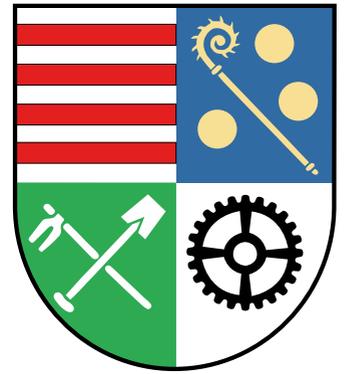


# mogri



Und das ist drin ...

Seite 2  
Corona-Sonderseite

Seite 3  
Genobank spendet Gewinne  
der Gewinnsparelose

Seite 4  
Kundin gewinnt Audi Q2 als  
Hauptpreis beim Gewinn-  
sparen der Volksbank Alzey-  
Worms

Seite 5  
Corona-Hilfe in Budenheim

Seite 7  
„Tanzen gegen Krebs“

Ausgabe 2/2020 · 02.04.2020

Kostenlos an alle Haushalte in Mainz-Mombach und Budenheim · Auflage 12.000

- ANZEIGE -

## Sich einfach wohlfühlen mit Sonne, Luft und Kunstgenuss in der Gesundheitssauna am Lenneberg

Wie kann ich mein Immunsystem stärken und mich besser gegen Infekte schützen?“, ist eine Frage, die wir uns in der heutigen Zeit immer häufiger stellen. Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass regelmäßiges Schwitzen in der Sauna unsere Abwehrkräfte stärkt, wir somit auch besser gegen Viren gewappnet sind. Durch den Wechsel von Wärme- und Kältereizen kommt unser Kreislauf gut in Schwung. Unsere Atmung und unser Hautbild verbessern sich, Verspannungen verschwinden. Regelmäßiges Saunieren hat viele positive Auswirkungen auf unser Allgemeinbefinden, unsere Achtsamkeit und unseren Schlaf. Immer beliebter werden Saunagänge speziell im Sommer, wenn durch klimatisierte Räume unser Immunsystem stark beansprucht wird.

Wenn es wieder möglich ist, gemeinsamen Freizeitaktivitäten nachzugehen, bietet die Sauna am Lenneberg den per-

fekten Ort, um die Heilkraft der Sauna einmal auszuprobieren! Der bekannte Mainzer Arzt Dr. Alfred Hartmann war einer der ersten, der das Saunieren in sein medizinisches Konzept miteinbaute, denn regelmäßiges Schwitzen wirkt auf Körper, Geist und Seele gleichermaßen heilsam.

Die Ruheoase, die ab dem Jahr 1955 von Dr. Alfred Hartmann als Gesundheitssauna erbaut wurde, liegt inmitten eines attraktiven Gonsenheimer Wohnviertels; ganz in der Nähe des Lennebergwaldes. Hier kommt garantiert Urlaubsstimmung auf – man kann wunderbar entspannen und fühlt sich in der schönen Umgebung einfach wohl. Sie als Gast erwartet eine modern eingerichtete Saunalandschaft mit zwei Saunen, einem Ruheraum und einem Wintergarten. Im gemütlichen Kaminzimmer gibt es hausgemachte Suppen, selbstgebackenen Kuchen und eine Auswahl an Getränken. Ein vielfältiges

Massageangebot rundet das Gesundheitsangebot ab.

Das Highlight ist der wunderschön angelegte Garten mit Swimmingpool. Zwischen und nach den Saunagängen können Sie perfekt vom anstrengenden Alltag entspannen und den Ausblick ins Grüne genießen. „Sonne, Luft und die herrliche Natur bilden hier eine perfekte Verbindung“, sagt Eigentümer Stefan Schmitz.

Bei der Inneneinrichtung wurde viel mit künstlerischen Mitteln gearbeitet: Der Dreiklang Gesundheit, Natur und Kunst zieht sich durch sämtliche Räumlichkeiten. Bei der Betrachtung des großformatigen Wandmosaiks von Gustl Stein und des Reliefs der bekannten Bildhauerin Emy Røder kommen auch Kunstfreunde auf ihre Kosten.

Die Atmosphäre in der Sauna ist familiär, das Publikum ist bunt gemischt: Neben Stammgästen in der Altersgruppe 40 plus saunieren auch junge

Leute und Familien. „Bei uns können die Gäste einmal richtig zur Ruhe kommen. Wir hören immer wieder, dass sie sich bei uns sehr wohlfühlen“, so Betriebsleiterin Susanne Lörke. Und in der Tat sind es vor allem die sympathischen Mitarbeiter, die für sie eine gute erholsame Atmosphäre gestalten.

Schon einmal vormerken sollten sich alle Gesundheitsbewussten dieses Datum: Am Sonntag, den 24. Mai, veranstaltet das Team der Sauna am Lenneberg voraussichtlich einen Tag der offenen Tür mit Sektempfang und Führungen. Im Garten erwartet Sie als Gast Musik und etwas Leckeres zu essen.

Kontakt:

Sauna am Lenneberg GmbH & Co. KG  
Finther Landstraße 24  
55124 Mainz-Gonsenheim  
06131 478770  
kontakt@gesundheitsauna.de  
www.gesundheitsauna.de

FROHE  
OSTERN



Besuchen Sie uns  
im Internet:  
[www.mogri.de](http://www.mogri.de)



*Tag der offenen Tür!*



## Einkaufs- und Betreuungsdienst für Corona-Risikogruppen

**MOMBACH hilft** ist ein kostenloses Hilfsangebot von ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern aus dem Stadtteil für alle älteren Menschen und Menschen, die aufgrund von Vorerkrankungen besonders durch das neuartige Coronavirus bedroht sind und deshalb besser zuhause bleiben sollten.

**MOMBACH hilft** vermittelt ehrenamtliche Einkaufshilfen zur Grundversorgung inkl. Botengängen (zu Arzt, Apotheke, Post) und Tierbetreuung (Hund ausführen), stellt Ihnen nützliche Informationen rund um den Aufbau lokaler Versorgungsstrukturen in der Corona-Krise zur Verfügung und hat immer ein offenes Herz und Ohr für Sie, damit Sie trotz sozialer Distanz nicht alleine

sind. Sie benötigen Unterstützung oder wollen selbst helfen, dann kontaktieren Sie

**MOMBACH hilft:**  
per E-Mail  
[hilfe@mombach.de](mailto:hilfe@mombach.de)

oder Telefon  
Daniela Gönner  
**0152 31701948**

Täglich 8.00 - 17.00 Uhr  
Monika Schmitz

**0173 8845815**  
Täglich 10.00 - 22.00 Uhr  
A. Leetz

**0163 4752177**  
Täglich 10.00 - 18.00 Uhr  
Weitere Informationen und Downloads gibt es auch auf  
[https://www.mombach.de/mombach\\_hilft.html](https://www.mombach.de/mombach_hilft.html)

**Du und ich – WIR alle sind jetzt gefordert!**

**MOMBACH hilft ...**

## Ortsvorsteher Christian Kanka zur Corona-Pandemie

Liebe Mombacherinnen und Mombacher,

**Du und ich – WIR alle sind jetzt gefordert!**

Wir befinden uns derzeit in einer Ausnahmesituation. In den vergangenen Tagen wurden fast täglich neue Maßnahmen zur Eindämmung des Corona-Virus beschlossen und verkündet. Das oberste Ziel der von der Bundes- und Landesregierung beschlossenen Maßnahmen, ist der Schutz und die Gesundheit der Bürgerinnen und Bürger. Auch die Stadt Mainz und alle beteiligten Stellen arbeiten entschlossen daran, die Ausbreitung des Virus einzudämmen.

Deshalb bitte und appelliere ich an jeden Einzelnen, die vorgegebenen Maßnahmen ernst zu nehmen und einzuhalten. Wir alle wollen möglichst schnell wieder in unseren gewohnten Alltag zurückkehren, unsere Familie und Freunde treffen und verreisen. Das bedeutet allerdings für die nächste Zeit einen großen Verzicht auf unsere gewohnten Aktivitäten. Nur wenn wir zusammenhalten und jeder Einzelne die vorgegebenen Maßnahmen einhält, werden wir schon bald die Krise überwinden und unseren gewohnten Aktivitäten wieder nachgehen können.

Vor allem in einer Krise wie dieser sind Zusammenhalt und Rücksicht, aber auch Ruhe und Geduld, mehr gefragt als



je zuvor. Ich bin sehr dankbar über die vielen engagierten Menschen, die für ihre Nachbarschaft anbieten, einkaufen zu gehen oder Besorgungen zu machen. Bitte engagieren auch Sie sich und bieten Ihre Hilfe an. In sozialen Netzwerken und Gruppen wird sich hierüber ausgetauscht und so die Umsetzung der Hilfe möglich gemacht. Gleichzeitig möchte ich jedoch davor warnen, dass in derartigen Gruppen, leider vor allem in Situationen wie der jetzigen, sog. „Fake-News“ schnell die Runde machen können und so die Gesellschaft in Panik versetzen kann. Ich bitte deshalb darum, sich bei neuen Informationen und Nachrichten zunächst selbst auf den offiziellen Kanälen der Bundes- und Landesregierung, der Stadtverwaltung Mainz und des Robert-Koch-Instituts (RKI) zu informieren und falsche Meldungen möglichst schnell aufzuklären und somit aus der Welt zu schaffen. Eine Auflistung von weiterführenden Links der offiziellen Stellen finden Sie unten.

Wir sollten in der jetzigen Zeit vor allem auf die Personengruppen Rücksicht nehmen, die ein erhöhtes Risiko für einen schweren Verlauf der

Krankheit haben. Dazu zählen laut dem Robert-Koch-Institut nicht nur ältere Personen ab einem Alter von 50-60 Jahren, sondern auch Raucher und Personen mit bestimmten Vorerkrankungen (z. B. Herz- und Lungenerkrankungen, Diabetes, chronischen Lebererkrankungen, Krebserkrankungen und einem geschwächten Immunsystem). Sicherlich befindet oder befinden sich auch in Ihrem näheren Personenkreis eine oder mehrere Personen aus dem eben genannten gefährdeten Personenkreis für eine erhöhte Anfälligkeit eines schweren Verlaufs der Krankheit oder Sie selbst zählen zu dem genannten Personenkreis. Deshalb kann ich an dieser Stelle nur nochmals an jeden einzelnen appellieren, die vorgegebenen Maßnahmen ernst zu nehmen und umzusetzen, um eine weitere Verbreitung der Krankheit, auch unter Menschen mit mildem Krankheitsverlauf, zu verhindern. Für den ein oder anderen erscheinen die vorgegebenen Maßnahmen übertrieben und teilweise nicht nachvollziehbar. Allerdings ist die Lage ernst und somit den Ratschlägen von Wissenschaftlern und Fachleuten Folge zu leisten. Jedoch gibt es keinen Grund zur Panik!

**Du und ich – WIR alle sind jetzt gefordert!**

Ich wünsche Ihnen an dieser Stelle alles Gute, vor allem aber Gesundheit, Besonnenheit und Geduld!

Ihr **Christian Kanka**  
Ortsvorsteher  
Mainz-Mombach



**Az COLOR DESIGN**  
FAHRZEUGLACKIERUNG & UNFALLINSTANDSETZUNG

**INH. A. ZIMMER**  
INDUSTRIESTRAßE 15  
55120 MAINZ

**TEL + FAX**     **06131 / 6931 485**  
**MOBIL**         **0177 / 8550 965**  
**MAIL**            **VORZIMMER76@GMAIL.COM**

## VOLLMER. BOCK. WINDISCH. RENZ. GÖBEL.

RECHTSANWÄLTE    FACHANWÄLTE    NOTAR    STEUERKANZLEI

### RA Peter W. Vollmer

Fachanwalt für Erbrecht . Notar (Wiesbaden)  
Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht  
Immobilienrecht . Privates Baurecht . Erbrecht

### RA Benedict Bock

Fachanwalt für Arbeitsrecht  
Fachanwalt für Verwaltungsrecht  
Verkehrsrecht . Mietrecht  
Öffentliches Recht . Arbeitsrecht

### RA Sebastian Windisch

Fachanwalt für Familienrecht . Mediator  
Fachanwalt für Strafrecht  
Familienrecht . Strafrecht . Mediation  
Verkehrsstrafrecht

### RA Andreas Renz

Fachanwalt für Steuerrecht . Dipl. Finanzwirt (FH)  
Steuerrecht . Steuerstrafrecht . Steuererklärung . Buchhaltung

### RA Dr. jur. Andreas Göbel

Fachanwalt für WEG- & Mietrecht sowie für Bank- & Kapitalmarktrecht  
WEG-Recht . Mietrecht . Baurecht

RUFEN SIE UNS AN. WIR HELFEN IHNEN GERNE WEITER.

55116 Mainz  
Rheinstraße 105  
T 06131. 5763970

65185 Wiesbaden  
Adelheidstraße 82  
T 0611. 1574639

60487 Frankfurt  
Rödelheimer Str. 32  
T 069. 77062255

[www.vbwr.de](http://www.vbwr.de)  
[mail@vbwr.de](mailto:mail@vbwr.de)  
F 06131. 57639797



Informationen und Downloads gibt es auch auf  
[https://www.mombach.de/mombach\\_hilft.html](https://www.mombach.de/mombach_hilft.html)

## Genobank spendet Gewinne der Gewinnspartlose

Das Gewinnsparen ist eine clevere Kombination aus gewinnen, sparen und helfen. Ein Monatslos kostet 5 Euro. Davon werden 4 Euro angespart. Mit 1 Euro nimmt man an monatlichen Verlosungen teil. Von dem 1 Euro Spielanteil fließen pro Monat 25 Cent über die Volks- und Raiffeisenbanken gemeinnützigen, mildtätigen und kirchlichen Einrichtungen zu.

Aus diesem Spendentopf konnte die Genobank Mainz eG wieder eine beachtliche Summe ausschütten. In diesem Jahr wurden 10 soziale Projekte verschiedener Vereine und Institutionen mit einer Summe von 9.500 Euro unter-

stützt. Eine Spende erhielten in diesem Jahr:

- Der Weiße Ring e. V.
- Der Mombacher Turnverein e. V.
- Der TSV Schott e. V.
- Der Förderverein KIBS e.V.
- Die Tafel Mainz
- Der Caritasverband - Sozialstation Heilig Geist
- Verein Schöneres Mombach e. V.
- Arbeitskreis Umwelt e. V.
- Der Fußballverein F.C. Fortuna Mombach
- Das Tierheim Mainz

Herr Stehle ging in seiner Ansprache nochmal auf die hohen Gewinnchancen ein sowie auf den Spieleinsatz, der in gemeinnützige Projekte in der eigenen Region fließt.

Er bedankte sich bei den anwesenden Vereinsvertretern für ihren Einsatz im Sinne der „Guten Sache“.

Gewinnen, sparen und helfen: Beim Gewinnsparen haben Sie alles zusammen. Ein Teil Ihres Spieleinsatzes fließt in gemeinnützige Projekte, der Rest wird gespart. Und Sie können bei der Verlosung gewinnen. Mit einem 10er Lospaket mit lückenlosen Endziffern von z.B. 0-9 sichern Sie sich einen Monatsgewinn von 3 Euro und haben die Chance auf weitere attraktive Preise wie einen Mercedes-Benz A-Klasse. Gewinnspartlose sind eine tolle Geschenkidee, falls Sie noch ein Ostergeschenk suchen.



Ihr Ansprechpartner für Flug-, Bus- und Städtereisen, Pauschalurlaub und individuelle Reisen sowie Kreuzfahrten.

**Wir wünschen unseren Kunden und allen Mogri-Lesern ein fröhliches Osterfest!**

Inhaberin: Jutta Peitz  
Suderstraße 72 · 55120 Mainz

Telefon 06131 236144  
info@reisebuero-peitz.de

**Öffnungszeiten:**  
Mo.-Fr. 9-13 Uhr, 14-18 Uhr  
Sa. nach Vereinbarung

## Perfekte InsektenSchutzGitter



Insektenschutz für Fenster und Türen. In wenigen Minuten eingebaut schenkt es Ihnen Schutz, Sicherheit und ruhigen Schlaf bei offenem Fenster.



www. ...einfach schöner wohnen! .de

Gymnasiumstraße 4, 55116 Mainz, Tel.: 06131/232977

## Christoph Hildebrandt

Rechtsanwalt

Am Schwermer 17  
55120 Mainz

Tel.: 06131-9083630 Fax: -9083631  
kanzlei@ra-christoph-hildebrandt.de  
ra-christoph-hildebrandt.de



**FA. BUCHER**  
**SEIT ÜBER 100 JAHREN**  
**IN MAINZ-MOMBACH**

TELEFON 06131 2181977  
FAX 06131 2181978

BERNHARD WINTER STR. 12  
55120 MAINZ-MOMBACH



BESTATTUNGSINSTITUT  
**MICHEL** OHG

MAINZ-MOMBACH · MEIXLERSTRASSE 27

ERD-, FEUER- UND SEEBESTATTUNGEN · ÜBERFÜHRUNGEN  
ERLEDIGUNG SÄMTLICHER FORMALITÄTEN  
BESTATTUNGSVORSORGE

**JEDERZEIT ERREICHBAR TELEFON (06131)683266**

**Kompetenz**  
**in Zahnästhetik**  
für Ihr  
**sympathisches Lächeln**



Praxis für Zahnheilkunde  
Dr. Sandra Layla Sulaiman

Am Lemmchen 31B  
Mainz-Mombach  
Tel. 06131/681138  
www.zahnarztpraxis-sulaiman.de

ivd MITGLIED IM IMMOBILIENVERBAND  
DEUTSCHLAND E.V.

**FALANGA**  
IMMOBILIEN & CONSULTING e.K.  
*Wohne Deine Wünsche!*

**DER HASE LÄUFT**

MIT UNSEREM IMMOBILIENVERKAUF.



*authentisch . einfach . anders*



T 06131 - 945 956 7 ■ KONTAKT@FALANGA-IMMOBILIEN.DE ■ WWW.FALANGA-IMMOBILIEN.DE



## NATURSTEINATELIER

JOHANNES BRAUM · INH. EUGEN TOMME  
STEINMETZ- UND STEINBILDHAUERMEISTER

GRABMALE · BILDHAUERARBEITEN  
RESTAURIERUNGEN · OBJEKTE IN STEIN

AM WALDFRIEDHOF 8 · 55120 MAINZ-MOMBACH

TEL. 0 61 31 / 68 81 85 · FAX 0 61 31 / 68 64 30

GEWERBEPARK · AM GIENER 1 · 55268 NIEDER-OLM

e-mail: eugentomme@yahoo.de



# Kundin gewinnt Audi Q2 als Hauptpreis beim Gewinnsparen der Volksbank Alzey-Worms

Die Überraschung war groß: Das Glück kam für Henny Reimann aus Heidesheim auf vier Rädern. Sie gewann bei der November-Auslosung des Gewinnsparens der Volksbank Alzey-Worms einen Audi Q2 im Wert von 30.000 Euro und damit den Hauptpreis. Der Wagen überzeugt mit kraftvollem Antrieb und wegweisender Technologie und kann nun nach seiner Fertigstellung an die glückliche Gewinnerin übergeben werden. „Sportlich, effizient und vielseitig – das ist Ihr Hauptgewinn“, so Bernd Rissel, Bereichsleiter Unternehmenskommunikation der Bank, der zusammen mit

Teilmarktleiter Marc Streck, Geschäftsführer Klaus Dexheimer und Verkaufsleiter Jens Krapp vom Autohaus Scherer in Alzey die Übergabe vornahm. Sie freuten sich mit der strahlenden Hauptgewinnerin über den nagelneuen Audi und gratulierten zum wertvollen Auslosungsgewinn.

Verkaufsleiter Krapp stellte Henny Reimann die technischen Details und Feinheiten ihres Traumwagens vor, bevor er die Schlüssel für das neue Auto überreichte. Zusammen mit der neuen Audibesitzerin stellten sich die Vertreter von Bank und Autohaus anschließend vor dem Hauptgewinn in Position.

Gewinnsparen ist die clevere Kombination aus Sparen, Gewinnen und Helfen. Der Lospreis beträgt 5 Euro. Von den 5 Euro pro Los werden 4 Euro monatlich gespart. 1 Euro ist der Lotteriebeitrag. Pro Los und Jahr spendet die Bank 3 Euro an Kindergärten, Schulen, Vereine und andere gemeinnützige Einrichtungen in der Region zur Förderung von Sport, Jugend und Kultur.

Die Gewinnsparer haben mit ihrem Los Monat für Monat überdurchschnittlich hohe

Chancen auf den Höchstgewinn von 100.000 Euro in bar, einen von zehn Traumautos und Geldpreisen zwischen 3 und 5.000 Euro.

Zusätzlich werden viermal jährlich Traumreisen und weitere Autos verlost. In den letzten 10 Jahren zogen mehr als dreißig Kunden der Bank einen Hauptgewinn.

Günter Brück sieht das Gewinnsparen auch als Gewinn für die Region. Aus den Erträgen des Gewinnsparens spendete die Bank im vergangenen Jahr 335.000 Euro an wohltätige Einrichtungen in ihrem Geschäftsgebiet.

In einen Rahmen setzen:

Beim Gewinnsparen der Volksbank Alzey-Worms wurden 2019 Preise im Gesamtwert von 720.000 Euro gewonnen, darunter 1 Audi Q2, 1 MINI One, 4 Miele Saugroboter, 1 x 15.000 Euro Extra-Geld, 1 x 2.000 Euro Extra-Urlaubsgeld. Die Gewinnsparer haben einen Betrag von knapp 5,36 Millionen Euro angespart. Insgesamt hat die Bank im vergangenen Jahr durch das Gewinnsparen mit 335.000 Euro viele gemeinnützige Einrichtungen in ihrem Geschäftsgebiet unterstützt.



„Bäst of Begge Peder“

Mitgliederversammlung  
Dienstag,  
19. Mai 2020,  
19:00 Uhr

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wir laden Sie herzlich ein zu unserer Mitgliederversammlung am Dienstag, 19. Mai 2020, 19:00 Uhr, in der Turnhalle der TGM Mainz-Gonsenheim, Kirchstraße 45. Freuen Sie sich auf Informationen über das erfolgreiche Geschäftsjahr 2019 und Peter Beck, den hess(l)ichsten aller Hausmeister. Vielen besser bekannt als notorisch meckernden „Begge Peder“. Nutzen Sie unseren kostenfreien Bustransfer von Heidesheim und Ober-Olm nach Gonsenheim und zurück.

Bitte melden Sie sich bis 11. Mai bei uns an, gerne unter 06131 4971-0 oder [www.vb-alzey-worms.de/mgv](http://www.vb-alzey-worms.de/mgv).



[www.vb-alzey-worms.de](http://www.vb-alzey-worms.de)



## Eintracht Metropol

Deutsche und Persische Küche

Mittagstisch ab 6,00 Euro

Öffnungszeiten:  
Mo, Di, Do, Fr: 11.30-14.00 Uhr  
16.30-22.00 Uhr  
Sa, So: 11.30-22.00 Uhr  
Mi: Ruhetag

Hauptstraße 51  
55120 Mainz-Mombach  
Reservierungen:  
06131 62 333 23



## FINANZTIPP

### „Tschüss Miete. Hallo Eigenheim!“

Wer heute in Miete wohnt, muss jedes Jahr aufs Neue mit einer Erhöhung der Mietzahlungen rechnen. Nicht mehr nur in den Ballungsgebieten, sondern auch in den Einzugsgebieten mittlerer bis kleinerer Städte zahlen Sie heute deutlich mehr Miete – Tendenz weiter steigend! Viele Menschen würden lieber in Wohneigentum wohnen. Denn die eigenen vier Wände stehen für Sicherheit, Individualität, Altersvorsorge und Unabhängigkeit von Vermietern. Dennoch liegt

die Wohneigentumsquote in Deutschland immer noch bei „nur“ 50%. Gründe hierfür gibt es viele .. zu teuer, das passende Objekt findet sich nicht .. die Lebensphase passt nicht oder man traut sich eine Finanzierung nicht zu.

Falls Sie gerne in die eigenen vier Wände ziehen würden, aber verunsichert sind, vereinbaren Sie ein Gespräch mit dem Berater Ihrer Bank. Die Beratung hilft Ihnen, Ihre Wohnwünsche zu erreichen.



Mark Stehle

Genobank Mainz eG  
Hauptstraße 106-110  
55120 Mainz  
Telefon 06131 69940  
www.genobank-mainz.de

## SEHKOMFORT SCHÖNE AUSSICHT

Ihr Fachzentrum für individuelles, gutes Sehen!  
Sehberatung ohne Zeitdruck  
Messung der Sehweite



Sabine Zirngibl  
Meisterin für Augenoptik  
und Funktionaloptometristin

Kurt-Schumacher-Straße 41B  
55124 Mainz-Gonsenheim  
Telefon 06131 - 5864931

Sehkomfort in jeder Lage. [www.gonsehenheim.de](http://www.gonsehenheim.de)

www.glas-wiegand.de

## GLAS WIEGAND

- Glasreparaturen
- Glashandlung
- Isolierglasproduktion
- Glasschleiferei
- Facetten auf Glas und Spiegel
- Ganzglastüren
- Duschkabinen

Beratung · Anfertigung · Lieferung · Montage

Schwabenheim · Am Gänsklauer 2 · Tel. (06130) 92200  
Mainz-Mombach · Mönchgasse 3 · Tel. (06131) 96200-0

## AKTUELLES AUS BUDENHEIM



### Corona-Hilfe

Die Auswirkungen der Corona-Krise und die Maßnahmen, die getroffen werden, stellt unsere Bevölkerung vor viele und neue Herausforderungen:

- Wie komme ich an frische Lebensmittel, wenn ich erkrankt bin?
- Wie bekommt mein Hund genügend Auslauf, wenn mir Quarantäne verordnet wurde?
- Wer holt meine Medikamente aus der Apotheke?

In diesen besonderen Zeiten braucht es eine gelebte Solidarität.

**An alle Budenheimer!**

**Wer braucht Hilfe?**  
**Wer kann Hilfe anbieten und gehört nicht zur Risikogruppe?**  
**Wer kennt jemanden, der Hilfe braucht?**

**Rufen Sie bei uns an. Wir sind gerne für Sie da!**  
**Die Beratung ist kostenfrei.**

**Familienzentrum Mühlrad**  
(in Trägerschaft der Gemeinde Budenheim und des Caritasverbandes Mainz)  
Fachdienst Gemeinwesenarbeit

**Sebastian Schlitz**  
Telefonisch erreichbar unter:  
06139 2905807  
Mobil: 0170 7189082  
Mail: [info@coronahilfe-budenheim.de](mailto:info@coronahilfe-budenheim.de)

**Dagmar Delorme**  
(Leitung Familienzentrum)  
Mail: [d.delorme@caritas-mz.de](mailto:d.delorme@caritas-mz.de)



In diesem Zusammenhang weisen wir darauf hin, dass der Seniorentreff 5-mal wöchentlich Einkaufsdienste für Senioren anbietet:  
Tel.: 06139 1490



Wir wünschen unseren Kunden ein schönes Osterfest

Für die Osterfeiertage empfehlen wir frisches Kalb und Lammfleisch sowie feine Bratenspezialitäten gefüllt oder im Blätterteig! Wir bitten um Vorbestellung.

**WALZ BRINGT's! Aufgrund der aktuellen Situation bieten wir Ihnen auch unseren Lieferservice ab 30€ an! Nutzen Sie unsere Bestell-Hotline: 06131 227771**

Schönbergstraße 2  
55120 Mainz Mombach  
Tel. 06131 68 32 94

Mittlere Bleiche 6  
55116 Mainz  
Tel. 06131 22 77 71



Wir wünschen allen Leserinnen und Lesern ein schönes Osterfest

Rheinallee 205  
55120 Mainz-Mombach

Telefon 06131.69 00 31  
[efdal.oezkan@hotmail.com](mailto:efdal.oezkan@hotmail.com)



Foto: envatoelements/tommyandone



## Keine Gottesdienste und Veranstaltungen in der Friedenskirche

Als Christinnen und Christen tragen wir Verantwortung für unsere Mitmenschen und für unsere Gesellschaft. Wir sind aufgefordert mitzuhelfen, eine weitere und schnelle Verbreitung des Corona-Virus zu verhindern.

Damit werden vor allem die Risikogruppen geschützt, denn wir könnten alle – ohne es zu wissen – Überträger\*innen des Virus sein. Zudem helfen wir damit, die schnelle Ausbreitung zu verlangsamen.

So kann unser Gesundheitssystem besser und stabil alle erkrankten Menschen unterstützen.

Unsere Gruppen, Kreise und Gottesdienste können derzeit nicht stattfinden.

Wir halten Sie dazu auf unserer Internet-Seite auf dem Laufenden:

[www.friedenkirche-mombach.de](http://www.friedenkirche-mombach.de)  
Das Gemeindebüro ist vorerst für den Publikumsverkehr geschlossen. Bitte richten

Sie Ihre Anliegen telefonisch (AB) oder per Mail an uns.

Martina Klein  
Bürozeiten: Mo, Di, Do jeweils von 10.00 Uhr - 12.30 Uhr  
Tel 06131 684400  
[friedenskirche-mombach@ekhn.de](mailto:friedenskirche-mombach@ekhn.de)

Vielen Dank für Ihr Verständnis in einer nicht alltäglichen Situation.

Unsere Pfarrerrinnen sind für Seelsorgegespräche wie folgt zu erreichen:

Pfarrerin Ilka Friedrich mobil 0176 220 73 652  
[ilka.friedrich@ekhn.de](mailto:ilka.friedrich@ekhn.de)  
Pfarrerin Dagmar Sydow Tel 06131 97 27 412  
[dagmar.sydow@ekhn.de](mailto:dagmar.sydow@ekhn.de)  
Für weitere Fragen steht Ihnen die Vorsitzende des Kirchenvorstands zur Verfügung:  
Susanne Ackermann mobil 01523 1703031  
[susanne.ackermann@friedenskirche-mombach.de](mailto:susanne.ackermann@friedenskirche-mombach.de)



## RECHTSTIPP

### Schadensersatzpflicht des Mieters

Nach einem neuen Urteil des Bundesgerichtshofs darf der Vermieter in bestimmten Fällen vom ehemaligen Mieter nach dessen Auszug auch dann Schadensersatz wegen Verschlechterung der Wohnung verlangen, wenn er ihm zuvor keine Frist zur Beseitigung des Schadens gesetzt hat.

Im zugrundeliegenden Fall hatte der Mieter vor Auszug die Tapeten von den Wänden entfernt, ohne hierzu verpflichtet zu sein, und die Wände dann in diesem Zustand belassen. Der Vermieter konnte die Kosten der entsprechenden Renovierung dann vom Mieter verlangen,

auch ohne dass er diesen unter Fristsetzung aufgefordert hatte, den Schaden zu beseitigen.

Hintergrund ist, dass der Mieter gesetzlich verpflichtet ist, die Wohnung pfleglich zu behandeln und alles zu unterlassen, was zu einer Verschlechterung führen kann. Es empfiehlt sich also für den

Mieter, das Gespräch mit dem Vermieter zu suchen und mit diesem zu klären, ob er Schönheitsreparaturen vom Mieter verlangt und wenn ja, welche. Im Zweifel kann dann im Wege anwaltlicher Beratung geklärt werden, ob der Vermieter Anspruch auf die Ausführung der Arbeiten hat.



Rechtsanwältin Burger

Rechtsanwälte Busch & Burger  
Hauptstraße 112  
55120 Mainz  
Telefon 06131 96966-0  
[kanzlei@rabusch-mz.de](mailto:kanzlei@rabusch-mz.de)  
[www.rabusch-mz.de](http://www.rabusch-mz.de)



[hilfe@mombach.de](mailto:hilfe@mombach.de)



#### Christoph Hildebrandt

Vertrauensmann der HUK-COBURG

Tel. 06131 4871234  
[Christoph.Hildebrandt@HUKvm.de](mailto:Christoph.Hildebrandt@HUKvm.de)  
HUK-COBURG, Am Schwermer 17, 55120 Mainz

Europäischer Marktführer für Betreuungsdienstleistungen

## PROMEDICA PLUS

24h Betreuung und Pflege daheim

Zu Hause Pflegen ist die beste Lösung!

Ich wünsche Ihnen ein gesegnetes Osterfest zur Auferstehung Christi. Hallelujah!



Inh. des Ges. Aleksandra Falenska

Tel. 06131 - 214 207

[info@mainz.promedicaplus.de](mailto:info@mainz.promedicaplus.de)  
[www.mainz.promedicaplus.de](http://www.mainz.promedicaplus.de)



Ein schönes Osterfest wünscht...



Hecht Gerüstbau GmbH  
Industriestraße 12 - 55120 Mainz  
Telefon: 06131 / 683871  
Telefax: 06131 / 683265  
Email: [info@hecht-geruestbau.de](mailto:info@hecht-geruestbau.de)

Gerüstbau in jeder Ausführung

## Blumenhaus Scholles

Wir wünschen Ihnen ein schönes Osterfest!



Inhaber Stephan Scholles

Am Waldfriedhof 4 Tel.: 0 61 31 - 68 42 53  
55120 Mainz-Mombach Fax : 0 61 31 - 68 85 04

[info@blumen-scholles.de](mailto:info@blumen-scholles.de) · [www.blumen-scholles.de](http://www.blumen-scholles.de)

Öffnungszeiten: Mo-Fr: 08:00 - 18:00 Uhr · Sa: 08:00 - 14:00 Uhr · So: 10:00 - 12:00 Uhr



Wir wünschen allen Leserinnen und Lesern ein schönes Osterfest



Schönbergstr. 6 · Mz-Mombach  
Tel./Fax 06131 681515 · Mobil 0157 77597272  
[me-philippi@web.de](mailto:me-philippi@web.de)

# „Tanzen gegen Krebs“

Aktion des MTV zum Weltkrebstag 04.02.2020

Am 4. Februar 2020 soll mit dem Weltkrebstag eine der häufigsten Todesursachen in das Bewusstsein der Bevölkerung rücken. Der Mombacher Turnverein hat es sich ebenfalls auf die Fahne geschrieben zu informieren und vor allem zu bewegen. Darauf startet er die Aktion „Tanzen gegen Krebs“, zu dem alle Betroffenen und auch Interessierten herzlichst eingeladen waren.

Christine Bechtloff, Vorsitzende des MTV, begrüßte die BesucherInnen mit einem kleinen Überblick in das Sportprogramm, das im letzten Jahr den Rehasport erweitern konnte. Durch motivierte und jetzt auch qualifizierte Übungsleiterinnen kann der Verein heute auf zwei Rehasportgruppen im Bereich Orthopädie und einer Rehasportgruppe im Bereich (Brust-) Krebsnachsorge verweisen.

Ziel dieser Veranstaltung war, die Information Sport & Krebs miteinander zu verbinden: dass Sport auch bei einer Krebserkrankung möglich ist. Sport lindert die Nebenwirkungen der Therapie, mildert Belastungen der Krebserkrankung, wirkt motivierend über die Leistungssteigerung und beeinflusst das Therapieergebnis positiv. Gina Schick, qualifizierte Rehasport-Trainerin, informierte darüber hinaus, dass Sport auch außerhalb des Rehasports möglich und erwünscht ist.

Einen Auszug aus den Möglichkeiten in diesem Bereich konnten die BesucherInnen dann mit Andrea Roth, zuständig für Management und Organisation im Verein und ebenso qualifizierte Trainerin in der Prävention, erleben.

Das bunte Bewegungsprogramm aus Drums Alive, Tanz und Improvisation, Kantaro-

bics und Bewegungsflows ließ die BesucherInnen zwei Stunden bewegen und schwitzen.

War die Besucherzahl auch klein, der Spaß an diesem Abend war mega groß. Und letztendlich ist es das, was zählt. Spaß an der Bewegung, Spaß am Miteinander.

Durch unterstützendes Werbematerial der Bewegungsoffensive „Bewegung gegen Krebs“ des DOSB gab es für jede BesucherIn einen Rucksack gefüllt mit Infomaterial. Jakob Etzel, Referent der Bewegungsoffensive und im Ressort



Präventionspolitik und Gesundheitsmanagement beim DOSB zuständig, besuchte ebenso die Veranstaltung und machte dem Verein und auch den BesucherInnen Mut, weiterhin „am Ball zu bleiben“.

So möchte der MTV auch in Zukunft solche Aktionen star-

ten, um mit Information Halbwissen zu beseitigen und das Miteinander zu fördern. Wer das nicht verpassen oder sich über Rehasport informieren möchte, informiert sich am besten gleich auf [www.mombacher-turnverein.de](http://www.mombacher-turnverein.de)

Andrea Roth



  
**RÜHR**  
 TV HIFI-VIDEO  
 Inh. Björn Winter

Wir wünschen Ihnen  
**schöne Ostertage**

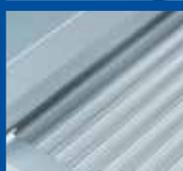
Hauptstraße/Gastellstraße 1 · 55120 Mainz-Mombach · Telefon 06131 685656

**BAUDEKORATION**  
*Nonnenmacher*  
 seit 1948

Das Team der Baudekoration Nonnenmacher  
wünscht Ihnen frohe Ostern

Putz-, Stuck-, Maler und Tapezierarbeiten, Fassadenrenovierung, Kreative Oberflächen und Bodenbeläge

August-Horch-Str. 4A, 55129 Mainz  
Telefon 06131 34951  
[www.baudekoration-nonnenmacher.de](http://www.baudekoration-nonnenmacher.de)

		Stegplatten Wellplatten Fassadenplatten Überdachungen	<b>GOTTRON+ HOFFMANN</b>  <b>Kunststoffgroßhandel</b>
		Fensterbänke Fenster + Türen Profile Rollläden Rollladenmotoren	
Industriestraße 36   55120 Mainz Telefon 0 61 31/68 88 83 Telefax 0 61 31/68 93 84 info@gottron-hoffmann.de			

„Gut leben  
in Mombach“  
„Runter vom Sofa“  
– rein ins Rochus!

Zur Zeit pausieren  
alle Aktivitäten.  
Wir informieren, wenn  
es wieder weiter geht!

  
caritas

**Informationen:**  
Caritas Haus St. Rochus  
Emrichruhstraße 33  
55120 Mainz-Mombach  
Telefon 06131 626727  
[www.caritas-mainz.de](http://www.caritas-mainz.de)

nachbarschafts-  
café Schöne Zeit

Nachbarschaftscafé  
Schöne Zeit  
Westring 46 a

Wichtige Information:  
Aufgrund der aktuellen  
Situation der Verbreitung  
des Coronavirus bleibt das  
Nachbarschaftscafé bis auf  
Weiteres geschlossen. Alle  
Gruppen und Angebote  
pausieren.  
Wir informieren Sie, sobald  
der Betrieb wieder aufgenom-  
men wird.

Für Rückfragen stehen wir  
Ihnen jederzeit zur Verfügung.

**Impressum:**

**Herausgeber:** Mombacher Gewerbering e.V.  
c/o Genobank Mainz eG, Hauptstraße 106-110, 55120 Mainz  
1. Vorsitzender: Mark Stehle  
Telefon 06131 6994-21 · Fax 06131 6994-77 · [www.mogri.de](http://www.mogri.de)

**Layout:** ComDes | Communication & Design  
[post@com-des.de](mailto:post@com-des.de) · [www.com-des.de](http://www.com-des.de)

**Auflage:** 12.000 Stück  
Verteilung an alle Haushalte in Mainz-Mombach und Budenheim

© Alle Rechte vorbehalten. Nachdrucke, auch auszugsweise, nur mit vorheriger schriftlicher Einwilligung des Mombacher Gewerberings e.V

**Ausgabe  
3/2020  
Frühsommer**

Redaktionsschluss:  
25.05.2020  
Erscheinungstermin:  
13.06.2020

Änderungen vorbehalten.

Senden Sie Anzeigen  
und Beiträge an:  
redaktion@mogri.de



## SPD Mombach fordert neue Nutzung für Unterfeld

Für das bisher landwirtschaftlich genutzte Mombacher Unterfeld soll eine Gesamtüberplanung erfolgen. Das fordert die SPD Mombach. Hintergrund ist, dass sich der Wasser- und Bodenverband durch einstimmigen Mitgliederbeschluss aufgelöst hat und damit das bisher landwirtschaftlich und kleingärtnerisch genutzte Unterfeld nicht mehr über eine zentrale Wasserversorgung verfügt.

Die SPD befürchte, dass sich nunmehr das teilweise unter Naturschutz stehende Gelände zwischen der Mainzer Landstraße und dem Rheinufer zu einem ungeordneten Brachland entwickeln und vermüllen werde, sagte die Mombacher SPD-Vorsitzende Dr. Eleonore Lossen-Geißler. Die

SPD könne sich eine neue Nutzung als Freizeit- und Naherholungsgelände, als Kleingartenbereich, als Storchwiese oder ähnliches vorstellen.

Dazu müsste aber die Stadt gemeinsam mit den zuständigen Stellen bei Land und Bund, den Naturschutzverbänden sowie den Bürgerinnen und Bürgern das gesamte Gebiet neu überplanen und Pläne für eine sinnvolle Nutzung entwickeln. Ortsvorsteher Christian Kanka (SPD) verwies darauf, dass Ansätze zu einer neuen Entwicklung bereits beschrieben seien, so z.B. im „Zukunftsentwurf Mombacher Rheinufer“ von 2002, in Vorschlägen des Mombacher Arbeitskreises Umwelt e.V. von 2008, sowie in verschiedenen Ausarbeitungen der SPD Mombach.

**Grabmale**  
*Norbert Kaszuba*  
Inh. Christian Kaszuba

[www.grabmale-kaszuba.de](http://www.grabmale-kaszuba.de)

**Was bleibt ist die Liebe**

*Über den Tod hinaus verbindet ein Grabmal als Ort des Gedenkens über Jahrzehnte die Menschen, die sich nahe sind.*

- » Grabmale – Felsen – Basaltsäulen
- » Grabschmuck
- » Nachschriften und Reparaturarbeiten
- » Abräumarbeiten

Am Waldfriedhof 6, 55120 Mainz-Mombach  
Telefon: 06131-619 26 29  
Prospektversand auf Wunsch



# Sauberling

Suderstraße 92, 55120 Mainz-Mombach  
Telefon 06131 3272876

[www.sauberling.com](http://www.sauberling.com)

**Arnold Krost**  
Elektroinstallation e.K.  
Inhaber Thorsten Kopp



Wir wünschen Ihnen  
frohe Ostern und  
sonnige Feiertage...

In der Dalheimer Wiese 3 | 55120 Mainz-Mombach  
Telefon 06131 690469 | Fax 06131 681607  
E-Mail [info@krost-elektro.de](mailto:info@krost-elektro.de)

[www.krost-elektro.de](http://www.krost-elektro.de)



Hier ein Ei, dort ein Ei, und ist es noch so gut versteckt, wird's bestimmt von Ihnen entdeckt. Wir wünschen unseren Mitgliedern, Kunden und Geschäftsfreunden ein frohes Osterfest!

**Genobank Mainz eG**  
Hauptstr. 106 - 110, 55120 Mainz, Tel. 69 94 0

**Tier der Woche**  
KW 12/2020

## Arthur

EKH, geb. ca. 2017



## Wellensittiche



Fragen dazu beantwortet gerne das Tierheim.  
**Tel.: 06131 687066**  
**Fax: 06131 625979**  
**E-Mail: [info@thmainz.de](mailto:info@thmainz.de)**

**REPARATUREN**  
TV · HIFI · VIDEO · SAT

# 685656

... schnell und preiswert



## Rühr

TV HIFI-VIDEO  
Inh.: Björn Winter  
Hauptstraße/Gastellstr. 1 · 55120 Mainz Mombach

**RECHTSANWÄLTE**  
**BUSCH & BURGER**

Hauptstraße 112  
55120 Mainz

**Thomas Busch**

- Ausländerrecht
- Asylrecht
- Strafrecht
- Vorsorgevollmachten

**Britta Burger**

- Familienrecht
- Verkehrsrecht
- Mietrecht
- Erbrecht

**Arta Djahanschiri**

- Ausländerrecht
- Asylrecht
- Arbeitsrecht

RECHTSANWÄLTE BUSCH & BURGER

[www.rabusch-mz.de](http://www.rabusch-mz.de)  
kanzlei@rabusch-mz.de  
Tel. 061 31/96966-0  
Fax 061 31/96966-33