



HELAU! Bohnegard erstürmt Ortsverwaltung

Die Mombacher Bohnegard legten am 13. Januar dem Ortsvorsteher die Handschellen an und nahmen den Schlüssel der Ortsverwaltung an sich. Viel mehr Närrisches – auch zum Schissmedienstagszug auf ...

> Seite 2

Kinderwelt inklusiv: MTV erhielt Prämie

Der Landessportbund Rheinland-Pfalz verlieh dem MTV die INpuls Prämie in Höhe von 500 € für die neue inklusive Eltern-Kind-Turnstunde „Kinderwelt inklusiv!“. Der MTV wurde für seine Arbeit in Sachen Inklusion geehrt.

> Seite 4

Foodsharing: FAIRteiler in Budenheim

Zu schade für die Tonne? Gutes ist noch schmackhaft und genießbar? Dann ab in den Budenheimer FAIRteiler – ein offener Lebensmittelschrank, in den jede*r noch essbare Lebensmittel hineinlegen oder herausnehmen kann.

> Seite 6

Anzeige

Mehr als eine genussvolle Reise durch Italien: Exquisite Getränke, italienische Feinkost und beste Lebensmittel direkt in Mainz-Mombach

Auch in diesem Jahr 2024 erwünscht die familiengeführte Firma Rallo, die seit mehr als drei Jahrzehnten fest in Mombach verwurzelt ist und mit ihrem authentischen italienischen Konzept das Leben in der Gemeinschaft bunter gestaltet, ein dreifach donnerndes HELAU.

Wenn Sie auf der Suche nach einem zentral gelegenen Getränkemarkt mit einer beeindruckenden Auswahl und freundlichem, kompetentem Personal sind – und das Ganze mit ausreichend Parkplätzen direkt vor der Tür –, oder wenn Sie Appetit auf köstliche italienische Lebensmittel haben, die nach Urlaub und Italien schmecken, dann sind Sie genau richtig in der Hauptstraße 188 in Mombach.

Die Geschichte der sympathischen Firma reicht über 30 Jahre zurück. Im Jahr 1982 kam Vittorio Rallo aus Palermo nach Deutschland, um eine faszinierende

„Welt der Getränke“ zu erschaffen. Gemeinsam mit seiner Frau eröffnete er zunächst den ersten Getränkemarkt in Hochheim. Seit 1994 hat sich der Getränkevertrieb Rallo sowohl in der Gastronomie als auch im direkten Kundenverkauf in Mainz-Mombach erfolgreich positioniert.

Betreten Sie eine verführerische Welt der italienischen Lebensmittel und Getränke, eine Reise für die Sinne, die den Gaumen mehr als verwöhnt. Die großzügige Feinkostabteilung lädt zu einer Entdeckungsreise durch die kulinarischen Schätze Italiens ein. Von handgefertigten Pasta-Sorten bis zu köstlichen Olivenölen aus Italien werden authentische Produkte präsentiert, die den Charakter und die Qualität der italienischen Küche auf einzigartige Weise unterstreichen. Antipasti, Käsevariationen und verschiedene



Aufschnitte vervollständigen das Angebot und ermöglichen es, ein Stück Italien direkt in die eigenen vier Wände zu holen.

Selbstverständlich gibt es auch – nomen est omen – eine riesige Getränkeauswahl in der Getränkewelt. Ob alkoholische Getränke, Wasser, Limonaden oder Energydrinks, Rallo bietet alles, was das Herz begehrt. Von spritzigem Prosecco aus den Hügeln Venetiens bis hin zu ausgesuchten Rotweinen gibt es eine reiche Auswahl, die jeden Weinliebhaber begeistert. Die Weine stammen von ausgewählten bekannten und exklusiven Winzern aus Rheinhessen, Deutschland und Italien.

Zusätzlich führt Rallo viele hochwertige Spirituosen aus aller Welt. Nicht nur bekannte Marken sind vertreten, sondern auch die feinste Auswahl edler Spirits wie Whisky, Rum, Cognac,

Wodka, Gin und mehr. Ein Eldorado für Getränke-Liebhaber.

Seit mittlerweile zehn Jahren führt Inhaber Gianluca Rallo die Firma und betont: „Mit unserem breiten Sortiment an italienischen Lebensmitteln und Getränken möchten wir bei Rallo nicht nur ein Einkaufserlebnis bieten, sondern auch italienische Lebensfreude vermitteln. Egal, ob Sie eine elegante Weinprobe veranstalten oder sich mit Freunden zu einem gemütlichen Abendessen treffen möchten, unsere Produkte laden ein, den Alltag hinter sich zu lassen und die kulinarische Vielfalt Italiens zu genießen. Auf Anfrage bieten wir auch ein Catering an, bei dem wir für Sie verschiedene Wurst- oder Antipastiplatten anrichten. Hierzu beraten wir Sie natürlich gerne. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!“ Ein dreifach donnerndes HELAU von Rallo!

Unsere Highlights:

- Parkplätze vor dem Haus
- Hilfe beim Einladen
- Über 400 Gastro-Kunden
- 500 verschiedene Getränke
- Biere aus Deutschland, Irland, Italien, England, Polen, Mexiko und Asien



Getränke & ital. Lebensmittel
Rallo

Getränke & italienische
Lebensmittel Rallo
Hauptstraße 188
55120 Mainz

Telefon 06131 681885
info@getraenke-rallo.de

www.getraenke-rallo.de



Kneipen-Sitzung des MUCC – Mombacher Underground Carneval Club e.V.



Am Freitag, 05. und Samstag, 06. Januar 2024 fanden zur Eröffnung des Mombacher Fastnachtsreigens die Kneipen-Sitzung und die Motto-Sitzung des „MUCC – Mombacher Underground Carneval Club e.V.“ im INA's in der Bernhard-Winter-Straße 1 in Mainz-Mombach statt. Bei jeweils ausverkauftem Haus sorgten unter anderem die folgenden Protagonisten für ausgelassene Stimmung: Michael Becker und Jürgen Hoscheid, „Maulwerk“, Frank Brunswig, Julia Döring, Horst

Radelli, Dietmar Polansky, Uwe Ferger, Udo Rodenmayer, Stefan Schmidt, Max Bohland, Ulli Bohland, „Frederik v. d. Sonne“, „Der Meenzer Wingertsknorze“, „Die Meenzer Zibbelkappe“, Claudia Walenta, Thomas Kaltenbach, Matthias Bott, Alfons Kirch, Markus Monetha, „Die Les Tam Tams“, „MBC-Trommlercorps der Mombacher Bohnegard“, „Die Trommlerbande“ der Burggrafenfange Weisenau und der Musikzug der „Meenzer Järgergarde“. Hierfür allen Teilnehmern vielen Dank!

Bohnegard erstürmt Mombacher Ortsverwaltung



Am 13. Januar war es so weit, die Närrinnen und Narrhalesen versammelten sich zunächst zum „Narrenlob“ von Pfarrer Thorsten Geis und Pfarrerin Ilka Friedrich in der St. Nikolaus Kirche, um mit Gottes Segen in die närrische Zeit zu starten. Nach einem kleinen Marsch über die Scharnhorststraße, Turnerstraße und Hauptstraße ging es in Richtung Ortsverwaltung, wo Ortsvorsteher Christian Kanka (SPD) mit seinem Ortsbeirat versucht hat, die Ortsverwaltung zu schützen. Das gelang auch in diesem Jahr nicht, und die Bohnegard legte nach einem Wortgefecht dem Ortsvorsteher die Handschellen an und nahm den Schlüssel der Ortsverwaltung an sich.

Anschließend fand auf dem Platz ein buntes Programm unter anderem mit musikalischen Darbietungen vom Duo Handgemacht (Christian und Sepp Bartmann), den Samtpfötchen und Moderator Uwe Ferger statt. Verdiente Mitglieder der Fastnachtsvereine wurden

für ihre Verdienste rund um die Mainzer und Mombacher Fastnacht mit dem Stadtorden und Orden des Mombacher Ortsbeirats geehrt.

Dank der Sponsoren Genobank Mainz und der Rheinhesen Sparkasse konnten sich die Närrinnen und Narrhalesen kostenfrei mit Bohnensuppe und Getränken von der Maletengarde stärken.

Die langjährige Mombacher Zugmarschallin Siggie Peege, die seit 2007 den Mombacher Schissmelledienstagszug organisiert hat, wurde für Ihre Verdienste mit der höchsten närrischen Auszeichnung der Stadt Mainz, dem „Leporello“, geehrt und verabschiedet. Ortsvorsteher Kanka überreichte den

Leporello in Vertretung des Oberbürgermeisters und unter dem dreimaligen Ruf: Helau!

Der neue Sprecher des Schissmelledienstagszugs, der diesen künftig gemeinsam mit Vertretern aus den Mombacher Fastnachtskooperationen und dem Ortsvorsteher organisiert, heißt Michael Esser.

Der Schissmelledienstagszug findet auch in diesem Jahr wieder am Fastnachtsdienstag statt und läuft um 14:33 Uhr über die Kreuzstraße und Hauptstraße bis zur Herz Jesu Kirche.



Mogri-Veranstaltungskalender 2024

Kostenlos erhältlich bei:

- **Blumenhaus & Friedhofsgärtnerei Scholles**
Am Waldfriedhof 4, Mombach
- **bft-Tankstelle**
Kreuzstr. 63, Mombach
- **KiosKKult**
Hauptstr. 103, Mombach
- **Genobank Mainz eG**
Hauptstr. 106-110, Mombach
- **Schlüssel-Express-Service Roland Reschke**
Hauptstr. 129, Mombach
- **Ortsverwaltung**
Hauptstr. 136, Mombach
- **Getränke Rallo**
Hauptstr. 188, Mombach
- **Brunnen-Apotheke**
Suderstr. 92, Mombach
- **Pizzeria Venezia**
Auf der Langen Lein 2A, Mombach
- **Hobby Shop Weber**
Westring 5, Mombach
- **AutoSalon**
Rheinallee 205, Mombach
- **Aral-Tankstelle Filtzinger**
Rheinallee 207, Mombach
- **Ihr Guter Nachbar**
Breite Str. 33, Gonsenheim



Arnold Krost Elektroinstallation e.K.

Inhaber Thorsten Kopp

Elektrotechnik ... und mehr

Parkett-, Laminat- und Fliesenverlegung • Renovierungen
Komplettanierungen • Raumausstattung • Trockenbau • Kleinreparaturen

In der Dalheimer Wiese 3 | 55120 Mainz-Mombach

Telefon 0 61 31 / 69 04 69 | Fax 0 61 31 / 68 16 07

E-Mail info@krost-elektro.de



Arbeitskreis Umwelt: 200 Aktionen und 1300 Stunden für die Natur

„Mit Freude und Stolz blicken wir auf das Jahr 2023 zurück“, erklärt Gisela Zahn vom Arbeitskreis Umwelt Mombach. „Auch 2023 war gekennzeichnet durch die Pflege der von uns betreuten Flächen im Mainzer Sand, im Mombacher Oberfeld und den Storchenwiesen in der Mombacher und Budenheimer Rheinaue. Dort betreuen wir insgesamt ca. 200.000 Quadratmeter. In mehr als 200 Pflegeaktionen haben wir die Flächen gemäht und die Beseitigung von Müll, den Rückschnitt der Hecken und insbesondere die Pflege der Bäume auf den Grundstücken übernommen. Knapp 1.300 Stunden ehrenamtlicher Arbeit sind allein in die Biotoppflege eingeflossen“, so Zahn weiter.

Ein Teil dieser Stunden galt neu gepflanzten sowie alten Obstbäumen. Denn alte Obstbäume sind wertvolle Biotope für viele Insekten und Vögel. „Um die Pflege der Obstbäume dauerhaft zu ermöglichen, hat der Arbeitskreis ein Streuobst-Team aufgebaut. Dank vieler Spender konnten wir das Team mit Materialien wie Astscheren, Baumsägen und Leitern ausstatten“, freut sich Uli Walter, Koordinator des Streuobst-Teams.

Ein Highlight des vergangenen Jahres war die Einweihung der Naturschutzmaßnahmen an der Pumpstation im Mombacher Unterfeld am Rande der Storchenwiesen. Dort hat der Arbeitskreis in den letzten Jahren zusammen mit Partnern eine Blühwiese, ein Insektenhotel, einen Fledermauskeller, diverse Nistmöglichkeiten für Vögel sowie einen Infopunkt ge-



schaffen. Die Einweihung fand große Beachtung unter anderem durch die rheinland-pfälzische Umweltministerin Katrin Eder, den Mainzer Oberbürgermeister Nino Haase sowie Umweltdezernentin Janina Steinkrüger.

Ein weiterer Arbeitsschwerpunkt ist die Schaffung neuer Nistmöglichkeiten für Schwalben und Mauersegler. „2023 konnten elf zusätzliche Nisthilfen in Mombach angebracht werden“, berichtet Liane Hauff.

„Eine weitere wichtige Aufgabe ist der Erhalt der alten Baumbestände in der Stadt Mainz“, erklärt Jürgen Weidmann, „im Rahmen einer Petition haben wir bereits mehr als 1.600 Unterschriften für den Erhalt der alten Baumbestände der Mombacher Lemmenschule gesammelt. Dort wollen wir mehr als 100, meist über 50 Jahre alte Bäume retten.“

Gemeinsam mit Naturschutzverbänden und Bürgerinitiativen aus der gesamten Stadt Mainz streitet unser Arbeitskreis für den Erhalt der Stadtbäume an der Finther Peter-Härtling-Schule, der Mombacher Straße

und an vielen anderen Stellen“, ergänzt Weidmann. Besonders am Herzen liegt dem Verein das Naturschutzgebiet Mombacher Rheinufer. Immer wieder beobachtet der Verein hier schwerwiegende Störungen. Er setzt sich bei den Behörden für eine bessere Beaufsichtigung und einen wirkungsvolleren Schutz des Mombacher Rheinufers ein. Mit Nachdruck tritt er den Plänen einiger Ortsbeiratsmitglieder entgegen, das Naturschutzgebiet in ein Naturerlebnis- oder sogar einen Freizeitpark umzuwandeln.

„Gegen Naturzerstörung werden wir beim Arbeitskreis Umwelt Mombach im Jahr 2024 ebenso kämpfen wie für den Erhalt unserer heimischen Arten, Biotope, unserer Natur und Umwelt“, erklärt Weidmann.

„Wir freuen uns über Menschen, die uns in diesem Kampf unterstützen möchten. Die Möglichkeiten dazu sind vielfältig, von der Übernahme einfacher praktischer Aufgaben bis hin zur Öffentlichkeitsarbeit und zur finanziellen Unterstützung. Fragen Sie uns!“

€ FINANZTIPP

Steuererklärung 2023: Gute Vorbereitung ist wichtig

Die Steuererklärung bereitet wohl den wenigsten Menschen Freude. Allerdings kann es lohnend sein, sich mit ihr zu beschäftigen. Die Steuererklärung sollte man nicht auf die lange Bank schieben. Denn das Anfertigen braucht eine solide und detaillierte Vorbereitung und es sind bestimmte Fristen für die Abgabe einzuhalten. Wer sie zu spät abgibt, muss zahlen.

Sind Sie zur Abgabe einer Einkommensteuererklärung verpflichtet, muss dies für 2023 bis zum 2. September 2024 erfolgen. Besteht keine Verpflichtung, können Sie für 2023 bis zum 31. Dezember 2027 einen Antrag auf Einkommensteuerveranlagung stellen. Wenn Sie beim Finanzamt die Erstattung von Steuer-

abzügen erreichen wollen, die von der Bank für Sie an das Finanzamt abgeführt wurden, ist eine Steuerbescheinigung erforderlich. Die Bescheinigungen erhalten Sie in der Regel automatisch von Ihrer Bank. Falls nicht, wenden Sie sich an Ihren Berater. Er hilft Ihnen gerne weiter.



Mark Stehle
Vorstand Genobank Mainz eG

Genobank Mainz eG
Hauptstraße 106-110, 55120 Mainz
Telefon 06131 69940
www.genobank-mainz.de

Metzgerei | Catering | Feinkost
seit 1824

Für die närrischen Tage: Unsere Empfehlung:

- täglich kesselfrische Fleischwurst
- Schweinemett
- Pfefferbeißer
- u.v.m.

- frischer Pfälzer Saumagen und Leberknödel
- hausgemachte Maultaschen
- zart eingelegter Sauerbraten
- leckere Kohlroutladen
- Wildbratwurst

NEU: Jeden Mittwoch wechselnder Mittagstisch
Jeden Mittwoch von 11.30–13.30 Uhr wechselnde Tagesgerichte zur Abholung in unserer Catering-Küche, Hauptstraße 55. Vorbestellung bis Mittwoch 11.00 Uhr unter Tel. 06131 227771.

<p>Wochenmarkt: Jeden Donnerstag von 8–13 Uhr an der Ortsverwaltung, Heinz-Schier-Platz, in Mombach.</p>	<p>Catering / Lieferungen: Suderstraße 5 55120 Mainz-Mombach Tel. 06131 227771</p>
---	---

...einfach schöner wohnen!

Mit handwerklichem Können und kreativer Kompetenz verwandeln wir Ihre Räume in Ihr neues Wohngefühl.

Lassen Sie sich JETZT inspirieren, begeistern, beraten.

- Rollladenreparaturen
- Insektenschutzgitter
- Lichtschachtabdeckungen
- Sicht und Sonnenschutzsysteme
- Vinyl und Bodenbeläge
- Markisen und Beschattungssysteme
- Gardinen und Dekorationsstoffe

Profitieren Sie jetzt von unseren Winter-Angeboten.

Gymnasiumstraße 4 • 55116 Mainz
Telefon (06131) 23 29 77
info@tabotex.de • www.tabotex.de

BESTATTUNGSINSTITUT MICHEL — SEIT 1948

*Menschlich. Mitfühlend. Miteinander.
Wir beraten und begleiten Sie
individuell in familiärer Atmosphäre.*

*Bestattungen aller Art
Bestattungsvorsorge
Formalitäten- und Rentenservice
Hausbesuche*

Meixlerstraße 27 • 55120 Mainz-Mombach
Telefon 06131 68 32 66 • mail@michel-bestattungen.de
www.michel-bestattungen.de



Vereinsleben in Mombach



Der Arbeitskreis „Sauberes Mombach“ bedankt sich für Ihre Mithilfe!

Mombachs Straßen und Baumscheiben sind sichtbar sauberer geworden. Was sonst passieren könnte, sagt das kleine nachfolgende Gedicht. Wir würden uns über weitere Mitstreiter freuen. Bei Interesse bitte unter Telefon 06131 123456 melden.

Der Rhein ist groß, der Rhein ist lang
der Rhein ist wunderschön!
Drum wird er auch bei uns in Mombach
äußerst gern gesehen!

Es lieben ihn die Fische,
jede Ente liebt ihn auch,
und auch der Mensch, der hat ihn gerne,
das war schon immer Brauch.

Jedoch, hat sich was geändert
mit unsrem lieben langen Rhein,
denn leider viel zu viele Menschen
werfen Müll in ihn hinein.

Zum Beispiel Zigaretten,
die sind vielleicht sehr klein,
doch es denkt so mancher Fisch:
„Das könnte Futter sein!“

Der schluckt die Kippe runter
und verendet dran;
er stirbt, kann man auch sagen,
sein Leben war nicht lang.

Und auch die Ente denkt vielleicht
„das sieht doch lecker aus!“,
doch auch sie kann daran sterben,
noch so ein kurzer Lebenslauf.

Und es ist ja nicht nur eine Kippe!
Es sind tausende, sogar noch mehr,
wenn das so weiter ginge,
dann wär der Rhein bald tiefer.

Leider sind's auch nicht nur Kippen,
und leider nicht nur Ent' und Fisch,
unser ganzer vieler Müll
landet auf ihrem Mittagstisch.

Und die Moral von der Geschicht'?
Die ist einfach: So geht's nicht!

Drum sei auch Du ein Vorbild:
Wirf keinen Müll in unsern Fluss!
Schütz den Rhein und auch die Meere,
fass diesen sauberen Entschluss.

Damit wir bei uns in Mombach,
und Menschen auf der ganzen Welt,
die Umwelt sauber halten,
sei eine Heldin, sei ein Held.

Besondere Auszeichnung für den Mombacher Turnverein



Am 11.11.2023 lud der Landessportbund Rheinland-Pfalz zur Veranstaltung „Vielfalt. Gewinn und Herausforderung für ALLE im Sport“ auf das ZDF-Gelände ein. Ziel der Veranstaltung war es, allen Menschen die Teilhabe in Sportvereinen zu ermöglichen, ganz unabhängig von ihrem Geschlecht, Alter, sexueller Orientierung, Religion, Herkunft oder Behinderung. Hierfür diskutierten in einer Podiumsdiskussion Sportminister Mi-

chael Ebling, Fatma Polat, Vorsitzende des Sportvereins Arc En Ciel Mainz e.V., Paradressurreiterin Martina Halter, Univ.-Prof. Dr. Tim Bindel und Joachim Schulte, Sprecher von QueerNet RLP e.V. Zusätzlich wurden viele Informationsstände zu Praxisbeispielen, Fördermöglichkeiten oder Beratungsstellen angeboten.

Auch der Mombacher Turnverein 1861 e.V. war mit drei Vertreterinnen vor Ort, um den Verein

weiterhin für alle Menschen zu öffnen.

Im Rahmen dessen wurde dem Mombacher Turnverein die Inpuls Prämie in Höhe von 500 € für die neue inklusive Eltern-Kind-Turnstunde „Kinderwelt inklusiv!“ verliehen. In dieser Stunde treffen sich Eltern mit ihren Kindern, mit und ohne Behinderungen im Alter von 0-4 Jahren, um gemeinsam Spaß durch sportmotorische Bewegungskonzepte zu erleben.

authentisch . einfach . anders

FALANGA 03
IMMOBILIEN & CONSULTING e.K.

KLEINIGKEITEN
ENTSCHEIDEN DAS SPIEL

Capital
MAKLER KOMPASS
TOP-MAKLER MAINZ
★★★★★
Spezialist für
Falanga Immobilien & Consulting

ivd
Kooperationspartner seit 2004
Genobank Mainz eG
Morgen kann kommen. Wir machen den Weg frei.

T 06131 - 945 956 7 ■ KONTAKT@FALANGA-IMMOBILIEN.DE ■ FALANGA-IMMOBILIEN.DE

VBWR
VOLLMER.WINDISCH.RENZ.GÖBEL
RECHTSANWÄLTE FACHANWÄLTE NOTAR STEUERKANZLEI

RA Peter W. Vollmer
Fachanwalt für Erbrecht . Notar
Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht
Immobilienrecht . Privates Baurecht . Erbrecht

RA Dr. jur. Andreas Göbel
Fachanwalt für WEG- und Mietrecht
Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht
Fachanwalt für Banken- und Kapitalmarktrecht
WEG-Recht . Mietrecht . Baurecht . Bankrecht

RA Sebastian Windisch
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Strafrecht . Mediator
Familienrecht . Strafrecht . Mediation . Verkehrsstrafrecht

RA Andreas Renz
Fachanwalt für Steuerrecht . Dipl. Finanzwirt (FH)
Steuerrecht . Steuerstrafrecht . Steuererklärungen . Buchhaltung

RUFEN SIE UNS AN. WIR HELFEN IHNEN GERNE WEITER.

55116 Mainz
Rheinstraße 105
T 06131.576397 0

65185 Wiesbaden
Adelheidstraße 82
T 0611.157463 9

www.vbwr.de
mail@vbwr.de
F 06131.576397 97

Klare Absage an Rechts – Ortsvorsteher Kanka betont Vielfalt von Mombach



„Mombach ist weltoffen und bunt. Fremdenhass hat hier keinen Platz!“, betont Ortsvorsteher Christian Kanka nach einem Bericht von BYC-News über die Suche nach Versammlungsräumen der rechten Gruppierung „Das deutsche Reinheitsgebot“ im Mainzer Stadtteil Mombach.

Laut einem Bericht von BYC-News vom 17. Januar 2024 erhielt ein Mombacher Gewerbeeigen-

tümer eine Anfrage der rechten Gruppierung „Das deutsche Reinheitsgebot“. Dabei ging es um die Anmietung von Räumlichkeiten für ein Vereinsheim sowie für „Nicht öffentliche“ Veranstaltungen, die ausschließlich für geladene Gäste mit dem „deutschen Reinheitsgebot“ zugänglich sind. Ortsvorsteher Kanka lobt die Reaktion des Eigentümers: „Der Gewerbeeigentümer hat das einzig Richtige getan, er hat der Gruppierung eine klare Absage erteilt. Wir in Mombach haben keinen Platz für Fremdenhass!“

In Mombach leben viele verschiedene Nationen zusammen. Stolz ist man nicht nur auf die Vielfalt des Stadtteils, sondern auch auf den sozialen Zusammenhalt, wie auch Horst Böcher, Fraktionssprecher der SPD-Ortsbeiratsfraktion, betont: „Viele Vereine und Initiativen gestalten unseren Stadtteil mit, dabei

engagieren sich Menschen verschiedener Kulturkreise gemeinsam und aktiv für den Stadtteil. Das zeichnet uns aus.“

Der Ortsvorsteher ruft indes alle Eigentümer, Immobilienverwalter und natürlich die Mombacherinnen und Mombacher dazu auf, sich aktiv gegen rechte Strömungen zu wehren. „Das Miteinander war mir schon immer besonders wichtig. Daher bitte ich alle, die von rechten Gruppierungen kontaktiert werden, sich auf derartige Beziehungen nicht einzulassen. Der friedliche Zusammenhalt in unserem Stadtteil lässt sich nur gemeinsam aufrechterhalten.“

Auch die Mombacher Kandidatin für den Mainzer Stadtrat, Daniela Gönner, rief dazu auf, ein Zeichen gegen Fremdenhass zu setzen und sich am 18. Januar um 18 Uhr an der „Demonstration gegen Rechts“ am Hauptbahnhof in Mainz zu beteiligen.

		Stegplatten Wellplatten Fassadenplatten Überdachungen Fensterbänke Fenster + Türen Profile Rollläden Rollladenmotoren	 Kunststoffgroßhandel

GLASHANDLUNG // ISOLIERGLAS // GLASREPARATUREN
GANZGLASDUSCHEN // GANZGLASTÜREN

Telefon 06131 962000
Mönchgasse 3 | 55120 Mainz-Mombach
www.glas-wiegand.de

50 JAHRE
FRISEUR
SALON 2000
DIE HAARMANUFAKTUR

DANKE FÜR IHRE TREUE – AUF DIE NÄCHSTEN 50 JAHRE!

Ihr Zuspruch zu unserem Jubiläum war einfach überwältigend. Er ist für uns Ansporn, weiterhin das Beste zu bieten – getreu unserem Motto: Wir machen Haare schön! Mit top Styling-Produkten und unserem Fachwissen. Das Ergebnis ist immer ein besonderer Look, passend zu Ihrem Lifestyle. Ihr Lächeln liegt uns am Herzen.

SEIT 50 JAHREN – IHR FRISEUR UND ZWEITHAARSPEZIALIST IN MAINZ-MOMBACH

Nicole Jöst-Braun Hauptstraße 92
Inhaberin, Friseurmeisterin 55120 Mainz-Mombach
Telefon (06131) 681283

www.friseur-salon-2000.de

Mombacher Wochenmarkt

Frisches aus der Region.

Jeden Donnerstag von 8.00–13.00 Uhr auf dem Heinz-Schier-Platz – direkt an der Mombacher Ortsverwaltung

Frische Produkte und Qualität zeichnen den Markt aus. Neben regionalen Erzeugnissen erhalten die Besucher*innen ein umfangreiches Angebot.

SCHON PROBIERT?

Leckere Weine mit lustigen Vögeln und frechen Spatzen – immer donnerstags auf dem Mombacher Wochenmarkt!

Laurentiushof – Weingut Eckert
Laurentiusstraße 22 · 55129 Mainz-Ebersheim
info@laurentiushof.com · T. 015121338069
www.laurentiushof.com

Dämmerschoppen an der Mombacher Ortsverwaltung ab Februar: jeden 1. Donnerstag im Monat (Änderungen werden vorher bekannt gegeben)

Strausswirtschaft im Laurentiushof geöffnet ab 15. März 2024 (Ostern geschlossen)

Details sehen Sie auf unserer Homepage www.laurentiushof.com

Watz Metzgerei | Catering | Feinkost
seit 1824

Leckere Fleisch- und Wurstwaren auf dem Mombacher Wochenmarkt

- ✓ Köstlich & frisch
- ✓ Aus eigener Herstellung
- ✓ Artgerechte Tierhaltung

Ladengeschäft: Schönbergstraße 2, 55120 Mainz-Mombach, Tel. 06131 683294

Catering / Lieferungen: Suderstraße 5, 55120 Mainz-Mombach, Tel. 06131 227771

Bild: © Daria Shevchenko / Pexels

Termine & Veranstaltungen



Pfarrei St. Nikolaus

Mittwoch, 14.02.2024

(Aschermittwoch)
18.00 Uhr Buß-Gottesdienst,
anschl. Heringessen im
Gemeindezentrum.

Sonntag, 18.02.2024

9.30 Uhr Gemeinde-Gottes-
dienst.

Sonntag, 25.02.2024

9.30 Uhr Gemeinde-Gottes-
dienst.

Sonntag, 03.03.2024

9.30 Uhr Gemeinde-
Gottesdienst.

Sonntag, 10.03.2024

9.30 Uhr Gemeinde-
Gottesdienst.

Sonntag, 17.03.2024

9.30 Uhr Gemeinde-
Gottesdienst.

Sonntag, 24.03.2024

(Palmsonntag)
9.30 Uhr Palmweihe an der
Kreuzkapelle, anschl. Prozes-
sion zur St. Nikolaus-Kirche
10.00 Uhr Palmsonntags-
gottesdienst.

Donnerstag, 28.03.2024

(Gründonnerstag)
20.00 Uhr Feier des letzten
Abendmahls.

Freitag, 29.03.2024

(Karfreitag)
15.00 Uhr Feier des Leidens
und Sterbens des Herrn.

Samstag, 30.03.2024

(Karsamstag)
21.00 Uhr Osternacht-Feier.

Sonntag, 31.03.2023

(Ostersonntag)
9.30 Uhr Fest-Gottesdienst.

Evangelische Friedenskirche

› Winterkirche:

Bis 11.02. finden Gottes-
dienste im Gemeindesaal
eine Etage tiefer statt. Wir
leisten damit einen wich-
tigen Beitrag zur Energie-
sparsamkeit.

Mittwoch, 07.02.2024

15.00 Uhr Fastnachtsfeier für
Seniorinnen und Senioren im
Kirchenzentrum. Kommen Sie
gerne verkleidet.

Sonntag, 11.02.2024

10.00 Uhr Gottesdienst mit
Predigt zu Simeon von Emesa,
den man „Narr in Christo“
nannte.

Freitag, 16.02.2024

15.30 Uhr Gottesdienst mit
Abendmahl im Ursel-Distelhut-
Haus.

› Ab 18.02. finden Gottes-
dienste wieder regulär in
der Friedenskirche statt.

Sonntag, 18.02.2024

10.00 Uhr Gottesdienst mit
Abendmahl.

Samstag, 24.02.2024

15.00 Uhr Kindererlebnis-
gottesdienst „Bestimmer sein!“
Wer hat die Kokosnuss ge-
klaut? Wer schnarcht zu laut?
Und vor allem: Wer darf hier
bestimmen?

Den Tieren im Urwald fällt es
gar nicht so leicht festzulegen,
wer die Entscheidungen tref-
fen soll. Erst dem kleinen Erd-
männchen Elvis fällt eine Lö-
sung ein, wie alles gerecht
ablaufen kann...

Eine Kamischibai-Geschich-
te zum Miterleben und Nach-
spielen.

Sonntag, 25.02.2024

18.00 Uhr Gottesdienst anderS
– Abend der Lichter – Taizé.

Freitag, 01.03.2024

18.00 Uhr Weltgebetstag in St.
Nikolaus. Zu „Palästina ... durch
das Band des Friedens“.
Anschl. Essen von landestypi-
schen Speisen.

Sonntag, 03.03.2024

10.00 Uhr Gottesdienst.

Mittwoch, 06.03.2024

15-17 Uhr Nachmittag der
Seniorinnen und Senioren.
Weltgebetstag zu Palästina?!
In diesem Jahr war es eine
Herausforderung.

Mit Liedern, Gebeten, Infor-
mationen zum Land und Aus-
tausch über unsere Hoffnun-
gen. Natürlich wieder mit
leckerm, selbstgebackenem
Kuchen und Kaffee.

Sonntag, 10.03.2024

10.00 Uhr Gottesdienst.

Samstag, 16.03.2024

15.00 Uhr Kindererlebnis-
Gottesdienst.

Sonntag, 17.03.2024

10.00 Uhr Gottesdienst mit
Abendmahl.

Sonntag, 24.03.2024

(Palmsonntag)
10.00 Uhr Gottesdienst

FAIRteiler, wenn's zu schade für die Tonne ist

Budenheim. Der FAIRteiler ist ein offener Lebensmittelschrank, in den jede*r noch essbare Lebensmittel hineinlegen oder herausnehmen kann. Dagmar Delorme vom Familienzentrum und Ruth Wagner-Schmitt vom Arbeitskreis Miteinander der Kulturen (AK MdK) hatten die Idee. Die Kosten für den Schrank übernahm die Budenheimer Volksbankstiftung. Stiftungsvorstand Thorsten Rasch und der komplette Stiftungsrat waren bei der Eröffnung anwesend. Über so viel Interesse seitens der Budenheimer Volksbank freute sich Magda Dewes vom AK MdK, die die Gäste begrüßte und die Gelegenheit nutzte, sich bei allen zu bedanken, die zum Gelingen des Vorhabens beigetragen haben. Sie konnte auch Bürgermeister Stefan Hinz

begrüßen, der die Initiative für den FAIRteiler sehr befürwortet hat. Weitere Gäste waren der Vorstand vom Caritas Verband Mainz, Wolfgang Schnörr und Harald Reiner vom Caritas-Zentrum in Ingelheim.

Ein- bis zweimal wöchentlich werden Lebensmittel für den FAIRteiler beim Brotkorb in Ingelheim abgeholt, einer Einrichtung des Caritas-Zentrums.

Zusätzlich holen ehrenamtliche Helfer Backwaren bei Netto und dem Backhaus „Die Lohners“ und sorgen dafür, dass der Schrank in Ordnung gehalten wird.

Der Schrank wird zwischen 22 Uhr und 8 Uhr geschlossen, das erledigt Pfarrer Dr. Volkmann von der Ev. Kirche. Auch dafür gab es ein herzliches Dankeschön.

Neue Dart-Mannschaft in Mombach

Mombach hat eine neue Dart-Mannschaft. Die Mannschaft besteht aktuell aus fünf Mombachern, die sich aus freundschaftlicher Laune regelmäßig im Malibu (Gaststätte Mainz-Mombach) zum Dart spielen getroffen haben.

Der langjährige Dart-Spieler Markus Höhne kam auf die Idee, eine Dart-Mannschaft zu gründen. Die Mannschaft hat sich bereits bei der DSAB (Deutscher Sportautomatenbund) Liga angemeldet.

Was noch fehlte, war ein Mannschaftsname. Bei einem gemeinsamen sonnigen Ausflug im botanischen Stadtpark kam der Gruppe die Idee für die Namensfindung: „Flamingos“.

Nach einem Jahr sportlicher Highlights ist es den Flamingos bereits gelungen, von der C-Liga

in die B-Liga aufzusteigen. Auch dank des Gastwirts Filipe haben die „Flamingos“ ihre Heimstätte für ihre Spiele im Malibu gefunden.



IMPRESSUM

Herausgeber:
Mombacher Gewerbering e.V.
c/o Genobank Mainz eG
Hauptstraße 106-110
55120 Mainz

1. Vorsitzender:
Mark Stehle

Kontakt:
Telefon: 06131 699421
E-Mail: info@mogri.de
www.mogri.de

Layout, Satz, Redaktion:
Julian Henn
Hej! Die Agentur GmbH
www.hej-agentur.de

Anzeigen & Redaktion:
Telefon: 0611 690710
redaktion@mogri.de

Mediadaten:
www.mogri.de/zeitung

Auflage:
12.000 Exemplare

Verbreitung:
Kostenlose Verteilung an alle erreichbaren Haushalte in Mainz-Mombach und Budenheim sowie Auslage in Geschäften.

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit vorheriger schriftlicher Einwilligung des Mombacher Gewerbering e.V.

Angebote im Caritas-Haus St. Rochus

Bürgercafé „Café Malete“

Mit hausgemachten Kuchen und Torten empfangen die ehrenamtlich aktiven Bürger*innen euch dienstags und mittwochs von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr.

Westring Shuttle ins Café Malete

Jeden Dienstag können mobil eingeschränkte Menschen mit unserem „Busje“ das Café erreichen. Treffpunkt: Parkplatz am Netto. Hin: 14.00 Uhr und Zurück: 15.30 Uhr. Anmeldung montags / dienstags bis 12 Uhr unter 06131 626711.

Interkulturelle Sozialberatung

Wir helfen bei Problemen mit Behörden, schwierige Anträge ausfüllen, Vermittlung an Fachberatungen in ihrer Nähe. Offene Sprechstunde: dienstags von 15.00 bis 17.00 Uhr.

Marionettentheater

„Das Kleine Spatzennest“

Jüngere und Ältere studieren gemeinsam Marionettenstücke ein und führen sie auf. Wer hat Lust, sich einzubringen: Nähen, Figuren führen und gestalten etc. Leitung: Susanne Gollasch
Telefon: 0163 4718356
Treffpunkt: Caritas Haus St. Rochus, Werkraum im Untergeschoss.
Marionettenbau und Marionettenspiel: freitags und sonntags nach Absprache. Nächstes Treffen: 18.02.2024, 14.00 Uhr!

Spieletreff

Für alle, die in gemütlicher Runde Gesellschaftsspiele spielen möchten. Dazu gibt es ein Kaffeeangebot mit Kuchen im Café Malete. Termine: dienstags, 14.00 bis 17.00 Uhr. Bitte vor dem ersten Besuch Kontakt aufnehmen: 06131 626727.

Smartphone und Tablet „Sprechstunde“

Bringt euer Smartphone oder Tablet zur Sprechstunde mit, wenn ihr Fragen zu Funktionen und zum Umgang mit dem Gerät habt. Termine: dienstags, 27.02. / 12.03. / 26.03.2024, jeweils 14.30 bis 16.30 Uhr. Anmeldung bei: Familie Veit, Tel. 06131 470487 (AB, mit Rückruf), E-Mail: digibo.veit@web.de

Handarbeitstreff „Fleißige Finger“

In geselliger Runde häkeln, stricken und nähen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Termine: mittwochs (14-tägig, gerade Kalenderwochen) von 15.00 bis 17.00 Uhr im Café Malete. Bitte nehmt vor dem ersten Besuch Kontakt auf: 06131 626727.

Mittagstisch Mahl-Zeit

Einmal im Monat kocht ein ehrenamtliches Team ein frisches, günstiges Gericht, das in gemütlicher Atmosphäre im Café Malete serviert wird.

Termine: (immer am 3. Donnerstag/Monat, jeweils 12.30 Uhr)
15.02.2024: Eingelegte Matjes, Quellmänner
21.03.2024: Kassler Kamm, Sauerkraut, Kartoffelstampf
Bitte bis spätestens zwei Tage vorher in die Liste im Café Malete eintragen (während der Öffnungszeiten Di. und Mi. 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr) oder telefonische Anmeldung: 06131 626727.

Lesekreis

Es gibt 1000 gute Gründe zu lesen – gemeinsam kann man sich über aktuelle Bücher in gemütlicher Runde in der Wohnzimmerecke des Cafés austauschen. Zudem werden Ausflüge zu Lesungen und Filmnachmittage geplant.
Termine: 1. Freitag im Monat, 15.00 bis 16.30 Uhr im Café Malete. Informationen: Birthe Rollbühler 06131 626711.

Internationales Frauenfrühstück

Für Frauen aller Nationen, Kulturen und Altersgruppen, die Lust haben, sich mit anderen Frauen auszutauschen. (Kinder können gerne mitgebracht werden)
Termine: Mittwoch, 07.02. / 21.02. / 06.03. von 10.00 bis 11.30 Uhr (in der Regel am 1. und 3. Mittwoch im Monat).

Ciné Malete

Die Filmauswahl für das erste Halbjahr steht fest:
19.02.2024: Transit (nach Anna Seghers)
15.03.2024: Romys Salon
15.04.2024: Der Junge und die Wildgänse
17.06.2024: Das Land meines Vaters
Jeden 3. Montag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr. Eintritt frei, Kaffee gegen Spende.

Fit und Clever

Älter werden und aktiv bleiben mit einem Bewegungs-, Koordinations- und Gedächtnistraining für ältere Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen. In Kooperation mit dem AWO-Seniorenzentrum und dem Caritas-Haus St. Rochus bietet der Mombacher Turnverein ein Bewegungsangebot für Senior*innen an.
Termine: jeden Mittwoch, jeweils 10.30–11.15 Uhr im AWO-Seniorenzentrum Ursel Distelhut Haus, Bernhard-Winter-Str. 33, 55120 Mainz-Mombach.

Ansprechpartnerinnen:

– Ursel Distelhut Haus, Lena Philippi, Tel. 06131/9689-186
– Mombacher Turnverein, Andrea Roth, E-Mail: a.roth@mombacher-turnverein.de

Veranstaltungsreihe:

ABENTEUER ALTER – Altern mit Mut und Schwung gestalten

An 8 Terminen gehen wir in diesem Gruppentraining der Frage nach, wie man seine dritte und vierte Lebensphase gut und selbstbestimmt gestalten kann. Das Seminar ist aufgeteilt in 2 Module mit je 4 Terminen. Es beinhaltet allgemeine Informationen, Gruppenübungen und Einzelaufgaben. Haben Sie Interesse? Dann rufen Sie uns an und besuchen die **Informationsveranstaltung am 27.02.2024**. Die Anmeldung für das dann laufende Seminar erfolgt erst danach. Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen begrenzt. Materialkosten gegen Spende.
Anmeldung: b.rollbuehler@caritas-mz.de
Termine: 05.03. / 12.03. / 19.03. / 26.03. / 09.04. / 16.04. / 23.04. / 30.04.2024

[R]Auszeit – Raus aus Mombach: Deutsches Kabarettarchiv in Mainz am Montag, 04.03.2024

ALTER...! Das Alter in der Karikatur. Das Alter im Kabarett. Wir planen ca. 1 ½ Stunden für die Ausstellung ein und gehen im Anschluss noch einen Kaffee trinken.
Treffpunkt: 9.25 Uhr Bushaltestelle Mombach Bahnhof oder 10.00 Uhr Schillerplatz (am Denkmal), Rückkehr ca. 13.30 Uhr.
Kosten: 7 Euro (plus Kosten für den eigenen Kaffee o.Ä. vor Ort)
Anmeldung bis 28.02.2024 unter 06131-626711.

Anmeldung und weitere Informationen:

› Caritas-Haus St. Rochus
Emrichruhstr. 33
55120 Mainz
Telefon: 06131 626727
www.caritas-mainz.de

Kompetenz
in Zahnästhetik
für Ihr
sympathisches Lächeln



Am Lemmchen 31B
Mainz-Mombach
Tel. 06131/681138
www.zahnarztpraxis-sulaiman.de

SEHKOMFORT SCHÖNE AUSSICHT

Ihr Fachzentrum für individuelles, gutes Sehen!
Sehberatung ohne Zeitdruck
Messung der Sehwerte



SEHKOMFORT SCHÖNE AUSSICHT
Ihr Fachzentrum für individuelles, gutes Sehen!



Sabine Zirngibl
Meisterin für Augenoptik
und Funktionaloptometristin

Kurt-Schumacher-Straße 41B
55124 Mainz-Gonsenheim
Telefon 06131 - 5864931

Sehkomfort in jeder Lage. www.gonsehenheim.de



Maler- und Lackiererarbeiten
Tapezier- und Bodenarbeiten
Innen- und Außenputz

Schönbergstraße 6 · 55120 Mainz-Mombach
Telefon 06131 681515
Mobil 0157 77597272 · me-philippi@web.de



Rheinallee 205
55120 Mainz-Mombach
Telefon 06131.690031
efdaL.oezkan@hotmail.com

BAUDEKORATION
Nonnenmacher

seit 1948

Putz-, Stuck-, Maler und Tapezierarbeiten,
Fassadenrenovierung, Kreative Oberflächen
und Bodenbeläge

August-Horch-Str. 4A, 55129 Mainz
Telefon 06131 34951
www.baudekoration-nonnenmacher.de

5 x 11 Jahre: 55-jähriges Jubiläum von Optik Roer

Anzeige

„Weil die Wahl des richtigen Optikers auch Vertrauenssache ist.“

Das Familienunternehmen in Mainz gibt es bereits seit dem Jahr 1969. Vor sieben Jahren hat Optik Roer seinen Standort von der Mainzer Innenstadt in die Suderstraße in Mainz-Mombach verlegt – eine Entscheidung, die Geschäftsführerin Anke Engel nicht bereut.

„Dies war eine ganz bewusste Entscheidung – der Umzug in die Suderstraße war genau richtig, wir fühlen uns hier sehr wohl.“ Weg vom Trubel der Stadt, hin zu einem ruhigeren und gut erreichbaren Standort mit eigenem Kundenparkplatz.

Auch wenn es sich bei einer Brille durchaus um ein modisches Accessoire handelt, sollte natürlich die korrekte Sehkraft sowie die genaue und exakte Anpassung im Fokus stehen. „So außergewöhnlich jeder Mensch ist, so ist auch die Beratung und die Anfertigung der Brille in unserer hauseigenen Werkstatt“, erläutert Anke Engel.

„Hierzu nutzen wir die neueste Technik, wie den Dneye Scanner von Rodenstock für eine komplette Sehanalyse wie auch Gesundheits-Screeningtests für



eine perfekte Versorgung unserer Kunden.“

Das Team von Optik Roer nimmt sich viel Zeit, bis der Kunde das perfekte Brillenmodell aus ausgewählten, modischen und vielfältigen Brillenmarken findet, das optimal zu ihm passt. Hierfür arbeitet Optik Roer mit vorheriger telefonischer Terminvereinbarung. „Für uns zählt das Persönliche und die Nähe zum

Kunden“. Aber auch alle, die Wert auf einen hervorragenden Service, Kontaktlinsenberatung wie auch schnelle, unkomplizierte Brillenreparaturen setzen, sind in der Suderstraße 84 an der richtigen Adresse. Also: beim nächsten Brillenkauf erst einmal zu Optik Roer, das sympathische Team freut sich auf Ihren Besuch!

OPTIK ROER
IHR FREUNDLICHER AUGENOPTIKER

Kunden-Parkplätze im Hof

SUDERSTR. 84 · 55120 MAINZ · 06131-234069 · INFO@OPTIK-ROER.DE

genobank-mainz.de

Alles Gute zum Valentinstag.

Die Welt braucht mehr Träume, die wahr werden.

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Am 14. Februar ist Valentinstag. Zum gemeinsamen Pläneschmieden laden wir euch zu unserer **Genossenschaftlichen Beratung** ein.

Genobank Mainz eG

IGN Ihr Guter Nachbar
Der Frischemarkt in Mainz-Gonsenheim

Lebensmittel und vieles mehr...

Kostenloser* Lieferservice

*ab 25,- EUR Einkaufswert im Raum Gonsenheim, Finthen, Budenheim, Mombach, Drais und Mz-Neustadt

Wir beliefern Privathaushalte, Alten- & Pflegeheime sowie Geschäftsadressen

Fahrkartenverkauf

Lottoannahmestelle

06131-5531395
Ihr Guter Nachbar - MZ-Gonsenheim - Breite Str. 33
www.ihrguternachbar.de

Sven Adam-Renovierungen

- Anstrich
- Trockenbau
- Tapezieren
- Bodenbeläge

Tel: 06131-930 57 67
info@sven-adam-renovierungen.de

www.sven-adam-renovierungen.de

TINTEN CENTER **DRECHSLER**

NACHFÜLL-SERVICE für Tinten und Toner

Telefon 06131/3 046 081
www.tintencenter-drechsler.de

Wir sorgen für einen **vier-farb-fröhlichen Ausdruck!**
Zur Fastnachtszeit 11% Rabatt

Ihr qualifizierter Partner für den privaten und gewerblichen Bedarf

Mombacher Straße 81, 55122 Mainz
www.tintencenter-drechsler.de

RECHTSANWÄLTIN BRITTA BURGER

Hauptstraße 112
55120 Mainz

Tel. 06131 96966-0
Fax 06131 96966-33
kanzlei@rechtsanwaeltinburger.de
www.rechtsanwaeltinburger.de

Rechtsgebiete

- Zivilrecht
- Familienrecht
- Mietrecht
- Verkehrsrecht
- Migrationsrecht