

Kinder können viele tolle Preise gewinnen

Am 11. März startete bundesweit eines der größten Schulprojekte für mehr Gesundheit, Sicherheit und Umweltschutz auf dem Schulweg. Gefördert von der Landeshauptstadt Mainz können 827 Kinder teilnehmen.

› Seite 2

Viele Aktivitäten im AWO Seniorenzentrum

Neben der Hauptaufgabe der stationären Pflege und Betreuung von Pflegebedürftigen möchte das Seniorenzentrum auch einen Ort der Begegnung schaffen und bietet zudem von Mo. bis So. einen Mittagstisch an.

› Seite 5

Neue Selbsthilfegruppe: Frauennotruf

Der Frauennotruf Mainz nimmt wieder interessierte Frauen für eine Selbsthilfegruppe zum Thema sexueller Missbrauch in der Kindheit auf. Die Treffen starten ab Mai 2024.

› Seite 7

Anzeige

Metzgerei und Cateringservice Walz wird 200 Jahre jung

Vielfach ausgezeichnet und beste Handwerkstradition!

Sie lieben den Duft von herrlich geräuchertem Schinken oder stehen auf vielfach ausgezeichnete Fleisch- und Wurstprodukte? Dann herzlich willkommen bei der Traditions-Metzgerei Walz in Mombach. Seit nunmehr zwei Jahrhunderten steht der Name Walz im Herzen von Mainz für höchste Qualität, exzellenten Service sowie große Handwerkserfahrung.

Gestartet als kleine Landwirtschaft, hat sich die Metzgerei Walz im Laufe der Zeit zu einer Institution entwickelt, die für exzellente Produkte und erstklassigen Service sowie viele Medaillen und Auszeichnungen bekannt ist.

Die Geschichte der Metzgerei Walz begann im Jahr 1824, als Veit Mumm den Grundstein für das Unternehmen an der Mombacher Ortsverwaltung legte. Zwei Generationen später entstand ein weiterer Laden am heutigen Hauptsitz in der Schönbergstraße – welche ebenfalls als Metzgerei mit Gaststätte geführt wurde. 1945 zerstörte der Krieg die Gebäude vollkommen. Fritz Canevari eröffnete trotz schwieriger Situation 1952 wieder im alt-neuen Geschäftsgebäude die Metzgerei mit seiner Frau Anna. Mit Hingabe und einem unerschütterlichen Qualitätsbewusstsein wuchs die Metzgerei schnell weiter unter Tochter Rosemarie und Schwiegersohn Josef Walz.

Generation um Generation führte die Familie Walz das Erbe fort, stets bestrebt, die hohen Standards zu halten, die seit jeher mit dem Namen Walz verbunden sind, zuletzt mit der Anerkennung als EG-Betrieb im Jahre 2022 nach weiteren Um- und Neubauten gerade im Bereich Catering. Im Laufe der Jahre hatte sich das Unternehmen immer wieder an die veränderten Situa-

tionen angepasst, sich aus dem Filialgeschäft zurückgezogen und sich auf die Bereiche Wochenmarkt und Catering spezialisiert. Sich immer wieder neu zu orientieren, macht den Erfolg des Unternehmens aus. So ist zurzeit die Digitalisierung durch Smart Stores, den Ausbau des Onlinehandels und die Beheimatung eines kleinen Schinkenmuseums gerade in Planung, denn der berühmte „Jambon de mayence“ ist ebenfalls ein weit gestreutes Produkt der Mombacher Metzgerei, das



Auf dem Foto zu sehen sind Fritz, Anna und Rosemarie Canevari

weit über die Grenzen bekannt ist und mittlerweile in die ganze EU verschickt wird.

Im kommenden Jahr plant das Unternehmen weiter in nachhaltige Anlagen und eine neue Verpackung zu investieren, denn gerade hier ist der Kundenkreis stetig gewachsen. Die Metzgerei beliefert neben dem Frankfurter Flughafen auch einige Banken und viele weitere namhafte Firmen und Unternehmen in der Region.

Neben der Qualität ihrer Produkte ist die Metzgerei Walz auch für ihren ausgezeichneten

Kundenservice bekannt. Das freundliche und kompetente Team mit rund 30 Mitarbeitern steht den Kunden stets mit Rat und Tat zur Seite und sorgt dafür, dass jeder Einkauf zu einem angenehmen Erlebnis wird, ob auf den Wochenmärkten der Region oder dem Catering bei Veranstaltungen.

Das 200-jährige Jubiläum der Metzgerei Walz ist nicht nur ein Anlass zum Feiern, sondern auch eine Gelegenheit, all jenen zu danken, die zum Erfolg des Unternehmens beigetragen haben – sei es durch jahrzehntelange Treue der Kunden, die harte und wertvolle Arbeit der Mitarbeiter oder die Unterstützung der Lieferanten und Partner.

So ist für den Spätsommer mit allen Kunden und Freunden ein Fest geplant.

Als Teil der Mainzer Gemeinschaft ist die Metzgerei Walz stolz darauf, ihre Tradition fortzusetzen und weiterhin hochwertige Produkte anzubieten, die den Gaumen erfreuen.

Vielfalt im Angebot:

- 150 Sorten Wurst, Schinken und Salami
- Große Auswahl an Fertiggerichten
- Fleischspezialitäten – fertig für den Ofen
- Cateringservice für genussvolle Festlichkeiten
- 24 Stunden-Einkauf durch die Beefbox



Metzgerei | Catering | Feinkost
seit 1824

Ladengeschäft:
Schönbergstr. 2, 55120 Mainz
(derzeit geschlossen – Abholung von Vorbestellungen jederzeit möglich!)

Produktion & Küche:
Hauptstr. 55, 55120 Mainz
Telefon: 06131 683294
www.metzger-walz.de
www.cateringwalz.de



DIEFENBACH HEIZUNG & SANITÄR

Ihr Experte für Industrieanlagen,
Heizungsbau, Solarthermie und
komplette Badsanierungen



Liebe Kunden,
die Firma Diefenbach GbR wünscht Ihnen frohe Ostern!
Wir hoffen sehr, dass Sie ein paar schöne Feiertage
haben und freuen uns ab dem 02.04.2024 wieder für
Sie da zu sein.

Viele Grüße
Ihr Team der Firma Diefenbach

Sven Diefenbach &
Kai Diefenbach GbR
Erzbergerstraße 79
55120 Mainz

Telefon 06131 21206-0
info@diefenbach-gbr.de
www.diefenbach-shk.de

Kompetenz
in Zahnästhetik
für Ihr
sympathisches Lächeln



Am Lemmchen 31B
Mainz-Mombach
Tel. 06131/681138
www.zahnarztpraxis-sulaiman.de



NATURSTEINATELIER
JOHANNES BRAUM • INH. EUGEN TOMME
STEINMETZ- UND STEINBILDHAUERMEISTER

**GRABMALE • BESCHRIFTUNGEN
RESTAURIERUNG • OBJEKTE IN STEIN**

AM WALDFRIEDHOF 8 • 55120 MAINZ-MOMBACH
TEL. 06131 688185 • FAX 06131 686430
MOBIL: 0174 8988809
E-MAIL: natursteineugentomme@gmx.de
GEWERBEPARK • AM GIENER 1 • 55268 NIEDER-OLM
www.atelier-für-naturstein.de



**BESTATTUNGSINSTITUT
MICHEL** — SEIT 1948

Menschlich. Mitfühlend. Miteinander.
Wir beraten und begleiten Sie
individuell in familiärer Atmosphäre.

Bestattungen aller Art
Bestattungsvorsorge
Formalitäten- und Rentenservice
Hausbesuche

Meixlerstraße 27 • 55120 Mainz-Mombach
Telefon 0 6131 68 32 66 • mail@michel-bestattungen.de
www.michel-bestattungen.de

SpoSpiTo-Bewegungs-Pass an Grundschulen

Mit dem SpoSpiTo-Bewegungs-Pass laufend zu mehr Gesundheit und Klimaschutz.

Am 11. März startete bundesweit für über 100.000 Kinder eines der größten Schulprojekte in Deutschland für mehr Gesundheit, Sicherheit und Umweltschutz auf dem Schulweg. Gefördert von der Landeshauptstadt Mainz können 827 Kinder aus vier Grundschulen kostenlos daran teilnehmen. Die Abkürzung SpoSpiTo steht dabei für Sporteln-Spielen-Toben. Die Herausforderung: Innerhalb von sechs Wochen mindestens 20-mal ohne Elterntaxi in die Schule zu kommen. Ob mit dem Rad, dem Tretroller oder zu Fuß – Hauptsache, das Auto bleibt in der Garage. Kinder, die diese Aufgabe meistern, erhalten als Anerkennung für so viel Bewegung und Klimaschutz eine SpoSpiTo-Urkunde! Doch der eigentliche Lohn ist eine tägliche Bewegungs-Einheit noch vor Unterrichtsbeginn – und der Stolz, den Weg zur Schule selbst zurückgelegt zu haben. Vielleicht spart das morgens sogar Zeit. Denn der Stau und das Verkehrschaos vor der Schule entfallen prompt. Für die Eltern endet stattdessen der morgendliche Stress an der eigenen Haustür. Wer will, darf seinen Sprössling aber natürlich zur Schule begleiten.



Und ganz nebenbei: Unter allen erfolgreich teilnehmenden Kindern werden Preise im Wert von über 20.000 Euro verlost. Zu gewinnen gibt es: 400 Gutscheine im Wert von jeweils 20 Euro von DECATHLON, 100 Gutscheine im Wert von jeweils 20 Euro von LÄSSIG, 67 Scooter Up 200 von HUDORA und 100 Kinder-rucksäcke von VAUDE. Die Preise jedenfalls haben's in sich.

Die wichtigsten Infos zusammengefasst:

- Der Hintergrund: Viele Kinder bewegen sich zu wenig. Folgen sind Übergewicht, Haltungsschwächen und ernsthafte gesundheitliche Störungen.
- Das Ziel: Innerhalb von 6 Wochen mindestens 20-mal ohne Elterntaxi in die Schule kommen.
- Der Nachweis: Pro aus eigener Kraft zurückgelegtem

Weg unterschreiben die Eltern im SpoSpiTo-Bewegungs-Pass.

- Das Finale: Jedes erfolgreiche Kind erhält eine Urkunde und nimmt an einem großen Gewinnspiel teil, bei dem tolle Preise (400 Gutscheine im Wert von jeweils 20 Euro von DECATHLON, 100 Gutscheine im Wert von jeweils 20 Euro von LÄSSIG, 67 Scooter Up 200 von HUDORA und 100 Kinderrucksäcke von VAUDE) verlost werden.
- Und dann? Nach der SpoSpiTo-Aktion ist vor dem nächsten Schultag: Am besten auch nach der Aktion fleißig weiter zu Fuß in die Schule gehen! Gesundheit, Selbstständigkeit und Klima werden es danken – und die Eltern.

Foto: Lopolo/Depositphotos/SpoSpiTo

Blumenhaus
Scholles

Wir wünschen Ihnen ein schönes Osterfest!



Inhaber Stephan Scholles



Am Waldfriedhof 4 Tel.: 0 61 31 - 68 42 53
55120 Mainz-Mombach Fax : 0 61 31 - 68 85 04

info@blumen-scholles.de · www.blumen-scholles.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr: 08:00 -17:00 Uhr · Sa: 08:00 -14:00 Uhr · So: 10:00 - 12:00 Uhr



authentisch . einfach . anders

FALANGA 03
IMMOBILIEN & CONSULTING e.K.

DER HASE LÄUFT
MIT UNSEREM IMMOBILIENVERKAUF



Kooperationspartner seit 2004
Genobank Mainz eG
Morgen kann kommen. Wir machen den Weg frei.



T 06131 - 945 956 7 ■ KONTAKT@FALANGA-IMMOBILIEN.DE ■ FALANGA-IMMOBILIEN.DE

§ RECHTSTIPP

Pflichtteil bei Enterbung

Einer der Schwerpunkte der Tätigkeit eines Fachanwalts für Erbrecht besteht in der Vertretung von enterbten Pflichtteilsberechtigten. Sehr häufig finden sich in Testamenten Anordnungen zu Lasten von meist Abkömmlingen, gelegentlich auch Ehegatten, die in der Erbfolge unberücksichtigt bleiben. Ebenfalls nicht ausgeschlossen ist die Geltendmachung von Pflichtteilsansprüchen für Eltern oder Elternteile, deren Kind vorverstorben ist. Verfügt der Verstorbene Abkömmling seinerseits wiederum nicht über Kinder, sind auch die Eltern pflichtteilsberechtigt, § 2309 BGB.

Der Pflichtteil beträgt 1/2 der gesetzlichen Erbquote. Diese gesetzliche Erbquote ist von verschiedenen Parametern abhängig, unter anderem davon, ob der Erblasser verheiratet war, gegebenenfalls in welchem Güterstand, ob bzw. wie viele Abkömmlinge existieren, ob diese möglicherweise schon zu Lebzeiten auf ein Erbe verzichtet haben und ähnliche Umstände. Die Geltendmachung von Pflichtteilsansprüchen ist eine komplexe Angelegenheit, die vertiefte juristische, allen voran sehr genaue erbrechtliche Kenntnisse voraussetzt.

Erschwert wird dies noch dadurch, dass Pflichtteilsansprüche einer Verjährung unterliegen, die drei Jahre beträgt, beginnend mit dem Schluss des Jahres, in welchem der Pflichtteilsberechtigte vom Erbfall und der ihn beeinträchtigenden, also enterbend letztwilligen Verfügung erfahren hat. Gefährlich ist dabei eine etwas versteckte Regelung im Bürgerlichen Gesetzbuch, die die Verjährung von Ansprüchen wegen Schenkungen des Erblassers (sogenannte Pflichtteilsergänzungsansprüche) noch komplizierter macht, § 2332 BGB. Hat nämlich der Erblasser sein

Vermögen zu Lebzeiten verschenkt, kann ein Pflichtteilsberechtigter gegen den Beschenkten vorgehen, diesem gegenüber seine Pflichtteilsergänzungsansprüche geltend machen, wobei für die Verjährung dieses Anspruchs zwar auch ein Zeitraum von drei Jahren gilt, dieser aber taggenau mit dem Erbfall beginnt (§ 2332 Abs.1 BGB).

Zeitnahes Handeln ist allerdings auch dann erforderlich, wenn der Pflichtteilsberechtigte zwar nicht enterbt wurde, sondern Erbe oder Miterbe wird, dieses Erbe aber beispielsweise durch Vermächtnisse, Auflagen oder Ähnliches geschmälert wird. In diesem Fall muss der pflichtteilsberechtigte Erbe schnellstmöglich entscheiden, ob er das Erbe antreten oder dieses ausschlagen und seinen Pflichtteil geltend machen möchte. Dafür steht ihm lediglich eine kurze Zeit von sechs Wochen, beginnend mit der vorerwähnten Kenntnis, zur Verfügung. Im Erbfall ist daher schnellstmöglich nach der Mitteilung des eröffneten Testaments durch das Nachlassgericht an einen Pflichtteilsberechtigten durch diesen zu prüfen und zu klären, wie er sich taktisch und wirtschaftlich am klügsten verhält. Hier schnellstmöglich qualifizierten Rechtsrat einzuholen, ist unverzichtbar. Sprechen Sie uns gerne an.



Peter W. Vollmer
Rechtsanwalt und Notar

VOLLMER. WINDISCH. RENZ. GÖBEL
Adelheidstr. 82, 65185 Wiesbaden · Tel. 0611 1574639
Rheinstr. 105, 55116 Mainz · Tel. 06131 5763970
www.vbwr.de

Ein schönes Osterfest wünscht...



Hecht Gerüstbau GmbH
Industriestraße 12 · 55120 Mainz
Telefon: 06131/683871
Telefax: 06131/683265
Email: info@hecht-geruestbau.de

Gerüstbau in jeder Ausführung



gänseblümchen
CREATIFLORISTIK

... frohe Ostern.

Hauptstrasse 96 · 55120 Mainz – Mombach · fon/fax. 06131 / 619 18 99
www.crea-floristik.de · email: info@crea-floristik.de




Rheinallee 205 **Telefon 06131.690031**
55120 Mainz-Mombach efdal.oezkan@hotmail.com



50 JAHRE

FRISEUR **SALON 2000**
DIE HAARMANUFAKTUR

DAS TEAM VOM FRISEUR SALON 2000 WÜNSCHT IHNEN **FROHE OSTERN**

SEIT 50 JAHREN – IHR FRISEUR UND ZWEITHAARSPEZIALIST IN MAINZ-MOMBACH

Nicole Jöst-Braun Hauptstraße 92
Inhaberin, Friseurmeisterin 55120 Mainz-Mombach
Telefon (06131) 681283

Vereinbaren Sie jetzt Ihren Termin ganz bequem online:
www.friseur-salon-2000.de

WIR SUCHEN SIE! **FRISEUR/IN** (m/w/d)
in Teilzeit/Vollzeit
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.



VOLLMER. WINDISCH. RENZ. GÖBEL
RECHTSANWÄLTE FACHANWÄLTE NOTAR STEUERKANZLEI

<p>RA Peter W. Vollmer Fachanwalt für Erbrecht · Notar Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht Immobilienrecht · Privates Baurecht · Erbrecht</p>	<p>RA Sebastian Windisch Fachanwalt für Familienrecht Fachanwalt für Strafrecht · Mediator Familienrecht · Strafrecht · Mediation · Verkehrsstrafrecht</p>
<p>RA Dr. jur. Andreas Göbel Fachanwalt für WEG- und Mietrecht Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht Fachanwalt für Banken- und Kapitalmarktrecht WEG-Recht · Mietrecht · Baurecht · Bankrecht</p>	<p>RA Andreas Renz Fachanwalt für Steuerrecht · Dipl. Finanzwirt (FH) Steuerrecht · Steuerstrafrecht · Steuererklärungen · Buchhaltung</p>

RUFEN SIE UNS AN. WIR HELFEN IHNEN GERNE WEITER.

55116 Mainz Rheinstraße 105 T 06131. 576397 0	65185 Wiesbaden Adelheidstraße 82 T 0611. 157463 9	www.vbwr.de mail@vbwr.de F 06131. 576397 97
---	--	---



REISEBÜRO AM FISCHTOR

Ihr Ansprechpartner für Pauschalurlaub, Kreuzfahrten sowie Flug-, Bus- und Städtereisen

Wir wünschen unseren Kunden und allen Mogri-Lesern ein fröhliches Osterfest!

Inhaberin: Jutta Peitz **Telefon 06131 236144**
Suderstraße 72 **info@reisebuero-peitz.de**
55120 Mainz-Mombach **www.reisebuero-peitz.de**

Öffnungszeiten nach Vereinbarung:
Mo., Di., Do., Fr. 10-16 Uhr
Mi. + Sa. geschlossen



Arnold Krost
Elektroinstallation e.K.

Inhaber Thorsten Kopp

Elektrotechnik... und mehr.

In der Dalheimer Wiese 3 | 55120 Mainz-Mombach
Telefon 06131 690469 | Fax 06131 681607
E-Mail info@krost-elektro.de

www.krost-elektro.de



Vereinsleben in Mombach



€ FINANZTIPP

Einwilligung zur Datenverarbeitung für eine passende Kundenansprache

Die Einwilligung berechtigt die Banken, die Kundendaten zu verarbeiten, um den Kunden individualisierte Informationen, Empfehlungen und Angebote zu den von ihnen angebotenen und vermittelten Produkten und Dienstleistungen zukommen zu lassen. Hierzu speichern sie die Daten, werten sie aus, führen sie zu einem individuellen Kundenprofil zusammen und ordnen sie bestimmten Kundensegmenten zu. Ihre Einwilligung können Kundinnen und Kunden auf verschiedenen Wegen abgeben.

Für Fragen zur neuen Einwilligung stehen Ihnen die Beraterinnen und Berater Ihrer Bank gerne zur Verfügung.



Mark Stehle
Vorstand Genobank Mainz eG

Genobank Mainz eG
Hauptstraße 106-110, 55120 Mainz
Telefon 06131 69940
www.genobank-mainz.de

Baumpflanzung im Mombacher Oberfeld

Im Rahmen seiner Aktionen zum Schutz der Biotop im Mombacher Oberfeld pflanzte der »Arbeitskreis Umwelt Mombach« auch in diesem Frühjahr wieder Obstbäume im Mombacher Oberfeld. Das Mombacher Oberfeld ist Teil des europaweit einzigartigen Naturschutzgebietes „Mainzer Sand“. Als FFH- und EU-Vogelschutzgebiet bietet es Lebensraum für viele, teilweise sehr seltene Tiere und Pflanzen.

Das Mombacher Oberfeld wurde bis in die 1960er-Jahre vor allem für den Obst- und Gemüseanbau landwirtschaftlich genutzt. Der Rückgang der Landwirtschaft im städtischen Umfeld wirkte sich auf dieses Gebiet stark aus. Viele der alten Obstanlagen wurden aufgegeben, verwilderten oder wurden anders genutzt. In der Folge gehen viele der alten Obstbäume verloren und mit ihnen die entsprechenden ökologischen Nischen. Durch ihre Früchte und die mit zunehmendem Alter entstehenden Höhlen sowie durch abgestorbene Äste bieten die Obstbäume Lebensräume für Insekten und Vögel, aber auch für andere Tiere wie dem stark gefährdeten Gartenschläfer, dem Tier des Jahres 2023. Solche Nischen will der Verein durch die Baumpflanzungen auch für die Zukunft bereitstellen.

Auch in diesem Jahr pflanzten die Naturschützer:innen regionaltypische hochstämmige Obstbäume der Sorten Hauszwetschge, St. Hubertus Zwetschge, Mirabelle von Nancy, Ontario Apfel. Die Finanzierung der diesjährigen Baumpflanzung wurde von der „Sylvia und Hubert Schneider-Gedenkstätte“ über-

nommen.

Im Rahmen seiner Patenschaft für das Oberfeld mählt der Verein die betreuten Grundstücke regelmäßig. Darüber hinaus werden Büsche und Sträucher sowie die Waldreben zurückschnitten oder entfernt, damit sie die anderen Pflanzen nicht überwuchern. Die neu gepflanzten Bäume werden gewässert und gepflegt.

Menschen mit Fähigkeiten im administrativen Bereich sind ebenso willkommen wie solche, die lieber praktisch arbeiten. Wer auf die eine oder andere Weise beim Arbeitskreis Umwelt aktiv werden möchte, kann sich unter E-Mail: info@akumwelt.de oder Telefon 06131 685868 melden.

Unterstützen kann man den Verein auch gerne durch eine Spende auf das Konto IBAN: DE81 5506 0611 0100 2048 38, BIC: GENODE51MZ6 bei der Genobank Mainz eG.

Die „Sylvia und Hubert Schneider-Gedenkstätte“ für Natur- und Tierschutz“ wurde 2014 vom kürzlich verstorbenen Hubert Schneider zum Gedenken an seine Ehefrau Sylvia und aus Liebe zu Natur und Tieren gegründet. Sie unterstützt sowohl Naturschutzprojekte in Mainz und Umgebung sowie im hessischen Nauheim als auch Tierschutzprojekte in vielen Teilen der Welt.

Die Stiftungsphilosophie lässt sich im Satz „Was Du ererbt von Deinen Vätern – erwirb es, um es zu besitzen“ zusammenfassen. Goethes Appell wendet die Stiftung im Natur- und Tierschutz an. Weitere Informationen zur Stiftung und ihren Projekten findet man im Internet unter <http://sylviaundhubertschneider.ibk.me>.

Die Stiftung ist vom Finanzamt Mainz als gemeinnützig anerkannt. Sie freut sich ebenfalls über Spenden und Zustiftungen auf das Spendenkonto bei der Mainzer Volksbank e.V., IBAN: DE5455190000879469039, BIC: MVBMD55.



Helfen:innen, die die Pflege von Grundstücken und Bäumen unterstützen möchten, können sich unter info@akumwelt.de oder Telefon 06131 685868 melden. Dies gilt auch für Grundstückseigentümer:innen, die dem Verein ihre Grundstücke zur Verfügung stellen möchten.

Der Arbeitskreis Umwelt Mombach e.V. engagiert sich seit 30 Jahren für Natur und Umwelt in Mainz und Umgebung. Aktuelle Schwerpunkte seiner Arbeit sind der europaweit einzigartige Mainzer Sand, die Storchwiesen in Mombach und Budenheim sowie der Schutz der Gebäudebrüter in Mombach. Für seine vielfältigen Aktivitäten sucht der Arbeitskreis Hel-



Maler- und Lackiererarbeiten
Tapezier- und Bodenarbeiten
Innen- und Außenputz

Schönbergstraße 6 · 55120 Mainz-Mombach
Telefon 06131 681515
Mobil 0157 77597272 · me-philippi@web.de



Wir wünschen unseren Kunden ein schönes Osterfest

Für die Osterfeiertage empfehlen wir frisches Kalb- und Lammfleisch sowie feine Bratenspezialitäten gefüllt oder im Blätterteig! Wir bitten um Vorbestellung.



NEU: Mittwochs von 11.30-13.30 Uhr Mittagstisch zur Abholung in unserer Catering-Küche, Hauptstraße 55. Vorbestellung bis Mittwoch 11.00 Uhr unter Tel. 06131 227771.

Vorbestellungen können abgeholt werden an Gründonnerstag auf dem Wochenmarkt sowie Karsamstag in unserer Produktion in der Hauptstraße 55.

Catering / Lieferungen: Suderstraße 5 55120 Mainz-Mombach Tel. 06131 227771



Was bleibt ist die Liebe

Über den Tod hinaus verbindet ein Grabmal als Ort des Gedenkens über Jahrzehnte hinweg die Menschen, die sich nahe sind.

- » Beschriftung von Urnenplatten
- » Einzel- und Familiengräber
- » Nachschriften und Reparaturarbeiten
- » Abräumarbeiten

Am Waldfriedhof 2 und 6, 55120 MZ-Mombach
Telefon: 06131-619 26 29
Prospektversand auf Wunsch

Das AWO Seniorenzentrum im und für das Quartier

Anzeige

Das AWO Seniorenzentrum Ursel Distelhut in Mainz-Mombach hat viel zu bieten. Neben der Hauptaufgabe der stationären Pflege und Betreuung von Pflegebedürftigen möchte das Seniorenzentrum auch einen Ort der Begegnung schaffen und bietet einen Mittagstisch an. Der Mittagstisch findet von Montag bis Sonntag statt, zwischen 12 und 13 Uhr. Eine Anmeldung beim Küchenleiter Herr Lohan (06131 9689263) ist bis spätestens 10 Uhr am jeweiligen Tag notwendig. Die Essensmarken für 4,75 Euro sind zu den Öffnungszeiten der Verwaltung (Mo-Fr 9-12 Uhr und Mo-Do 13-15.30 Uhr sowie Fr 13-14.30 Uhr) erhältlich.

Zum Mittagstisch gehören Suppe, Salatbuffet, Hauptspei-

se (Auswahl aus zwei Gerichten), Dessert und Wasser.

Mittwochs bis sonntags von 14.00 bis 17.30 Uhr werden zudem im Café (direkt am Haupteingang) Kaffee, Kuchen sowie Kaltgetränke angeboten. Um Reservierung wird gebeten.

Um viele tolle Angebote für die Bewohner*innen zu ermöglichen, gibt es einen Förderverein für das Ursel Distelhut Haus. Der Förderverein fördert in diesem Jahr beispielsweise den Besuch von Zwergeseln, einer Falknerei sowie den regelmäßigen Besuch von Pflegeclowns. Der Förderverein freut sich immer über neue Mitglieder und Geldspenden, um weitere Angebote und Ausflüge ermöglichen zu können. Bei Interesse melden Sie sich gerne bei der ersten Vor-

sitzenden, Frau Trautsch, unter der Nummer 0179 6932420.

In Kooperation mit dem Mombacher Turnverein (MTV) findet mittwochs um 10 Uhr ein Bewegungsangebot im AWO Seniorenzentrum Ursel Distelhut statt. Dazu sind alle Senior*innen herzlich eingeladen. Eine Mitgliedschaft im MTV ist keine Voraussetzung.

Bei Fragen dazu wenden Sie sich jederzeit gerne an unsere Sozialdienstleitung Frau Philipp (Tel. 06131 9689186).

Wir freuen uns auf Sie! Bei Fragen wenden Sie sich gerne jederzeit bei uns!

Tel. 06131 96890
E-Mail: seniorenzentrum-mainz-mombach@awo-rheinland.de



Willkommen im AWO Seniorenzentrum Ursel Distelhut in Mainz Mombach

awo-rheinland.de awo-herzwerk.de

IM AWO SENIORENZENTRUM URSEL DISTELHUT KÖNNEN SICH ALLE MENSCHEN WOHLFÜHLEN!

- Neueste Pflegekonzepte
- Kurzzeit- und vollstationäre Pflege
- Umfangreiches Aktivierungs- und Unterhaltungsangebot
- Täglich frisch gekocht mit regionalen Zutaten
- Offener Mittagstisch

MEHR INFOS VOR ORT:
Michaela Hauf
Telefon 06131 9689-180

AWO Seniorenzentrum Ursel Distelhut
Bernhard-Winter-Str. 33 | 55120 Mainz
seniorenzentrum-mainz-mombach@awo-rheinland.de

Bezirksverband Rheinland e.V. Seniorenzentrum Ursel Distelhut Mainz-Mombach

Follow us  



...einfach schöner wohnen!

FRÜJAAS AKTION

Wir freuen uns, Ihnen regelmäßig tolle Aktionen bieten zu können, im Zuge derer Sie eine große Auswahl unserer beliebtesten Produkte zu Aktionspreisen erhalten

- Sicht und Sonnenschutzsysteme
- Markisen und Beschattungssysteme
- Insektenschutzgitter / Lichtschachtabdeckungen
- Vinyl und Bodenbeläge
- Gardinen und Dekorationsstoffe
- Rolladenreparaturen

Profitieren Sie jetzt von unseren **Frühlings-Angeboten**





MALERBETRIEB BELKOWSKI

Ihr Partner für fachgerechtes Modernisieren

Wir wünschen Ihnen ein buntes Osterfest und sonnige Feiertage

Gerhart-Hauptmann-Str.10
55257 Budenheim
Tel. 06139 - 962412
Fax 06139 - 962437
Mobil 0171 - 3771420

- Maler- & Tapezierarbeiten
- Trockenausbau
- Bodenverlegung
- Verputzarbeiten
- Fassadengestaltung
- Altbausanierung
- Sondertechniken

www.maler-belkowski.de

BERNHARD ADAMIOK

MEISTERBETRIEB

- HAUS-TECHNIK
- LICHT + LEUCHTEN
- HAUS-KOMMUNIKATION

elektro-technik

Bernhard Adamiok Elektroinstallation GmbH
Weiherstraße 8 · 55120 Mainz-Mombach
Telefon (06131)687022 · Telefax (06131)970990

Mombacher Wochenmarkt

Frisches aus der Region.

Jeden Donnerstag von 8.00–13.00 Uhr auf dem Heinz-Schier-Platz – direkt an der Mombacher Ortsverwaltung.

Frische Produkte und Qualität zeichnen den Markt aus. Neben regionalen Erzeugnissen erhalten die Besucher*innen ein umfangreiches Angebot.




SCHON PROBIERT?

Leckere Weine mit lustigen Vögeln und frechen Spatzen – immer donnerstags auf dem Mombacher Wochenmarkt!

Laurentiushof – Weingut Eckert
Laurentiusstraße 22 · 55129 Mainz-Ebersheim
info@laurentiushof.com · T. 015121338069
www.laurentiushof.com

Dämmerschoppen an der Mombacher Ortsverwaltung
ab Februar: jeden 1. Donnerstag im Monat (Änderungen werden vorher bekannt gegeben)

Strausswirtschaft im Laurentiushof
geöffnet ab 15. März 2024 (Ostern geschlossen)

Details sehen Sie auf unserer Homepage
www.laurentiushof.com

LAURENTIUSHOF



Metzgerei | Catering | Feinkost

seit 1824

Leckere Fleisch- und Wurstwaren auf dem Mombacher Wochenmarkt

- ✓ Köstlich & frisch
- ✓ Aus eigener Herstellung
- ✓ Artgerechte Tierhaltung

Ladengeschäft:
Schönbergstraße 2
55120 Mainz-Mombach
Tel. 06131 683294

Catering / Lieferungen:
Suderstraße 5
55120 Mainz-Mombach
Tel. 06131 227771

Termine & Veranstaltungen



Pfarrei St. Nikolaus

Donnerstag, 28.03.2024

(Gründonnerstag)
20.00 Uhr Abendmahlsgottesdienst in St. Nikolaus

Freitag, 29.03.2024

(Karfreitag)
10.00 Uhr Kinder-Kreuzweg
15.00 Uhr Karfreitagliturgie in St. Nikolaus

Samstag, 30.03.2024

(Karsamstag)
21.00 Uhr Feier der Osternacht in St. Nikolaus

Sonntag, 31.03.2024

(Ostersonntag)
9.30 Uhr Fest-Gottesdienst in St. Nikolaus

Montag, 01.04.2024

(Ostermontag)
9.30 Uhr Fest-Gottesdienst in St. Nikolaus

Sonntag, 07.04.2024

(Weißer Sonntag)
10.00 Uhr Feier der Erstkommunion in St. Nikolaus

Montag, 08.04.2024

10.00 Uhr Dankgottesdienst der Erstkommunionkinder in St. Nikolaus

Sonntag, 14.04.2024

9.30 Uhr Gemeinde-Gottesdienst in St. Nikolaus

Sonntag, 21.04.2024

9.30 Uhr Gemeinde-Gottesdienst in St. Nikolaus

Sonntag, 28.04.2024

9.30 Uhr Gemeinde-Gottesdienst in St. Nikolaus

Sonntag, 05.05.2024

9.30 Uhr Gemeinde-Gottesdienst in St. Nikolaus

Donnerstag, 09.05.2024

(Christi Himmelfahrt)
9.30 Uhr Fest-Gottesdienst in St. Nikolaus

Sonntag, 12.05.2024

9.30 Uhr Gemeinde-Gottesdienst in St. Nikolaus

Sonntag, 19.05.2024

(Pfingsten)
9.30 Uhr Fest-Gottesdienst in St. Nikolaus

Montag, 20.05.2024

(Pfingstmontag)
Ökumenischer Gottesdienst (Uhrzeit und Ort noch in Planung)

Sonntag, 26.05.2024

9.30 Uhr Gemeinde-Gottesdienst in St. Nikolaus

Donnerstag, 30.05.2024

(Fronleichnam)
9.30 Uhr Fest-Gottesdienst mit

Prozession in St. Nikolaus

Sonntag, 02.06.2024

9.30 Uhr Fest-Gottesdienst in St. Nikolaus

Sonntag, 09.06.2024

9.30 Uhr Fest-Gottesdienst in St. Nikolaus

Sonntag, 16.06.2024

9.30 Uhr Fest-Gottesdienst in St. Nikolaus

Sonntag, 23.06.2024

9.30 Uhr Fest-Gottesdienst in St. Nikolaus

› **Alle Termine und weitere Informationen im Internet:**
bistummainz.de/pfarrei/mainz-mombach/

Änderungen vorbehalten.

mogri

Erscheinungstermine für das Jahr 2024

1/2024 (Fastnacht)

Redaktionsschluss:

22.01.2024

Erscheinungstermin:

07.02.2024

2/2024 (Ostern)

Redaktionsschluss:

11.03.2024

Erscheinungstermin:

27.03.2024

3/2024 (Sommer)

Redaktionsschluss:

10.06.2024

Erscheinungstermin:

26.06.2024

4/2024 (Herbst)

Redaktionsschluss:

16.09.2024

Erscheinungstermin:

02.10.2024

5/2024 (Weihnachten)

Redaktionsschluss:

11.11.2024

Erscheinungstermin:

27.11.2024

Evangelische Friedenskirche

Donnerstag, 28.03.2024

(Gründonnerstag)
19.00 Uhr Gottesdienst mit Tischabendmahl; Pfarrer Kristian Körver

Freitag, 29.03.2024

(Karfreitag)
10.00 Uhr Gottesdienst; Pfarrerin Ilka Friedrich

15.30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl im Ursel-Distelhut-Haus; Prädikantin Elisabeth Thiel

Samstag, 30.03.2024

(Osternacht)
21.00 Uhr Gottesdienst mit Tauferinnerung, im Anschluss Osterfeuer vor der Kirche; Pfarrerin Ilka Friedrich

Sonntag, 31.03.2024

(Ostersonntag)
10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl; Pfarrer Kristian Körver

Montag, 01.04.2024

(Ostermontag)
10.00 Uhr Familiengottesdienst mit Ostereiersuche; Pfarrerin Ilka Friedrich

Mittwoch, 03.04.2024

15-17 Uhr Nachmittag für Seniorinnen und Senioren. Thema: „Warum eine Gesellschaft die Alten braucht“. Wie immer mit leckerem Selbstgebackenem.

Sonntag, 07.04.2024

10.00 Uhr Gottesdienst; Pfarrerin Ilka Friedrich

Montag-Samstag, 08.-13.04.2024

Kleidersammlung für Bethel. Abgabe im Kirchenzentrum, Pestalozzistraße 4, täglich von 8.00-14.00 Uhr

Sonntag, 14.04.2024

10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl; Pfarrer i.R. Horst Scheffler

Samstag, 20.04.2024

15.00 Uhr Kindererlebnis-Gottesdienst. Thema: „Lass mich spüren – Thomas will es genau wissen“.

Der Jünger Thomas ist mir sympathisch. Er will es genau wissen. Er möchte nicht einfach glauben, was die anderen erzählen. Dafür sind die Geschichten viel zu unglaublich. Dazu gibt es viele Überraschungen mit Geschichte, Basteln, Spielen und „finger-food“.

Sonntag, 21.04.2024

10.00 Uhr Vorstellungsgottesdienst der Konfirmand*innen; Pfarrer Kristian Körver

Sonntag, 28.04.2024

18.00 Uhr Konzert-Gottesdienst anderS an Kantate, mit mehreren Chören und Mitwirkenden aus der Gemeinde; Thomas Bieser, Pfarrerin Ilka Friedrich

Samstag, 04.05.2024

15.00 Uhr Kindererlebnis-Gottesdienst „Das große Netz“. Wir wollen mit euch ein großes Netz spannen und ausprobieren, was es halten kann und wie man sich sogar bis zur anderen Seite der Erde vernetzt. Da wir auch mit Gips und Pappmaschee arbeiten werden, zieht am besten Kleidung an, die auch dreckig werden darf. Bei Snack und Spielen vernetzen wir uns auch.

Sonntag, 05.05.2024

10.00 Uhr Gottesdienst mit Taufe; Pfarrerin Ilka Friedrich

Mittwoch, 08.05.2024

15-17 Uhr Nachmittag für Seniorinnen und Senioren. Thema: „Grenzen setzen und akzeptieren lernen“. Für Stärkung an Leib und Seele ist gesorgt.

Donnerstag, 09.05.2024

(Christi Himmelfahrt)
11.00 Uhr feiern wir im Nachbarschaftsraum. Open-air an der 14 Nothelferkapelle in Gonsenheim.

Sonntag, 12.05.2024

10.00 Uhr Festgottesdienst zur Konfirmation; Pfarrer Kristian Körver

Sonntag, 19.05.2024

Pfingstsonntag
10.00 Uhr Gottesdienst; Pfarrer Kristian Körver

Sonntag, 26.05.2024

Trinitatis
18.00 Uhr Gottesdienst anderS mit biblischer Weinprobe; Pfarrerin Ilka Friedrich

Sonntag, 02.06.2024

10.00 Uhr Gottesdienst; Pfarrerin Ilka Friedrich

Mittwoch, 05.06.2024

15-17 Uhr Nachmittag für Seniorinnen und Senioren; Thema noch offen

Sonntag, 09.06.2024

10 Uhr Gottesdienst; Prädikantin Elisabeth Thiel

Sonntag, 16.06.2024

10 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl; Pfarrerin Ilka Friedrich

Sonntag, 23.06.2024

10 Uhr Gottesdienst; Pfarrer Kristian Körver

Sonntag, 30.06.2024

10 Uhr Familiengottesdienst zum Gemeindefest; Pfarrerin Ilka Friedrich und Pfarrer Kristian Körver

› **Alle Termine und weitere Informationen im Internet:**
friedenskirche-mombach.de

Änderungen vorbehalten.

IMPRESSUM

Herausgeber:
Mombacher Gewerbering e.V.
c/o Genobank Mainz eG
Hauptstraße 106-110
55120 Mainz

1. Vorsitzender:
Mark Stehle

Kontakt:
Telefon: 06131 699421
E-Mail: info@mogri.de
www.mogri.de

Layout, Satz, Redaktion:
Julian Henn
Hej! Die Agentur GmbH
www.hej-agentur.de

Anzeigen & Redaktion:
Telefon: 0611 690710
redaktion@mogri.de

Mediadaten:
www.mogri.de/zeitung

Auflage:
12.000 Exemplare

Verbreitung:
Kostenlose Verteilung an alle erreichbaren Haushalte in Mainz-Mombach und Budenheim sowie Auslage in Geschäften.

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit vorheriger schriftlicher Einwilligung des Mombacher Gewerbering e.V.

Angebote im Caritas-Haus St. Rochus

Bürgercafé „Café Malete“

Mit hausgemachten Kuchen und Torten empfangen die ehrenamtlich aktiven Bürger*innen euch dienstags und mittwochs von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr.

Westring Shuttle ins Café Malete

Jeden Dienstag können mobil eingeschränkte Menschen mit unserem „Busje“ das Café Malete erreichen. Treffpunkt: Parkplatz am Netto. Hin: 14.00 Uhr und zurück: 15.30 Uhr.

Anmeldung: montags/dienstags bis 12 Uhr unter 06131 626711.

Interkulturelle Sozialberatung

Wir helfen bei Problemen mit Behörden, schwierige Anträge ausfüllen, Vermittlung an Fachberatungen in Ihrer Nähe. Offene Sprechstunde: dienstags von 15.00 bis 17.00 Uhr.

Marionettentheater

„Das kleine Spatzennest“

Jüngere und Ältere studieren gemeinsam Marionettenstücke ein und führen sie auf. Wer hat Lust, sich einzubringen: Nähen, Figuren führen und gestalten etc. Leitung: Susanne Gollasch Telefon: 0163 4718356 Treffpunkt: Caritas Haus St. Rochus, Werkraum im Untergeschoss. Marionettenbau und Marionettenspiel: freitags und sonntags nach Absprache.

Spieltreff

Für alle, die in gemütlicher Runde Gesellschaftsspiele spielen möchten. Dazu gibt es ein Kaffeeangebot mit Kuchen im Café Malete. Termine: dienstags, 14.00 bis 17.00 Uhr. Bitte vor dem ersten Besuch Kontakt aufnehmen: 06131 626727.

Smartphone und Tablet Sprechstunde

Bringt euer Smartphone oder Tablet zur Sprechstunde mit, wenn ihr Fragen zu Funktionen und zum Umgang mit dem Gerät habt. Termine: dienstags, 9.4. / 16.4. / 7.5. / 28.5. / 4.6. / 25.6.2024. Anmeldung bei Familie Veit, per Telefon 06131 470487 (AB, mit

Rückruf) oder per E-Mail an: digibo.veit@web.de.

Handarbeitstreff „Fleißige Finger“

In geselliger Runde häkeln, stricken und nähen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Termine: mittwochs (14-tägig, gerade Kalenderwochen) von 15.00 bis 17.00 Uhr im Café Malete. Bitte nehmt vor dem ersten Besuch Kontakt auf: 06131 626727.

Mittagstisch Mahl-Zeit

Einmal im Monat kocht ein ehrenamtliches Team ein frisches, günstiges Gericht, das in gemütlicher Atmosphäre im Café Malete serviert wird. Termine: (immer am 3. Donnerstag/Monat, jeweils 12.30 Uhr) **18.4.: Putenschnitzel, Karottengemüse, Bratkartoffeln** **16.5.: Gemüselasagne, Salat** **20.6.: Haschee, Nudeln, Salat** (Änderungen sind möglich)

Bitte bis spätestens zwei Tage vorher in die Liste im Café Malete eintragen (während der Öffnungszeiten Di. und Mi. 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr) oder telefonische Anmeldung: 06131 626727.

Lesekreis

Es gibt 1000 gute Gründe zu lesen – gemeinsam kann man sich über aktuelle Bücher in gemütlicher Runde in der Wohnzimmerecke des Cafés austauschen. Zudem werden Ausflüge zu Lesungen und Filmnachmittage geplant. Termine: 1. Freitag im Monat, 15.00 bis 16.30 Uhr im Café Malete. Informationen: Birthe Rollbühler 06131 626711.

Internationales Frauenfrühstück

Für Frauen aller Nationen, Kulturen und Altersgruppen, die Lust haben, sich mit anderen Frauen auszutauschen. (Kinder können gerne mitgebracht werden) Termine: 1. und 3. Mittwoch im Monat von 10:00 – 11:30 Uhr. (Pausiert wegen Ramadan bis

Mitte April. Nächster Termin: 17.04.2024)

Ciné Malete

Jeden 3. Montag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr. Eintritt frei, Kaffee gegen Spende. Die Filmauswahl für das erste Halbjahr steht fest: 15.04.2024: Der Junge und die Wildgänse 13.05.2024: Transit 17.06.2024: Das Land meines Vaters

Fit und Clever

Älter werden und aktiv bleiben mit einem Bewegungs-, Koordinations- und Gedächtnistraining für ältere Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen. In Kooperation mit dem AWO-Seniorenzentrum und dem Caritas-Haus St. Rochus bietet der Mombacher Turnverein ein Bewegungsangebot für Senior*innen an.

Termine: jeden Mittwoch, jeweils 10.30–11.15 Uhr im AWO Seniorenzentrum Ursel Distelhut Haus, Bernhard-Winter-Str. 33, 55120 Mainz-Mombach. Ansprechpartnerinnen: – Ursel Distelhut Haus, Lena Philippi, Tel. 06131 9689-186 – Mombacher Turnverein, Andrea Roth, E-Mail: a.roth@mombacher-turnverein.de

Vorlesestunde der Mobilen Bücherei:

„Das liebe Vieh – von treuen Wegbegleitern, Schmusekatzen und schlauen Füchsen.“ Vorlesestunde für Senior:innen zum Frühjahr. Ein Hund wird bei der Lesung anwesend sein. 24.04.2024 von 15.00 bis 16.00 Uhr im Café Malete. Anmeldung: Tel. 06131 626711.

Anmeldung und weitere Informationen:

➤ Caritas-Haus St. Rochus
Emrichruhstr. 33
55120 Mainz
Telefon: 06131 626727
www.caritas-mainz.de

72-Stunden-Aktion in St. Nikolaus

Was ist die 72-Stunden-Aktion?

Der Bund der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ) führt vom 18. bis 21. April 2024 die 72-Stunden-Aktion unter dem Motto „Uns schickt der Himmel“ durch. Diese Aktion findet zeitgleich in ganz Deutschland statt und wird von tausenden jungen Menschen durchgeführt.

Kinder und Jugendliche engagieren sich während 72 Stunden in sozialen, ökologischen oder politischen Projekten für die Verbesserung ihres Sozialraums und damit für das Allgemeinwohl der Menschen, die dort leben. Die Aktion steht allen jungen Menschen offen.

Was machen wir in Mombach?

Hochbeete für Mombach. Wir wollen in 72 Stunden Hochbeete für Mombach bauen. Diese

Hochbeete sollen für alle Menschen zugänglich sein. Sie sollen mit Essbarem und Schönerm bepflanzt werden.

Die Aktion findet im Gemeindezentrum St. Nikolaus statt (Hauptstraße 151, 55120 Mainz). Alle Kinder ab 9 Jahren, Jugendliche und Erwachsene sind eingeladen, an der Aktion teilzunehmen. Wir werden Freitag bis Sonntag tagsüber an unserem Projekt arbeiten. Für gute Laune, Verpflegung und ganz viel Spaß wird gesorgt.

Wenn du mitmachen möchtest, schicke uns eine kurze E-Mail unter: jugendvertretung@kath-kirche-mombach.de und wir senden dir die Anmeldung zu. Für Nachfragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Fabian und Lisa Förstner
Jugendvertreter:innen St. Nikolaus

Frauennotruf startet weitere Selbsthilfegruppe

Der Frauennotruf Mainz nimmt wieder interessierte Frauen für eine Selbsthilfegruppe zum Thema sexueller Missbrauch in der Kindheit auf. Die Treffen starten ab Mai 2024.

Sexualisierte Gewalt ist in unserer Gesellschaft nach wie vor ein sensibles und zumeist tabuisiertes Thema. Betroffene Frauen wünschen sich jedoch einen geschützten Ort, um darüber sprechen zu können.

Neben der individuellen Beratung und Begleitung, die der Frauennotruf Mainz anbietet, sind auch Selbsthilfegruppen ein wichtiges Unterstützungsangebot. „Vergangene Gruppen zeigen, dass der Austausch mit anderen Betroffenen sehr hilfreich sein kann, um sich verstanden zu fühlen“, erklärt Sabine Wollstädter. „Manche unserer Gruppen treffen sich heute noch“, weiß die Beraterin.

Die Selbsthilfegruppe des Frauennotrufs Mainz hat das Ziel, den Teilnehmenden Selbstverantwortlichkeit und Entscheidungsfähigkeit im Umgang mit sich selbst und den

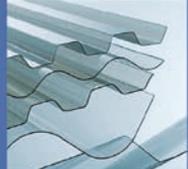
eigenen Ressourcen zu vermitteln. Die neue Selbsthilfegruppe zum Thema startet im Mai 2024 und findet jeden 2. und 4. Montag im Monat, von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr, statt. Dabei ist die Gruppe für Inhalte und Anleitung selbst verantwortlich. Die Beratungsstelle stellt jedoch den Rahmen sowie die Kosten für die Räumlichkeiten und steht für Fragen, Material und Organisatorisches zur Verfügung.

Für die Teilnahme an der Gruppe findet zunächst ein Vorgespräch in der Beratungsstelle statt. Hier können die Frauen Fragen klären, sich Informationen einholen und abwägen, ob das Gruppenangebot für Sie passend ist.

Interessierte Frauen können sich im Frauennotruf Mainz für ein Vorgespräch melden:

Ansprechpartnerin:
Sabine Wollstädter
Tel.: 06131 221213
info@frauennotruf-mainz.de

Sabine Wollstädter
Frauennotruf Mainz e.V.

		Stegplatten Wellplatten Fassadenplatten Überdachungen	GOTTRON+ HOFFMANN
		Fensterbänke Fenster + Türen	
Profile Rollläden Rollladenmotoren			Kunststoffgroßhandel
Industriestraße 36 55120 Mainz Telefon 0 61 31/68 88 83 Telefax 0 61 31/68 93 84 info@gottron-hoffmann.de			

	Sven Adam- Renovierungen
• Anstrich	• Trockenbau
• Tapezieren	• Bodenbeläge
Tel: 06131-930 57 67	
info@sven-adam-renovierungen.de	
www.sven-adam-renovierungen.de	

Spende an den Caritas-Vergabe-Ausschuss der Pfarrei St. Nikolaus

Was gibt es in der Vorweihnachtszeit Schöneres als ein Glühwein mit Freunden? Unter diesem Motto luden am 22.12.2023 Bianca Blechschmidt und Thomas Walther zum gemütlichen „Glühwein-Nachmittag“ in ihren Hof in der Emrichruhstraße ein. Während der Planung kam den beiden die Idee, aus dem Nachmittag mit Nachbarn und Freunden eine Spendenaktion für einen guten Zweck zu machen. Und dieser gute Zweck sollte am besten Mombacher Bürgern zugutekommen. So entschieden sie sich dazu, den Erlös des Nachmittags an den Caritas-Vergabe-Ausschuss der Pfarrei Sankt Nikolaus zu spenden.

Trotz leichtem Regen füllte sich der liebevoll dekorierte Hof pünktlich um 17 Uhr. Wie gut, dass im Vorfeld schon der Hof und die angrenzenden Parkplätze auf der Straße mit Pavillons und Planen überdacht wurden. Zu den Nachbarn aus der Emrichruhstraße gesellten sich auch die Kollegen der katholischen KiTa Heilig Geist und



natürlich Freunde der Gastgeber, nicht zuletzt aus dem großen Kreis der aktiven Mombacher Fastnachter. Die Nachbarn Elena und Jörg Dietrich sorgten mit Kesselgulasch für das leibliche Wohl. Der Glühwein in Weiß und Rot vom Weingut Keth aus Offstein in der Pfalz wurde zum Teil gespendet. Roxana Zika spendete weihnachtlichen Schmuck und lustige Kopfbedeckungen zum Verkauf, die für viel Spaß sorgten. Ganz viele Freiwillige halfen beim Glühwein aus-schenken, bei der Essensausga-

be, beim Verkauf und auch beim Auf- und Abbau.

Am Ende des Abends waren sich alle einig: Das war wunderbar und die perfekte Einstimmung auf die Weihnachtsfeiertage. Die gute Stimmung und vielleicht auch ein bisschen der Geist der Weihnacht trugen dazu bei, dass die Besucher gerne spendeten und so den guten Zweck unterstützten.

Die Spendenübergabe erfolgte am Schissmelle-Dienstag, wieder im Hof von Bianca und Thomas, denn auch an diesem Tag wurde nach dem Umzug in der Emrichruhstraße gefeiert.

Dank aller Gäste und der großzügigen Aufrundung der Gastgeber wurde ein Spendenscheck über 750,00 EUR an Carola Hefner, Vorsitzende des Caritas-Vergabe-Ausschuss St. Nikolaus Mombach, übergeben.

Wir sind sprachlos über das Engagement und die Hilfsbereitschaft von allen Beteiligten und sagen DANKESCHÖN und ein herzliches „Vergelt's Gott“.

Carola Hefner

BAUDEKORATION Nonnenmacher

seit 1948

Putz-, Stuck-, Maler und Tapezierarbeiten, Fassadenrenovierung, Kreative Oberflächen und Bodenbeläge

August-Horch-Str. 4A, 55129 Mainz
Telefon 06131 34951

www.baudekoration-nonnenmacher.de



genobank-mainz.de

Was Sie alleine nicht finden, finden wir zusammen.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Wir wünschen allen frohe Ostern, viel Erfolg bei der Eiersuche und eine wunderschöne Zeit mit den Liebsten.

Genobank Mainz eG

IGN Ihr Guter Nachbar
Der Frischemarkt in Mainz-Gonsenheim

Lebensmittel und vieles mehr...

Kostenloser* Lieferservice

*ab 25,- EUR Einkaufswert im Raum Gonsenheim, Finthen, Budenheim, Mombach, Drais und Mz-Neustadt

Wir beliefern Privathaushalte, Alten- & Pflegeheime sowie Geschäftsadressen

Fahrkartenverkauf

Lottoannahmestelle

06131-5531395
Ihr Guter Nachbar - MZ-Gonsenheim - Breite Str. 33
www.ihrguternachbar.de

GLAS WIEGAND

GLASHANDLUNG // ISOLIERGLAS // GLASREPARATUREN
GANZGLASDUSCHEN // GANZGLASTÜREN

Telefon 06131 962000
Mönchgasse 3 | 55120 Mainz-Mombach
www.glas-wiegand.de

SEHKOMFORT SCHÖNE AUSSICHT

Ihr Fachzentrum für individuelles, gutes Sehen!
Sehberatung ohne Zeitdruck
Messung der Sehwerte



SEHKOMFORT SCHÖNE AUSSICHT
Ihr Fachzentrum für individuelles, gutes Sehen!



Sabine Zirngibl
Meisterin für Augenoptik
und Funktionsoptometristin
Kurt-Schumacher-Straße 41B
55124 Mainz-Gonsenheim
Telefon 06131 - 5864931

Sehkombfort in jeder Lage. www.gonsehenheim.de

RECHTSANWÄLTIN BRITTA BURGER

Hauptstraße 112
55120 Mainz

Tel. 06131 96966-0
Fax 06131 96966-33
kanzlei@rechtsanwaeltinburger.de
www.rechtsanwaeltinburger.de

Rechtsgebiete

- Zivilrecht
- Familienrecht
- Mietrecht
- Verkehrsrecht
- Migrationsrecht