



Und das ist drin ...

Ausgabe 1/2018 | 02.02.2018

Kostenlos an alle Haushalte in Mombach, Budenheim u. Teilen Gonsenheim's · Auflage 12.000

Seite 2

Geänderte Zugstrecke beim Schissmellezug

Mombacher Narrenlob mit anschließender Eroberung der Ortsverwaltung

Seite 4

Oriental Dance Show „1001 Nacht“ beim Mombacher Turnverein

Seite 5

Auszeichnung von Hans Pracht mit dem Sportobelisken

Seite 6/7

Das neue Kursprogramm vom Mombacher Turnverein

Seite 8

Aktuelles aus Budenheim

Seite 10

Terminkalender

Beilagen

Beachten Sie in dieser Ausgabe die Beilage der Pizzeria Venezia



BESUCHEN SIE UNS IM INTERNET:

www.mogri.de

Sanitär, Heizung und Service – eine Tradition der Familie Bucher seit 1873

ANZEIGE



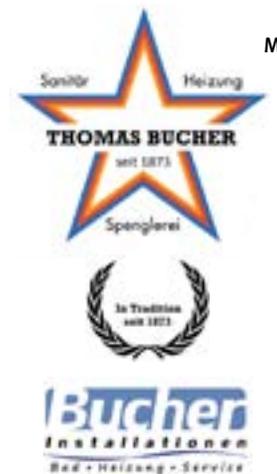
Gerade jetzt in der kalten Jahreszeit ist man sehr dankbar, dass das zu Hause gut geheizt ist und man fließendes, warmes Wasser hat. Allerdings weiß man das oft gar nicht zu schätzen, da es heute so selbstverständlich ist. Sollte allerdings einmal ein Leck im System sein, so brauchen Sie einen verlässlichen Partner, der Ihnen hilft, sonst drohen empfindliche Schäden an Ihrem zu Hause. Die Familie Bucher hat sich den Themen Sanitär und Heizung verschrieben und hat dabei eine Tradition, die bis ins Jahr 1873 zurückgeht, als Lorenz Bucher seinen Spenglerbetrieb am Lindenplatz in Mombach gründete, zu einer Zeit, als in Amerika noch die letzten Indianerkriege tobten. Fünf Jahre später, im Jahr 1878, verlegte er die Firma in die Emrichruhstraße 1, die damals noch von Ackerland umgeben war. Nur vier weitere

Jahre später errichtete er dort ein Wohnhaus mit Laden im Erdgeschoss. Dort wurden Öfen, Haushaltswaren, landwirtschaftliche Geräte, selbstgemachte Bettwärmer und allerlei Spenglerartikel verkauft. Nach dem 1. Weltkrieg übernahm Philipp Bucher in zweiter Generation die Firma. Er überstand die schwierige Nachkriegszeit, die Krisenjahre und auch den 2. Weltkrieg. Philipp Bucher ist auch der Erschaffer des kupfernen Wetterhahns, den er 1911 fertigstellte und den Sie bis heute auf der Spitze der Evangelischen Friedenskirche in Mombach bewundern können. Kurz nach dem zweiten Weltkrieg, im Jahr 1948, übernahm Philipps Sohn Georg den Betrieb in 3. Generation, nachdem er aus der russischen Gefangenschaft zurückgekehrt war. Georg und seine Frau Nella mussten in dieser Zeit hart arbeiten, doch schon

bald wurden sie dafür belohnt und die Verkaufsräume konnten beträchtlich erweitert werden. Leider verstarb Georg bereits im Jahr 1962, weswegen sein Sohn Ludwig Bucher den Betrieb sofort übernehmen musste. Während Ludwigs Mutter Nella und seine Frau Elfriede den Laden für Geschenke und Haushaltswaren betrieben, spezialisierte sich Ludwig auf Gasheizungen, Installation, Altbausanierungen und – in guter Tradition – auf die Spenglerei. 1991 übernahm der Spengler und Installationsmeister Thomas Bucher mit seinem Geschäftspartner Mathias Thielmann den traditionsreichen Familienbetrieb in 5. Generation. Da der Betrieb immer größer wurde, zog man von der Hauptstraße in die Bernhard-Winter-Straße 12 um. In dieser Zeit etablierten sich auch modernste Techniken,

von modernsten Bädern über Heizungsanlagen und Solartechnologie. Nach 25 Jahren erfolgreicher Zusammenarbeit trennten sich die Wege der zwei Geschäftsführer wieder und Thomas Bucher führt alleine die Geschicke der langen Tradition weiter. Während Thomas Bucher seinen Betrieb noch in Mombach hat, gründete Sohn Sven Bucher die Zweitstelle „Bucher Installationen“ in Heidesheim im Jahr 2014. 2015 kam Svens Bruder Jens als Geselle dazu. Beide Söhne von Thomas Bucher lernen im elterlichen Betrieb.

„Ich freue mich sehr, dass sich meine Söhne in Heidesheim selbstständig gemacht haben“, erklärt Thomas Bucher, „so ergänzen sich unsere beiden Unternehmen perfekt und der Betrieb wird in 6. Generation weitergeführt. Mit meinen Enkelkindern Leon und Lea könnte es sogar eine 7. Generation geben.“



MGR

Thomas Bucher
Sanitär, Heizung, Spenglerei
 Bernhard-Winter-Str. 12
 55120 Mainz
 Telefon 06131 2181977
 Fax 06131 2181978

Geänderte Zugstrecke beim Schissmellezug am Fastnachtsdienstag



Am Dienstag, den 13. Februar 2018 findet unser traditioneller Mombacher Schissmelle-Dienstagsumzug statt. Da nächstes Jahr wegen des letzten Bauabschnitts der Großbaustelle die Hauptstraße wieder gesperrt sein wird, werden die Aufstellung und der Zugweg dieses und nächstes Jahr wie im Vorjahr sein. Nach endgültiger Fertigstellung der Hauptstraße wird das Zentrum Mombachs wieder mit eingebunden.

Zugaufstellung ist wie im Vorjahr ab circa 13.00 Uhr auf der Turmstraße ab der Kreuzung Turmstraße / An der Bruchspitze / Am Schützenweg bis zur Kreuzung Turmstraße / Suderstraße.

Der Zug beginnt wie im Vorjahr um 14.33 Uhr am Kreuzungspunkt Suderstraße / Turmstraße und verläuft dann die Suderstraße

hinauf bis zur Kreuzstraße und biegt rechts auf die Kreuzstraße ein. Er endet auf der Kreuzstraße nach dem kleinen Mombacher Kreisel gegen 16.00 Uhr.

Aus diesem Grund sind am Fastnachtsdienstag die Turmstraße ab 13.00 Uhr und die Straßen des Zugweges einschließlich „Kleiner Mombacher Kreisel“ ab 13.30 Uhr bis zur Freigabe nach dem Ende des Zuges für den gesamten öffentlichen Verkehr gesperrt.

Das Wohngebiet „Am Lemmchen“ und angrenzende Straßen können in dieser Zeit nur über den Waldfriedhof „Am Schwarzen Weg“ erreicht und verlassen werden. Der Westring ist in dieser Zeit nur über „Am Polygon“ zu erreichen und zu verlassen.

Siggi Peege

Mombacher Narrenlob mit anschließender Eroberung der Ortsverwaltung

Es kann am nördlichsten Mainzer Fastnachtsstandort gar nicht anders inszeniert werden als in der Frühe um 9.33 Uhr unter den Klängen des Narrhallamarschs zum alljährlichen Narrenlob in die Herz-Jesu-Kirche einzuziehen. Wieder mit dabei sind alle Mombacher Korporationen: unsere „Bohnebeitel“, „die Maletingarde“, die Prinzingarde, die „Eulenspiegel“, die „Meenzer Herzjer“, die „Bohnergard“ sowie weitere freundschaftlich verbundene Fastnachtsvereine – sogar von der anderen Rheinseite. Und dieses Procedere ist schon ein Augenschmaus für sich, wenn die vielfarb-bunten Garden unter Führung von Marco Herold lautstark den Chorraum vollends einnehmen. Wenn dann die Pauken und Trompeten der Mombacher Prinzingarde kurzzeitig verstummen, ergreift Gemeindepfarrer, unser „Seelebeitel“ und Hausherr Gottfried Keindl das Wort, um den Feierlichkeiten noch den nötigen klerikalen Anstrich zu verleihen. Schließlich habe es eine jahrhundertealte Tradition das „Närrische“ liturgisch ins Kirchenjahr zu integrieren, erläutert Keindl in seiner Begrüßung die christlichen Wurzeln in der Fastnacht. „Helau, Helau-luja, Dank sei Gott dem Herrn, denn er hat uns alle gern. Ob kloo, ob dick, ob derr, ob groß – die Narre sind jetzt widder los“. Musikalisch



bereichert zunächst der bunte „Chor Mystic“ unter Leitung von Brigitte Wolter die kirchliche Kollekte mit „Zahlen, zahlen...“ bevor Lektor Georg Philipp Meloni „Das Schuldbekentnis eines Narren“ verliest. Dann wird der Altarraum zur kleinen Theaterbühne auf der seine Heiligkeit – ein wahrhafter Papst (Christian Kanka) – mit einem engelhaften Petrus (Francisco Payan Barrio) sich ein christliches nicht immer ernstgemeintes Wortgefecht zur leibhaften Unfehlbarkeit liefern. In die Rolle des Jesuskinds schlüpft der kleine Max Bohland und macht seinen Part souverän. Die Übergangspassagen aus dem Drehbuch verliert dazu Christian Bartmann. Pfarrer Norbert Pfaff nimmt die Gemeinde zu den Klängen des „Heile, heile Gänseje“ mit auf seine närrische Reise. Wieder einmal über sich selbst zu lachen aber auch an die vielen helfenden Einsatzkräfte während der

Fastnachtstage zu denken, damit beschäftigt man sich in den Fürbitten. Zum Schluss darf natürlich auch der Song „Im Schatten des Doms“ nicht fehlen. Längst ist der Funken übergesprungen und die Gemeinde schwenkt die Arme wie Fahnen im Wind.

Dann zieht der Fastnachtstross durch die Hauptstraße zur Ortsverwaltung. Dort kann nur unter großen Mühen der Rathaus-schlüssel der Ortschefin Dr. Eleonore Lossen-Geißler entrissen werden. Auch der ebenfalls ins Mombacher Rathaus zur Mithilfe geeilte OB Michael Ebling muss da machtlos zusehen. Die Federführung der feindlichen Übernahme hat in diesem Jahr für die Vereine die MCG Maletengarde übernommen, deren Aktiver Jens Hillebrand den närrischen Eid spricht.

Gerd Plachetka
Foto: Peter Kossok

















Rheinallee 205
55120 Mainz-Mombach

Telefon 06131.69 0031
efdal.oezkan@hotmail.com



FRISEUR

SALON 2000

Nicole Jöst-Braun
Inhaberin, Topstylist

Hauptstraße 92
55120 Mainz
Telefon (06131) 68 12 83

Vereinbaren Sie Ihren Termin jetzt ganz bequem online:
www.friseur-salon-2000.de

Närrische Orden für verdiente Mitglieder der Vereine



Beim anschließenden Empfang und Umtrunk (vielen Dank an Genobank und Sparkasse!) in der Turnhalle konnten Oberbürgermeister und abgesetzte Ortsvorsteherin dennoch zahlreiche närrische Stadt- und Ortsbeiratsorden überreichen, an um die Fastnacht verdiente Mitglieder der Vereine.

Für elf Jahre Einsatz und Verantwortung als Zugmarschallin wurde Siggi Peege geehrt: sie erhielt aus der Hand des Oberbürgermeisters eine Detailzeichnung vom Mainzer Fastnachtsbrunnen und von der Ortsvorsteherin einen fastnachtlichen Blumenstrauß. Sie selbst verlieh im Anschluss einigen

treuen fastnachtlichen Weggefährten den von ihr entworfenen Zugmarschallinnen-Orden.

Dr. Eleonore Lossen-Geißler
Fotos: Karl Henn (links),
Peter Kossok (unten)



Fortuna Mombach kämpft in der Landesliga

Die Vorrunde ist beendet und man kann das Fazit ziehen, dass alle Verantwortlichen mit den Ergebnissen nicht zufrieden sind. Die neu formierte, junge Mannschaft des Chef-Trainers Oliver Schmitt hat noch viel Luft nach oben. Viel Pech begleitete die Startphase in die neue Saison. Zwei erfahrene Leistungsträger, Jonathan Trost und Pascal Jahnke, fielen mit Kreuzbandriss und Mittelfußbruch aus. Am 17. Januar beginnt die Vorbereitung für die Rückrunde. Am 25. Februar um 14:00 findet auf der Mombacher

Bezirkssportanlage das Nachholspiel gegen die Pfälzer Mannschaft Phönix Schifferstadt statt.

Die 2. Mannschaft mit ihrem neuen Spielertrainer Milan Dobrijevic, immer mal wieder mit Personalsorgen begleitet, liegt in ihrer Klasse im unteren Mittelfeld. Hier suchen wir auch noch Verstärkungen. Unsere wieder reaktivierte AH Mannschaft hat sich auch entwickelt.

Die Jugendabteilung, unter der Leitung von Jürgen Mayer, erfreut sich weiterhin guten Zulaufs. Es hat sich herumgesprochen, dass

bei der Fortuna die Kinder gut aufgehoben sind und bestens betreut werden. Wir suchen für die eine oder andere Mannschaft noch Jugend- und Co-Trainer. Unsere Dartabteilung hat weiter viel Zulauf bekommen. Mittlerweile kämpfen zwei Mannschaften in den offiziellen Dartligen um Punkte.

Beachten Sie für weitere Informationen unsere Homepage: www.fortuna-mombach.de

**Bernd Stengel Vorstand
Förderverein**

SCHWITZKASTEN: Sauna, Spa und Lebensart in Budenheim

ANZEIGE

Der SCHWITZKASTEN in Budenheim gehört bereits seit vielen Jahren zu einem der bekanntesten Entspannungsorte in der Region. Nach dem Eigentümerwechsel im März des vergangenen Jahres hat sich viel getan: Im Dezember wurde die Wohlfühl-Oase für knapp einen Monat geschlossen, um den gesamten Innenbereich zu renovieren. Das Ergebnis kann sich mehr als sehen lassen: Der rustikale Charme wurde beibehalten, die Anlage jedoch insgesamt komplett modernisiert. Dieser Spagat ist definitiv gelungen. Die Räume



erstrahlen in neuem Glanz, ohne die großzügige, gepflegte und familiäre Atmosphäre zu verlieren, für die der SCHWITZKASTEN so bekannt ist. Die neue Lounge lädt die Besucher ein, einen Kaffee zu trinken und das Ambiente

zu genießen. Auch die Öffnungszeiten wurden geändert. So ist der SCHWITZKASTEN immer ab 10.00 Uhr geöffnet und Sie können sich bei einem Frühstück rundherum verwöhnen lassen. Das gastronomische Angebot wird ohnehin über die Region hinaus sehr geschätzt. Doch damit nicht genug: Es sind auch besondere Events geplant. Am 24. Februar findet die erste lange Saunanacht mit Live-Musik statt. Ein echtes Highlight, das Sie an diesem Tag bis 1 Uhr nachts genießen können.

MGR

Entspannt ins neue Jahr

Nach der großen Renovierung erstrahlt der Schwitzkasten Budenheim in völlig neuem Ambiente. Weitere Infos unter: www.schwitzkasten.de

Schwitzkasten
SAUNA · SPA · LEBENSART

Mainzer Str. 98
55257 Budenheim
www.schwitzkasten.de

VOLLMER. BOCK. WINDISCH. RENZ. LYMPERIDIS

RECHTSANWÄLTE FACHANWÄLTE NOTARE STEUERKANZLEI

<p>RA Peter W. Vollmer Fachanwalt für Erbrecht · Notar (Wiesbaden) Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht Immobilienrecht · Privates Baurecht · Erbrecht</p>	<p>RA Benedict Bock Fachanwalt für Arbeitsrecht Fachanwalt für Verwaltungsrecht Verkehrsrecht · Mietrecht Öffentliches Recht · Arbeitsrecht</p>	<p>RA Sebastian Windisch Fachanwalt für Familienrecht · Mediator Fachanwalt für Strafrecht Familienrecht · Strafrecht · Mediation Verkehrsstrafrecht</p>
<p>RA Andreas Renz Fachanwalt für Steuerrecht · Dipl. Finanzwirt (FH) Steuerrecht · Steuerstrafrecht · Steuererklärung · Buchhaltung</p>	<p>RA Dr. Ioannis Lympferidis Fachanwalt für Familienrecht · Mediator BAFM · Notar (Wiesbaden) Familienrecht · Erbrecht · Gesellschaftsrecht</p>	

RUFEN SIE UNS AN. WIR HELFEN IHNEN GERNE WEITER.

55116 Mainz Rheinstraße 105 T 06131.5763970	65185 Wiesbaden Adelheidstraße 82 T 0611.1574639	60487 Frankfurt Rödelheimer Str. 32 T 069.77062255	www.vbwr.de mail@vbwr.de F 06131.57639797
---	--	--	--

§

RECHTSTIPP

Mietminderung wegen Kinderlärm

Mieter müssen nicht in unbegrenztem Umfang Kinderlärm aus benachbarten Mietwohnungen hinnehmen. Zwar sind Geräuschemissionen, die ihren Ursprung in einem altersgerecht üblichen kindlichen Verhalten haben, grundsätzlich hinzunehmen. Die insoweit zu fordernde erhöhte Toleranz hat jedoch Grenzen.

Im Streitfall muss das Gericht nach den Umständen des Einzelfalles entscheiden, ob die Lärmbelästigungen so gravierend sind, dass dem Mieter ein Anspruch auf Beseitigung der Störung zusteht und er im Falle der Nichtabhilfe durch den Vermieter die Miete entsprechend mindern darf. Für den Fall, dass der geschädigte Mieter mehrfach um Abhilfe gebeten hat, ohne dass sich an der Situation etwas ändert, kann eine Mietminderung

durchaus greifen. Dabei führt es nach mittlerweile ständiger Rechtsprechung des BGH zu weit, vom Mieter ausführliche Lärmprotokolle für jeden Tag zu verlangen. Vielmehr genügt eine Beschreibung, aus der sich ergibt, um welche Art von Beeinträchtigungen es geht und zu welchen Tageszeiten, über welche Zeitdauer und in welcher Frequenz diese ungefähr auftreten.

RA Britta Burger

Rechtsanwälte Busch & Burger
Hauptstraße 112, 55120 Mainz
Telefon 06131/96966-0
Telefax 06131/96966-33
E-Mail: kanzlei@rabusch-mz.de
www.rabusch-mz.de

Jonny Sakezi

Inhaber

PRAXIS FÜR FUßPFLEGE
Nestlestraße 64
55120 Mainz-Mombach

06131 684106
sakezi@t-online.de
www.die-fuesse.de

Hier sind Ihre Füße in besten Händen.

www.glas-wiegand.de

GLAS WIEGAND

<ul style="list-style-type: none"> ■ Glasreparaturen ■ Glashandlung ■ Isolierglasproduktion ■ Glasschleiferei 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Facetten auf Glas und Spiegel ■ Ganzglastüren ■ Duschkabinen
---	--

Beratung · Anfertigung · Lieferung · Montage

Schwabenheim · Am Gänsklauer 2 · Tel. (06130) 92200
Mainz-Mombach · Mönchgasse 3 · Tel. (06131) 96200-0

VIERBEINER VITAL

Tierphysiotherapie | Tierosteopathie | Tierakupunktur

Imke Sender

VierBeiner Vital
Hauptstraße 174
55120 Mainz

☎ 0162 1071887
 ✉ imke@vierbeinervital.de
 🌐 www.vierbeinervital.de

€ FINANZTIPP

„Was ändert sich 2018?“

Womit Sie rechnen und worauf Sie sich einstellen können

Wie gestaltet sich die Bildung einer neuen Regierung? Wo liegen die politischen Schwerpunkte? Wie heißt der künftige Fußball-Weltmeister? Keine Frage: Das Jahr 2018 wird in vielerlei Hinsicht ein aufregendes Jahr. Auf einige Änderungen dürfen sich vor allem Rentner, Familien und Geringverdiener freuen. Im Zahlungsverkehr traten zum 13. Januar aufgrund europäischer Vorgaben neue gesetzliche Bestimmungen für die Erbringung von Zahlungsdiensten in Kraft. Für Verbraucher wird bei Kartenzahlungen die Haftungsgrenze gesenkt. Zum Jahresende wird die Produktion des 500-Euro-Scheins eingestellt. Für alle Steuerzahler steigt der Grundfreibetrag auf 9.000 Euro. Auch die Attraktivität der Riester-Rente wird gesteigert. Betrug die

staatliche Grundzulage bislang 154 Euro, steigt sie ab 2018 auf 175 Euro pro Jahr. Dies sind nur einige Neuerungen die 2018 auf uns zukommen.

Mark Stehle



Genobank Mainz eG
Hauptstraße 106-110, 55120 Mainz
Telefon 06131 69940
www.genobank-mainz.de

Private Anzeigen

bereits ab 10,00 Euro inkl. MwSt.

Zuverlässige **Putzhilfe** nach Heidesheim 1x wöchentlich vormittags gesucht.

Tel. 06131 682010

ZU VERMIETEN:

Mainz-Mombach, sehr schöne helle **4-Zimmer-Wohnung**

125,5 m², 1. Stock, ruhige Lage im Grünen, mit 2 Balkonen, 2 Bädern (Wanne/Dusche), EBK, 980 Euro + Heizung + 150 Euro NK + Kautions, Wärmepumpe 160 KW, von privat

Telefon 06131 680683 oder Mobil 0170 3205868

ZU VERMIETEN:

Mombach: ca. 130 m² Lager mit großem Büro preiswert zu vermieten. **Telefon 06131 680683**

Oriental Dance Show „1001 Nacht“ beim Mombacher Turnverein

Am 9. Dezember 2017 veranstaltete die orientalische Gruppe „Kadin Kalca“ vom Mombacher Turnverein 1861 e.V. erstmals eine Oriental Dance Show unter dem Motto „1001 Nacht“. Die Show war ein großer Erfolg. Beim Betreten der Eintrachthalle hatte man das Gefühl, in die Welt des Orients einzutauchen. Die Halle und auch die Bühne waren mit viel Liebe zum Detail im orientalischen Stil geschmückt. Für den ersten Hunger stand ein großes orientalisches Buffet bereit, dessen Duft nach orientalischen Gewürzen seinen eigenen Beitrag zum Gesamteindruck leistete.

Außer der vereinseigenen Tanzgruppe Kadin Kalca waren auch viele Gastgruppen präsent: Mahirimah, Massa mit ihrem Projekt ba`ham, Tamadur mit Solotänzerin NadiYa, sowie den Solotänzerinnen Chalisa, Lea und Sara. Alle zusammen präsentierten eine eindrucksvolle Show mit Tänzen wie Turkish Roman 9/8 Tanz, Balady, Tribal Fusion, Schleiertanz, Schwerttanz und viele mehr.

Während Solotänzerin Chalisa das Publikum mit einem ausdrucksstarken verträumten Tanz verzauberte, verwandelte Solotänzerin Lea gekonnt Ballett, Tribal Fusion und Oriental in eine gelungenen Choreographie. Solotänzerin Sara zog das Publikum mit einem klassischen orient-



talischen Tanz in ihren Bann, der zum Teil verspielt frech, zum Teil verträumt und mit wunderschönen Shimmy-Elementen kombiniert war.

Alle Tänze waren in eine Geschichte aus 1001 Nacht verpackt. Eine Geschichte, die so auf die Tänze abgestimmt waren, dass man glaubte, die Figuren der Geschichte seien beim darauffolgenden Tanz lebendig geworden.

Nach einem Trommelsolo und einer 30-minütigen Pause ging es mit dem abwechslungsreichen und fantasievollen Programm weiter. Mit Bollywood, Tribal

Fusion und Doppelschleiertanz bot die vereinseigene Tanzgruppe Kadin Kalca einen wunderbaren Einblick in die breite Palette des orientalischen Tanzes.

Zum Finale tanzten alle 25 Tänzerinnen ein Trommelsolo und verabschiedeten sich somit von ihrem Publikum, welches sich mit viel Applaus für diese bunte, vielfältige Welt des Orients bedankte. Die Gastgebergruppe bedankte sich bei den Gästen, Helfern und Helferinnen sowie beim Mombacher Turnverein für die Unterstützung ganz herzlich.

Karin Burkhardt

Kokosnuss-Musik mit Dino Mara

Das aktuelle Kinderprogramm in der Bücherei Mombach

Eine musikalische Zeitreise steht am Dienstag, 27. Februar 2018, um 16.30 Uhr, auf dem Kinderprogramm der Stadtteilbücherei Mombach, Hauptstraße 94: Raptorin Mara entdeckt die Freude am Musizieren und tanzt mit ihren Dinofreundinnen und

-freunden durch die Urzeit. Wie es ihr gelingt, sie für „Kokosnuss-Musik“ zu begeistern, zeigt ein Kamishibai (japanisches Schattentheater). Anschließend lädt Erik Hitter vom Büchereiteam zum Dinosaurier-Basteln ein. Für Kinder ab 5 Jahren. Da

die Zahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer begrenzt ist, ist es unbedingt erforderlich, sich vorab kostenlose Eintrittskarten zu besorgen. Erhältlich sind sie in der Stadtteilbücherei während der Öffnungszeiten montags und donnerstags 15 bis 18 Uhr.

Arnold Krost
Elektroinstallation e.K.

Inhaber Thorsten Kopp



Elektrotechnik... und mehr.

In der Dalheimer Wiese 3 | 55120 Mainz-Mombach
Telefon 06131 690469 | Fax 06131 681607
E-Mail info@krost-elektro.de

www.krost-elektro.de

Auszeichnung von Hans Pracht mit dem Sportobelisken

Für sein herausragendes persönliches Engagement für den Sport in seinem Bundesland ist Hans Pracht aus Mainz-Mombach am 16. Oktober im rheinland-pfälzischen Innenministerium in Mainz von Staatssekretär Randalof Stich und Karin Augustin, Präsidentin des Landessportbundes RLP, mit dem Sport-Obelisken 2017 ausgezeichnet worden. Damit wurde gewürdigt, dass der 75-Jährige seit mehr als 50 Jahren ununterbrochen als Aktiver und Funktionär im Kanusport aktiv ist.

Bereits seit dem Jahr 1959 ist Hans Pracht dem Kanu-Sport eng verbunden. Seine aktive Zeit als Kanu-Rennsportler dauerte von 1959 bis 1966. Dabei errang er bei bundesweit ausgetragenen Regatten im Einer-, Zweier- und Viererkajak mehr als 100 Siege. Von seiner Rennsporterfahrung profitierten die Anfängerinnen und Anfänger bei den Kanufreunden Mombach. Hans Pracht war in diesem Verein von 1970 bis 1973 als Trainer tätig und stellte eine Rennmannschaft auf die Beine, die insgesamt 246 Siege in den verschiedenen Kajak-Disziplinen herausfahren konnte. Gleichzeitig fungierte

Hans Pracht in diesem Verein als Geschäftsführer.

Dank seines unermüdlichen Einsatzes gelang der Abschluss eines Erbbaurechtsvertrages mit der Stadt Mainz im Jahr 1972 über ein Gelände von nahezu 2.200 Quadratmetern Größe am Mombacher Rheinufer. Bestandteil dieses Vertrages war die kurzfristige Errichtung eines Bootshauses für die Kanufreunde Mombach. Von 1973 bis 1975 wurde dieses Bootshaus in einer Größenordnung von 1.775 cbm umbauten Raum und einem Gesamtvolumen von 160.000 Euro erstellt. Hier war Hans Pracht als Organisator, Geldbeschaffer und aktiver Bauarbeiter maßgeblich am Gelingen dieses Projektes beteiligt.

1979 wurde unter seiner Leitung als nunmehr Erster Vorsitzender der Kanufreunde Mombach für 45.000 Euro der Regattazielturm an der Mündung des Mainzer Industrieflusses gebaut. Durch diesen Zielturm war es möglich, Großregatten wie die Sichtungregatta des Deutschen Kanu-Verbandes mit mehr als 90 Vereinen und 1.000 Teilnehmern durchzuführen.

Im Jahr 1983 übernahm Hans Pracht als Erster Vorsitzender des Kanu-Clubs Mombach die Verantwortung für einen kanusportlichen Neuanfang dieses Vereins, der inzwischen zu den etablierten rheinhessischen Kanu-

Sportvereinen zählt. Auch auf Verbandsebene ist Hans Pracht seit Jahrzehnten aktiv – und zwar als Geschäftsführer und Finanzchef des Kanu-Verbandes Rheinhessen seit 1973 bis heute. Er ist damit das „dienstälteste“

geschäftsführende Präsidiumsmitglied aller 18 Kanu-Landesverbände innerhalb des Deutschen Kanu-Verbandes. Außerdem war er von 2006 bis 2016 Mitgründer, Schatzmeister und leitendes Geschäftsführungsmitglied der Arbeitsgemeinschaft (ARGE) Kanuleistungssport Rheinland-Pfalz. Und seit 2000 vertritt er die Interessen des Kanu-Verbandes Rheinhessen im Hauptausschuss des Sportbundes Rheinhessen.

Prachts Engagement, seine Beharrlichkeit und sein Herzblut für seinen Sport wurden in der Vergangenheit bereits vielfach gewürdigt – auch schon vom Deutschen Kanu-Verband. Bei der Feierstunde in Mainz würdigte neben Innenstaatssekretär Stich auch LSB-Präsidentin Karin Augustin das sportliche Lebenswerk von Hans Pracht in hohen Tönen. „Sie können mit großem Stolz auf die Leistungen zurückblicken, die Sie erbracht haben.“ Menschen vom Schlage eines Hans Pracht zeigten, wie sehr es sich lohne, wenn man sich im Sport einbringe – und animierten damit andere Menschen, es ihnen gleich zu tun.



von links: LSB-Präsidentin Karin Augustin, Hans Pracht und Magnus Schneider, Präsident Sportbund Rheinhessen.

Regelmäßige Reinigungen zu fairen Preisen – egal ob zu Hause oder im Büro

ANZEIGE

Der Winter neigt sich dem Ende und so langsam macht man sich schon wieder Gedanken über den Frühjahrsputz. Doch wenn man ganz ehrlich ist, so richtig Lust hat man darauf nicht. Warum sollte man sich auch die Arbeit machen, wenn es wie bei Stephan Koch und seinem Team zuverlässige Ansprechpartner gibt, die diese unliebsame Aufgabe übernehmen? Das Team von Sauberling hat es sich zur Aufgabe gemacht, Büros und Privathaushalte zu reinigen. Viele Kunden sind bereits begeistert von dem Rundum-Sorglospaket, welches von Sauberling angebo-

ten wird. „Wir putzen gründlich, schnell und zuverlässig“, verdeutlicht Inhaber Stephan Koch, „das gewährleisten wir mit erfahrenen Reinigungskräften, mit einem individuellen und kompetenten Service.“ Das beste dabei: Man muss sich um nichts kümmern, da die Profis sogar ihre eigenen professionellen Produkte mitbringen. Das ist zum einen natürlich bequem, zum anderen haben die Produkte von Sauberling – da es sich um Profiprodukte handelt – meist



auch eine bessere Qualität. Viele Büros haben deshalb den Service von Sauberling schon schätzen gelernt, aber auch viele Privathaushalte profitieren von den Vorteilen. Lassen auch Sie sich überzeugen und ein individuelles Angebot machen. Das Team von Sauberling freut sich auf Ihren Anruf! MGr



Suderstraße 92, 55120 Mainz-Mombach
Telefon 06131 3272876

www.sauberling.com



...echte **Meenzer**
das Brötchen unserer Stadt!

Für Sie in Mombach, Hauptstraße 98:
Montag – Freitag 6 – 18.30 Uhr, Samstag 6 – 13 Uhr, Sonntag 7 – 11 Uhr
www.werners-backstube.de



Fit ins neue Jahr — Kursangebote Frühjahr 2018

(Kursangebote sind zusätzliche Angebote für Mitglieder und Interessierte außerhalb unseres Übungsplans)

Anmeldungen ONLINE oder über Anmeldeformular möglich. Anmeldeformulare liegen im MTV-Sportzentrum und im Fitness-Studio aus. Es gelten unsere Allgemeinen Kursbedingungen (siehe Homepage: www.mombacher-turnverein.de)

Trends / Fitness:

STRONG by Zumba®

STRONG by Zumba® ist ein hochintensives Intervalltraining synchron zur Musik. Motiviert durch die spezielle Musikauswahl wirst du härter trainieren, als du es jemals für möglich gehalten hast und ehrgeizige Fitnessziele im Nu erreichen. Dein Körper wird noch lange nach dem Workout Kalorien verbrennen und sich gut anfühlen.

Donnerstag, 20.00–21.00 Uhr	
Wo	MTV Sportzentrum, Große Halle
Wann	08.03.–24.05.2018 (NICHT am 19.04. und am Feiertag 10.05.)
ÜL	Gamze Arslan, lizenzierte Zumba®-Instructorin (Fitness, STRONG by Zumba®)
Preis	Vereinsmitglieder: 20 Euro Nichtmitglieder: 65 Euro

Urban Fit Camp

Rein in die Natur — über Pfützen und Wurzeln springen, über Bäume krabbeln und über Mauern balancieren. Natur-Sport pur für alle Outdoor- und Fitness-Interessierte. Dich erwartet ein funktionelles Ganzkörpertraining bestehend aus Teamspielen, Intervall- und Zirkeltraining, kombiniert mit kleineren Laufeinheiten. Wetterfeste Kleidung und geeignetes Schuhwerk werden empfohlen. Für Rückfragen und bei extremen Wetterverhältnissen kann die Trainerin unter der Telefonnummer 06131/625604 im Fitnessstudio montags ab 15.30 Uhr erreicht werden. Das Training findet an wechselnden Orten statt, die immer in der letzten Trainingseinheit besprochen werden. Die Teilnahme ist auf 12 Personen begrenzt!

Montag, 18.15–19.15 Uhr	
Wo	1. Treffen unter der Schiersteiner Brücke, Weg zum großen Sand
Wann	09.04.–14.05.2018 (nicht am 30.04. - Brückentag)
ÜL	Heike Wendler-Goethe, B-Lizenz Sport in der Prävention „Allgemeines Gesundheitstraining“, Instructor 4XF Cross Training, Instructor 4XF Outdoor FitCamp, Functional Training Coach (DTB)
Preis	Vereinsmitglieder: 15 Euro Nichtmitglieder: 40 Euro

Wellness:

Bewegte Achtsamkeit

In dieser Stunde wollen wir unsere natürlichen Bewegungsfertigkeiten, welche für uns von Kindesbeinen an noch selbstverständlich waren, wieder ein wenig zurückerlangen. Mit fließenden Bewegungen und Achtsamkeitstraining wollen wir den Geist, die Seele und den Atem in eine innere und äußere Ausgeglichenheit versetzen.

Donnerstag, 9.30–10.30 Uhr	
Wo	MTV Sportzentrum, Foyer
Wann	08.03.–24.05.2018 (nicht am 29.3., 5.4., 10.5.)
ÜL	Heike Wendler-Goethe, 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“, KAHA-Instructor, DTB- Kursleiter Entspannungstechniken, u.v.m.
Preis	Vereinsmitglieder: 20 Euro Nichtmitglieder: 65 Euro

Yoga

In dieser Stunde werden wir Bewegung und Atmung zu einem fließenden Erlebnis verbinden, so dass ein harmonischer und kreativer Fluss von Bewegungsabläufen entsteht. Abgerundet wird diese Stunde mit einer ausgiebigen Entspannungseinheit. Bitte Yogamatte, Handtuch und (Yoga-)Kissen mitbringen!

Donnerstag, 20.00–21.30 Uhr	
Wo	MTV Sportzentrum, Spiegelsaal
Wann	08.03. - 07.06.2018 bzw. 14.06.2018 (nicht am 29.03., evtl. 05.04. – stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest –, 19.04. und an Feiertagen: 10.05. und 31.05.2018)
ÜL	Nicol Weinrich, DTB-Yogalehrerin
Preis	Vereinsmitglieder: 60 Euro Nichtmitglieder: 144 Euro

Tanz

Zumba®



Die abwechslungsreichen Übungen ähneln einer Tanzparty mit bester Stimmung, bei der mit viel Spaß und guter Laune optimale Workout-Ergebnisse erzielt werden können. Mit den unterschiedlichen Tanzstilen von Salsa, Cumbia, Merenque und vielen mehr ist Zumba® der perfekte Kurs für jeden, der sich fit halten, seinen Körper auf Vordermann bringen, aber dabei den Spaß nicht aus den Augen verlieren möchte.

Montag, 18.00–19.00 Uhr	
Wo	MTV Sportzentrum, Gymnastikhalle
Wann	05.03.–14.05.2018 (NICHT am Ostermontag)
ÜL	Julia Dreger, lizenzierte Zumba®-Instructorin (Fitness)
Preis	Vereinsmitglieder: 20 Euro Nichtmitglieder: 65 Euro

Dienstag, 20.00–21.00 Uhr	
Wo	MTV Sportzentrum, Spiegelsaal
Wann	06.03.–29.05.2018 (nicht am 27.03./03.04. und Feiertag 01.05.)
ÜL	Heike Rothörl, lizenzierte Zumba®-Instructorin
Preis	Vereinsmitglieder: 20 Euro Nichtmitglieder: 65 Euro

Latin Dance Fitness

Dieser Kurs richtet sich an aktive ältere Erwachsene, aber auch an Fitness-Anfänger und Neueinsteiger. Bei vorwiegend lateinamerikanischer, aber auch internationaler Musik, kommt man bei diesem Workout ins Schwitzen, wobei der Spaß im Vordergrund steht. Bei toller Stimmung und guter Laune übt man die Verbesserung der Koordination, des Gleichgewichtes und Bewegungsumfangs.

Freitag, 11.00–11.45 Uhr	
Wo	MTV Sportzentrum, Spiegelsaal
Wann	09.03.–25.05.2018 (NICHT an Karfreitag und Brückentag, 11.05.)
ÜL	Julia Dreger, lizenzierte Zumba®-Instructorin (Fitness)
Preis	Vereinsmitglieder: 20 Euro Nichtmitglieder: 65 Euro



Tanzraum

Diese Stunde richtet sich an bewegungsinteressierte Menschen, die nach der eigenen Körpersprache suchen und ihre Kreativität durch Bewegung entfalten und formen möchten. Tanzimprovisation zu verschiedenen Themen, Materialien und Musikstilen gibt uns Raum für persönliches, individuelles Erleben. Auch werden Choreographien entwickelt. Die Gelegenheit, durch zeitgenössischen Tanz, Release/Technik, Contact/Partnering und Improvisation das Körperbewusstsein und die individuelle Ausdrucksfähigkeit weiterzuentwickeln.

Montag, 19.45 – 21.00 Uhr

Wo	MTV Sportzentrum, Spiegelsaal
Wann	ab 19.02.2018 regelmäßig
ÜL	Andrea Roth, B-Lizenz Choreographien, Choreographie Diplom des Schweizerischen Turnverbandes STV und des Berufsverbandes für Gymnastik und Bewegung BGB, DTB Ausbilder-Diplom / DOSB Ausbilderzertifikat, seit 2017 in Ausbildung „Praktizierende in der Lehrweise des Chladek®-System“
Preis	Nur für Vereinsmitglieder (kostenlos)! Nichtmitglieder sind jederzeit zur „Schnupperstunde“ herzlich willkommen!

Kinder und Jugendliche

Inliner-Workshop für Kinder/Jugendliche ab 6 Jahre (Erwachsene auf Anfrage)

Erlernen und vertiefen der Grundtechnik, Kanten- und Gleichgewichtsgefühl, Brems-techniken, Slalom fahren und natürlich richtig „hinfallen“! Für Kinder und Jugendliche besteht Schutzausrüstungspflicht! (Ellbogen-, Knieschützer und Helm!)

Die Inliner sollten vorzugsweise mit Stopper ausgerüstet sein.
»Erwachsene gehen als gutes Beispiel voran!«

Samstag, 09.30 – 11.00 Uhr (Teilnehmerzahl begrenzt)

Wo	Schulhof Pestalozzistraße, Mainz-Mombach (bei Regen Telefon 0152 01034886)
Wann	14.04. / 21.04. / 05.05. und 12.05.2018
ÜL	Thomas Larisika
Preis	ACHTUNG: Abweichende Kursgebühren! Vereinsmitglieder: Kinder/Jugendliche 19 Euro Erwachsene 29 Euro Nichtmitglieder: Kinder/Jugendliche 29 Euro Erwachsene 39 Euro
Bitte hinterlassen Sie bei der Anmeldung Anschrift, Alter des Kindes und Telefonnummer!	

Capoeira für Jungs und Mädchen ab 6 Jahre (gerne gemeinsam mit den Eltern)

Capoeira Angola ist Spaß am Spiel in der Mischung aus Kampf, Tanz, Musik und Gemeinschaft. In der Capoeira geht es nicht darum, einander zu besiegen, sondern einander im gemeinsamen Spiel unter Freunden auszutricksen. Die Musik ist ganz wichtig in der Capoeira, da sie neben der Bewegung das Spiel am meisten beeinflusst. Das alles machen wir gemeinsam als Gruppe, in der es nicht wichtig ist, wer am besten oder stärksten ist, sondern dass wir gemeinsam mit Freude zusammen Capoeira spielen. In der Capoeira sind alle gleich, egal ob jung oder alt, Mädchen oder Junge: Jeder kann lernen Capoeira zu spielen. Einfach vorbeikommen und mitmachen. Die Grupo Bantu freut sich auf euch!

Jeden Montag, 18.00 – 19.00 Uhr

Wo	MTV Sportzentrum, Spiegelsaal
ÜL	Julia Kahlcke, Kathrin Macha
Preis	Nur für Vereinsmitglieder (kostenlos)! Nichtmitglieder sind jederzeit zur „Schnupperstunde“ herzlich willkommen!

Stepp-Aerobic für Kinder und Jugendliche

Grundschriffe wie Basic, V-Step, Knee-lift etc. werden an den Steps erlernt und zu kleinen Kombinationen zusammengeführt. Weitere altersentsprechende Stundeninhalte runden den Spaß am Step ab. Das Training allgemein schult Ausdauer, Koordination, Kondition und Beweglichkeit und ist für jedes Kind geeignet. Ebenso ist die Förderung von Rhythmusgefühl ein weiterer Aspekt des Trainings.

Jeden Mittwoch

Wo	MTV Sportzentrum, GymHalle	
Wann	Kinder 6 – 11 Jahre:	16.30 – 17.30 Uhr
	Jugendliche ab 12 Jahre:	17.30 – 18.30 Uhr
ÜL	Julia Dreger	
Preis	Nur für Vereinsmitglieder (kostenlos)! Nichtmitglieder sind jederzeit zur „Schnupperstunde“ herzlich willkommen!	

Judokurs für Anfänger ab 6 Jahre

Auch in diesem Jahr bieten wir wieder in Kooperation mit dem Postsportverein Mainz einen Anfängerkurs ab 17.02.2018 an. Detaillierte Informationen und Anmeldeformulare findet Ihr auf unserer Homepage (www.mombacher-turnverein.de).

Voranmeldungen für alle Kurse erforderlich!

Genießen Sie Fitness pur in unserem vereinseigenen klimatisierten Fitness-Studio!



mtv
Studio

*Nach mit,
halt dich fit!*

Weitere Sportangebote

Informieren Sie sich über weitere Sportangebote des Mombacher Turnvereins und zusätzlicher Kinderbetreuung in unserer „Kinderwelt“ auf unserer Homepage:

www.mombacher-turnverein.de
oder rufen Sie uns an: Tel. 06131 625604

Aktuelles aus Budenheim



TGM bietet Seminar zum Säure-Basen-Haushalt des Körpers

Müde? Schlapp? Energielos? Oder gar krank?

Übersäuerung kann das Wohlbefinden beeinträchtigen. Die moderne Ernährungs- und Lebensweise kann leicht zu einer Übersäuerung des Organismus führen. Entsprechend viele Menschen kämpfen heutzutage mit einem unausgeglichene Säure-Basen-Haushalt – und viele ahnen gar nicht, dass eine Über-

säuerung für ihre Beschwerden verantwortlich ist.

Basenfasten ist ein besonderes Gesundheitserlebnis, welches sich sehr gut in den Alltag integrieren lässt und auch problemlos während der Arbeit durchgeführt werden kann. Der Körper wird durch konsequente basenreiche Ernährung entschlackt, entsäuert und sammelt dabei neue Energien für den Alltag.

Im Seminar der TGM Budenheim lernen die Teilnehmer den Unterschied zwischen basischen und säurebildenden Lebensmitteln. Sie lernen, welche Auswirkung eine Übersäuerung hat, wie man ihr entgegenwirkt und dem Körper hilft, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Fehlernährung, Bewegungsmangel, ein hektischer Alltag und Umwelteinflüsse fördern die Säurebildung

im Körper. Die Folge: Übergewicht und diverse Zivilisationskrankheiten wie Diabetes, hoher Cholesterin, Bluthochdruck, Migräne, Schlaflosigkeit, Neurodermitis, Gelenkbeschwerden, Osteoporose, fahle Haut, stumpfes Haar, Sodbrennen und Allergien.

Das Seminar findet an vier Terminen im Februar (16., 19., 21.

und 23.02. – jeweils 19-21 Uhr) statt.

Information & Anmeldung

Weitere Informationen und Anmeldung im Internet unter: www.tgm-budenheim.de

Für Fragen steht Bahar Schütte unter 06139-8788 oder bahar.schuette@tgm-budenheim.de zur Verfügung.

Ihr kreativer Profi,
der Ihr Zuhause schöner macht.



Fliesen vom Feinsten
Fliesen und Naturstein
innen und außen

Antonio Marra
Mühlstr. 11 · 55257 Budenheim
Telefon: 0 61 39 - 29 31 840
Mobil: 0171 - 4 775 775
E-Mail: mail@fliesen-toni-marra.de
www.liesen-toni-marra.de

Besuchen Sie unsere
Ausstellungsräume!
Am Weinkastell 13
55270 Klein-Winternheim

„Basar für Sie“-Team spendet für die Fachstelle Frauennotruf Mainz

Der Frauenbasar "Basar für Sie" spendete dem Frauennotruf Mainz zum wiederholten Mal Geld aus dem Basar-Erlös. „Darüber freuen wir uns sehr! Die Basar-Spenden ermöglichen uns bereits die Umsetzung verschiedener Projekte wie Selbsthilfe-Gruppen, Ausbau der Online-Beratung, Schul-Veranstaltungen und Vieles mehr,“ freut sich die Budenheimerin



Anette Diehl, die seit über 30 Jahren bei der Fachstelle zum Thema Sexualisierte Gewalt in Mainz mitarbeitet. Diesmal wird das Geld für die Fortbildung der ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen der Fachstelle eingesetzt. Diese unterstützen den Frauennotruf zum Teil seit vielen Jahren

unentgeltlich und übernehmen viele Aufgaben. Zweimal im Jahr findet der Frauenkleiderbasar statt und bietet Frauen die Möglichkeit, gut erhaltene modische

Kleidung, Modeschmuck und Accessoires abzugeben und von ehrenamtlichen Helferinnen verkaufen zu lassen. „Am Verkaufssamstag kann dann in schöner Atmosphäre neu eingekauft werden,“ erklärt Sybille Klein vom Organisationsteam. So könne man sich zum Beispiel im Basar-

café nach dem Einkauf mit Kaffee und Kuchen stärken. „Der Erlös des Basars wird im Anschluss ganz unbürokratisch an soziale Budenheimer Einrichtungen wie

Kindergärten, Flüchtlingshilfe „Miteinander der Kulturen“, Angebote des Frauennotrufs in Budenheim und das Ambulante Kinder- und Jugendhospiz (Mainz) gespendet.“ Das Basarteam freut sich auf

interessierte Käuferinnen. Der nächste Frühjahr- und Sommerbasar 2018 ist bereits geplant. Er findet am Samstag, den, 17. März 2018 von 10.00 bis 12.30 Uhr statt. Verkauft wird gut erhaltene, modische Frühling- und Sommerkleidung, Accessoires und Modeschmuck.

Haus der prämierten Weine



WEINPRÄSENTE · GUTSSCHÄNKE · GÄSTEHAUS

Unser Gutsausschank hat geöffnet:

24.2.–24.3.2018 jeweils Sa ab 18 Uhr / So ab 16 Uhr
25.3.–22.4.2018 jeweils Sa ab 18 Uhr / So 9.30–13.30 Uhr
13.10.–25.11.2018 jeweils Sa ab 18 Uhr / So ab 16 Uhr

Weinverkauf: jeden Donnerstag auf dem
Budenheimer Wochenmarkt

Laurenziberg 6 · 55435 Gau-Algesheim
Telefon (06725) 2411 · www.weingut-lich.de

Es gibt eine versteckte Alternative:

Die AUTOWERKSTATT – das sind zwei: Beda von den Driesch (der Ingenieur) und Wolfgang Schneider (der Meister). Wir reparieren und montieren für Sie, inspizieren und prüfen, beraten und helfen. Alle Marken, alle Plaketten. Sie wissen nicht wohin mit ihrem Autoproblem? Rufen Sie uns an!

Autowerkstatt GmbH
Kirchstraße 75
55257 Budenheim
Tel.: 06139-5560
E-Mail: werkstatt@alleautos.org

www.alleautos.org

**AUTO
WERKSTATT**

MATTERN
DEINE FAHRSCHULE

mehr Infos unter:

Mainz - Heidesheim - Budenheim

☎ 0171. 818 333 7



fahrtschule-mattern.de

„Was wir unseren Kindern wünschen!“

Unter dieser Leitfrage stand der diesjährige Ökumenische Neujahrsempfang 2018 in Mombach.

„Dass wir ihnen einen Glauben vorleben, der selbst glaubhaft und lebendig ist“, lautete eine der Antworten. Weitere Wünsche waren: „Freiheit! Freiheit von der Welt und Zwängen, die den Kindern nicht gut tun. Aber auch Freiheit zur Welt hin, dass sie sich einsetzen für eine gesunde Umwelt und selbst aktiv sind. Niemand ist dazu zu klein!“ Und was wünschen sich die Kinder selbst für ihre Zukunft? „Gar nicht so einfach das Wort Zukunft! Ich

habe da noch gar nicht so viel drüber nachgedacht, weil ich nicht sicher bin, was das ist: Zukunft“, sagt die Siebenjährige. „Aber ich weiß, dass es sie gibt!“ „Ich möchte einen lieben Mann und ein Kind, wenn ich groß bin.“ „Ich möchte, dass es immer elektronische Sachen gibt und einen guten Beruf, z.B. bei Saturn!“ Eine andere möchte Ärztin werden. Die Beiträge wurden gestaltet von der Katholischen, Evangelischen, Koptischen und Chaldäischen Gemeinde. Thomas Bieser und der Jugendchor „Soul*Teens“ der

evangelischen Gemeinde rahmen das Programm.

Unsere Ortsvorsteherin Dr. Lossen-Geißler wünschte uns allen ein gesundes und erfolgreiches Jahr und ermutigte alle, dass wir gemeinsam für ein lebenswertes Mombach und ein gutes Miteinander verantwortlich sind und uns fühlen sollen. Alle waren sich einig: Wir wünschen uns, dass kein Krieg kommt! Und dass die Kriege an anderen Orten aufhören! So hieß es im gemeinsamen Friedensgebet „Gott, gib uns ein reines Herz, das versteht, was Frieden bedeutet... Lass uns bei-



tragen zu einer friedfertigen Stimmung in unseren Häusern und auf unseren Plätzen in Mombach.“

Nach dem ökumenischen Friedensgebet für Mombach lud die gastgebende Friedenskirche die 140 Teilnehmenden aus den Gemeinden, Schulen, Vereinen und der Politik zum Verweilen

und lieblicher Stärkung ein. Ein reger Austausch über Hoffnungen für dieses Jahr, das Wohlbefinden und Sorgenteilen und viel Lachen waren ein hörbares Zeichen für eine lebendige Gemeinschaft in Mombach.

Pfarrerin
Ilka Friedrich

Bohnegard-Kneipensitzung – Buntes Programm mit interessanten Versteigerungen

Nach einigen unschönen Versuchen, den Narhalla-Marsch zu spielen, gelang es dem neu gegründeten Trommler-Corps der Mombacher Bohnegard unter der Leitung von Didi Polansky schließlich doch noch den Narhalla-Marsch erklingen zu lassen. Sitzungspräsident Ulli Bohland stimmte das närrische Publikum in der Mombacher Narhalla „Zum Saalbau“ mit einigen Saalliedern auf ein buntes Programm ein. Mit einem Vortrag als „Portier vom Hotel Scheppe Aff“ begeisterte Horst Radelli, der besser bekannt als Willi Windhund auf den Bühnen der Mainzer Fastnacht auftaucht. Mit 11 Jahren begann Horst Radelli als kleiner Trommler bei der Füsillier Garde, jetzt, einige Jahre später, steht Horst Radelli mit viel Erfahrung in der Bütt. Eine Hoffnung für den närrischen Nachwuchs, wie es Milena Kahl unter Beweis stellte. Frank Golischewski versetzte am Klavier die Zuschauer mit seinen Schlagerinterpretati-

onen in Entzücken. Etwas irritiert war das Publikum, als der Kommunalpolitiker Stefan Schmidt der Partei „AF...“ angekündigt wurde. Schließlich stellte sich heraus, dass die neugegründete Partei „Alkohol für Mombach“ (kurz: AfM) ganz andere Ziele verfolgte, als die bisher bekannten Parteien. Helga Kurz und Didi Polansky kamen als Finther Couple in den Saalbau und boten dem Publikum einige Einblicke in ihr Leben als Finther Bauern. Der Präsident der Bohnegard, Uwe Ferger, sang nicht nur Fastnachtskracher, sondern auch ein besinnliches Meenzerlied, das beim Publikum sehr gut angekommen ist. Harry Borgner, der auch der Mann der tausend Stimmen genannt wird, kam mit einem musikalischen Vortrag in den Stimmlagen von Udo Lindenberg bis Reinhard May auf die Bühne und wollte wissen „Sag mir, wo die Blumen sind.“ Mit einem spontanen Vortrag, dafür umso lustiger, sangen sich

die zwei Amerikaner Hubee Held und Uwe Ferger in die Herzen der Zuschauer. Ein Höhepunkt der vierstündigen Kneipensitzung waren sicherlich die zwei Versteigerungen. Zum einen wurden zwei Plätze im Komitee der Bohnebeitel versteigert – eine historische Versteigerung – denn zum ersten Mal in der Geschichte der Bohnebeitel zieren zwei Frauen, Melanie Richter und Claudia Marker-Fronzek, in der Uniform der Bohnegard die Außenpositionen im Komitee der Bohnebeitel-Sitzung am 26. Januar. Zum anderen wurde ein Platz auf dem Wagen der Bohnebeitel beim diesjährigen Rosenmontagszug versteigert, worüber sich die Gewinnerin Beate Lechthaler sehr freute. Dankbar zeigten sich die Aktiven und Zuschauer über die neue Anlage, die Alexander Richter privat für die Bohnegard-Sitzung angeschafft hat und an dem Abend bediente.

TV-Tipp: Mumbach Mumbach Tätärää

Die Saalfastnacht ist auch in diesem Jahr das Aushängeschild der Mombacher Bohnebeitel. Ob es die „festen Größen“ wie die Maledos mit ihren wunderbaren Liedtexten oder Tina Turner, alias Hildegard Bachmann mit Pianist Frank Golischewski sind, die die Bühne rocken; dazu wunderbare Redner, wie Helmut Schlösser um nur einen zu nennen: viel Tiefsinniges und natürlich phantastischer Kokoloeres gibt es am **Dienstag, 6. Februar um 20:15 Uhr im SWR Fernsehen** zu sehen.



Naturstein
GIUSEPPE PUGLISI & Sohn OHG
seit 1990
Beratung · Verkauf · Verlegung

- Stufenbelag
- Bodenbelag
- Fensterbänke
- Verkleidung & Fliesen
- Marmor, Granit & Sandstein

In der Dalheimer Wiese 28 55120 Mainz
Tel.: 0 61 31 / 68 13 79
Fax: 0 61 31 / 622 78 37
www.naturstein-puglisi.de

BESTATTUNGSINSTITUT MICHEL OHG
MAINZ-MOMBACH · MEIXLERSTRASSE 27
SEIT 1948

ERD-, FEUER- UND SEEBESTATTUNGEN · ÜBERFÜHRUNGEN
ERLEDIGUNG SÄMTLICHER FORMALITÄTEN
BESTATTUNGSVORSORGE

JEDERZEIT ERREICHBAR TELEFON (06131)683266

DAFATEC GmbH & Co. KG
DACH · FASSADE · INNENAUSBAU

DAFATEC GmbH & Co. KG
Hauptstr. 17-19 / Geb. 6317
55120 Mainz
Tel.: 06131 6690866
Fax: 06131 6690867
Mobil: 0171 4032243
email: k.keller@dafatec.com

Kristoff Keller
Dipl.-Bauingenieur

www.dafatec.com

AUTOMOBILE BOUDILAB
Wir machen Ihr Auto fit für den TÜV
täglich HU im Haus

Kfz-Meisterbetrieb
Hauptstr. 17-19 · 55120 Mainz-Mombach
(in der Alten Waggonfabrik)
Tel.: 0 61 31 / 69 07 57
E-Mail: automobile-boudilab@mobile.de

Kfz-Reparaturen aller Marken
TÜV-AU / Reifenservice / Autoglas / Fahrzeugdiagnose

Termin-Kalender

ST. NIKOLAUS

Regelmäßig stattfindende Gottesdienste

Dienstags

09:00 Uhr in Herz Jesu

Mittwochs

09:00 Uhr in St. Nikolaus
17:30 Uhr Rosenkranz für den Frieden in Herz Jesu

Samstags

17:00 Uhr Vorabendmesse in Herz Jesu

Sonntags

10:00 Uhr Gemeinde-Gottesdienst in St. Nikolaus

Montag, 12.02.2018

18:00 Uhr Dankgottesdienst und Feier anlässlich des 40-jährigen Priesterjubiläums von Pfr. Gottfried Keindl in Herz Jesu

Aschermittwoch, 14.02.2018

18:00 Uhr Bußgottesdienst in Herz Jesu

Freitag, 02.03.2018

19:00 Uhr Weltgebetstag der Frauen in Herz Jesu

Palmsonntag, 25.03.2018

10:00 Uhr Statio an der Kreuzkapelle mit Prozession anschl. Festgottesdienst in St. Nikolaus mit Chor Mystic

Gründonnerstag, 29.03.2018

20:00 Uhr Feier des Letzten Abendmahls mit Feier der Fußwaschung und Kommunion unter beiderlei Gestalten in St. Nikolaus

Karfreitag, 30.03.2018

10:00 Uhr Kinder-Kreuz-Weg in Herz Jesu
15:00 Uhr Feier des Leidens und Sterbens des Herrn mit Chor Mystic in St. Nikolaus

Samstag, 31.03.2018

21:00 Uhr Osternacht-Feier mit Chor Mystic in St. Nikolaus

Ostersonntag, 01.04.2018

10:00 Uhr Festamt Gemeinde-Gottesdienst in St. Nikolaus

Ostermontag, 02.04.2018

10:00 Uhr Festamt Gemeinde-Gottesdienst in St. Nikolaus
10:30 Uhr Gottesdienst im Ursel-Distelhut-Haus

Weißer Sonntag, 08.04.2018

10:00 Uhr Festgottesdienst zur Erstkommunion in St. Nikolaus

Montag, 09.04.2018

10:00 Uhr Dankgottesdienst für die Erstkommunion-Kinder in Herz Jesu

EVANGELISCHE FRIEDENSKIRCHE

Samstag, 3. Februar

15-17 Uhr Kinder-Erlebnis-Gottesdienst

Sonntag, 4. Februar

10:00 Uhr Gottesdienst mit Taufe, Pfarrerin Ilka Friedrich anschl. Kirchcafé

Freitag, 9. Februar

Fastnachtsfeier in der Evang. Kita

Sonntag, 11. Februar

10:00 Uhr Gottesdienst mit Predigt in Reimen, Pfarrer Jens Georg

Mittwoch, 14. Februar

15-17 Uhr Seniorennachmittag mit Heringessen. Mit lustigem und launischem Nachruf auf die Fastnacht 2017. Wer abgeholt werden möchte, meldet sich bitte bei unserem Küster Otto Wiegel, Telefon 0176 99663320

Donnerstag, 15. Februar

19:30 Uhr Infoabend zu „Exerzitien im Alltag“. In einer kleinen Gruppe von interessierten Menschen wollen wir einen gemeinsamen Weg durch die Passionszeit gehen. Wesentliche Elemente sind das Einüben verschiedener Formen von Zeiten der Stille, Meditation und Gebet sowie achtsamer Austausch. Die Gruppe trifft sich jeweils einmal pro Woche im Kirchenzentrum, einzeln üben wir täglich zuhause in Stille und Gebet. Voraussetzung ist die Bereitschaft, regelmäßig an den Gruppentreffen teilzunehmen und sich Zeit zu nehmen für tägliches individuelles Üben und Beten. Die weiteren Abende sind donnerstags, 19:30 Uhr am 1.3./8.3./15.3./22.3. Leitung: Pfarrerin Dagmar Sydow und Exerzitienbegleiter Wolfgang Schilling Kontakt: Pfarrerin Dagmar Sydow: 972 74 12

Freitag, 16. Februar

15:30 Uhr Gottesdienst im Ursel-Distelhut-Haus, Altenseelsorgerin Elisabeth Thiel

Sonntag, 18. Februar

10:00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl, Pfarrerin Dagmar Sydow mit Prädikantin i. Ausb. Veronika Weidel

Dienstag, 20. Februar

17:30 Uhr Stiftungsversammlung. Herzliche Einladung an alle Stifter und Interessierte.

Mittwoch, 21. Februar

20:00 Uhr offener Meditationsabend

Sonntag, 25. Februar

18:30 Uhr Gottesdienst ANDERS: Betrachtung und Gespräch zur Photographie „Kellnerin“, Michaela Karch, Pfarrer Jens Georg

Mittwoch, 28. Februar

18:00 Uhr Als die Linie Schwung bekam – Jugendstil in Rheinhessen. Manchmal erkennt man ihn erst auf den zweiten Blick. Aber dann sieht man, wie häufig er in Rheinhessen vertreten ist: Wasserwerke, Schulen, Kirchen und fantastische Villen. Alles entstanden zwischen 1890 und 1920, als Rheinhessen zum Großherzogtum Hessen gehörte. Zum Start besichtigen die Teilnehmer ein herausragendes Jugendstilwerk, die Evangelische Friedenskirche in Mombach. Es folgt eine Einführung in den Jugendstil mit besonderem Augenmerk auf den Jugendstil in Rheinhessen mit vielen Bildern im Café Maleté, Caritas Haus St. Rochus. Die Veranstaltung ist eine Gemeinschaftsveranstaltung der Evangelischen Kirchengemeinde Mainz-Mombach und des Cafés Maleté. Kosten pro Person: 9,00 Euro. Leitung: Barbara Reif, Kulturbotschafterin Rheinhessen

Samstag, 3. März

15-17 Uhr Kinder-Erlebnis-Gottesdienst

Sonntag, 4. März

10:00 Uhr Gottesdienst, Pfarrerin Ilka Friedrich anschl. Kirchcafé

Mittwoch, 7. März

15-17 Uhr Seniorennachmittag mit Kaffee und Kuchen. Es freut sich auf Sie das Senioren-Team

Wer abgeholt werden möchte, meldet sich bitte bei unserem Küster Otto Wiegel, Tel. 0176/99663320

Sonntag, 11. März

10:00 Uhr Gottesdienst, Präd. i.A. Veronika Weidel

Sonntag, 18. März

10:00 Uhr Gottesdienst mit Taufen, Pfarrer Jens Georg

Mittwoch, 21. März

20:00 Uhr Offener Meditationsabend

Freitag, 23. März

18:30 Uhr Jugend-Gottesdienst, Pfarrerin Ilka Friedrich und Team

Sonntag, 26. März

18:30 Uhr Gottesdienst ANDERS, Pfarrerin Dagmar Sydow

Gründonnerstag, 29. März

18:30 Uhr Gottesdienst mit Tischabendmahl, Pfarrer Jens Georg

Karfreitag, 30. März

10:00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl, Pfarrerin Ilka Friedrich
15:30 Uhr Gottesdienst im Ursel-Distelhut-Haus, Altenseelsorgerin Elisabeth Thiel

Ostersamstag, 31. März

21:00 Uhr Feier der Osternacht für Kinder und Erwachsene mit Osterfeuer und Agapemahl, Pfarrerin Ilka Friedrich, Gospelchor freezsing

22. April 2018

Die 68ziger feiern Goldene Konfirmation am 22. April 2018 mit weiteren Jubilaren! Wenn Sie vor 50 oder 60 oder 65 Jahren konfirmiert wurden, melden Sie sich bitte zur Vorbereitung des Festtages bei Pfarrerin Ilka Friedrich an (Telefon: 684411). Ein Vortreffen wird im März im Kirchenzentrum der Friedenskirche stattfinden.

ÖKUMENE IN MOMBACH

Montag, 5. Februar

19:30 Uhr Ökumenischer Bibelgesprächskreis

Freitag, 2. März

19:00 Uhr Ökumenischer Weltgebetstag in Herz-Jesu „Gottes Schöpfung ist gut“

Vorbereitungsland: Surinam anschl. landestypischer Imbiss

Freitag, 9. / 16. / 23. März

6.00 Uhr Ökumenische Frühwachen. Morgenmeditation in der Passionszeit in der Friedenskirche, danach gemeinsames Frühstück

Freitag, 16. März

16.00 Uhr Ökumenischer Gedenk-Gottesdienst im Ursel-Distelhut-Haus für die Verstorbenen des Hauses

KINDER- UND TEENIESACHEN-BASAR

24. Februar 2018

Kinder- und Teeniesachenbasar mit Kaffee- und Kuchenverkauf am 24. Februar 2018 von 11.00 bis 13.00 Uhr im Haus Haifa, Zeustr. 5, 55120 Mainz-Mombach. Nummernvergabe ab 05.02.2018 sowie Infos unter www.basarm02002.de. Kuchenspende und Schwangere haben 1 Stunde früher Einlass. 10 Prozent des Verkaufserlöses kommen einem guten Zweck zugute.

Im Notfall

Polizei

Telefon 110

Feuerwehr & Notarzt

Telefon 112

Apothekennotdienst

01805/258825-55120*
(14 Cent im dt. Festnetz)

Gifttelefon

Telefon 06131/19 240

Frauenhaus Mainz

Telefon 06131/27 92 92

Störungshotline der Stadtwerke Mainz

Strom & Straßenbeleuchtung
Telefon 06131/12 13 14

Gas & Wasser

Telefon 06131/1212 12

Veranstaltungshinweise Caritas Haus St. Rochus

Mahl-Zeit – preiswert Mittagessen für 2,50 Euro

Ehrenamtliche laden einmal im Monat zu einem preisgünstigen, frisch zubereiteten Mittagessen ein. Jeweils der 3. Donnerstag im Monat um 12:30 Uhr. Anmeldung bitte bis spätestens 2 Tage vorher unter den Telefonnummern 6267-27 oder 6267-28.

Gehirnjogging & Sitzgymnastik

Gehirnjogging fördert die Konzentration, steigert die Merkfähigkeit und sensibilisiert die Wahrnehmung. Sitzgymnastik: Die Übungen kräftigen den Bewegungsapparat, fördern Beweglichkeit und stärken das Herz-Kreislauf-System. Beide Angebote jeweils im Wechsel immer montags von 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr

Yoga

Donnerstags um 18:15 Uhr, mit Yogastellungen entspannen, Atemtechnik erlernen und Tiefenentspannung erleben, im Körper, Geist und Seele, schlummernde Energie entdecken, angeleitet von einer Yogalehrerin

Spieltreff

In gemütlicher Runde Gesellschaftsspiele spielen; dazu gibt es ein Kaffeeangebot mit frisch gebackenem Kuchen im Café Malete. Immer mittwochs, 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Kochwerkstatt

Informationen, Tipps, Beratung und gemeinsames Kochen und Genießen. Immer am ersten Donnerstag im Monat: jeweils 10:00 bis 12:00 Uhr.

Fototreff

Hobbyfotografen treffen sich jeweils am ersten Donnerstag im Monat um 15 Uhr im Cafe Malete.

Spaß am Malen – mit Nadja Holtberg

Für Anfänger, die einen Einstieg in die Malerei finden wollen sowie für Fortgeschrittene. Donnerstags, um 15:00 Uhr. Anmeldungen unter der Telefonnummer 06131 6692097 oder per E-Mail pani_nadja@web.de.

Marionettentheater „Das Kleine Spatzennest“

Das Kleine Spatzennest (Leitung Susanne Gollasch) lädt Groß und Klein ein, aktiv bei der Erarbeitung und Aufführung eines Marionettenstückes mitzuwirken. Kontakt: Susanne Gollasch, Telefon: 0163 4718356 oder im Caritas Haus St. Rochus
Marionettenbau: freitags, 15:00 Uhr (im UG), nach Absprache
Marionettenspiel: sonntags, 15:00 Uhr (im UG), nach Absprache

Offener Treffpunkt für pflegende Angehörige:

Jeweils um 17:30 Uhr im Cafe Malete. Termine: 07.03., 18.04., 06.06.2018. Pflegestützpunkt Mombach/Gonsenheim und Caritas Haus St. Rochus

Wortgottesdienste für Menschen mit und ohne Demenz

Der Gottesdienst im Café Malete: mit besonderen Formen und seelsorgerischer Betreuung den Glauben leben und erleben. Jeden dritten Dienstag im Monat um 15:30 Uhr, anschl. gemeinsames Kaffeetrinken.

Bürgercafé „Café Malete“

Mit leckeren hausgemachten Kuchen empfangen die ehrenamtlich Aktiven des Cafés Sie dreimal in der Woche, dienstags, mittwochs und donnerstags von 14:00 Uhr bis 17:30 Uhr.

Mombacher Netzwerk Allianz für Demenz:

„Musik unterwegs“ – das mobile Musikangebot! Musiker/-innen kommen zu Ihnen nach Hause und singen mit Ihrem/Ihrer Angehörigen bekannte Lieder, bieten Instrumentalmusik zum Zuhören oder Mitmachen. Das Angebot richtet sich an in der Mobilität sehr eingeschränkte Menschen.

Veranstaltungen:

30.01.2018, 15:11 Uhr: Närrischer Kreppelkaffee im Cafe Malete. Karten erforderlich!

31.01.2018, 15:11 Uhr: Närrischer Kreppelkaffee im Cafe Malete. Karten erforderlich!

07.02.2018, 15:11 Uhr: Tanz zur Altweiberfastnacht im Cafe Malete. Anmeldung erforderlich!

15.03.2018, 19:00 Uhr: Russisches Roulette am Rhein – ein literarisch-musikalischer Abend mit der Schauspielerin Ella Schwarzkopf. Karten erforderlich!

19.04.2018, 19:00 Uhr: „Gute Nacht“ – Texte und Lieder zwischen Morgen und Grauen, mit der Band WortSpiel. Karten erforderlich!

19.04.2018, 15:30 Uhr: Frühlingsfest. Bitte anmelden!

Informationen und Anmeldung

Caritas Haus St. Rochus
Emrichruhstraße 33
55120 Mainz-Mombach
Telefon 06131 6267-27
E-Mail: m.heinz@caritas-mz.de
www.caritas-mainz.de



Mombacher Fassenacht 2018

13. Februar 2018
Mombacher Schissmelle-Dienstag

Vormittags:

Närrisches Treiben „Am Brünchen“, mit Speisen und Getränken. Gegen 11.11 Uhr Eintreffen der Schnorrer.

14.33 Uhr:

Um 14.33 Uhr setzt sich der traditionelle **Schissmelle-Dienstagszug** in Bewegung.
Zugweg: Kreuzung Suderstraße/Turmstraße → Richtung Westring → Kreuzstraße → „Kleinen Mombacher Kreisel“. Es laden ein: Dr. Eleonore Lossen-Geißler (Orstvorstherin), Zugmarschallin Siggie Peege und die Mombacher Fastnachtskorporationen „Die Bohnebeitel“, „Mombacher Prinzengarde“, „Die Eulenspiegel“, „Meenzer Herzjer“ und „Maletengarde“.

Achtung: geänderte Zugstrecke! – siehe auch Seite 2

Kompetenz in Zahnästhetik für Ihr sympathisches Lächeln



Praxis für Zahnheilkunde
Dr. Sandra Layla Sulaiman

Am Lemmchen 31B
Mainz-Mombach
Tel. 06131/681138
www.zahnarztpraxis-sulaiman.de

Markisen – Neuheit! Selbstreinigender Markisenstoff Mit Nanotechnologie



Besuchen Sie unsere große
Sonnenschutz-Ausstellung

Markisen
Jalousien
Gardinen
Fliegengitter



Gymnasiumstr. 4
55116 Mainz
Tel.: (06131) 23 29 77
Fax: (06131) 23 29 76
www.tabotex.de

Herausgeber:

Mombacher Gewerbering e.V., Ali Sanli (1. Vorsitzender), Kaiser-Wilhelm-Ring 79, 55118 Mainz, Telefon 06135 7040303, Mobil: 0177 6270700, E-Mail: ali.sanli@mogri.de, www.mogri.de

Anzeigen, Redaktion, Layout und Produktion:

TMC Werbeagentur GmbH, Rathenauplatz 12, 65203 Wiesbaden, Telefon 0611 69071-0, E-Mail: mogri@tmc-werbeagentur.de

Objektleitung:

Julian Henn, TMC Werbeagentur

Anzeigen-Berater: Wolfgang Ewert, Mobil 0175 4038594

Auflage: 12.000 Stück · Verteilung an alle Haushalte in Mainz-Mombach, Budenheim und Teilen von Mainz-Gonsenheim.

© Alle Rechte vorbehalten. Nachdrucke, auch auszugsweise, nur mit vorheriger schriftlicher Einwilligung des Mombacher Gewerberings e.V.



Termine und nähere Informationen über den Mombacher Gewerbering finden Sie online auf unserer Internetseite:

www.mogri.de

	Stegplatten Wellplatten Fassadenplatten Überdachungen Fensterbänke Fenster + Türen Profile Rollläden Rollladenmotoren	<h1>GOTTRON+ HOFFMANN</h1> <h2>Kunststoffgroßhandel</h2> <p>Industriestraße 36 55120 Mainz Telefon 0 61 31/68 88 83 Telefax 0 61 31/68 93 84 info@gottron-hoffmann.de</p>

Der Frühling naht mit köstlichen italienischen Spezialitäten von NESPECA

ANZEIGE

Ganz langsam neigt sich der Winter dem Ende zu und man bekommt allmählich wieder Lust auf den Frühling. Passend dazu freut man sich auch wieder auf das etwas leichtere Essen und frische Köstlichkeiten. Die italienische Küche ist für solches Essen berühmt. Allerdings sind originale italienische Spezialitäten leider oft nicht so leicht zu finden. Deshalb sollten Sie unbedingt einmal beim italienischen Einzel- und Großhändler NESPECA vorbeischauchen. Marina Lucadei und ihr Team bieten nur original italienische Ware an. „Wir selbst lieben Italien“, erklärt

die Inhaberin, „wir besuchen oft die Heimat und pflegen unsere Kontakte zu den Lieferanten, die wir alle persönlich kennen und denen wir vertrauen. So wissen wir genau, was wir unseren Kunden anbieten.“ Dabei fällt der Inhaberin die Auswahl oft schwer, da NESPECA nach dem Motto „klein, aber fein“ handelt. Das Sortiment umfasst dabei etwa 70 Sorten Nudeln, einige davon handgemacht und in Bio-Qualität, Olivenöle, Balsamico, frische Oliven, eingelegtes Gemüse im Glas, Weine, Käse, Spirituosen und natürlich Espresso-Kaffee. Das berühmte italienische

Brot kann selbstverständlich auf Bestellung geliefert werden. Damit steht einem gemütlichen italienischen Essen nichts mehr im Wege. Profitieren auch Sie von der persönlichen Beratung vor Ort und von der familiären Atmosphäre, die NESPECA sehr wichtig ist. „Wir möchten, dass unsere Kunden sich wohlfühlen und nach dem, was uns die Kunden so entgegenbringen, gelingt uns das wohl auch ganz gut“, schmunzelt Marina Lucadei. Kommen auch Sie einfach einmal bei NESPECA vorbei und holen Sie sich ein Stück „Dolce Vita“ mit in Ihr zu Hause. MGR



Italienische Lebensmittel

Familienbetrieb seit 1970 · Inh. Marina Lucadei



NESPECA

An der Wieslücke 17
55120 Mainz

Tel.: 06131 683937
Fax: 06131 686889

info@nespeca.de
www.nespeca.de

Öffnungszeiten
Mo.-Fr.: 9 bis 18 Uhr
Sa.: 9 bis 13 Uhr



Maler- und Lackierer-Meisterbetrieb | Stuckateur Fachbetrieb



Farbe geben ist unser Leben!

55435 Gau-Algesheim Tel. 06725 309216 www.edil-color-gmbh.de



Fröhlich grüßt der Mond bei Tag und Nacht
alle Narren zur Meenzer Fassenacht.
Im Mombacher Kreisel steht er - bunt und groß.
Hier weiß man zu feiern, hier ist was los.
Wir wünschen allen - ob Kind, Mann oder Frau -
tolle närrische Tage und ein dreifach Helau!

Genobank Mainz eG
Hauptstr. 106 - 110, 55120 Mainz, Tel. 69 94 0

Ihr Guter Nachbar
Der Frischemarkt in Mainz-Gonsenheim
Lebensmittel und vieles mehr...

Kostenloser Lieferservice

1ab 25,- EUR Einkaufswert im Raum Gonsenheim, Finthen, Budenheim, Mombach, Drais und MZ-Neustadt

Wir beliefern Privathaushalte, Alten- & Pflegeheime sowie Geschäftsadressen

06131-5531395
Ihr Guter Nachbar - MZ-Gonsenheim - Breite Str. 33
www.ihrguternachbar.de



Erscheinungstermine 2018

1/2018 (Fastnacht)
Erscheint am: 02.02.2018
Redaktionsschluss: 15.01.2018

2/2018 (Ostern)
Erscheint am: 23.03.2018
Redaktionsschluss: 05.03.2018

3/2018 (Frühsommer)
Erscheint am: 18.05.2018
Redaktionsschluss: 30.04.2018

4/2018 (Sommer)
Erscheint am: 24.08.2018
Redaktionsschluss: 06.08.2018

5/2018 (Herbst)
Erscheint am: 19.10.2018
Redaktionsschluss: 01.10.2018

6/2018 (Weihnachten)
Erscheint am: 30.11.2018
Redaktionsschluss: 12.11.2018

Weitere Informationen zum Mombacher Gewerbering, Termine und Veranstaltungen finden Sie online:

www.mogri.de

Änderungen vorbehalten.



REPARATUREN
TV · HIFI · VIDEO · SAT
685656

...schnell und preiswert



Hauptstraße/Gastellstr. 1 · 55120 Mainz Mombach

RECHTSANWÄLTE
BUSCH & BURGER

Hauptstraße 112
55120 Mainz

Thomas Busch

- Ausländerrecht
- Asylrecht
- Strafrecht
- Vorsorgevollmachten

Britta Burger

- Familienrecht
- Verkehrsrecht
- Mietrecht

Arta Djahanschiri

- Ausländerrecht
- Asylrecht
- Steuerstrafrecht

www.rabusch-mz.de
kanzlei@rabusch-mz.de

Tel. 06131/96966-0
Fax 06131/96966-33

RECHTSANWÄLTE BUSCH & BURGER