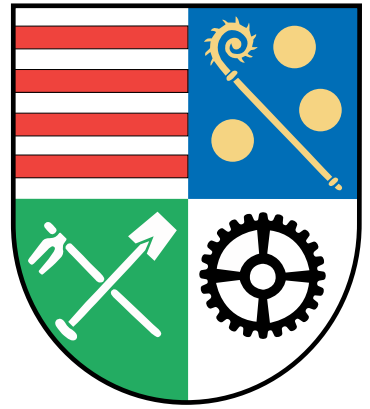


mogri



Und das ist drin...

Ausgabe 4/2017 | 25.08.2017

Kostenlos an alle Haushalte in Mombach, Budenheim u. Teilen Gonsenheim's · Auflage 12.000

Seite 2

Fortuna Mombach startet in der Landesliga

Seite 3

INEOS Mitarbeiter fahren 300.000 km mit dem Fahrrad, um für wohltätige Zwecke zu spenden

Seite 4

Gesangsverein feierte sein traditionelles Hoffest

Seite 5

Neuer kostenloser Pflegekurs für pflegende Angehörige bei der Caritas Sozialstation Heilig Geist

Seite 6/7

Herbst-Kursangebot vom Mombacher Turnverein

Seite 8

Aktuelles aus Budenheim

Seite 10

Terminkalender



BESUCHEN SIE UNS IM INTERNET:

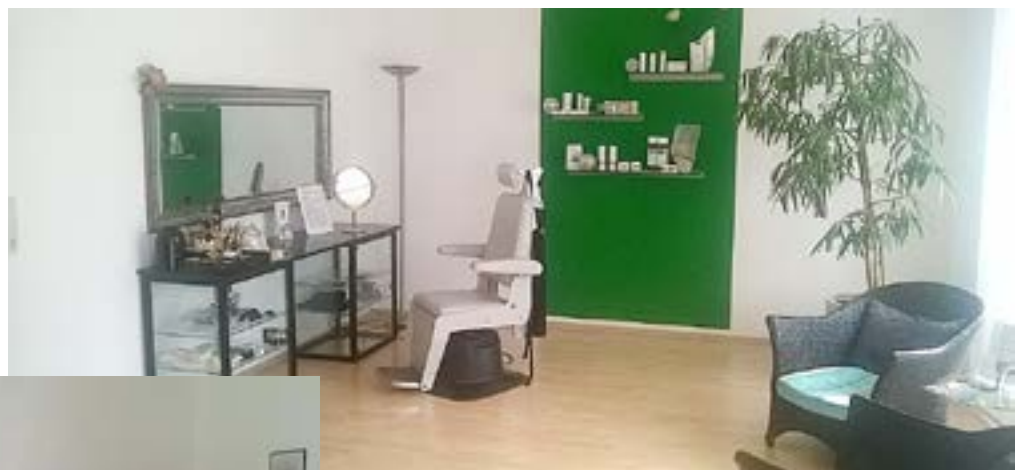
www.mogri.de

Lassen Sie sich entführen aus dem Alltag bei Kosmeo Schönheitspflege für Sie und Ihn

ANZEIGE

Oft hört man, dass die Haut das Spiegelbild unserer Seele ist. Stress und Hektik beanspruchen die Haut und auch die Psyche. Wenn es uns schlecht geht, sehen wir auch schlecht aus. Daher ist es umso wichtiger, sich auch einmal etwas Gutes zu gönnen – für Körper UND Seele.

Nehmen Sie sich doch einfach einmal eine Auszeit und



genießen Sie ein wenig Ruhe und Harmonie: in den Räumen von Kosmeo. Nina Winnecken hat sich mit Kosmeo auf Schönheitspflege spezialisiert und das auf vielfältige Art und Weise: „Meine Kunden kommen zu mir, weil sie sich bei mir wohlfühlen und das ist mir unheimlich wichtig“, erklärt die Inhaberin, „durch regelmäßige Hautpflege mit hautspezifischen Produkten und vielfältigen Behandlungsmöglichkeiten kann man viele Hautprobleme lindern, die Faltenbildung hinauszögern und vor allem auch die Lebensqualität steigern.“ Nina Winnecken bietet Gesichtsbehandlungen nach den persönlichen Wünschen und den jeweiligen Bedürfnissen der Haut ab 45,00 Euro an, dies beinhaltet: Vorreinigung, Peel-

Massage, Maske und ein typgerechtes Tages-Make-up. Eine professionelle Beratung versteht sich von selbst: „Natürlich sind die Wünsche meiner Kunden das wichtigste“, so Winnecken, „ich freue mich, diese beraten zu können und mit ihnen das passende Konzept zu finden, das der Haut am besten tut.“ Damit die Haut auch wirklich nur das Beste erhält, dafür werden bei Kosmeo ausschließlich Kosmetikprodukte verwendet, die frei von chemischen Konservierungsstoffen, Parfümen und Hormonen sind. Darüber hinaus werden nur Produkte verwendet, die absolut tierversuchsfrei hergestellt wurden.

Das Portfolio von Kosmeo umfasst verschiedene Zusatzangebote: das Färben von Augenbrauen und Wimpern, Depilation,

also die Haarentfernung mit Wachs, Epilation – die Haarentfernung mit einer Elektropinzette oder Elektronadel –, Maniküre, sowie Make-up für alle Anlässe.

Besonders beliebt ist auch die Iontophorese. Bei diesem Verfahren wird eine Faltenreduzierung mit Hilfe von Gleichstrom vorgenommen. „Man muss keine Angst haben, dass man einen Stromschlag bekommt“, lacht die sympathische Inhaberin, „es werden nur kosmetische Wirkstoffe mit geringem Gleichstrom in tiefere Hautschichten geleitet. Das ist nicht gefährlich, aber Ihre Haut wird glatter und schöner.“

Besonders stolz ist Winnecken darauf, dass sie auch Microneedling anbieten kann. Das Microneedling mit dem Needlingpen, einem kleinen Gerät, das wie ein Stift mit 12 sterilen Nadeln aussieht, ist eine minimalinvasive medizinische Behandlungsform zur Verbesserung der Hautstruktur. Mit Needling erreicht man eine 3000-fach höhere Aufnahme von hochkonzentrierten Wirkstoffen in der Haut. Bei der Wundheilung der vielfachen Miniaturdefekte bildet die Haut neues Kollagen. Dadurch werden

die Falten auf natürliche Weise abgeflacht. Dies hat sowohl eine Sofort- als auch eine Langzeitwirkung. Durch das Needling werden die Kollagen-, Elastin- und Hyaluronsäureproduktion angeregt. Die Haut bildet neues, qualitativ hochwertiges Kollagen. Es kommt zur Straffung, einer verbesserten Durchblutung und somit zu einem besseren Aussehen der Haut. Das Hautbild wird verfeinert und wirkt jugendlich frisch.

Das sollten Sie unbedingt auch einmal ausprobieren. Denken Sie immer daran: Freude und Wohlbefinden spiegeln sich in Ihrem Aussehen wider, denn wahre Schönheit kommt von innen. **MGR**

KOSMEO

Schönheitspflege für Sie und Ihn

Nina Winnecken
Suderstraße 84
55120 Mainz-Mombach
Telefon 06131 6066901
Mobil 0176 41658277
info@kosmeo-mainz.de
www.kosmeo-mainz.de

Zauberei – Illusion – Jonglage – Reformation

Mr. Joy kommt am 30. September in die Friedenskirche



© Karsten Strohacker

„Mr. Joy“ alias Karsten Strohacker entwickelt eine unbändige Leidenschaft für Illusion und Akrobatik. Dabei ist er gerne in Kontakt mit dem Publikum. Seine Show ist professionell und preisgekrönt. Sein Ruf hat sich längst herumgesprochen, sodass

auch Mainzer Schulen ihn bereits zu Gast hatten. Als Special arbeitet der studierte Physiker, Sportwissenschaftler und Theologe Inhalte des christlichen Glaubens in seine Bühnen-Acts ein.

Für Samstag, 30. September 2017 konnte die Evangelische Kirchengemeinde Mainz-Mombach Mr. Joy für einen Auftritt in der Friedenskirche gewinnen. Los geht die rund eineinhalbstündige Show um 20.00 h, Einlass ist um 19.30 h. Im Jubiläumsjahr wird Mr. Joy das Thema Reformation für uns in seine Show einbeziehen.

Eintrittskarten für 12,00 Euro, ermäßigt für 8,00 Euro (Schülerinnen und Schüler, Azubis, Erwerbslose) gibt es ab September in der Brunnenapotheke, Suderstraße 92 und in der Bäckerei Olemutz, Hauptstraße 61 zu kaufen.

Der Rheingau zu Gast im Café Malete: Rheingauer Gebabbel mit Monika Albert

Ein Geheimtipp für alle Liebhaber von Lesungen, Musik und Kabarett zur Dämmerstunde ist das Café Malete im Caritas Haus St. Rochus in der Emrichstraße 33 in Mainz-Mombach. Nun fand die letzte Veranstaltung vor der Sommerpause statt.

»Mir strunze nit, mir hun«, war der vielversprechende Titel des humorvollen Mundartabends mit Monika Albert. Sie ist besonders im Rheingau bekannt, denn sie bietet als zertifizierte Gästeführerin im Rheingau-Taunus-Kreis verschiedene Themenführungen an. Die überzeugte Rheingauerin ist 2. Vorsitzende und aktives Mitglied im Rheingauer Mundartverein. Dieser wurde 1984 von Ulrike Neradt, Hedwig Witte und weiteren Rheingauer Persönlichkeiten gegründet. Monika Alberts besonderes Anliegen ist es, die heimische Mundart zu erhalten und zu pflegen, sie an die Nachkommen weiterzugeben und sie vor allem auch »unner die

Leit« zu bringen. Und dass die Mundart auch in Zukunft nicht verloren geht, gibt es die Kinder- und Jugendgruppe »Rheingauer Schlappmälcher« die von Monika Albert betreut wird und schon große Erfolge feiern konnte.

Albert rezitierte aus Werken von Hedwig Witte und anderen Rheingauer Mundartdichtern. Aber auch Alfons Molitor aus dem Rheinhessischen Gau-Algesheim und der Mainzer Adolf Gottron wurden zu Gehör gebracht. Und dies warf wie selbstverständlich die Frage auf: „Wo iss denn eigentlich die eebisch Seit?“ Diese Frage wurde von Monika Albert mit einem Schmunzeln präzise beantwortet: „Die eebisch Seit ist sowohl hibbe wie dribbe, denn das kommt ganz allein auf den Standort des Betrachters an.“ Mit dieser Erklärung waren alle Anwesenden mehr als zufrieden, denn im Laufe des Abends kamen alle zu der Erkenntnis,

dass sich der Rheingauer Dialekt von der Mainzer Mundart kaum unterscheidet. Die eine Seite ist hessisch die andere rheinland-pfälzisch, dazwischen der Rhein und guten Wein gibt es hibbe wie dribbe und französisch geprägt sind auch beide Seiten. Auch, wenn Monika Albert über die geschichtlichen Hintergründe des Rheingaus, über den Weinanbau oder auch die Mundart redete, wurde es den Zuhörern keine Sekunde langweilig. Sie hat die besondere Gabe, jeden Text, jedes Gedicht mit strahlenden Augen, humorvoll und kurzweilig und mit viel schauspielerischem Talent darzubieten. Ihre Liebe zu ihrer Muttersprache und zu ihrer Heimat war den gesamten Abend über deutlich spürbar.

Im Café Malete gibt es am Donnerstag, 21. September 2017, um 19:00 Uhr die erste Dämmerstunde nach der Sommerpause. Karten bekommt man im Café Malete. **HV**



**BESTATTUNGSINSTITUT
MICHEL OHG**

MAINZ-MOMBACH · MEIXLERSTRASSE 27

ERD-, FEUER- UND SEEBESTATTUNGEN · ÜBERFÜHRUNGEN
ERLEDIGUNG SÄMTLICHER FORMALITÄTEN
BESTATTUNGSVORSORGE

JEDERZEIT ERREICHBAR TELEFON (06131) 683266



JOSEF BAUER
Inh. Rainer Bauer
MEISTER-FACHBETRIEB

Heizung und Sanitäre Installationen mit eigenem Kundendienst.

Wir beraten, planen und führen aus.

Erzbergerstraße 79 55120 Mainz

Tel. 06131/96274-0
Fax 06131/96274-44

E-Mail: jbauerzmz@t-online.de
www.bauer-mainz.com



AUTOSALON
meisterwerkstatt








Rheinallee 205
55120 Mainz-Mombach

Telefon 06131.69 00 31
efdal.oezkan@hotmail.com

Fortuna Mombach startet in der Landesliga

Alle Bemühungen nutzten nichts. Die Fortuna ist aus der höchsten Spielklasse – der Verbandsliga des südwestdeutschen Fußballverbandes – in die Landesliga abgestiegen. Für die neu formierte Mannschaft ist es uns gelungen, den A-Schein Inhaber Oliver Schmitt als Trainer zu verpflichten. Der neue Coach war lange bis zur Regionalliga als Spieler unterwegs und kam dann über verschiedene Stationen von Saulheim nach Mombach. Als Co-Trainer unterstützen werden ihn die Spieler Kevin Frey und Felix Zaucker. Wir wünschen dem Trainerteam viel Erfolg.

Unsere Zweite hat einen soliden Mittelfeldplatz erreicht und wird für die anstehende Runde vom Spielertrainer Milan Dobrijevic trainiert. Hier suchen wir noch Spieler. Die wieder reaktivierte AH Mannschaft hat sich auch entwickelt. Bitte entnehmen Sie unserer Homepage die Ansprechpartner und Trainingszeiten. Wir suchen noch „Nachwuchs“.

Die Jugendabteilung, unter der Leitung von Jürgen Mayer, erfreut sich weiterhin guten Zulaufs. Es hat sich herumgesprochen, dass bei der Fortuna die Kinder gut aufgehoben sind und bestens betreut werden. Wir suchen für

die eine oder andere Mannschaft noch Jugend- und Co-Trainer.

Besuchen Sie unsere Homepage www.fortuna-mombach/jugendmannschaften. Die interessierten Eltern und Kinder können dort alle Ansprechpartner mit Rufnummern finden.

Unsere Dartabteilung hat weiter viel Zulauf bekommen. Mittlerweile kämpfen zwei Mannschaften in den offiziellen Dartligen um Punkte. Beachten Sie hierzu Informationen auf unserer immer aktuellen Homepage www.fortuna-mombach.de/dart/

Bernd Stengel

VOLLMER. BOCK. WINDISCH. RENZ. LYMPERIDIS

RECHTSANWÄLTE

FACHANWÄLTE

NOTARE

STEUERKANZLEI

RA Peter W. Vollmer
Fachanwalt für Erbrecht, Notar (Wiesbaden)
Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht
Immobilienrecht, Privates Baurecht, Erbrecht

RA Benedict Bock
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Verwaltungsrecht
Verkehrsrecht, Mietrecht
Öffentliches Recht, Arbeitsrecht

RA Sebastian Windisch
Fachanwalt für Familienrecht, Mediator
Fachanwalt für Strafrecht
Familienrecht, Strafrecht, Mediation
Verkehrsstrafrecht

RA Andreas Renz
Fachanwalt für Steuerrecht, Dipl. Finanzwirt (FH)
Steuerrecht, Steuerstrafrecht, Steuererklärung, Buchhaltung

RA Dr. Ioannis Lympieridis
Fachanwalt für Familienrecht, Mediator BAFM, Notar (Wiesbaden)
Familienrecht, Erbrecht, Gesellschaftsrecht

RUFEN SIE UNS AN. WIR HELFEN IHNEN GERNE WEITER.

55116 Mainz
Rheinstraße 105
T 06131.5763970

65185 Wiesbaden
Adelheidstraße 82
T 0611.1574639

60487 Frankfurt
Rödelheimer Str. 32
T 069.77062255

www.vbwr.de
mail@vbwr.de
F 06131.57639797



INEOS Mitarbeiter fahren 300.000 km mit dem Fahrrad, um für wohltätige Zwecke zu spenden

Tausend INEOS Mitarbeiter haben parallel zur Tour de France, rund um den Globus etwa 300.000 km mit dem Fahrrad zurückgelegt und £ 41.000 (46.000 Euro) für wohltätige Zwecke „geradelt“.

Auch das Mainz-Mombacher Team von INEOS Paraform hat die Tour de France Distanz von 3.540 km geschafft und damit freuen wir uns den Betrag von £1.000 (1.100 Euro) den jedes erfolgreiche INEOS Team erhalten hat, einem wohltätigen Zweck zukommen zu lassen.

Am 03. August haben Betriebsleiter Uwe Haas und Pressesprecher Ralf Timimi, beide auch Teilnehmer an der Ineos Tour de France Challenge, sehr gerne die Spende an unseren Nachbarn, die Kindertagesstätte Herz Jesu in Mainz-Mombach, übergeben.

Wir freuen uns über das ehrenamtliche Engagement aller Beteiligten der katholischen



Uwe Haas Ineos Paraform, Trägervertreter Kita Verwaltungsrat Kurt Mehler, Ralf Timimi Öffentlichkeitsarbeit Ineos Paraform, Pfarrer Pfaff, Vorsitzender Pfarrgemeinderat Christian Kanka bei der Spendenübergabe an die Katholische KiTa Herz-Jesu

Kita Herz-Jesu in Mombach, den Außenbereich zu verschönern und eine Wasserspielanlage zu

errichten. Auf diesem Weg dahin wünschen wir alles Gute.

Ralf Timimi

Mit Sauberling gehört das Putzen zu Hause der Vergangenheit an

ANZEIGE

Die Urlaubszeit ist zu Ende und im Idealfall können Sie nun wieder mit neuer Kraft an die Arbeit gehen, nachdem Sie sich einmal so richtig erholt haben. Allerdings kommen viele Menschen nach Hause und denken schon wieder darüber nach, dass jetzt die Wohnung oder das Haus geputzt werden müssen – das nimmt einem schon wieder viel von der Entspannung weg. Doch das muss nicht sein! Wenn Sie die Dienste von Sauberling in Anspruch nehmen, müssen Sie sich um die Reinigung keine Gedanken mehr machen. Das professionelle Reinigungsteam übernimmt diese Arbeiten für Sie. Sie müssen sich um nichts



kümmern, da das Personal sogar seine eigenen Reinigungsmittel mitbringt. Das Portfolio von Sauberling umfasst Fensterreinigungen, Grundreinigungen, Einmalreinigungen, regelmäßige Reinigungen in vorgegebenen Intervallen, Reinigung von Betriebswohnungen, Unterhalts-

reinigungen sowie Baufreinigungen in Mainz, Wiesbaden und dem Rhein-Main-Gebiet. „Unsere Kunden lieben es, sich im stressigen Alltag wenigstens keine Sorgen um die Reinigung ihrer Wohnung machen zu müssen“, erklärt Inhaber Stephan Koch. Gönnen Sie es sich! **MGR**



Suderstraße 92, 55120 Mainz-Mombach
Telefon 06131 3272876

www.sauberling.com

§ RECHTSTIPP

Geändertes Unterhaltsvorschussgesetz

Der Gesetzgeber hat das Unterhaltsvorschussgesetz rückwirkend zum 01.07.2017 geändert. Jetzt kann jedes Kind auch über das 12. Lebensjahr hinaus bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres Unterhaltsvorschuss von der Unterhaltsvorschusskasse bekommen. Auch die Begrenzung der Unterhaltsvorschusszahlungen auf maximal 72 Monate ist aufgehoben. Wenn der Kindesunterhalt direkt beim anderen Elternteil gemacht werden soll, so ist darauf zu achten, dass die Forderung schriftlich erfolgen muss und der Unterhaltsgläubiger – meistens die Mutter – beweisen muss, dass der Unterhaltsschuldner das Schreiben erhalten hat. Diese Anforderung muss außerdem mit einer datumsmäßig bestimmten Frist verbunden sein. Für zurückliegenden Zeitraum kann dann ab dem 01. des Monats, in dem

der Schuldner das Forderungsschreiben erhalten hat, Unterhalt gefordert werden. Wenn der Unterhaltsschuldner gar verklagt werden muss, so sollte mit der Klageerhebung nicht lange gewartet werden, denn der Rückstand kann maximal für ein Jahr eingeklagt werden. Am sichersten ist es, die Unterhaltsansprüche des Kindes anwaltlich prüfen und geltend machen zu lassen.

RA Britta Burger



Rechtsanwälte Busch & Burger
Hauptstraße 112, 55120 Mainz
Telefon 06131/96966-0
Telefax 06131/96966-33
www.rabusch-mz.de

Naturstein
GIUSEPPE PUGLISI & Sohn OHG

seit 1990
Beratung • Verkauf • Verlegung

- Stufenbelag
- Bodenbelag
- Fensterbänke
- Verkleidung & Fliesen
- Marmor, Granit & Sandstein

In der Dalheimer Wiese 28 55120 Mainz
Tel.: 0 61 31 / 68 13 79
Fax: 0 61 31 / 622 78 37
www.naturstein-puglisi.de

N. Brunnengräber
Bau- und Möbelschreinerei

Innenausbau • Altbauanierung • Möbel • Türen • Fenster

Bernhard-Winter-Str. 15 • 55120 Mainz-Mombach
Telefon 0 6 1 3 1 / 683226

Jonny Sakezi
Inhaber

PRAXIS FÜR FUßPFLEGE
Nestlestraße 64
55120 Mainz-Mombach

06131 684106
sakezi@t-online.de
www.die-fuesse.de

Hier sind Ihre Füße
in besten Händen.

Gesangverein feierte sein traditionelles Hoffest

Ein fest verankerter und äußerst beliebter Bestandteil im Mombacher Vereinsleben ist das alljährliche Hoffest des Mombacher Gesangvereins 1878. Zum 23. Mal hatten die Sänger des MGv zu dem zweitägigen Fest in der Turnhalle des MTV 1861 eingeladen. Der Samstag gehörte der großen Sängerfamilie und den Mombacher Bürgerinnen und Bürgern. Sie kamen pünktlich zur Eröffnung des von den Sängerfrauen mit selbstgebackenen Torten gut bestückten Kuchenbuffets. Vorsitzender Rolf Keller versprach den Gästen einen unterhaltsamen Nachmittag mit reichlich Chormusik und unter der Leitung von Ingrida Schwedass erfreute der Chor die Gäste mit einem bunten Melodienstrauß. Bis in die späten Abendstunden wechselten sich Gesangsdarbietungen und angelegte Unterhaltungen ab.

Mit einem zünftigen Frühschoppen wurde das Fest am Sonntag eröffnet und der zweite Festtag stand ganz im Zeichen der Chormusik mit Sängern befreundeter Chöre. Die Sänger vom Männergesangsverein 1845 Zornheim, ebenfalls unter der Leitung von Ingrida Schwedass, sowie die Sänger des Gonsenheimer Gesangvereins Heiterkeit mit ihrem Dirigenten Norbert Emig waren zum gemeinsamen Singen und Feiern gekommen. Im trotz großer Sommerhitze vollbesetzten Saal konnte Rolf Keller die Ortsvorsteherin Dr. Eleonore Lossen-Geißler und Mitglieder des Ortsbeirats, Pfarrer Gottfried Keindl, Pfarrer Jens Georg, Christian Bartmann, Kommandant der Freiwilligen Feuerwehr und eine Abordnung der Sängervereinigung Budenheim begrüßen. Die über 60 Sänger der „Schwedass-Chöre“ eröffneten gemeinsam den Melodienreigen mit dem rheinland-pfälzischen

Sängergruß. Abwechselnd präsentierten die einzelnen Chöre ein musikalisches Klangerlebnis mit Liedern über die Liebe, den goldenen Wein, rote Rosen, die Freundschaft und vielem mehr. Die Gesangsbeiträge reichten von klassischen Chorliedern, Operetten- und Filmmelodien, von Schlägern von Udo Jürgens und Peter Maffay bis hin zu Trinkliedern. Die Freunde gepflegter Chormusik bedankten sich mit reichlichem Beifall und ließen sich zuweilen zum Mitklatschen und zum Mitsingen animieren. In den Gesangspausen sorgte „Walter aus Österreich“, ein Verwandter eines Sängers, mit seinem Akkordeon und mit humoristischen Einlagen für eine fröhliche Stimmung.

Das Finale des gelungenen Festes bestritten die Chöre wiederum gemeinsam und die große, stimmungsgewaltige Sängerschar bot ein beeindruckendes Bild. Rolf Keller bedankte sich bei den vielen Helfern, die das Fest ermöglichten und die mit Gebrülltem und Getränken für das leibliche Wohl der Gäste sorgten. Mit einem Blumenstrauß bedankte er sich ganz besonders bei Ingrida Schwedass, die ihre Aufgabe als musikalische Leiterin und Dirigentin wieder einmal mit großem Können gemeistert hat. Er wies auf das 24. Hoffest im nächsten Jahr hin, das in gleicher Weise gefeiert werden soll.

Der MGv 1878 unter dem Vorsitz von Rolf Keller ist ein traditioneller Männerchor und nimmt gerne noch neue Sänger auf. Kommen Sie doch einfach einmal in die Singstunde, sie findet freitags von 19.30 bis 21.00 Uhr im kleinen Saal der Turnhalle des Mombacher Turnvereins 1861 e.V., Turnerstraße 31, statt. Weitere Informationen unter www.mombachergesangverein.de.

Anne Scherer

Der FC Fortuna Mombach sucht:

Übungsleiter/Trainer + Co. Trainer für seine B-, C-, D- und E Jugend. Unsere Trainingstage sind Mittwoch und Freitag. Bei der Ausbildung zum Übungsleiter sind wir gerne behilflich. Weitere Details, auch zur Vergütung, können wir gerne persönlich besprechen.

Kontakt bei: Jürgen Mayer · E-Mail: jmayer62@web.de oder bei der Geschäftsstelle unter 06131/669080.

Genussvoller Sommerausklang

Pizzeria Venezia Neuer Besitzer, größere Pizza

ANZEIGE

Was gibt es besseres als eine gute italienische Pizza? Wenn Ihnen jetzt schon beim Gedanken daran das Wasser im Mund zusammenläuft, dann sollten Sie unbedingt die Pizzeria Venezia in der Suderstraße aufsuchen und sich eine leckere Pizza oder ein anderes köstliches Gericht abholen. Die Pizzeria ist eine Institution in Mombach und hat nun nach vielen Jahren den Besitzer gewechselt. Familie Scicolone hat sich vorgenommen, das Gute zu bewahren und manche Dinge auch zu verbessern: „Unser Team besteht aus Familie und Freunden. Wir verstehen uns

untereinander unheimlich gut, deshalb ist auch immer eine sehr gute Stimmung bei uns im Restaurant“, erklärt Emanuele Scicolone, „das spüren auch unsere Kunden.“ Der Familienbetrieb arbeitet nur mit frischen Lebensmitteln und bereitet auch alle Speisen nur frisch zu. Nach der Übernahme der Pizzeria wurde das Angebot um mehrere Gerichte erweitert und auch die



Pizzen sind nun etwas größer. Die Preise sind dagegen stabil geblieben, also sollten Sie sich vom neuen Angebot der Pizzeria überzeugen. Es lohnt sich!

MGr



www.venezia-mombach.de

Seit 1973 in Mainz

PIZZERIA VENEZIA

Suderstraße 65
55120 Mainz
Telefon (06131) 681880

Öffnungszeiten

Montag bis Sonntag, von 10.00 bis 14.00 Uhr
und 17.00 bis 22.00 Uhr



Gasthaus

Zum Goldenen Ritter



Gasthaus

Zum Goldenen Ritter

Hauptstraße 1
55275 Budenheim
Telefon 06139/2107

www.goldener-ritter.de



Stegplatten
Wellplatten
Fassadenplatten
Überdachungen
Fensterbänke
Fenster + Türen
Profile
Rollläden
Rollladenmotoren

**GOTTRON+
HOFFMANN**

Kunststoffgroßhandel

Industriestraße 36 | 55120 Mainz
Telefon 0 61 31/68 88 83
Telefax 0 61 31/68 93 84
info@gottron-hoffmann.de

Selbstständig wohnen, solange es geht: Praktische Wohntipps für rüstige Rentner

Vielen Senioren ist ein beständiges und vertrautes Lebensumfeld wichtig. Daher wollen sie bis ins hohe Alter gerne in ihrer Wohnung bleiben – doch das kann auch eine große Herausforderung sein. „Je älter wir werden, desto wichtiger ist es, die Wohnung an die speziellen Bedürfnisse anzupassen“, sagt Nina Henckel. „Darum investiert Vonovia in den Ausbau seniorengerechter Wohnungen – beispielsweise mit breiteren Türen oder angepassten Badezimmern. Aber auch in einem barrierearmen Umfeld können kleine Tricks und Kniffe die Lebensqualität noch weiter erhöhen“, so die Pressesprecherin von Vonovia, eines der mit rund 367.000 Wohnungen führenden deutschen Immobilienunternehmen.

In der ganzen Wohnung gilt es, Stolperfallen zu vermeiden. Teppiche kann man mit wieder lösbaren Tapes ankleben oder mit rutschhemmenden Unterlagen sichern. Wenn es geht, sollten Türschwellen zwischen den Räumen vermieden werden. Ein hoher Schrank birgt auch hohe Risiken. Paternosterschränke

können hier Abhilfe schaffen. Den Überblick behält man leichter, wenn die Ablageflächen nummeriert sind.

Die ideale Sitzhöhe einer seniorengerechten Toilette liegt bei etwa einem halben Meter. Sollte das WC niedriger angebracht sein, kann eine Toilettensitzerhöhung das Benutzen erleichtern. Zusätzliche Stabilität bieten Rückenstützen und seitliche Haltegriffe. Sowohl Toilettenpapier als auch Spülung müssen leicht zu erreichen sein.

Die Dusche sollte nahezu ebenerdig und im Idealfall ganz schwellenfrei eingebaut werden. Ein Duschstuhl ermöglicht das bequeme Waschen im Sitzen. Das Unfallrisiko lässt sich weiter durch einen farblich abgesetzten und rutschhemmenden Boden verkleinern.

Viele Senioren halten sich gerne in ihrer Küche auf, langes Stehen fällt jedoch meist schwer. Haltestangen an den Kanten der Arbeitsplatten bieten sich als zusätzliche Stütze an. Kurze Wege gestalten die Abläufe bequemer und sicherer: Herd, Arbeitsplatte und Spüle ordnet

man idealerweise übereck an. Schwere Töpfe oder heiße Pfannen müssen dann nicht angehoben und frei getragen, sondern können verschoben werden.

Die Armaturen in Bad und Küche sollten so eingestellt werden, dass sie ohne größeren Kraftaufwand zu bedienen sind. Altersgerechte Hebelarmaturen eignen sich besonders. Auch das Öffnen und Schließen von Fenstern oder Balkontüren fällt vielen in fortgeschrittenem Alter schwerer. Mit Greifhilfen lassen sie sich leichter öffnen.

Für einen sicheren nächtlichen Gang zur Toilette bietet es sich an, ein automatisches Nachtlicht zu installieren, das auf Bewegung reagiert. Außerdem sollte stets auf feste Schuhe geachtet werden, denn lose Schlappen erhöhen das Sturzrisiko.

Und für echte Notfälle lässt sich vielerorts ein 24 Stunden Notruf einrichten. Ansprechpartner hierfür sind in größeren Städten Seniorenbeiräte und in kleineren Gemeinden soziale oder kirchliche Dienste.

Vonovia SE

Neuer kostenloser Pflegekurs für pflegende Angehörige bei der Caritas Sozialstation Heilig Geist

Zum Unterstützen pflegender Angehöriger und ehrenamtlicher Pflegepersonen bietet die Caritas Sozialstation Heilig Geist einen kostenlosen Pflegekurs an. Dieser findet vom 04. Oktober bis 29. November 2017, im Caritas Haus St. Rochus, Emrichruhstraße 33, in Mainz-Mombach statt.

Petra Vilz, Pflegefachkraft und zertifizierte Pflegeberaterin der Sozialstation Heilig Geist, leitet das Angebot. Es umfasst 22 Stunden, mittwochs von 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr und an zwei Samstagen von 14 bis 18 Uhr.

Rückenschonendes Bewegen, Maßnahmen zum Vorbeugen von Risiken, wie z.B. Druckgeschwüren und Stürzen, der Umgang mit demenziell erkrankten Menschen und mit Inkontinenz, sind einige der Themen, die mit Hilfsmitteln praktisch geübt werden.

Informationen zur Pflegeversicherung, zum Beantragen und Festlegen des Pflegegrads und



zu den regionalen Unterstützungsmöglichkeiten gibt Mareike Schütze vom Pflegestützpunkt.

Über das Pflegen und Begleiten Schwerstkranker und Sterbender berichtet Agnes Halfmann, Palliativpflegefachkraft vom ambulanten Mainzer Hospiz.

Der Kurs ist ein gemeinsames Angebot der Pflegekasse der BARMER GEK in Zusammenarbeit mit dem Caritasverband

Mainz e.V., dem Pflegestützpunkt Mainz (Gonsenheim / Mombach), dem Mainzer Hospiz, dem Sanitätshaus Frohnhäuser und dem Katholischen Bildungswerk Mainz Stadt.

Information und Anmeldung sind unter Telefon 06131/626722 (Mo.-Fr. 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr) oder per E-Mail unter p.vilz@caritas-mz.de möglich.

...echte Meenzer
das Brötchen unserer Stadt!

Hauptstraße 98 • 55120 Mainz • www.baeckerei-schwind.de

AUTOMOBILE BOUDILAB
Kfz-Meisterbetrieb

Hauptstr. 17-19 • 55120 Mainz-Mombach
(in der Alten Waggonfabrik)
Tel.: 0 61 31 / 69 07 57
E-Mail: automobile-boudilab@mobile.de

Kfz-Reparaturen aller Marken
TÜV-AU / Reifenservice / Autoglas / Fahrzeugdiagnose

Wir machen Ihr Auto fit für den TÜV
täglich HU im Haus

€ FINANZTIPP

Warum sich sparen für Bildung sehr lohnt

„Eine Investition in Wissen bringt noch immer die besten Zinsen“, wusste der amerikanische Wissenschaftler und Staatsmann Benjamin Franklin bereits vor über 250 Jahren. Aber: Ist diese Aussage auch hier und heute noch aktuell?

Sparen für eine bessere Bildung steht bei vielen Deutschen nicht hoch im Kurs. Völlig zu Unrecht – wie eine aktuelle Studie des ifo Zentrums für Bildungsökonomik zeigt. Denn: Investitionen in die eigene Bildung oder die Bildung der Kinder weisen oft hohe Renditen auf. Zudem verringern sie das Risiko der Arbeitslosigkeit. Investitionen in die Bildung sind folglich gut angelegtes Geld. Im Falle eines Hochschulstudiums ergibt sich, bezogen auf

die Investitionskosten, eine durchschnittliche Rendite von bemerkenswerten 10 Prozent. Welche Formen des Bildungssparens sinnvoll sind, erfahren Sie von Ihrem Bankberater. Lassen Sie sich in Ihrer Bankfiliale beraten und legen Sie hier den Grundstein für eine erfolgreiche finanzielle Zukunft.

Mark Stehle



Genobank Mainz eG
Hauptstraße 106-110, 55120 Mainz
Telefon 06131 69940
www.genobank-mainz.de



„Fit in den Winter“

Kurs-Angebote Herbst 2017 im Mombacher Turnverein 1861 e.V.

Die Kurs-Angebote sind zusätzliche Angebote für Mitglieder und Interessierte außerhalb unseres Übungsplans. Eine Voranmeldung ist erforderlich!

Neu: Kursanmeldung online!

Interessenten können sich ab sofort entweder **ONLINE** anmelden oder wie bisher **PERSÖNLICH** im Fitness-Studio bei Heike Wendler-Goethe zu folgenden Zeiten:

Montag 8:30 – 12:30 Uhr und 15:30 – 18:00 Uhr
Dienstag 15:30 – 22:00 Uhr
Mittwoch 8:30 – 12:30 Uhr und 15:30 – 18:00 Uhr

Achtung: Anmeldungen per Email und telefonisch können NICHT mehr entgegengenommen werden.

Bei Mitgliedern wird die Kursgebühr drei Banktage vor Kursbeginn vom bekannten Konto des Beitragseinzuges abgebucht. Nichtmitglieder überweisen bitte die Kursgebühr unter Angabe der Kursnamens und des Teilnehmenden bis spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn auf das Konto des Mombacher Turnvereins.
Bankverbindung: Genobank Mainz eG, IBAN: DE 50 55060611 0000200530, BIC GENODE51MZ6

Die Kursgebühr ist grundsätzlich für die volle Kursdauer zu entrichten. Urlaubs- oder sonstige Ausfallzeiten des Teilnehmenden bleiben unberücksichtigt.

Bei Absage des Teilnehmenden bis zu 8 Tagen vor Kursbeginn wird die volle Kursgebühr zurückerstattet. Findet die Absage durch den/die Teilnehmer/in zu einem späteren Zeitpunkt statt, erfolgt keine Rückerstattung der Kursgebühr. Bei krankheitsbedingter Absage ist ein ärztliches Attest vorzulegen.

Der Mombacher Turnverein 1861 e.V. behält sich vor, bei zu geringer Teilnehmerzahl den Kurs bis zu drei Tage vor Beginn abzusagen. In diesem Fall erfolgt die Rückerstattung der gesamten Kursgebühr.

Mit der Anmeldung erkennt der/die Teilnehmer/in die allgemeinen Kursbedingungen an.

Die Kurse werden so ausgerichtet, dass sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene daran teilnehmen können.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte zu oben genannten Zeiten an Heike Wendler-Goethe; 06131/625604

Es wird gewährleistet, dass alle Daten einer Kursanmeldung Dritten nicht zugänglich gemacht werden.

Programmänderungen bleiben vorbehalten!

Trends:

Box and Dance

Effektive Übungen aus Fitness-Dance und Fitness-Boxen zu einem Workout speziell für Frauen: Euch erwartet ein forderndes Intervall-Training, das Fett verbrennt, Muskeln aufbaut und das Herz-Kreislauf-System trainiert. Wir arbeiten überwiegend mit kleinen Hanteln oder wer hat, bringt seine Gewichtshandschuhe mit. Das Mitbringen einer Iso-Matte ist nicht erforderlich.

Mittwoch, 17.00 – 17:45 Uhr	
Wo	MTV Sportzentrum, Foyer
Wann	20.09. – 29.11.2017 (nicht am Feiertag!)
ÜL	Gina Schick, C-Lizenz Fitness- und Gesundheit
Preis	Vereinsmitglieder: 20,- Euro pro Person Nichtmitglieder: 65,- Euro pro Person

High 5

In diesem Kurs wollen wir in den 5 Bereichen des Fitnesports trainieren. Das sind Kraft, Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit und Entspannungsfähigkeit. Eine äußerst effektive und abwechslungsreiche Kombination aus Laufen und Functional Training, bei dem wir unsere Umgebung erobern und dabei alles was wir unterwegs finden für unser Workout benutzen.

Ziel: Kennenlernen eines ganzheitlichen Fitness- und Gesundheitstrainings

Voraussetzungen: Der Teilnehmer sollte eine Strecke von 15 Minuten am Stück laufen können

Bitte mitbringen: geeignetes Schuhwerk für den In- und Outdoorbereich, Regenjacke für die nicht so schönen Tage

Montag, 18:15-19:15 Uhr	
Wo	MTV Sportzentrum, Spiegelsaal und Outdoor Treffen jeweils auf dem Parkplatz vor dem MTV-Sportzentrum (Pestalozzi-straße)
Wann	11.09.-27.11.2017, (NICHT am 02. und 30.10.2017)
ÜL	Heike Wendler-Goethe, C-Lizenz Fitness- und Gesundheit, 2. Lizenzstufe Herz-Kreislauf- Training und Sport in der Prävention, 4XF Functional Training Coach, Instructor Outdoor Fit-Camp, DTB-Kursleiter Entspannungstechniken
Preis	Vereinsmitglieder: 20,- Euro pro Person Nichtmitglieder: 65,- Euro pro Person

Functional Step & Dance

Functional Training im neuen Gewand. Erlebe den neuen Mega-Trend und lass die Pfunde schmelzen. Für alle Choreo-Anhänger und Workout-Fans, Aerobic- und Step-Aerobic-Freunde.

Montag, 19:45-20:45 Uhr	
Wo	MTV Sportzentrum, Spiegelsaal
Wann	25.09., 9.10., 16.10., 23.10. und 06.11.2017
ÜL	Andrea Roth, div. Lizenzen
Preis	Vereinsmitglieder: 10,- Euro pro Person Nichtmitglieder: 35,- Euro pro Person

Wellness:

In Balance

Unser Ziel: Die Muskulatur mit Flows und Faszientraining kräftigen, dehnen und entspannen. Den Geist, die Seele und den Atem in eine innere und äußere Ausgeglichenheit mit verschiedenen Entspannungstechniken versetzen.

Donnerstag, 9.30-10.30 Uhr	
Wo	MTV Sportzentrum, Foyer
Wann	21.09. - 07.12.2017 (NICHT am 5.10. und 2.11.2017)
ÜL	Heike Wendler-Goethe, 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“, DTB-Kursleiter Entspannungstechniken, KAH-Instuctor u.v.m.
Preis	Vereinsmitglieder: 20,- Euro pro Person Nichtmitglieder: 65,- Euro pro Person

Yoga Basics

In dieser Stunde nehmen wir uns Zeit, um die grundlegenden Asanas (Körperhaltungen) zu erfahren. Diese werden im Verlauf des Kurses zu kleinen Flows (Bewegungsabläufen) zusammengefügt. Pranayama (Atemübungen) und Entspannungs-Sequenzen



kommen hier auch nicht zu kurz! Bitte Yoga-Matte, Handtuch und (Yoga-)Kissen mitbringen! (oder Iso-Matte)

Donnerstag, 20:00 – 21:15 Uhr

Wo	MTV Sportzentrum, Spiegelsaal
Wann	21.09. - 23.11.2017
ÜL	Nicol Weinrich, DTB-Yogalehrerin
Preis	Vereinsmitglieder: 50,- Euro pro Person Nichtmitglieder: 120,- Euro pro Person

Tanz:

Bellyrobics

Bellyrobics ist eine interessante, exotische Alternative zum traditionellen Aerobic. In diesem Kurs werden dynamische Aerobic-Elemente mit Bauchtanz-Bewegungen zu mitreißender orientalischer Musik kombiniert. Schafft nicht nur tolle Kurven, sondern zaubert auch ein Lächeln ins Gesicht. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte mitbringen: Sportkleidung, Schuhe oder Tanzschlappchen und nach Möglichkeit ein Hüfttuch.

Mittwoch, 18:15 – 19:15 Uhr

Wo	MTV Eintrachthalle, Spiegelsaal, Hauptstraße 51, Eingang über Albrecht-Knoll-Straße
Wann	13.09. – 13.12.2017 (NICHT am Feiertag und 27.09., 25.10 und 8.+15.11.2017)
ÜL	Jennifer Coemert
Preis	Vereinsmitglieder: 20,- Euro pro Person Nichtmitglieder: 65,- Euro pro Person

Zumba®-Dance Workout

Zu dynamischen, temperamentvollen Latino - Rhythmen werden in diesem Ganzkörpertraining, Koordination, Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit trainiert. Verbessere dein Rhythmusgefühl und deine Haltung mit viel Power, Spaß an der Bewegung und Lebensfreude.

Zumba®-Dance Workout 1

Montag, 18:00 – 19:00 Uhr

Wo	MTV Sportzentrum, Gymnastikhalle
Wann	25.09. – 27.11.2017
ÜL	Camila Schweiss Rodriquez, lizenzierte Zumba-Instructorin (Fitness, Toning)
Preis	Vereinsmitglieder: 20,- Euro pro Person Nichtmitglieder: 65,- Euro pro Person

Zumba®-Dance Workout 2

Dienstag, 20:00 – 21:00 Uhr

Wo	MTV Sportzentrum, Spiegelsaal
Wann	19.09. - 12.12.2017 (nicht am 3.10., 10.10. und 31.10.)
ÜL	Heike Rothörl, lizenzierte Zumba-Instructorin
Preis	Vereinsmitglieder: 20,- Euro pro Person Nichtmitglieder: 65,- Euro pro Person

Paartanz - Anfängerkurs

Sie möchten auch bei nächster Gelegenheit das Tanzbein schwingen, haben aber keine Vorkenntnisse? Wir helfen Ihnen, die Grundschrte und Figuren zu lernen. In diesem Kurs geben wir Ihnen Einblicke in alle Standard- und Lateinamerikanischen Tänze: Langsamen Walzer, Wiener Walzer, Foxtrott (Quickstep), Rumba, Cha-Cha-Cha, Samba und Discofox. (min. 8 Paare, max. 20 Paare) Bitte Schuhe mit sauberer Sohle mitbringen!

Mittwoch, 18:45 – 20:00 Uhr

Wo	MTV Sportzentrum, Gymnastikhalle
Wann	20.09. - 29.11.2017 (nicht an Feiertagen)
ÜL	Andreas Schmidt und Uschi Best
Preis	Vereinsmitglieder: 25,- Euro pro Person Nichtmitglieder: 70,- Euro pro Person

Discofox, Cha-Cha-Cha und Rumba für Tanzbegeisterte

Sie kennen und beherrschen bereits die Grundschrte im Discofox, der Rumba und dem Cha-Cha-Cha? Und vielleicht auch die eine oder andere Figur? Dann sind Sie hier genau richtig. In diesem Kurs dreht sich alles nur um Discofox, Cha-Cha-Cha und Rumba. Wir bauen auf Ihrem Wissen auf und Sie lernen hier weitere Figuren. Gerne geben wir Ihnen auch Tipps zur Tanzhaltung. (min. 8 Paare, max. 20 Paare) Bitte Schuhe mit sauberen Sohlen mitbringen!

Sonntag, 11:00 – 12:00 Uhr

Wo	MTV Sportzentrum, Foyer über Haupteingang!
Wann	08.10. / 15.10. / 22.10. / 29.10. / 5.11.2017
ÜL	Andreas Schmidt und Uschi Best
Preis	Vereinsmitglieder: 15,- Euro pro Person Nichtmitglieder: 40,- Euro pro Person

Mombach tanzt

am 23.09.2017
20:00 Uhr, MTV Sportzentrum

www.mombach-tanzt.de



Extra-Übungsplan für Ältere/Einsteiger!

Das Besondere: Für alle Junggebliebenen ab 60 Jahre bieten wir die Möglichkeit, über drei Monate das Trainingsprogramm kostenlos zu testen, um sich dann erst für eine Mitgliedschaft zu entscheiden.

Den Übungsplan sowie den dazu gehörenden *Gutschein* gibt es im Fitnessstudio, im Foyer oder bei den jeweiligen Übungsleiter/innen.

Genießen Sie Fitness pur in unserem vereinseigenen klimatisierten Fitness-Studio!



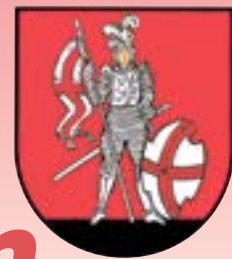
*Nach mit,
halt dich fit!*

Weitere Sportangebote

Informieren Sie sich über weitere Angebote des Mombacher Turnvereins und zusätzlicher Kinderbetreuung in unserer „Kinderwelt“ auf unserer Homepage:

www.mombacher-turnverein.de
oder rufen Sie uns an: Tel. 06131/625604

Aktuelles aus Budenheim



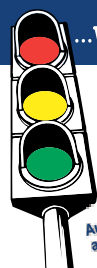
Ihr kreativer Profi,
der Ihr Zuhause schöner macht.

FLIESEN TONI

**Fliesen vom Feinsten
Fliesen und Naturstein
innen und außen**

Besuchen Sie unsere
Ausstellungsräume!
Am Weinkastell 13
55270 Klein-Winternheim

Antonio Marra
Mühlstr. 11 · 55257 Budenheim
Telefon: 0 61 39 - 29 31 840
Mobil: 0171 - 4 775 775
E-Mail: mail@fliesen-toni-marra.de
www.liesen-toni-marra.de



...wir bringen Dich in Bewegung!

**FAHRSCHULE
Armin Goldbach**

Ausbildung in
allen Klassen

Anmeldung / Unterricht Di + Do ab 18.00 / 19.30 - 21.00 Uhr

Fon: 0173-93 13 635

Binger Str. 41 · 55257 Budenheim · Tel.: 06139-18 52
info@fahrschule-goldbach.de

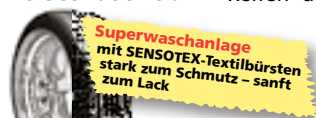
**EVENTLINER BUSTOURISTIK
Armin Goldbach**

Ahornweg 15 · D-55457 Gensingen
Fon: +49(0)172 611 08 19

ESSO

**ESSO STATION
GEORG BAUER
Kfz-Meisterbetrieb**

- Kfz-Reparaturen
- HU + AU Prüfung
Dienstag und Donnerstag
- Autorisierter 4fleet Reifenpartner
für Leasing-Fahrzeuge
- Reifen- und Klimageservice



FULDA
GERMAN HIGH TECHNOLOGY

GOODYEAR

PIRELLI

Binger Str. 74, 55257 Budenheim, Telefon: 06139/6110, Fax: 1378

35. Internationales Deutsches Turnfest in Berlin

80.000 Teilnehmer aus 3.200 Vereinen und elf Nationen, 400 Wettkämpfe in 24 Sportarten und die Budenheimer Turnerinnen und Turner mittendrin.

Neben zahlreichen Shows und Galas stand der Sport im Vordergrund. Als erster Wettkämpfer in den TGM-Reihen ging am Sonntagmorgen Gerd Simsch an den Start, der damit bereits zum 10. Mal im Rahmen eines Internationalen Deutschen Turnfests einen Wahlwettkampf bestritt. Nach den Disziplinen Pferdsprung, Kugelstoßen, Schwimmen und Tauchen erreichte er bei über 100 Teilnehmern einen tollen 69. Platz. An den darauffolgenden Tagen taten es ihm einige Turnerinnen und Turner gleich und absolvierten ihre jeweiligen Wahlwettkämpfe.

Die Ergebnisse im Einzelnen: Leonie Krämer Platz 280 von 461 Teilnehmern, Sophia Belkowski Platz 263 und Hannah Winkler Platz 289 von 493 Teilnehmern.

Von 446 Teilnehmern belegten Vanessa Petri Platz 26, Cameron Drewes Platz 82, Charlotte Viviani Platz 118, Annika Simsch Platz 197, Jule Wersin Platz 348, Luisa Gondorf Platz 406 und Alica Frorath Platz 409. Anna-Lena Belkowski Platz 15 und Sophie

Funk Platz 176 von 894 Teilnehmern. Katharina Faust belegte Platz 33 von 406 Teilnehmern. Von 274 Teilnehmern belegten Louisa Stürer Platz 190, Maren Heußlein Platz 200 und Karin Schlösser Platz 246. Sebastian Hospice Platz 43 von 117 Teilnehmern. Vincent Mehner Platz 101 und Maximilian Viviani Platz 223 von 272 Teilnehmern. Bodo Schürmann belegte Platz 58 von 103 Teilnehmern.

Richtig spannend wurde es ab Donnerstag für TGM-Mehrkämpfer Dennis Winkler, der bei den Deutschen Mehrkampfmeisterschaften im Jahn-Sechskampf an den Start ging und bei 23 Teilnehmern einen sehr guten 13. Platz belegte. Dabei wuchs er während des Wettkampfes schier über sich hinaus und absolvierte seine Disziplinen eindrucksvoll. Am Freitag pulverisierte er seine Trainingsbestzeit im Schwimmen um fast eine Minute.

Herzlichen Glückwunsch an alle Wettkämpferinnen und Wettkämpfer.

Neben den Wettkämpfen konnte man während der gesamten Turnfestwoche aber auch eine Fülle von Mitmachangeboten ausprobieren. Diese wurden zum einen in den Messehallen Berlins

und auf prominenten Plätzen der Hauptstadt angeboten. Die Jungs und Mädels der Turngemeinde Budenheim haben z.B. ihren Handstand-TÜV, das Geräteturn- und Kinderturnabzeichen, den Trimm-OL und den „Berlin-uff-Achse-Test“ absolviert. Als Lohn für ihre Bemühungen erhielten sie jeweils einen Ansteck-Pin, als symbolischen Preis.

Ein Highlight waren aber auch die zahlreichen Turngeräte, die im Turnalltag so nicht zur Verfügung stehen. Besonders beliebt waren dabei die „AirTrackhalle“ und die Trampolinbahnen im Kinderturnland, wo man nach Belieben turnen und neue Elemente erlernen konnte.

Auch das Sightseeing-Programm und das Shoppen kam nicht zu kurz. Nicht zu vergessen auch die netten Abendstunden, die das Gruppengefühl förderten.

„Wie bunt war das denn“ – das Internationale Deutsche Turnfest 2017 ist vorüber, die Eindrücke und Erlebnisse jedoch werden allen Sportlerinnen und Sportlern noch lange in bester Erinnerung bleiben und man freut sich schon jetzt auf das nächste Internationale Deutsche Turnfest 2021 in Leipzig.

TGM Budenheim

Es gibt eine versteckte Alternative:

Die AUTOWERKSTATT – das sind zwei: Beda von den Driesch (der Ingenieur) und Wolfgang Schneider (der Meister). Wir reparieren und montieren für Sie, inspizieren und prüfen, beraten und helfen. Alle Marken, alle Plaketten. Sie wissen nicht wohin mit ihrem Autoproblem? Rufen Sie uns an!

Autowerkstatt GmbH
Kirchstraße 75
55257 Budenheim
Tel.: 06139-5560
E-Mail: werkstatt@alleautos.org

www.alleautos.org

**AUTO
WERKSTATT**

**MATTERN
DEINE FAHRSCHULE**

mehr Infos unter:

Mainz - Heidesheim - Budenheim

☎ 0171. 818 333 7



fahrschule-mattern.de

www.budenheim.de

3.000 Euro: Benefiz-Golfturnier der Volksbank Alzey-Worms beschert atelierblau der Lebenshilfe Worms Geldsegen



Horst Rettig, künstlerischer Leiter des atelierblau der Lebenshilfe Worms, nimmt den Spendenscheck von Armin Bork, Vorstandssprecher der Volksbank Alzey-Worms, und den Vorstandsmitgliedern der Bank entgegen. Von links: Franz-Josef Thümes, Dieter Steffan, Günter Brück, Horst Rettig, Armin Bork, Tobias Schmitz.

„Wieder ein sensationelles Ergebnis“, freute sich Armin Bork, Vorstandssprecher der Volksbank Alzey-Worms, über die stolze Spendensumme von 3.000 Euro. Der Geldsegen kommt dem atelierblau für Menschen mit geistiger und psychischer Beeinträchtigung zugute, das der Lebenshilfe Worms zugeordnet ist. Anlässlich des diesjährigen Benefiz-Golfturniers der Volksbank Alzey-Worms mit ihrer Niederlassung VR-Bank Mainz auf der Golfanlage des Golfclub Rheinhessen in Sankt Johann am vergangenen Freitag, übergab Bork den Erlös an den

künstlerischen Leiter des atelierblau, Horst Rettig. In seiner Begrüßung betonte Armin Bork gegenüber den rund 80 Golfspielern: „Für das Engagement und die Spendenbereitschaft unserer Teilnehmer sind wir sehr dankbar.“ Bork erläuterte, dass das Turnier der Volksbank Alzey-Worms seit ihrer Fusion mit der VR-Bank Mainz vor drei Jahren im jährlichen Wechsel auf der Golfanlage Domtal-Mommenheim und dem Hofgut Wißberg in St. Johann ausgetragen werde und unter dem Motto „Golfen für den guten Zweck“ stünde.

Höhepunkt des Turniers, das sich durch besondere Scoringergebnisse auszeichnete, war die abendliche Siegerehrung in elegantem Ambiente durch Armin Bork und den Geschäftsführer des Golfclub Rheinhessen, Dirk Eckgold. Dabei dankten Bork und Eckgold den Sportlern für die hohe Beteiligung und das faire, begeisternde Spiel.

15 Preise gab es zu gewinnen, darunter jeweils erste Bruttopreise Damen und Herren sowie drei Netto-Preise in den Klassen A, B und C. Mit „Nearest to the Pin“ und „Longest Drive“ schrieb

die Bank zwei begehrte Sonderpreise für Damen und Herren aus, denen es gelang, ihren ersten Schlag am nächsten zur Fahne zu platzieren beziehungsweise den längsten Abschlag zu machen.

Zum Abschluss der Siegerehrung übergab Armin Bork den Spendenscheck über 3.000 Euro an Horst Rettig. Die Spende kam durch das Startgeld und zahlreiche großzügige Einzelspenden der Spieler zusammen. Gewinner dieses regionalen Golfevents ist damit zusätzlich die Lebenshilfe Worms mit ihrem atelierblau, die sich über die Spende freuen darf. Dabei sprach Bork ausdrücklich die hohe Spendenbereitschaft der Teilnehmer an, die im Rahmen des Golf-Cup der Bank für den guten Zweck spielten, um

Menschen, die nicht auf der Sonnenseite des Lebens stehen, zu unterstützen.

Horst Rettig von der Lebenshilfe ergänzte, dass der Betrag dafür verwendet wird, die Inklusion zwischen behinderten und nicht behinderten Menschen in der Kunst zu fördern, für die individuelle, freie Entfaltung und Förderung der Kunschtchaffenden zu sorgen und ihre Teilnahme an Einzel- und Gruppenausstellungen zu ermöglichen.

Bei den Golfturnieren der Volksbank Alzey-Worms wurden in den letzten 10 Jahren gut 43.000 Euro ergolft, die sozialen Institutionen im Geschäftsgebiet der Bank zugute kamen.

Volksbank Alzey-Worms eG

Haus der prämierten Weine

Weingut *Lich*
Lauenziberg

WEINPRÄSENTE · GUTSSCHÄNKE · GÄSTEHAUS

Unser Gutsausschank hat geöffnet:

14.10.–26.11.2017 | samstags ab 18 Uhr
und sonntags ab 16 Uhr

**Weinverkauf: jeden Donnerstag auf dem
Budenheimer Wochenmarkt**

Wei(h)nachtsmarkt am 25. & 26.11.2017

Laurenziberg 6 · 55435 Gau-Algesheim
Telefon (06725) 24 11 · www.weingut-lich.de

Budenheimer Veranstaltungskalender

02.09.2017

Fledermausexkursion,
Rheingoldruhe

03.09.2017

11:00 Uhr Evang. Gemeindefest

07.09.2017

18:00-19:30 Uhr Abendsprechstunde mit dem Bürgermeister, Rathaus, Gemeindeverwaltung

16.09.2017

13:30 Uhr Abtackern, Clubgelände Haderaue, Wassersportfreunde Budenheim

22. bis 24.09.2017

Budenheimer Kerb

30.09.2017 bis 01.10.2017

Oktoberfest, FV Budenheim

Reisezeit – Abwesenheit richtig geplant

Mit Beginn der Ferien startet die Urlaubssaison. Das bedeutet für viele, ihre sieben Sachen zu packen und zu verreisen. Aber nicht nur das Gepäck, die Fahrt oder der Flug, die Unterkunft und die Tagestouren müssen organisiert werden, für die Zeit der Abwesenheit sind auch einige Dinge in der Wohnung zu berücksichtigen. „Um seine Reise unbeschwert antreten zu

können, sollte man jemanden vor Ort bitten, immer mal nach der Wohnung zu sehen“, sagt Jana Kaminski, Pressesprecherin bei Vonovia, Deutschlands führendem Immobilienunternehmen. „Am einfachsten ist es, einen Nachbarn zu fragen, der die Pflanzen gießt und auch den Briefkasten leert.“

„Das ist besonders wichtig, da potenzielle Einbrecher an einem

vollen Briefkasten erkennen, dass die Mieter im Urlaub sind“, erklärt Kaminski. Falls die Reinigung des Hausflurs den Mietern obliegt, sollte sich bei längerer Abwesenheit auf jeden Fall auch mit den Nachbarn darüber verständigt werden, wer in dieser Zeit diese Aufgabe freundlicherweise übernimmt.

Der Nachbar kann zwar die Leerung des Briefkastens übernehmen, Vorsicht ist allerdings bei Paketen geboten: Kann ein Paket nicht zugestellt werden, hat der Nachbar in der Regel keine Möglichkeit, dieses von der Postfiliale abzuholen – es wird dann an den Absender geschickt. Es ist also ratsam, kurz vor dem Urlaub keine Pakete mehr zu bestellen.

Verschimmelter Obst oder Gemüse bietet bei der Rückkehr einen unangenehmen Willkom-

mensgruß. Rückt der Urlaub also näher, sollte nur noch eingekauft werden, was nicht verderblich ist oder in jedem Fall aufgebraucht wird. Auch sollte darauf geachtet werden, offene Milch und angebrochenen Joghurt noch zu verwenden oder wegzuschmeißen.

Um die Brandgefahr durch Kurzschlüsse oder überhitzte elektrische Geräte zu minimieren, sollte man sämtliche Geräte, die in der Abwesenheit nicht betrieben werden müssen (Ausnahme ist z. B. der Kühlschrank), vom Netz nehmen. Dadurch spart man auch erheblich Stromkosten ein, die gerade durch Geräte im Stand-by-Betrieb verursacht werden. „Zur Vermeidung von Wasserschäden sollten auch die Wasserhähne von Wasch- und Spülmaschinen geschlossen werden“, rät Kaminski.

Vonovia SE



Termin-Kalender

ST. NIKOLAUS

Regelmäßige Gottesdienste während der Woche

Dienstags

9.00 Uhr Heilige Messe in der Herz Jesu Kirche

Mittwochs

9.00 Uhr Heilige Messe in der St. Nikolaus Kirche
17.30 Uhr Rosenkranz für den Frieden (nicht in den Schulferien)

Samstags

17.00 Uhr Vorabendmesse in der Herz Jesu Kirche

Sonntags

10.00 Uhr Gemeinde-Gottesdienst in der St. Nikolaus Kirche

August

Sonntag, 27.08.17

21. Sonntag im Jahreskreis
10.00 Uhr Gemeinde-Gottesdienst, St. Nikolaus
13.00 Uhr Bischofsweihe von Dr. Peter Kohlgraf im Mainzer Dom

Donnerstag, 31.08.17

17.00 Uhr Diamantene Hochzeit von Ehepaar Walter und Margot Jung, St. Nikolaus

September

Freitag, 01.09.17

16.00 Uhr Gottesdienst im Ursel-Distelhut-Haus

Sonntag, 03.09.17

22. Sonntag im Jahreskreis
10.00 Uhr Gemeinde-Gottesdienst mit Chor Mystic in St. Nikolaus
17.00 Uhr Jubiläums-Konzert von Chor Mystic, Herz Jesu

Donnerstag, 14.09.17

Fest Kreuzerhöhung
18.30 Uhr Festamt, St. Nikolaus

Samstag, 16.09.17

14.00 Uhr Trauung von Patrick Reis und Vanessa Rehm, St. Nikolaus
17.00 Uhr Vorabendmesse, Herz Jesu
18.00 Uhr Dämmerchoppen zum Pfarrfest, Herz Jesu

Sonntag, 17.09.17

Kreuzfest und Pfarrfest
10.00 Uhr Statio an der Kreuzkapelle mit Chor Mystic
10.30 Uhr Festamt mit Chor Mystic, St. Nikolaus
Anschl. Quetsche-Kuche-Prozession nach Herz-Jesu
12.00 Uhr Pfarrfest in Herz-Jesu und Tag der offenen Tür der Kita Herz Jesu
12.30 Uhr Eröffnung des Pfarrfestes;
Mittagessen, Wein, Kaffee und Kuchen, Unterhaltung für Groß und Klein, Kinderprogramm mit Hüpfburg u.v.m.
17.00 Uhr Kreuzvesper in der Herz-Jesu-Kirche mit Chor Mystic

Mittwoch, 20.09.17

9.00 Uhr Gottesdienst und Weihtag Herz-Jesu-Kirche

Oktober

Sonntag, 01.10.17

26. Sonntag im Jahreskreis
Erntedankfest
10.00 Uhr Gemeinde-Gottesdienst zum Erntedankfest, St. Nikolaus

Freitag, 06.10.17

16.00 Uhr Gottesdienst im Ursel-Distelhut-Haus

EVANGELISCHE FRIEDENSKIRCHE

August

Sonntag, 27.08.17

14.00 Uhr Gottesdienst zum Dekanats-Tauffest am Klenk-Brunnen vor der Christuskirche

Sonntag, 27. August

18.30 Uhr EXTRA-Gottesdienst am Sonntagabend
Von Stern zu Stern - oder: Die Sehnsucht nach Leben
Im Gespräch: Pfarrer Jens Georg, Dr. Bernhard Schröck und Dr. Thomas Westerhoff

Sonntag, 27. August

20.00 Uhr Filmabend Contact (USA 1997) mit Filmgespräch zur Sehnsucht nach Leben

September

Samstag, 2. September

15-17 Uhr Kinder-Erlebnis-Gottesdienst

Sonntag, 3. September

10.00 Uhr Gottesdienst mit Taufe und Kirchencafé
Pfarrer i.R. Dr. Jochen Buchter

Sonntag, 10. September

10.00 Uhr Gottesdienst – Golde und Diamantene Konfirmation mit Abendmahl
Pfarrerin Ilka Friedrich und Pfarrerin Dagmar Sydow
anschließend Führung durch die Friedenskirche zum Tag des offenen Denkmals

Freitag, 15. September

15.30 Uhr Gottesdienst im Ursel-Distelhut-Haus
Altenseelsorgerin Elisabeth Thiel

Sonntag, 17. September

10.00 Uhr Gottesdienst mit Taufe
Pfarrerin Dagmar Sydow

Sonntag, 24. September

18.30 Uhr EXTRA-Gottesdienst am Sonntagabend
„Confession - Bekenntnis: Hierfür stehen wir“ Gospelmesse
Pfarrer Jens Georg, Gospelchor free2sing

Oktober

Sonntag, 1. Oktober

10.00 Uhr Gottesdienst mit Kirchencafé
Pfarrerin Ilka Friedrich

Samstag, 7. Oktober

kein Kinder-Erlebnis-Gottesdienst wegen Herbstferien

Sonntag, 8. Oktober

10.00 Uhr Gottesdienst
Pfarrer Jens Georg

Sonntag, 15. Oktober

11.00 Uhr Familien-Gottesdienst zu Erntedank, mit Taufe
Pfarrerin Dagmar Sydow mit Kita-Team
Anschließend Suppe für alle

Freitag, 20. Oktober

15.30 Uhr Gottesdienst im Ursel-Distelhut-Haus

Samstag, 21. Oktober

10-17 Uhr Luthertag für Kinder

Sonntag, 22. Oktober

10.00 Uhr Gottesdienst
Pfarrer Jens Georg

Sonntag, 29. Oktober

18.30 Uhr EXTRA-Gottesdienst am Sonntagabend mit internationalen Gästen
Pfarrerin Ilka Friedrich

Sonntag, 31. Oktober

10.00 Uhr Reformations-Gottesdienst
Pfarrteam, Musik: Gospelchor free2sing

ÖKUMENE IN MOMBACH

Donnerstag, 31. August

10.00 Uhr Bibel-Truck auf dem Gutenbergplatz
Mainz bis 1. September (21.00 Uhr)

Montag, 4. September

19.30 Uhr Ökumenischer Bibelkreis
Thema: Gerechtigkeit

Montag, 2. Oktober

19.30 Uhr Ökumenischer Bibelkreis

AUSSTELLUNG IM MUSEUM MOMBACH

Sonderausstellung

„Mombach – zwischen Flugsand und Rheinflut“

Bilder aus der Archäologie eines Mainzer Vorortes.

Museum Mombach, Emrichruhrstraße 70, noch zu sehen an

folgenden Sonntagen, jeweils von 10 bis 12 Uhr:

20. und 27. August, 03., 10., 17. und 24. September 2017.

AUSSTELLUNG KULTUR VOR ORT

Gisela Hofmann

Malerei, Skulpturen, Fotografie
Eröffnung der Ausstellung:
Dienstag, 22.08.2017, 19:00 Uhr
Ausstellungsdauer bis
Dienstag, 10.10.2017
Kleine Finissage am 10. Oktober
15:00 bis 18:00 Uhr

Elke Hartje

Malerei
Eröffnung der Ausstellung:
Dienstag, 24.10.2017, 19:00 Uhr
Ausstellungsdauer bis
Montag, 04.12.2017

Öffnungszeiten:

Mo – Do 8:00 bis 12:00 Uhr
Di auch 14:00 bis 18:00 Uhr
Ort: Alter Sitzungssaal der Ortsverwaltung Mombach

Alle Veranstaltungen finden im Alten Sitzungssaal der Ortsverwaltung Mainz-Mombach, Hauptstraße 136, statt.

Der Ausstellungsraum ist barrierefrei zu erreichen.

KINDER- UND TEENIESACHEN-BASAR

Kinder- und Teeniesachenbasar mit Kaffee- und Kuchenverkauf
am **9. September 2017 von 11.00 bis 13.00 Uhr** im Haus Haifa, Zeystraße 5, 55120 Mainz-Mombach.

Nummernvergabe ab 28.08.2017 sowie Infos auf unserer Internetseite unter: www.basarmom2017.de

Kuchenspenden und Schwanngere haben eine Stunde früher Einlass. 10 Prozent des Verkaufserlöses kommen einem guten Zweck zugute.

Veranstaltungshinweise Caritas Haus St. Rochus – Stadtteilzentrum

Mahl-Zeit – preiswert Mittagessen für 2,50 Euro

Ehrenamtliche der Mombacher Mahl-Zeit laden einmal im Monat zu einem preisgünstigen, frisch zubereiteten Mittagessen ein. Termine: jeweils 3. Donnerstag im Monat 12:30 Uhr, 24.08., 21.09., 19.10., 16.11.2017. Anmeldung bitte bis spätestens zwei Tage im Voraus. Telefon 06131 6267-27 oder -28

Gehirnjogging & Sitzgymnastik

Gehirnjogging: Anregende Übungen fördern die Konzentration, steigern die Merkfähigkeit, sensibilisieren die Wahrnehmung. **Sitzgymnastik:** Die Übungen kräftigen den Bewegungsapparat, fördern Beweglichkeit und stärken das Herz-Kreislauf-System. Termine: jeweils im Wechsel, immer montags 14:00–15:30 Uhr.

Yoga

Mit Yogastellungen entspannen, Atemtechnik erlernen und Tiefenentspannung erleben, im Körper, Geist und Seele angeleitet von einer Yogalehrerin. Immer donnerstags, um 18:15 Uhr.

Spieletreff

In gemütlicher Runde Gesellschaftsspiele spielen. Dazu gibt es ein Kaffeeangebot mit frisch gebackenem Kuchen im Café Malete. Termine: jeden Mittwoch, 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Kochwerkstatt

Offener Treff zum Thema: „Wir kochen wie bei Mutttern“ Informationen, Tipps, Beratung und gemeinsames Kochen und Genießen. Termine: Immer am ersten Donnerstag im Monat: jeweils 10–12 Uhr, 07.09., 05.10., 02.11.2017.

Fototreff

Hobbyfotografen treffen sich jeweils am ersten Donnerstag im Monat um 15 Uhr im Café Malete. Termine: 07.09., 05.10., 02.11.

Spaß am Malen – mit Nadja Holtberg

Diese Malstunde eignet sich für alle Anfänger, die einen Einstieg in die Malerei finden wollen, als auch für Fortgeschrittene, die ihr Wissen in Farb- und Kompositionslehre sowie in Maltechniken vertiefen möchten. Treffen sind jeweils mittwochs und donnerstags um 15:00 Uhr.

Anmeldungen unter der Telefonnummer 06131 6692097 oder per E-Mail: pani_nadja@web.de

Marionettentheater

„Das Kleine Spatzennest“

Das Marionettentheater unter der Leitung von Susanne Gollasch lädt große und kleine Menschen ein, aktiv bei der Erarbeitung und Aufführung eines Marionettentheaterstückes mitzuwirken. Wir treffen uns im UG im Caritas Haus. Kontakt: Susanne Gollasch, Telefon: 0163 4718356 Marionettenbau: freitags, 15 Uhr, sowie nach Absprache Marionettenspiel: sonntags, 15 Uhr, sowie nach Absprache

Smartphone-Sprechstunde

Sie überlegen sich ein Smartphone anzuschaffen oder kennen sich nicht ausreichend im Umgang aus? Sie wollen die Funktionen und Möglichkeiten einfach erklärt bekommen? In Zusammenarbeit mit der AG Senioren/Soziale Stadt wird im Caritas-Haus eine Smartphone-Sprechstunde angeboten. Sie sind fit am Smartphone? Dann geben Sie ihr Wissen weiter, rufen Sie uns an! Telefon 06131 6267-27 oder per E-Mail: strochus@caritas-mz.de Die nächste Sprechstunde ist am 31.8.2017, sowie auf Anfrage.

Offener Treffpunkt für pflegende Angehörige:

Zeit für mich und Zeit für Austausch, jeweils um 17:30 Uhr im Café Malete. Am 20.09., 25.10., 13.12. im Pflegestützpunkt Mombach/Gonsenheim und Caritas Haus St. Rochus.

Wortgottesdienste für Menschen mit und ohne Demenz im Café Malete

Der Gottesdienst im Café: mit besonderen Formen und seelsorgerischer Betreuung den Gläubigen leben und erleben. Termine: jeden dritten Dienstag im Monat um 15:30 Uhr, 19.9., 17.10., 21.11., anschl. gemeinsames Kaffeetrinken.

Bürgercafé „Café Malete“

Mit leckeren hausgemachten Kuchen empfangen die ehrenamtlich aktiven Bürgerinnen und Bürger des Cafés Sie dreimal in der Woche, dienstags, mittwochs und donnerstags von 14:00 Uhr bis 17:30 Uhr.

Mombacher Netzwerk Allianz für Demenz:

„Musik unterwegs“ – das mobile Musikangebot! Musiker/-innen kommen zu Ihnen nach Hause und singen mit Ihrem/Ihrer Angehörigen bekannte Lieder, bieten Instrumentalmusik zum Zuhören oder Mitmachen.

„Musik unterwegs“ wird sowohl ehrenamtlich angeboten, als auch abrechenbar über die Betreuungsleistungen der Krankenkassen und richtet sich an in der Mobilität eingeschränkte Menschen. Infos Tel. 6267-27

Ehrenamtliche Mitarbeit gesucht!

Kontakte-Lebensfreude im Alter:

Sie haben Zeit und Lust sich bei „Kontakte“ zu engagieren? Sie sind kontaktfreudig und besuchen Menschen auch gerne Zuhause? Wir begleiten Sie fachlich und freuen uns auf Ihre Mitarbeit! Infos: Telefon 06131 6267-27, E-Mail: m.heinz@caritas-mz.de

Café Malete

Das Bürgercafé „Café Malete“ sucht Bürgerinnen und Bürger zur Verstärkung des Teams. Wenn Sie kontaktfreudig sind, sich gerne mit Menschen unterhalten und dabei Kaffee und Kuchen servieren, können Sie unseren Gästen eine große Freude bereiten. Ebenso suchen wir weitere Kuchenbäcker/-innen! Nähere Infos unter der Telefonnummer: 6267-27

Veranstaltungen:

Tanzcafé – Mittwoch 06.09.2017, um 15:30 Uhr

Lesung – 21.09.2017, um 19 Uhr, Christian Pfarr (Musikredakteur SWR 1) „Märchen und andere Halbwahrheiten“.

Herbstfest – 19.10.2017, um 15:30 Uhr (bitte anmelden)

Lesung – 26.10.2017, 19 Uhr, Margit Sponheimer, „Am Rosenmontag bin ich geboren“.

Informationen & Anmeldung

Caritas Haus St. Rochus
Emrichstraße 33
55120 Mainz-Mombach
Telefon 06131/626727
www.caritas-mainz.de

Markisen – Neuheit! Selbstreinigender Markisenstoff Mit Nanotechnologie



Besuchen Sie unsere große
Sonnenschutz-Ausstellung

Markisen
Jalousien
Gardinen
Fliegengitter



Gymnasiumstr. 4
55116 Mainz
Tel.: (06131) 23 29 77
Fax: (06131) 23 29 76
www.tabotex.de

Kompetenz in Zahnästhetik für Ihr sympatisches Lächeln



Praxis für Zahnheilkunde
Dr. Sandra Layla Sulaiman

Am Lemmchen 31B
Mainz-Mombach
Tel. 06131/681138
www.zahnarztpraxis-sulaiman.de



DAFATEC GmbH & Co. KG
Hauptstr. 17-19 / Geb. 6317
55120 Mainz
Tel.: 06131 6690866
Fax: 06131 6690867
Mobil: 0171 4032243
email: k.keller@dafatec.com

www.dafatec.com

Besuchen Sie uns auf dem
HESSENTAG
VOM 09.-18.06.2017
IN RÜSSELSHEIM

Kristoff Keller
Dipl.-Bauingenieur

BERNHARD ADAMIOK

- HAUS-TECHNIK
- LICHT + LEUCHTEN
- ALARM-TECHNIK
- HAUS-KOMMUNIKATION



Bernhard Adamiok Elektroinstallation GmbH
Weiherstraße 8 · 55120 Mainz-Mombach
Telefon (06131) 68 70 22 · Telefax (06131) 97 09 90

Herausgeber:

Mombacher Gewerbering e.V., Ali Sanli (1. Vorsitzender), Kaiser-Wilhelm-Ring 79, 55118 Mainz, Telefon 06134 709910-0, Telefax 06134 709910-140, E-Mail: ali.sanli@mogri.de, www.mogri.de

Anzeigen, Redaktion, Layout und Produktion:

TMC Werbeagentur GmbH, Rathenauplatz 12, 65203 Wiesbaden, Telefon 0611 69071-0, E-Mail: mogri@tmc-werbeagentur.de

Objektleitung: Julian Henn, TMC Werbeagentur

Anzeigen-Berater: Wolfgang Ewert, Mobil 0175 4038594

Auflage: 12.000 Stück · Verteilung an alle Haushalte in Mainz-Mombach, Budenheim und Teilen von Mainz-Gonsenheim.

© Alle Rechte vorbehalten. Nachdrucke, auch auszugsweise, nur mit vorheriger schriftlicher Einwilligung des Mombacher Gewerberings e.V.



Termine und nähere Informationen über den Mombacher Gewerbering finden Sie online auf unserer Internetseite:

www.mogri.de

Jetzt noch den Grill nutzen bevor der Herbst kommt Mit italienischen Spezialitäten von NESPECA

ANZEIGE

Der Sommer nähert sich schon wieder dem Ende, doch noch haben Sie die Möglichkeit, die Zeit draußen zu verbringen und den Grill zu nutzen, bevor dieser wieder ins Winterquartier muss. Original italienische Spezialitäten für Ihren Grillabend gibt's bei NESPECA. Der Groß- und Einzelhändler hat alles, was Sie benötigen: Frisches italienisches Brot, leckeren Büffelmozzarella und original italienische Salsiccia. Die Salsiccia, die einer groben Bratwurst ähnelt, wird dabei aus verschiedenen Fleischsorten hergestellt und bezieht ihren

besonderen Geschmack aus der Kombination von verschiedenen Kräutern und Aromen. Sollte das Wetter nicht mehr so mitspielen, wie Sie sich das wünschen, können Sie auch einen italienischen Abend im Inneren verbringen. Das Sortiment von NESPECA umfasst etwa 70 Sorten Nudeln, einige davon handgemacht und in Bio-Qualität, Olivenöle, Balsamico, frische Oliven, eingelegtes Gemüse im Glas, Weine, Käse, Spirituosen und natürlich Espresso-Kaffee. Also alles, was Sie für einen gemütlichen Abend benötigen. Damit Sie sich auch

beim Einkauf wohlfühlen, erhalten Sie von Marina Lucadei und ihrem Team immer eine freundliche Beratung:

„Wir bemühen uns immer, das Sortiment auf die Saison und die Wünsche unserer Kunden anzupassen“, erklärt die Inhaberin lächelnd, „wir betrachten unser Angebot immer als klein, aber fein. Deshalb ist es für uns immer besonders wichtig, unser Angebot anzupassen.“ Dabei legt das Team von NESPECA immer größten Wert auf gute Qualität. Schauen auch Sie vorbei, es lohnt sich! **MGR**



Italienische Lebensmittel

Familienbetrieb seit 1970 · Inh. Marina Lucadei



NESPECA

An der Wieslücke 17
55120 Mainz

Tel.: 06131 683937
Fax: 06131 686889

info@nespeca.de
www.nespeca.de

Öffnungszeiten

Mo.-Fr.: 9 bis 18 Uhr
Sa.: 9 bis 13 Uhr

Arnold Krost Elektroinstallation e.K.

Inhaber Thorsten Kopp



Elektrotechnik...
und mehr.

In der Dalheimer Wiese 3 | 55120 Mainz-Mombach
Telefon 06131 690469 | Fax 06131 681607
E-Mail info@krost-elektro.de

www.krost-elektro.de



Jetzt eröffnet –
unsere
Online-Geschäftsstelle!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wir feiern die Neueröffnung unserer Online-Geschäftsstelle – Ihrem neuen 24-Stunden-Service. Erledigen Sie künftig viele Bankgeschäfte bequem online – wann und wo Sie wollen. Besuchen Sie uns:
www.genobank-mainz.de/neu

Genobank Mainz eG

Ihr Guter Nachbar
Der Frischemarkt in Mainz-Gonsenheim
Lebensmittel und vieles mehr...

Kostenloser Lieferservice

*ab 25,- EUR Einkaufswert im Raum Gonsenheim, Finthen, Budenheim, Mombach, Drais und MZ-Neustadt

Wir beliefern Privathaushalte, Alten- & Pflegeheime sowie Geschäftsadressen

06131-5531395
Ihr Guter Nachbar - MZ-Gonsenheim - Breite Str. 33
www.ihrguternachbar.de

mogri

Erscheinungstermine 2017

1/2017 (Fastnacht)
Erscheint am: 17.02.2017
Redaktionsschluss:
30.01.2017

2/2017 (Ostern)
Erscheint am: 07.04.2017
Redaktionsschluss:
20.03.2017

3/2017 (Frühsommer)
Erscheint am: 23.06.2017
Redaktionsschluss:
05.06.2017

4/2017 (Sommer)
Erscheint am: 25.08.2017
Redaktionsschluss:
07.08.2017

5/2017 (Herbst)
Erscheint am: 20.10.2017
Redaktionsschluss:
02.10.2017

6/2017 (Weihnachten)
Erscheint am: 01.12.2017
Redaktionsschluss:
13.11.2017

Weitere Infos & Termine
finden Sie online unter:
www.mogri.de

Änderungen vorbehalten.

EURONICS

REPARATUREN
TV · HIFI · VIDEO · SAT

685656

...schnell und preiswert

RÜHR
TV HIFI-VIDEO
Hauptstraße/Gastellstr. 1 · 55120 Mainz Mombach

Rechtsanwälte
Busch & Burger
Hauptstraße 112
55120 Mainz

THOMAS BUSCH
- Migrationsrecht (d.h. Ausländer- & Asylrecht)
- Vorsorgevollmacht
- Strafrecht

BRITTA BURGER
- Familienrecht
- Verkehrsrecht
- Mietrecht
- Arbeitsrecht
- Erbrecht

in Bürogemeinschaft mit
DR. DIETER LANDMANN
- Ehreenschutz
- Nachbarrecht
- Baurecht

www.rabusch-mz.de
kanzlei@rabusch-mz.de
Tel. 0 61 31 / 9 69 66-0
Fax 0 61 31 / 9 69 66-33

RECHTSANWÄLTE BUSCH & BURGER