterricht Di + Do ab 18.00 / 19.30 -21.00 Uhr

www.fahrschule-goldbach.de **Fon: 0173-93 13 635**

Binger Str. 41 - 55257 Budenheim - Tel.: 06139-18 52
 info@fahrschule-goldbach.de

EVENTLINER BUSTOURISTIK
 Armin Goldbach

Ahornweg 15 - D-55457 Gensingen
 Fon: +49(0)172 611 08 19

Termin-Kalender

ST. NIKOLAUS

Regelmäßige Gottesdienste während der Woche

Dienstag, 9:30 Uhr
Heilige Messe in Herz Jesu

Mittwoch, 9:30 Uhr
Heilige Messe in St. Nikolaus

Mittwoch, 17:30 Uhr
Rosenkranz für den Frieden in Herz Jesu (nicht in den Schulferien)

Samstag, 16.07.2016
17:00 Uhr Vorabendmesse, Herz Jesu

Sonntag, 17.07.2016
10:00 Uhr Hochamt, St. Nikolaus

Samstag, 23.07.2016
17:00 Uhr Vorabendmesse, Herz Jesu

Sonntag, 24.07.2016
10:00 Uhr Hochamt, St. Nikolaus

Samstag, 30.07.2016
17:00 Uhr Vorabendmesse, Herz Jesu

Sonntag, 31.07.2016
10:00 Uhr Hochamt, St. Nikolaus

Freitag, 05.08.2016
16:00 Uhr Gottesdienst im Ursel-Distelhut-Haus

Samstag, 06.08.2016
17:00 Uhr Vorabendmesse, Herz Jesu

Sonntag, 07.08.2016
10:00 Uhr Hochamt, St. Nikolaus

Samstag, 13.08.2016
17:00 Uhr Herz Jesu Vorabendmesse

Sonntag, 14.08.2016
10:00 Uhr Hochamt, St. Nikolaus

Samstag, 20.08.2016
17:00 Uhr Vorabendmesse, Herz Jesu

Sonntag, 21.08.2016
10:00 Uhr Hochamt, St. Nikolaus

Samstag, 27.08.2016
17:00 Uhr Vorabendmesse, Herz Jesu

Sonntag, 28.08.2016

10:00 Uhr Hochamt, St. Nikolaus

Freitag, 02.09.2016

16:00 Uhr Gottesdienst im Ursel-Distelhut-Haus

Samstag, 03.09.2016

17:00 Uhr Vorabendmesse, Herz Jesu

Sonntag, 04.09.2016

10:00 Uhr Hochamt, St. Nikolaus

Samstag, 10.09.2016

17:00 Uhr Vorabendmesse, Herz Jesu

Sonntag, 11.09.2016

10:00 Uhr Hochamt, St. Nikolaus

Samstag, 17.09.2016

17:00 Uhr Vorabendmesse, Herz Jesu

Sonntag, 18.09.2016

10:00 Uhr Festhochamt zum Kreuzfest mit Pfarrfest, St. Nikolaus

Samstag, 24.09.2016

17:00 Uhr Vorabendmesse, Herz Jesu

Sonntag 25.09.2016

10:00 Uhr Hochamt, St. Nikolaus

Samstag, 01.10.2016

17:00 Uhr Vorabendmesse, Herz Jesu

Sonntag, 02.10.2016

10:00 Uhr Festamt Erntedank, St. Nikolaus

EVANGELISCHE FRIEDENSKIRCHE

Sonntag, 10. Juli

10:00 Uhr Gottesdienst; Pfarrerin Annette Ströhlein

Montag, 11. Juli

10:30 Uhr Ökum. Abschieds-Gottesdienst der Lemmchenschule, St. Nikolaus

Mittwoch, 13. Juli

19:30 Uhr Probe Gospelchor freezsing

Donnerstag, 14. Juli

10:00 Uhr Abschiedssegnung der Schulanfänger, Evang. Kita

Freitag, 15. Juli

9:00 Uhr Ökum. Abschieds-Gottesdienst der Pestalozzi-

Schule, St. Nikolaus
15:30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl im Ursel-Distelhut-Haus; Altenheimseelsorgerin Elisabeth Thiel

Sonntag, 17. Juli

10:00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl; Pfarrer Jens Georg

Sonntag, 24. Juli

10:00 Uhr Gottesdienst; Pfarrerin i.R. Friederike Böttcher

Sonntag, 31. Juli

18:30 Uhr EXTRA ... der etwas andere Gottesdienst am Sonntagabend. „Gottes Augapfel – ein Extra zum Israelsonntag“ Musik: Klezmer Band Akklaba; Pfarrer i.R. Walter Ritter anschließend Konzert der Klezmer Band

Sonntag, 7. August

10:00 Uhr Gottesdienst Prädikantin Ulla Klotzki Anschließend Kirchcafé

Sonntag, 14. August

10:00 Uhr Gottesdienst Pfarrerin Annette Ströhlein

Freitag, 19. August

15:30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl im Ursel-Distelhut-Haus; Altenheimseelsorgerin Elisabeth Thiel

Sonntag, 21. August

10:00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl; Pfarrer Jens Georg

Mittwoch, 24. August

20:00 Uhr offener Meditationsabend; Pfarrer i.R. Harald Jaensch

Sonntag, 28. August

18:30 Uhr EXTRA ... der etwas andere Gottesdienst am Sonntagabend. Thema: Die Entdeckung der Langsamkeit; Pfarrer Jens Georg

Dienstag, 30. August

9:00 Uhr Ökum. Einschulungsgottesdienst für die 1. Klassen der Pestalozzi-Schule und der Lemmchenschule

Samstag, 3. September

15-17 Uhr Kinder-Erlebnis-Gottesdienst; Pfarrer Jens Georg & Team

Sonntag, 4. September

10:00 Uhr Gottesdienst, Prädikant Prof. Dr. Manfred Domrös. Anschließend Kirchcafé

Mittwoch, 7. September

15-17 Uhr Seniorennachmittag Die Geschichte von Mombach (Dieter Müller)
19:30 Uhr Probe Gospelchor freezsing

Sonntag, 11. September

10:00 Uhr Gottesdienst Pfarrer Jens Georg

Freitag, 16. September

15:30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl im Ursel-Distelhut-Haus; Altenheimseelsorgerin Elisabeth Thiel

Sonntag, 18. September

10:00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl; Pfarrerin Annette Ströhlein

Mittwoch, 21. September

19:30 Uhr Probe Gospelchor freezsing

Sonntag, 26. September

18:30 Uhr Gospelmesse; Prädikantin Ulla Klotzki und Gospelchor freezsing

Freitag, 30. September

19:30 Uhr FRIEDENSKIRCHE ROCKT: Von Mozart bis Gershwin Klassik und Jazz, angereichert mit Improvisatorischem und Meditativen, gehen eine neuartige und originelle Verbindung ein. Holger Mantay spielt Klassiker – wie Sie sie noch nie gehört haben. www.holgermantey.de Eintritt frei – Spenden erbeten.

ÖKUMENE IN MOMBACH

Montag, 1. August

20:00 Uhr Ökumenischer Bibelgesprächskreis; Thema: Himmelreich.

Montag, 5. September

20:00 Uhr Ökumenischer Bibelgesprächskreis; Thema noch offen.

KULTUR VOR ORT

Die Bürgermeisterei ist Veranstaltungsort für: Ausstellungen, Lesungen, Vorträge und Musik.

Ileana Dix-Kempter

Malerei, Keramik-Plastiken
Eröffnung der Ausstellung:

Dienstag, 12.07.2016, 19:00 Uhr
Ausstellungsende:
Montag, 22.08.2016

Cornelia Schlenker

Malerei, Skulpturen
Eröffnung der Ausstellung:
Donnerstag, 08.09.2016, um 19:00 Uhr
Ausstellungsende:
Donnerstag, 20.10.2016

Rebekka & Nikolaj Basel

Malerei, Grafiken, Fotografie
Eröffnung der Ausstellung:
Dienstag, 04.11.2016, um 19:00 Uhr
Ausstellungsende:
Dienstag, 20.12.2016

Öffnungszeiten:

Mo-Do 08:00 bis 12:00 Uhr
Di auch 14:00 bis 18:00 Uhr

Alle Veranstaltungen finden im Alten Sitzungssaal der Ortsverwaltung Mainz-Mombach, Hauptstraße 136, statt.

Der Ausstellungsraum ist barrierefrei zu erreichen.

Sie sind herzlich willkommen!

Im Notfall

Polizei

Telefon 110

Feuerwehr & Notarzt

Telefon 112

Apothekennotdienst

01805/258825-55120*
(14 Cent im dt. Festnetz)

Gifttelefon

Telefon 06131/19 240

Frauenhaus Mainz

Telefon 06131/27 92 92

Störungshotlines der Stadtwerke Mainz

Strom & Straßenbeleuchtung
Telefon 06131/12 13 14

Gas & Wasser

Telefon 06131/1212 12

Veranstaltungshinweise Caritas Haus St. Rochus – Stadtteilzentrum

Mahl-Zeit – preiswert Mittagessen für 2,50 Euro

Ehrenamtliche der Mombacher Mahl-Zeit laden einmal im Monat zu einem preisgünstigen, frisch zubereiteten Mittagessen ein. Termine: jeweils 3. Donnerstag im Monat 12:30 Uhr, 21.07.16, 25.08.16, 15.09.2016
Anmeldung bitte bis spätestens zwei Tage im Voraus.
Telefon 06131 6267-27 oder -28

50. Essensausgabe der Gruppe „Mahl-Zeit“

Am 15.09.2016 um 12:30 Uhr feiert das Angebot „Mahl-Zeit“ die 50. Essensausgabe mit einer kleinen Feierstunde. Zu Gast ist u.a. der Mainzer Beigeordnete Kurt Merkator. Anmeldung erforderlich.

Gehirnjogging & Sitzgymnastik

Gehirnjogging: Anregende Übungen fördern die Konzentration, steigern die Merkfähigkeit, sensibilisieren die Wahrnehmung.
Sitzgymnastik: Die Übungen kräftigen den Bewegungsapparat, fördern Beweglichkeit und stärken das Herz-Kreislauf-System.
Termine: jeweils im Wechsel, immer montags 13:30–14:30 Uhr.

Spieltreff

In gemütlicher Runde Gesellschaftsspiele spielen. Dazu gibt es ein Kaffeeangebot mit frisch gebackenem Kuchen im Café Malete. Termine: jeden Mittwoch, 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Kochwerkstatt

Informationen, Tipps, Beratung und gemeinsames Kochen und Genießen. Nächste Termine: 01.09.2016, 10–12 Uhr

Fototreff

Hobbyfotografen treffen sich jeweils am ersten Donnerstag im Monat um 15 Uhr im Café Malete. Termine: 04.08.2016, 01.09.2016, jeweils 15:00 Uhr.

Marionettenbau

Unter Anleitung von Marianne Gollasch kann der Bau einer eigenen Marionette erlernt wer-

den. Treffen immer freitags 15-17 Uhr, Materialkosten, ca. 10 Euro, Einstieg jederzeit möglich.

Spaß am Malen – mit Nadja Holtberg

Diese Malstunde eignet sich für alle Anfänger, die einen Einstieg in die Malerei finden wollen, als auch für Fortgeschrittene, die ihr Wissen in Farb- und Kompositionslehre sowie in Maltechniken vertiefen möchten.

Anmeldungen: Telefon 06131 6692097 oder Mail: pani_nadja@web.de

Treffen mittwochs und donnerstags um 15:00 Uhr.

NEU Smartphone-Sprechstunde

Sie überlegen sich ein Smartphone anzuschaffen oder kennen sich nicht ausreichend im Umgang aus? Welcher Vertrag passt zu mir und meinem Smartphone? Sie wollen die Funktionen und Möglichkeiten einfach erklärt bekommen? In Zusammenarbeit mit der AG Senioren/ Soziale Stadt wird im Caritas-Haus eine individuelle Sprechstunde nach Terminvereinbarung angeboten. Tel. 06131 6267-27

NEU Yoga

Mit Yogastellungen entspannen, Atemtechnik erlernen und Tiefenentspannung erleben, im Körper, Geist und Seele schlummernde Energie entdecken. Angeleitet von Yogalehrerin Angelika Stange. Bitte eine Matte, Decke und Strümpfe mitbringen. Die Teilnehmerzahl ist auf 9 Personen begrenzt. Kostenfreier Schnuppertermin am Donnerstag, den 25.08.2016 um 18 Uhr. Ab dann jeweils donnerstags, 5er Ticket für 15 Euro erhältlich.

Wortgottesdienste für Menschen mit und ohne Demenz im Café

Der Gottesdienst im Café: mit besonderen Formen und seelsorgerischer Betreuung den Glauben leben und erleben.

3. Dienstag im Monat um 16:30 Uhr, ab 14:00 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken. Termine:

19.07.2016, ab 20. September um 15:30 Uhr, 18.10.2016.

Tagesbetreuung „Unter'm Maletenbaum“ für Menschen mit Demenz – jetzt von montags bis freitags

Jetzt von montags bis freitags von 9–15 Uhr. Anmeldungen: Caritas-Sozialstation Heilig-Geist, Tel. 6267-22 oder sozialstation-heilig.geist@caritas-mz.de

Bürgercafé „Café Malete“

Mit leckeren hausgemachten Kuchen empfangen die ehrenamtlich aktiven Bürgerinnen und Bürger des Cafés Sie dreimal in der Woche, dienstags, mittwochs und donnerstags von 14:00 Uhr bis 17:30 Uhr. Sommerpause wegen Renovierungsarbeiten vom 25.07. bis 22.08.2016, erster Cafeöffnungstag Dienstag, 23.08.2016.

Ehrenamtliche Mitarbeit gesucht!

Kontakte-Lebensfreude im Alter: Sie haben Zeit und Lust sich bei „Kontakte“ zu engagieren? Sie sind kontaktfreudig und besuchen Menschen auch gerne Zuhause? Wir begleiten Sie fachlich und freuen uns auf Ihre Mitarbeit!

Infos: Tel. 6267-27, Mail: m.heinz@caritas-mz.de

Café Malete

Das Bürgercafé Malete sucht dringend Bürgerinnen und Bürger zur Verstärkung des Teams. Wenn Sie kontaktfreudig sind, sich gerne mit Menschen unterhalten und dabei Kaffee und Kuchen servieren, können Sie unseren Gästen eine große Freude bereiten. Ebenso suchen wir weitere Kuchenbäcker/innen! Nähere Infos unter der Telefonnummer: 6267-27

Informationen & Anmeldung

Caritas Haus St. Rochus
Emrichruhstraße 33
55120 Mainz-Mombach
Telefon 06131/626727
www.caritas-mainz.de

Fachpraxis für Fußpflege

Hr. Sakezi
Nestlestraße 64
55120 Mainz Mombach



Tel: 06131 / 68 41 06



N. Brunnengräber

Bau- und Möbelschreinerei

Innenausbau · Altbausanierung · Möbel · Türen · Fenster

Bernhard-Winter-Str.15 · 55120 Mainz-Mombach
Telefon 0 6 1 3 1 / 683226



SEIT 1948

BESTATTUNGSINSTITUT

MICHEL OHG

MAINZ-MOMBACH · MEIXLERSTRASSE 27

ERD-, FEUER- UND SEEBESTATTUNGEN · ÜBERFÜHRUNGEN
ERLEDIGUNG SÄMTLICHER FORMALITÄTEN
BESTATTUNGSVORSORGE

JEDERZEIT ERREICHBAR TELEFON (06131)683266

Naturstein
GIUSEPPE PUGLISI
& Sohn OHG

seit 1990
Beratung · Verkauf · Verlegung

Stufenbelag
Bodenbelag
Fensterbänke
Verkleidung & Fliesen
Marmor, Granit & Sandstein
In der Dalheimer Wiese 28 Tel.: 0 6 1 3 1 / 6 8 1 3 7 9
55120 Mainz Fax: 0 6 1 3 1 / 6 2 2 7 8 3 7
www.naturstein-puglisi.de

AUTOMOBILE BOUDILAB

Wir machen Ihr Auto
fit für den TÜV
täglich HU im Haus

Kfz-Meisterbetrieb

Hauptstr. 17-19 · 55120 Mainz-Mombach
(in der Alten Waggonfabrik)

Tel.: 0 6 1 3 1 / 6 9 0 7 5 7

E-Mail: automobile-boudilab@mobile.de

Kfz-Reparaturen aller Marken

TÜV-AU / Reifenservice / Autoglas / Fahrzeugdiagnose



Impressum

Herausgeber: Mombacher Gewerbering e.V. · Ali Sanli, 1. Vorsitzender · Kaiser-Wilhelm-Ring 79 · 55118 Mainz · Telefon 06134 709910-0 · Telefax 06134 709910-140 · ali.sanli@mogri.de
Anzeigen, Redaktion, Layout und Produktion: TMC Werbeagentur GmbH · Rathenauplatz 12 · 65203 Wiesbaden · Telefon 0611 69071-0 · mogri@tmc-werbeagentur.de **Objektleitung:** Julian Henn
Anzeigen-Vertreter: Wolfgang Ewert (Mobil: 0175 4038594) **Auflage:** 12.000 Stück **Verteilung:** an alle Haushalte in Mainz-Mombach, Budenheim und Teilen von Mainz-Gonsenheim.

Bella Italia – Mit NESPECA ein Stück Italien bei Ihnen zu Hause

ANZEIGE

Auch wenn der Sommer bisher noch etwas auf sich warten ließ, so kommt er jetzt ganz bestimmt! Und selbst wenn nicht, so kann man mit den köstlichen Lebensmitteln von NESPECA ein Stück Italien und damit auch ein Stück Sommer nach Hause holen. Der Groß- und Einzelhändler bietet saisonal immer verschiedene Produkte an. Bei einem Grillabend darf so mit Sicherheit die Salsiccia nicht fehlen, wenn man einmal etwas Anderes auf den Grill legen möchte. Die Salsiccia, die einer groben Bratwurst ähnelt, wird dabei aus verschiedenen Fleischsorten hergestellt

und bezieht ihren besonderen Geschmack aus der Kombination von verschiedenen Kräutern und Aromen. Ein Gaumenschmaus, den Sie sich nicht entgehen lassen sollten! Dazu bietet sich an, den Klassiker „Tomaten mit Mozzarella“ zu genießen, besonders mit leckerem Büffelmozzarella, den Sie auch bei NESPECA kaufen können.

Grundsätzlich hat NESPECA für seine Kunden nach dem Motto „klein, aber fein“ viel zu bieten. „Bei uns gibt es nur original italienische Produkte von Qualität, von Händlern, die wir kennen, weil wir immer wieder

in Italien sind und die persönlichen Kontakte pflegen“, erklärt Inhaberin Marina Lucadei. Zu diesen Produkten zählen etwa 70 Sorten Nudeln, einige davon handgemacht und in Bio-Qualität, Olivenöle, Balsamico, frische Oliven, eingelegtes Gemüse im Glas, Weine, Käse, Spirituosen und natürlich Espressokaffee. Übrigens: Samstags wird frisches Brot auf Bestellung angeliefert, so dass einem gemütlichen italienischen Essen nichts mehr im Wege steht. Holen also auch Sie sich Ihr Stück „Bella Italia“ nach Hause, egal wie das Wetter wird!

MGr



NESPECA
Italienische Lebensmittel
Familienbetrieb seit 1970 · Inh. Marina Lucadei



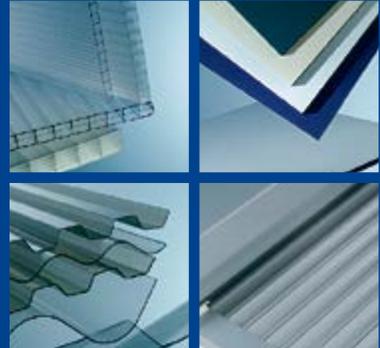
ACQUA PANNA
THE FINE DINING WATERS
S. PELLEGRINO

NESPECA
An der Wieslücke 17
55120 Mainz

Tel.: 06131 683937
Fax: 06131 686889

info@nespeca.de
www.nespeca.de

Öffnungszeiten
Mo.–Fr.: 9 bis 18 Uhr
Sa.: 9 bis 13 Uhr



Stegplatten
Wellplatten
Fassadenplatten
Überdachungen
Fensterbänke
Fenster + Türen
Profile
Rollläden
Rollladenmotoren

GOTTRON+HOFFMANN
Kunststoffgroßhandel

Industriestraße 36 | 55120 Mainz
Telefon 0 61 31/68 88 83
Telefax 0 61 31/68 93 84
info@gottron-hoffmann.de



FLORIAN'S VOLKS BANK

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

VR-BankingApp
So haben Sie Ihre Bank immer in der Tasche: Mit der VR-BankingApp können Sie sämtliche Bankgeschäfte auf Ihrem Smartphone erledigen. Wie genau, erklärt Ihnen Florian auf www.genobank-mainz.de. Oder Sie lassen sich wie gewohnt in unserer Filiale persönlich beraten.

Genobank Mainz eG
Hauptstr. 106-110, 55120 Mainz, Tel.6994-0



Ihr Guter Nachbar
Der Frischemarkt in Mainz-Gonsenheim
Lebensmittel und vieles mehr...

Kostenloser Lieferservice

*ab 25,- EUR Einkaufswert im Raum Gonsenheim, Finthen, Budenheim, Mombach, Drais und Mz-Neustadt!

Wir beliefern Privathaushalte, Alten- & Pflegeheime sowie Geschäftsadressen

06131-5531395
Ihr Guter Nachbar - MZ-Gonsenheim - Breite Str. 33
www.ihrguternachbar.de



Erscheinungstermine 2016

1/2016 (Fastnacht)
Erscheint am: 03.02.2016
Redaktionsschluss: 11.01.2016

2/2016 (Ostern)
Erscheint am: 23.03.2016
Redaktionsschluss: 29.02.2016

3/2016 (Frühsommer)
Erscheint am: 18.05.2016
Redaktionsschluss: 25.04.2016

4/2016 (Sommer)
Erscheint am: 13.07.2016
Redaktionsschluss: 20.06.2016

5/2016 (Herbst)
Erscheint am: 28.09.2016
Redaktionsschluss: 05.09.2016

6/2016 (Weihnachten)
Erscheint am: 30.11.2016
Redaktionsschluss: 07.11.2016

Weitere Infos & Termine finden Sie online unter:
www.mogri.de



REPARATUREN
TV · HIFI · VIDEO · SAT

685656
...schnell und preiswert



Hauptstraße/Gastellstr. 1 · 55120 Mainz Mombach

Rechtsanwälte
Busch & Burger
Hauptstraße 112
55120 Mainz

THOMAS BUSCH
- Migrationsrecht (d.h. Ausländer- & Asylrecht)
- Vorsorgevollmacht
- Strafrecht

BRITTA BURGER
- Familienrecht
- Verkehrsrecht
- Mietrecht
- Arbeitsrecht
- Erbrecht

in Bürogemeinschaft mit
DR. DIETER LANDMANN
- Ehrenschutz
- Nachbarrecht
- Baurecht

www.rabusch-mz.de
kanzlei@rabusch-mz.de
Tel. 0 61 31/9 69 66-0
Fax 0 61 31/9 69 66-33

RECHTSANWÄLTE BUSCH & BURGER